EDITORIAL
Rev Méd Urug 2022; 38(3): e38301

Necesitamos de la donación voluntaria de sangre

We need voluntary blood donation

Precisamos de doação de sangue voluntária

La transfusión de sangre es un componente imprescindible de los sistemas de salud, y las personas que donan su sangre realizan una contribución única a la salud y supervivencia de los demás. Cada año se donan más de cien millones de unidades de sangre a nivel mundial[1]. Contribuyendo a salvar millones de vidas, tanto en situaciones de rutina como de emergencia, permitiendo intervenciones médicas y quirúrgicas cada vez más complejas y mejorando drásticamente la esperanza y calidad de vida de los pacientes con una variedad de patologías agudas y crónicas.

La donación de sangre por parte de donantes de sangre voluntarios no remunerados se reconoce como crucial para la seguridad y sustentabilidad de los suministros nacionales de sangre. La "donación" paga plantea serias amenazas para la salud y la seguridad de los receptores como de los propios donantes[2].

Los servicios de medicina transfusional se enfrentan al reto de garantizar un suministro suficiente de sangre de calidad y segura para pacientes cuyas vidas o bienestar dependen de ella. Las reservas de sangre deben reponerse constantemente, ya que la sangre total y los hemocomponentes tienen una vida útil limitada en el tiempo.

Los cambios demográficos que se han producido en nuestro país, como el aumento de la esperanza de vida y la caída de la natalidad, así como el impacto de la migración, muy probablemente conducirán, en el corto plazo, a cambios tanto en la oferta y la demanda de sangre, lo cual debemos tener en cuenta.

La mayoría de las personas tienen poco conocimiento o experiencia con respecto a la donación y transfusión de sangre. Por lo tanto, es necesario lograr una mayor comprensión de la necesidad de donar sangre y promover actitudes positivas hacia ella.

Contar con un número adecuado de donantes seguros requiere un enfoque a largo plazo mediante la promoción eficaz de la donación voluntaria, fomentando una mayor conciencia pública y aceptación de la importancia que esta tiene.

Convocar a los donantes de sangre por primera vez y, lo que es igualmente importante, lograr que vuelvan a donar regularmente, requiere de un estímulo permanente de la donación voluntaria. El primer requisito es el conocimiento de la población sobre la necesidad de la sangre como un componente esencial, que no puede obtenerse por ningún otro medio que no sea mediante la donación. Esto debe ir acompañado del reconocimiento del papel especial que desempeñan los donantes de sangre y la necesidad de donaciones repetidas para mantener un suministro de sangre adecuado para el país.

El apoyo de la opinión pública debe ser fomentado por la confianza de que el proceso de donación es seguro y que los servicios de medicina transfusional protegerán la salud de los donantes de sangre.

En el ámbito de la salud, muchas veces damos por hecho la donación de sangre y la transfusión. No lo hacemos a propósito, es una intervención tan común que no pensamos mucho en ella. De hecho, un nada despreciable 10% de los pacientes hospitalizados recibirán una transfusión de sangre[3]. Todos los días los médicos solicitamos sangre para nuestros pacientes y las unidades provienen del servicio de medicina transfusional de forma rutinaria, el milagro de una persona que recibe sangre de la donación de otra se pierde de vista en el trabajo cotidiano.

El personal de la salud debe conocer la importancia de su papel en la promoción de la donación de sangre y comprometerse en la comunicación, educación, orientación y captación de los donantes. Colaborar y sumar esfuerzos es importante para motivar e incentivar a las personas y fomentar en ellas una actitud de donación voluntaria de sangre.

Desarrollar una cultura de donación voluntaria de sangre requiere mucha paciencia y mucho trabajo, pero las recompensas se verán en un grupo estable de donantes de sangre voluntarios y un suministro de sangre seguro y sostenido en el tiempo.

En definitiva, la donación de sangre constituye un objetivo fundamental tanto de salud pública como social, cualquiera de nosotros podemos necesitar sangre algún día, y disponer de ella es responsabilidad de todos.

Prof. Adj. Dr. Maximiliano Berro
Cátedra de Hemoterapia y Medicina Transfusional
Hospital de Clínicas. Facultad de Medicina. UDELAR

Bibliografía

1. Myers D, Collins R. Blood donation. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing, 2022. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK525967/. [Consulta: 30 setiembre 2022].
2. World Health Organization. International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies. Towards 100% voluntary blood donation: a global framework for action. Washington, DC: WHO, 2010. Disponible en: https://apps.who.int/iris/handle/10665/44359. [Consulta: 30 setiembre 2022].
3. Callum J. Paying it forward: why we need you to give blood. Ottawa, ON: Canadian Blood Services, 2021. Disponible en: https://professionaleducation.blood.ca/en/transfusion/publications/paying-it-forward-why-we-need-you-give-blood. . [Consulta: 30 setiembre 2022].