

"CARACTERÍSTICAS DEL SUEÑO EN PACIENTES CON OBESIDAD"

HOSPITAL DE CLINICAS DR.MANUEL QUINTELA
2024

HOSPITAL DE CLINICAS
Dr. Manuel Quintela



METODOLOGIA

Estudio epidemiológico observacional descriptivo.

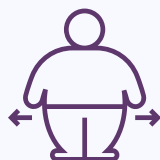


OBJETIVO

Identificar las características del sueño en pacientes con obesidad.



SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA



IMC ≥ 30



N=51



ENCUESTAS

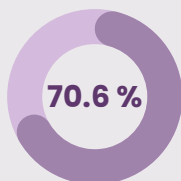
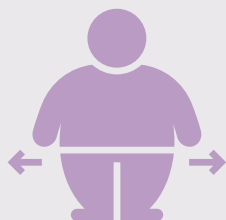


N=15

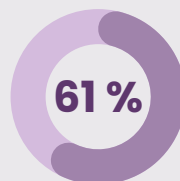


OXÍMETRIAS NOCTURNAS

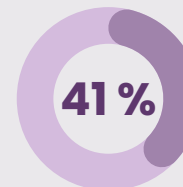
RESULTADOS



FATIGA PERSISTENTE



FRAGMENTACIÓN DEL SUEÑO



SOMNOLIENCIA DIURNA



OXIMETRÍA PATOLÓGICA

> 50 % RONQUIDOS



UN CUARTO PRESENTÓ APNEAS
OBSERVADAS Y AHOGOS NOCTURNOS



60 % PUNTAJE PATOLÓGICO STOP-BANG



CONCLUSIONES

- Se evidencia una relación entre la obesidad y la percepción negativa de la calidad del sueño así como la fragmentación del sueño, la presencia de ronquidos y episodios de ahogos.
- La mayoría de los pacientes presentaron comorbilidades.
- El cuestionario Stop Bang es un screening sencillo para incorporar en la práctica clínica.