



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Hoja de aprobación



Instituto Superior de Educación Física

El tribunal docente integrado por los abajo firmantes aprueba la siguiente Tesis de Maestría

Título: Respuestas fisiológicas y percepción de esfuerzo de tres protocolos de entrenamiento intervalado en corredores de fondo

Autor/a: Bruno Andrés Escajal Ceballos

Tutor/a: Carlos Magallanes

Línea de investigación: Deporte, entrenamiento y rendimiento.

Tribunal: Cristian Cofre, Gastón Gioscia, Gustavo Grinspan

Firma: _____

Firma: _____

Firma: _____

Nota de aprobación: Excelente

Fecha: 19/9/2025

ACTA

TESIS DE MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA

**Respuestas fisiológicas y percepción de esfuerzo de tres protocolos de
entrenamiento intervalado en corredores de fondo**

Bruno Andrés Escajal Ceballos

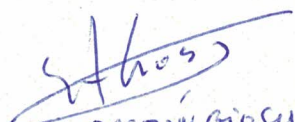
INTEGRACIÓN DEL TRIBUNAL:
Dr. Gustavo Grinspan (presidente)
Dr. Cristian Cofre
Dr. Med. Gastón Gioscia

Director/a de tesis:
Dr. Carlos Magallanes

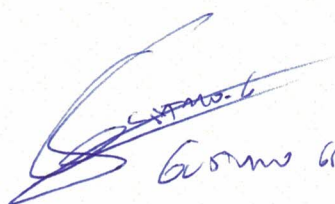
El día 19 de setiembre de 2025, en la ciudad de Montevideo, se reúne el tribunal con el objetivo de evaluar la tesis mencionada arriba. El tribunal considera que la tesis cumple con los criterios de calidad exigidos para un trabajo final de maestría. La fundamentación teórica, el planteo del problema y los objetivos de la investigación resultan pertinentes, al igual que la metodología empleada. Los resultados se presentan de manera clara y consistente y la discusión incorporó elementos centrales del estudio. Se realizaron sugerencias menores para su incorporación en la versión definitiva del documento. La exposición oral (defensa de tesis) fue realizada por el candidato en tiempo y forma, siendo las preguntas del tribunal respondidas con solvencia. De acuerdo a estas consideraciones el tribunal emite el siguiente fallo:¹

Aprobado con excelente y recomendación de publicación

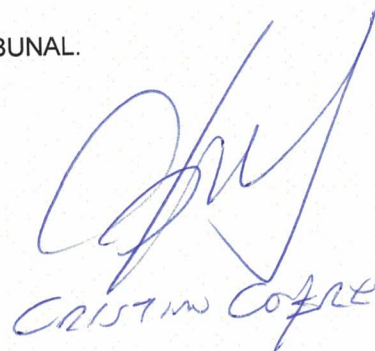
FIRMA Y ACLARACIÓN DE LOS INTEGRANTES DEL TRIBUNAL.



GASTÓN GIOSCIA



GUSTAVO GRINSPAN



CRISTIAN COFRE

Así queda cumplida la última actividad académica correspondiente a la Maestría en Educación Física de acuerdo a lo establecido por la ordenanza respectiva.

¹ reprobado, aprobado con bueno, aprobado con muy bueno, aprobado con excelente o aprobado con excelente y recomendación de publicación.