UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
FACULTAD DE ENFERMERÍA
CENTRO DE POSGRADO
MAESTRÍA EN ATENCIÓN A LA SALUD EN EL PRIMER NIVEL

ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LAS CONDICIONES LABORALES E IDENTIFICACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGOS PARA LA SALUD DE LOS TEJEDORES DE JUNCO DE CIUDAD DEL PLATA

Autor:
Lic. Enf. María Cecilia Castro Buzo

Tutor:
Prof. Dr. Fernando Tomasina

Facultad de Enfermería
BIBLIOTECA
Hospital de Clínicas
Av. Italia s/n 3er. Piso
Montevideo - Uruguay

Montevideo, 2015

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer muy especialmente a mi tutor el Profesor, Doctor Fernando Tomasina por sus conocimientos y el tiempo dedicado en cada etapa de la investigación y por el estimulo que me brindo durante todo el proceso de la investigación.

A los docentes de Maestría de Primer Nivel de Atención quienes con sus valiosos conocimientos han sido un pilar fundamental en el desarrollo de esta investigación. Especialmente a la Profesora Agregada en Facultad de Enfermería Magister Teresa Menoni y Profesora Licenciada Cristina Barrenechea por sus conocimientos y apoyo constante.

A mis compañeras de Maestría Licenciada María de los Ángeles Hartmann y especialmente a la Licenciada Ana Alves por los momentos tan amenos de estudio que pasamos juntas, por todo el apoyo y la paciencia que tenían conmigo.

A los trabajadores de Junco y Totora de Ciudad del Plata que me abrieron las puertas de sus hogares y talleres y con mucho respeto, amabilidad y atención me brindaron su tiempo y colaboración para la realización de esta investigación.

Al Hospitalito de ASSE y al Municipio de San José que brindaron su tiempo y me guiaron con sus conocimientos e información, los cuales fueron de gran utilidad durante la investigación.

A mis padres Elba y Santiago que siempre me apoyan, acompañan, estimulan e insisten en que debo continuar estudiando y especialmente a mi pareja Leonardo que siempre me apoya y me acompaña en estos procesos de aprendizaje.

INDICE

AGRADECIMIENTOS III
RESUMEN 7
CAPITULO I 9
INTRODUCCION 9
CAPITULO II 14
FUNDAMENTO TEÓRICO 14
2. a- Salud 14
2. b- Proceso Salud-Enfermedad 15
2. c- Salud Ocupacional 17
2. d- Trabajo 18
2. e- Proceso Productivo 20
2. f- Condiciones de trabajo 21
2. g- Trabajo informal 22
2. h- Procesos Peligrosos 23
2. i- Condiciones y medio ambiente de trabajo (CYMAT) 24
CAPITULO III 26
METODOLOGÍA 26
3. a- Universo de la muestra 28
3. b- Diseño 29
OBJETIVO GENERAL 30
OBJETIVOS ESPECÍFICOS 31
CAPITULO IV 32
DATOS SOCIODEMOGRAFICOS 32
4.1. a- Características socio-demográficas de Ciudad de Plata 32
Fig.1 Mapa ubicación geográfica de los barrios: Delta El Tigre, SO.FI.MA y Villa Rives 34
Portal de Ciudad del Plata mapa de urbanización. www.ciudaddelplata.org 34
4.1 b- Descripción de la zona de corte del junco 34
Fig. 2 Mapa de Humedales del Rio Santa Lucia, donde se corta el junco 35
4.2- DATOS DE POBLACION ENCUESTADA DE JUNQUEROS TEJEDORES 36
4.2 a- Edad & Sexo 36
Tabla 1. Frecuencia absoluta según grupo etario de los Tejedores. 36
Grafico 1-. Rango etario de trabajadores tejedores de junco. 36
Tabla 2. Relación sexo & edad de los tejedores. 37
Grafico 2-. Edad & Sexo de trabajadores tejedores de junco. 37
4 2. b- Nivel de Instrucción 37
Tabla 3. Nivel de instrucción de tejedores entrevistados. 38
Grafico 3-. Nivel de Instrucción de trabajadores tejedores de junco. 38
4. 2. c- IDENTIDAD DE LOS JUNQUEROS 38
4.2. d- ANTIGUEDAD en el TRABAJO 41
Tabla 4. Antigüedad laboral de tejedores. 42
Grafico 4-. Antigüedad laboral de tejedores de junco. 42
4.2. e- SALUD 43
Centro de Salud al que están vinculados. 43
Foto N° 1 Centro de Salud de ASSE. "Hospitalito" 43
4.2. f- Antecedentes personales 44

4.2. g- Descripción De Proceso Laboral De Tejedores De Esteras 44
Foto N° 2 Junquero cortador con materia prima (Junco) para la elaboración de esteras en el rio. 45
Foto N° 3 El junco extendido para secar al sol 45
4.2. h- Talleres De Tejido De Esteras Con Junco 46
Foto N° 4 Taller de Tejido de esteras. 46
Foto N° 5 Taller de Tejido "COOBATI" 47
Foto N° 6 domicilio donde tejen esteras. 47
Foto N° 7 domicilio donde tejen esteras. 47
4.3 PROCESO LABORAL DEL TEJIDO DE ESTERAS CON JUNCO 48
4.3. a- Materia prima: junco (scirpus californicus) 48
Foto N°8 Junco en el Humedal. 49
Foto N° 9 Junco cortado y atado en mazos 49
4.3. b- Selección y limpieza del junco 50
Foto N° 10 Selección de junco para tejer. 50
Foto N°11 Pileta donde se moja junco para tejer. 50
Foto N° 12 Limpieza de junco trabajador parado. 51
Foto N° 13 Limpieza de junco trabajador sentado. 51
4.3. c- Tejido de estera 52
Foto N° 14 Trabajador enhebrando telar 52
Foto N° 15 telar enhebrado. Pronto para comenzar a tejer. 53
Foto N° 16 tejedor en telar. 54
Foto N° 17 tejedor y pasador tejiendo estera. 54
Foto N° 18 trabajadores tejiendo estera. 55
Foto Nº 19 trabajadores tejiendo estera. 55
4.3. d- Corte y medición de la estera 56
Foto Nº 20 y 21 trabajadores desenrollando la estera en el piso 56
Foto Nº 22 estera tendida en mesa para cortar bordes 57
Foto Nº 23 esteras tendida en piso para medir y enrollada para guardar. 57
Foto Nº 24 rollos de esteras en taller. 58
Foto Nº 25 acopio de esteras prontas para la venta. 58
Foto Nº 26 traslado de esteras a lugares de venta. 59
Foto Nº 27 traslado de esteras y totoras. 59
CAPITULO V 60
IDENTIFICACION DE FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD 60
Según Guía CyMAT 60
5. a- GRUPO I MICROCLIMA 60
Foto Nº 28 taller "COOBATI" iluminación y organización 61
Foto Nº 29 estructura de taller, acopio de junco seco para tejer. 61
5. a. 1 - Daño percibido por los trabajadores de taller según aspectos de guía CyMAT: 62
5.2- GRUPO II 63
5.2.a- FACTORES DE RIESGO FISICO 63
Foto Nº 30 Peaje de Barra Santa Lucia en Ruta 1. Fuente de ruido y vibración. ... 63
5.2. b- Daño percibido por los trabajadores de taller y domicilio según riesgo físico: 63
5.3 FACTORES DE RIESGO QUIMICO 64
5.3. a- Características barriales en relación al Riesgo Químico. 64

Foto N° 31 Fábrica de fertilizantes y productos agroquímicos ISUSA en ruta 1 Km. 24. 66
Foto N° 32 ISUSA vista desde el Puente El Rio Santa Lucia. 66
Foto N° 33 Fabrica de soda, hipoclorito, etc. EFICE en Ruta 1 Km. 25. 67
Foto N° 34 Silos de granos. Ruta 1 Km 25.300. 67
Foto N° 35 Fabrica de gases. Air Liquide en Ruta 1 Km 22.500 67
5.3. b- Percepción de riesgo químico por parte de los trabajadores 68
5.4 FACTORES DE RIESGO BIOLOGICO 68
5. 4. a- Características barriales en relación a Riesgo Biológico. 68
Foto N° 36 Canales que circunvalan el barrio Delta el Tigre al costado de un taller. 69
Foto N° 37 y 3 8 Basurero Municipal en barrio Delta el Tigre. 70
5.4. b- Percepción de riesgo biológico por parte de los trabajadores 70
5.5 GRUPO IV 70
5.5 a- CARGA FISICA 70
Grafico N° 5 Movimiento Repetitivo en el tejido de esteras. 73
5.5 b- CARGA MENTAL Y SICO-SOCIAL 74
5.6 GRUPO V 77
5.6. a- SEGURIDAD LABORAL 77
5.7 MAPA DE RIESGOS 78
Figura 3. Mapa de Factores de riesgo. 78
5.8 RESULTADOS DE FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD SEGÚN GUIA CyMAT 79
Tabla 5. Resultados de daño percibido de los factores de riesgo para la salud de los trabajadores 79
5.9 GRAFICO DE FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD DE TEJEDORES79
Grafico 6-. Factores de riesgo a los que se encuentran expuestos los trabajadores tejedores de junco. 79
CAPITULO VI 80
DISCUSION 80
CONCLUCIONES 96
BIBLIOGRAFIA 97
ANEXOS 101
Consentimiento informado a informante calificado tejedor de junco, ... 102
Consentimiento informado a informante calificado de la salud. 102
Entrevista semiestructurada con elementos de la Guía CyMAT y Guía de Observación. 102

RESUMEN

Se realizó una investigación descriptiva a la población de junqueros que realizan el tejido de esteras con Junco con la finalidad de conocer e identificar los factores de riesgo para la salud a los que se encuentra expuesta esta población de tejedores de Ciudad del Plata, San José, Uruguay. Para dicha identificación se realiza la triangulación de técnicas mediante la observación del proceso laboral con registro fotográfico del mismo, por otra parte se realizan entrevistas semi-estructuradas con elementos de la guía CYMAT de las que se obtuvieron características de la población y percepción del daño para la salud de los trabajadores, así como revisión bibliográfica.

La población de tejedores de esteras está conformada por hombres y mujeres jóvenes, donde la media de edad es de 26 años, en dicha población se encuentran trabajadores menores de edad, la mayoría de los trabajadores presentan una antigüedad laboral de entre 5 y 10 años y solo accedieron a primaria incompleta. El trabajo es zafral e informal, por lo que un factor de riesgo importante es la ausencia de seguridad social e identidad como tejedor de junco. No tienen un horario fijo de entrada y el salario lo perciben diariamente, lo que significa un factor de satisfacción para el trabajador.

Sin embargo se encuentran expuestos a riesgos para su salud, desde el punto de vista ergonómico por el trabajo con movimiento repetitivo de brazos y piernas en el telar, causando a los trabajadores dolores de piernas y espalda. Otros factores de riesgo a los que se encuentran expuestos son los relacionados a las sustancias químicas detectadas por DINAMA (metales pesados) y riesgos biológicos detectados por MSP (Leptospirosis y Hanta virus).

Palabras claves: Junqueros, Factores de riesgo, Proceso laboral.

ABSTRACT

A descriptive junqueros the population engaged in weaving mats Junco in order to understand and identify risk factors for health to which this population is exposed weavers Ciudad del Plata, San Jose is made, Uruguay. For such identification triangulation techniques is done by observation of the work process with photographic record of it, moreover semi-structured guide elements CyMAT interviews than population characteristics and perception of the damage were obtained for are made health workers, as well as literature review.

The population of weavers of mats is made up of young men and women, where the average age is 26 years, this population underage workers are, most employees have a seniority of between 5 and 10 years only they agreed to incomplete primary. The work is seasonal and casual, so a major risk factor is the absence of social security and identity as rattan weaver. They have a fixed schedule and salary input perceive daily, which means a factor of worker satisfaction.

However they are exposed to health risks from an ergonomic point of view for working with repetitive movement of arms and legs on the loom, causing workers to leg and back pains. Other risk factors which may find these workers are exposed to risk factors related to the chemicals detected by DINAMA (heavy metals) and biological hazards detected by MSP (leptospirosis and hantavirus).

Keywords: Junqueros, Risk Factors, Labor lawsuit.

CAPITULO I

INTRODUCCION

Los junqueros de Ciudad del Plata tienen una historia de trabajo artesanal de más de 50 años, se podría decir que este trabajo nace con la formación de los barrios aledaños al río Santa Lucia. La extracción del junco se realiza en los humedales del Río Santa Lucía, esta actividad la desarrollan los cortadores de junco en los meses de octubre a marzo, cuando la planta alcanza cierta altura acorde al largo adecuado del junco para el tejido de esteras. La materia prima, junco, es vendida verde en la orilla del río, o luego de secado, a los tejedores que lo acopian en el taller para elaborar el producto final, estera, con la cual trabajan durante todo el año. A pesar de que los tejedores trabajan todo el año, esta actividad es descripta como actividad informal y zafral, porque la mayor producción y venta se realiza en los meses de verano.

El trabajo constituye un aspecto importante en la vida del hombre, es una condición que le permite integrar una sociedad, el hombre está inmerso en este proceso. Por medio del trabajo transforma la naturaleza de la cual obtiene los bienes y se desarrolla en sus capacidades físicas, mentales y sociales. La realización de este trabajo implica llevar a cabo procesos y manipulación de material y equipos que en mayor o menor grado ocasionan riesgos para la salud del trabajador.

Los riesgos están presentes en el lugar de trabajo y pueden estar vinculados directamente con el proceso productivo o indirectamente vinculado al lugar donde están inmersos.

Hipócrates (460-370 a de C) conceptualmente interpretaba la salud así: "para conocer la salud y la enfermedad es necesario estudiar al hombre, en su estado normal y en

relación con el medio en que vive e investigar al mismo tiempo, las causas que han perturbado el equilibrio entre el hombre y el medio exterior y social". [1]

Por lo tanto es sostenible que el proceso salud-enfermedad es un aspecto social que vincula al ser humano en su ser y el entorno social, laboral y familiar en el que está inmerso. Los tejedores de estera, por el proceso productivo que desarrollan y el contexto en el que se encuentran inmersos, se exponen a factores de riesgo físico, químico, biológico y de carga física y mental, aspectos que no son contemplados en relación al proceso salud-enfermedad como colectivo.

Los barrios donde se realiza la actividad se encuentran en una zona fabril, por su proximidad a la capital del Uruguay. Están presentes fábricas de producción de fertilizantes, soda, pintura, etc.; por otra parte el departamento de San José es agrícola y lechero; lo que determina riesgos para la población, por la presencia de riesgos de agentes biológicos y químicos. Según datos aportados por el Ministerio de Salud Pública en la franja costera del Uruguay, en departamentos de Rocha, Florida, Canelones, San José y Colonia, se constataron casos de Hanta Virus y de Leptospirosis en el período comprendido entre año 1998 al 2010. [2].

Por otra parte los trabajadores podrían estar expuestos a riesgos químicos según lo exponen estudios realizados por DINAMA en conjunto con la Agencia Internacional de Cooperación (JICA) en su proyecto de control de calidad y gestión del agua en la Cuenca del Río Santa Lucía, donde se tomaron muestras de sedimento que demostraron presencia de mercurio en 15 /18 estaciones, cerca de la isla El Tigre (área donde se

---

1 Mariano H, Ramos M, Fernández A. Salud y Juventud. Edita. Consejo de la Juventud de España. 2001 ISBN.B4- 921107-9-1. pp: 5,8.

2 Comisión del Convenio MSP/MGAP para el control, vigilancia e investigación en zoonosis. Guía de Vigilancia y Manejo de Síndrome Pulmonar por Hantavirus.2002.

realiza el corte de junco); cromo, plomo y cadmio en 2 estaciones (años 2005-2008).[3]

Otros riesgos se hallan determinados por la dinámica del trabajo y podrían causar lesiones osteo-articulares a lo largo de la jornada laboral. Estos riesgos son, por una parte, el manejo del telar que requiere movimientos repetitivos de los brazos y piernas del operario. Y por otra parte levantar y trasladar las esteras que pesan 30 kilogramos.

Existen algunos principios ergonómicos y leyes de levantamiento de peso que fueron formulados a fin de evitar riesgos de lesiones osteo-musculares. Se intentó identificar si estas leyes son conocidas por los trabajadores y si son aplicadas en la jornada laboral.

Otros aspectos que se toman en cuenta para la salud de esta población son los relacionados a la organización laboral, de ello dependerán los posibles riesgos sico-socio-económicos en relación al trabajo "zafral y/o informal", el trabajo individual o en grupo y vínculo con el patrón.

La característica de zafralidad está determinada por el momento propicio para el corte de junco en el río, es condición necesaria del junco medir aproximadamente 2 metros para el tejido de esteras. En ese periodo se necesita más personal para que en los talleres se acopie el junco, materia prima para el tejido de esteras durante todo el año, aunque es en verano cuando se incrementa la fabricación por la demanda del producto final en dicha temporada. Las esteras son utilizadas como elemento separador formando parte de muros en las casas, como toldos para dar sombra, como cielo raso o elemento decorativo. Por esa razón es que se ofrecen empleos en forma informal, por la temporada. Los trabajadores se encuentran sin seguridad social, siendo a veces familias enteras que viven así, lo que provoca inseguridad económica y pérdida de bienestar social.

---

3 GEO URUGUAY, 2008; www.mvotma.gub.uy

Para estudiar a los trabajadores tejedores de junco se realizó una investigación descriptiva de corte transversal, con el objetivo de conocer el proceso laboral e identificar los factores de riesgos para la salud a los que se encuentran expuestos. Se realizó exploración de los barrios Delta del Tigre, SO.FI.MA y Villa Rives, donde se encuentran los talleres y/o domicilios de los tejedores, con la finalidad de identificar riesgos del medio ambiente en el que se encuentran inmersos estos trabajadores. Se realizó búsqueda bibliográfica de estudios pre-existentes sobre la población de junqueros de Ciudad del Plata, sobre características sociodemográficas de los barrios, específicamente en páginas web del Instituto Nacional de Estadística, Portal de Ciudad del Plata e Intendencia Municipal de San José. También búsqueda en páginas web tales como: Geo Uruguay 2008, Dirección Nacional de Medio Ambiente y Dirección Nacional de Salud Ambiental y de fábricas ISUSA y EFICE, de estudios pre-existentes sobre las industrias u otros factores de riesgos ambientales que pueden afectar la salud de los trabajadores.

Se observó el proceso productivo in situ y se realizó registro fotográfico del mismo, para conocer la dinámica de trabajo, como se desarrolla la manipulación de la materia prima y de la maquinaria en una jornada laboral. Se ejecutaron 29 entrevistas semiestructuradas con elementos de la guía CyMAT para conocer datos socio-demográficos y posibles factores de riesgo a los cuales se encuentre expuesto el trabajador, el proceso laboral, el relacionamiento con los otros trabajadores y dueño de taller, a que servicio de salud se encuentra vinculado y cuál es el estado de salud de los tejedores de esteras. Por otra parte se identifica el uso y conocimiento de medidas de protección. Y se relacionan los factores de riesgo con los problemas de salud del trabajador.

Asimismo se realizaron entrevistas a informantes calificados del Ministerio de Salud Ocupacional, de MIDES (Ministerio de Desarrollo Social), de DINAMA (Dirección Nacional del Medio Ambiente), del Municipio de San José e informante de la salud de ASSE en el Policlinica de Ciudad del Plata.

El estudio contribuye al conocimiento de los procesos de trabajo-salud-enfermedad de este grupo de trabajadores. Por ello se torna importante conocer, los factores que puedan modificar el proceso salud-enfermedad e incidir en ellos mediante la información, discusión y educación sobre la prevención de los riesgos que puedan afectar la salud. En la salud ocupacional deben considerarse aspectos relacionados al auto-cuidado del individuo como trabajador y en la toma de decisiones de protección referida a los demás.

En el colectivo de los trabajadores se considera a la salud ocupacional como el resultado de la organización del trabajo y las relaciones de producción de la sociedad. Su principal objetivo es aportar la seguridad, protección y atención de los trabajadores en el desempeño de su actividad laboral, con el propósito de prevenir futuros accidentes o enfermedades profesionales.

En el capítulo I se describen Antecedentes y Justificación del problema, capítulo II Fundamento teórico, capítulo III Metodología , capítulo IV Marco Referencia, presentación de datos y análisis, capítulo V Factores de riesgo para la salud según guía CyMAT, capítulo VI Discusión y Conclusiones .

CAPITULO II

FUNDAMENTO TEÓRICO

2. a- Salud

La salud es parte fundamental en la vida de cada ser humano, íntimamente relacionada y determinada por las necesidades básicas satisfechas que hacen a la calidad de vida. El transcurso de su vida en gran medida oscila entre la salud y la enfermedad determinada por los factores genéticos y funcionales, pero sin desconocer el vínculo que mantiene con su medio ambiente, trabajo y la sociedad. Si bien la salud total no existe y la vida del individuo transcurre entre la salud y la enfermedad, esta dinámica determina en el individuo la búsqueda de la salud. La enfermedad actúa como un disparador que orienta la acción del hombre en pos de la salud. Para muchos la salud en un amplio sentido es considerada como un proceso dinámico, biológico, social y económico.

La OMS la define como el "completo bienestar, físico, mental y social en el que el individuo es capaz de desarrollar sus potencialidades creativas y que todo individuo tiene derecho a gozar sin distinción de raza, credo o política". Hipócrates conceptualmente interpretaba la salud: "Para conocer la salud y la enfermedad es necesario estudiar al hombre, en su estado normal y en relación con el medio en que vive e investigar al mismo tiempo, las causas que han perturbado el equilibrio entre el hombre y el medio exterior y social".

Estos conceptos han evolucionado con el tiempo y se entiende a la salud como un recurso para la vida y no el objetivo de la vida, en el cual, estar sano es "la capacidad (...) para mantener un estado de equilibrio apropiado a la edad y a las necesidades sociales" 1

Entonces podemos decir que para conocer el estado de salud de los individuos es importante estudiar los determinantes relacionados al aspecto físico, ambiental, sociales, estilos de vida así como también el soporte sanitario a que tiene acceso.

En 1972 el Dr. Allende define la salud como: "el proceso dialéctico, biológico y social, producto de la interacción del hombre con el medio, influido por las relaciones de producción y que se expresa en producción de bienes y servicios para el bienestar físico, mental y social"[4]. Por lo cual ha de ser considerada un proceso de cambio continuo en busca de la mejora permanente, en la cual deben encontrarse involucrados la totalidad de los individuos que se hallan relacionados entre sí, y con el medio ambiente en que viven y trabajan. Se considera como un proceso de equilibrio inestable que se establece entre el accionar del individuo o comunidad con el medio ambiente. Conceptualmente la salud es considerada como un importante valor individual y colectivo por todas las sociedades, junto a valores tan apreciados por la población como son la justicia, la libertad y la educación. Es parte fundamental de la vida humana y la determina principalmente la sociedad en su conjunto.

En la actualidad la investigación en salud se ha orientado al entorno del medio ambiente como lo son los factores físicos, químicos, y también al entorno social en lo referente a la prosecución de conductas saludables y el fomento de la actividad física.

2. b- Proceso Salud-Enfermedad

El concepto de salud se ha ido modificando a través del tiempo; esta transformación se halla determinada por el cambio de la realidad humana y cambio de contexto social.

La OMS la definía como un completo estado de bienestar físico, mental y social, y no solo como la ausencia de enfermedades. Esta concepción ha evolucionado

[4] Tomasina F, Greco S, Amoroso M, Laborde A. "Salud y Trabajo". dse.fmed.edu.uy, de los trabajadores. Estas acciones prioritarias de la Salud Ocupacional responde a los objetivos enunciados en 1950 , por el comité mixto de la organización.

acompasando la misma evolución social y económica de las naciones llegando a concebirse en la actualidad como un recurso para estar vivos; como la capacidad del individuo para mantener un equilibrio acorde a la edad y sus necesidades sociales.

Según Villar y Capote "la salud es una categoría biológica y social, en unidad dialéctica con la enfermedad, resultado de la interrelación armónica y dinámica entre el individuo y su medio, que se expresa en valores mensurables de normalidad física, psicológica y social. Esto permite al individuo el cumplimiento de su rol social, y está condicionada al modo de producción en cada momento histórico del desarrollo de la sociedad; constituye un derecho y un inestimable bien social".

Para poder comprender el significado del concepto salud los individuos deben reconocer y poder estudiar los determinantes relacionados: al individuo, medio ambiente, al modelo de sistema sanitario a que tiene acceso, al estilo de vida que desarrolla y al acerbo cultural de su comunidad.

Conceptual mente este grado de conocimiento nos posibilita profundizar en la enfermedad, comprendiendo este proceso como un mal funcionamiento de los procesos biológicos naturales y normales para el individuo. Por ello la salud no puede ser tomada como la imagen de un continuum que va sin interrupción y sin rupturas, de un estado de completo bienestar hasta la muerte, pasando por todas las formas posibles de enfermedad e incapacidades.

Para Canguilhem "la salud es el silencio de los órganos, es también la vida en la discreción de las relaciones sociales"[5] Por el contrario la enfermedad, es la restricción de los márgenes de seguridad orgánica, la limitación del poder de tolerancia y de

---

5 Canguilhem G. Lo normal y lo patológico. Editorial Siglo XXI editores argentina, s.a. octava edición en español.2005.235pp.

compensación de las agresiones del medio ambiente (Canguilhem-1990).

2. c- Salud Ocupacional

El hombre en su desarrollo evolutivo se ha relacionado con el medio ambiente por medio del trabajo. La relación con el trabajo le dio conocimiento sobre ciertas prácticas laborales que producían daño a su salud física, mental y social.

En sus antecedentes históricos el trabajo desde la concepción de Platón ha sido considerado como una actividad de esclavos.

La concepción judaica lo conceptualiza como pecado-castigo y continua así en el feudalismo hasta llegar a la época del trabajador libre en el capitalismo, donde ya se consideró al obrero como fuerza de producción.

A partir de la Revolución Industrial se pone en evidencia las condiciones de precariedad de las fábricas y donde se encuentran niños y mujeres trabajando por ser mano de obra más económica y muy calificada para los trabajos en los que se necesitaba minuciosidad, era el caso de la industria textil.

Las jornadas en esas condiciones laborales precarias eran muy extensas y eso condicionó de manera muy importante la salud de una gran masa de trabajadores. La evolución del modelo productivo ha llevado a la disminución en la fuerza requerida para la realización del trabajo, pero a su vez ha determinado la parcialización de las tareas a realizar por el trabajador, que lleva al aislamiento personal y psicológico durante su actividad productiva enfatizando los niveles de producción.

La relación laboral del trabajador con el empleador se transforma por ende en la venta de su fuerza de trabajo con el objetivo de lograr el sustento familiar. Esto reafirma aún más la relación que mantiene la salud de los trabajadores con el proceso productivo, y el crecimiento económico-social de los países.

Se va iniciando entonces la necesidad de conocer las condiciones de trabajo y la protección de la salud de los trabajadores.

En la actualidad la salud ocupacional ha sido conceptualizada por el Comité Mixto de la Organización del trabajo y la Organización Internacional del trabajo "como el proceso vital humano no sólo limitado a la prevención y control de los accidentes y las enfermedades ocupacionales dentro y fuera de su labor, sino enfatizando en el reconocimiento y control de los factores de riesgos en su entorno bio-sico-social"[6] Se considera al trabajador de forma integral como ser físico, psicológico y social en una situación concreta desde el punto de vista laboral y expuesto a los efectos del ejercicio laboral.

En la salud ocupacional deben considerarse aspectos relacionado al auto-cuidado del individuo como trabajador y en la toma de decisiones de protección referida a los demás.

En el colectivo de los trabajadores se considera a la salud ocupacional como el resultado de la organización del trabajo y las relaciones de producción de la sociedad. Su principal objetivo es aportar la seguridad, protección y atención de los trabajadores en el desempeño de su actividad laboral.

2. d- Trabajo

Etimológicamente trabajo deriva de la palabra proveniente del latín (tripalium) que significa (tres palos), luego el término deriva al verbo tripaliäre (elemento de tortura) dándole un significado negativo al término trabajo como de una tortura.

Posteriormente derivará la palabra al castellano como trebejare con el significado de

---

6 Marín Blandón MA, Pico Merchán MA. Fundamentos de Salud Ocupacional.1° Ed. Editorial Universidad de Caldas. Bogotá,.1991. Disponible: books.google.com.uy

esfuerzo y por último el significado deriva a trabajar como sinónimo de laborar. Federico Engels consideró que el trabajo "es una actividad exclusiva del ser humano por medio de la cual establece su relación con la naturaleza, la transforma y a su vez el hombre se trasforma a sí mismo". Es a través de esa actividad que el hombre produce nuevos objetos y también establece nuevas relaciones, reconociéndose su condición social.

El trabajo ha sido definido por Neffa como un "conjunto coherente de operaciones humanas que se llevan a cabo sobre la materia o sobre bienes inmateriales como la información, con el apoyo de herramientas y diversos medios de trabajo, utilizando ciertas técnicas que se orientan a producir medios materiales y servicios necesarios a la existencia humana". [7]

Desde una visión de la salud ocupacional es visto como un problema ambiental, dado que pone al trabajador en contacto con agentes químicos, físicos, biológicos y psicológicos que le causan accidentes o enfermedades. Esta conceptualización, claramente, reproduce la forma tradicional de la medicina que ve la enfermedad como un fenómeno biológico que ocurre en el individuo.

El proceso laboral según la autora Asa Cristina Laurell[8] consta de tres elementos:

El objeto de trabajo se halla identificado en la materia prima utilizada para obtener el producto final necesario para el consumo, pero también se deben considerar todos aquellos productos sobre los que actúa el proceso de trabajo.

---

7 Neffa J C . El trabajo humano. Grandes rasgos de la evolución del trabajo desde la antigüedad hasta fines del s.xix Ed. Lumen Humitas Bs.As. 2003.pp 279.

8 Marín Blandón MA, Pico Merchán MA. Fundamentos de Salud Ocupacional.1° Ed. Editorial Universidad de Caldas. Bogotá.1991. p14.

El instrumento de trabajo es el conjunto de las herramientas o elementos utilizados para transformar el objeto de trabajo en producto.

La actividad de los trabajadores es el conjunto de capacidades físicas, psíquicas y técnicas utilizadas por el trabajador para modificar el objeto en producto final.

La interacción entre estos componentes nos permite conocer como es el trabajo y cómo repercute en la salud del trabajador y como a su vez ellos integran las condiciones laborales.

-La relación de estos componentes se expresan en:

-Ocurrencia de accidentes y enfermedades laborales

-Presencia de factores de riesgos en el ámbito laboral

-Agravamiento de enfermedades relacionadas con el trabajo

Todo esto nos permite reflexionar acerca de que la relación salud-trabajo está determinada por los factores de riesgos ocupacionales presentes en el proceso de trabajo los que inciden en el agravamiento de enfermedades preexistentes en el trabajador y en la posible ocurrencia de accidentes laborales.

En el Uruguay existen leyes laborales de protección social para el trabajador que realiza actividad formal.

2. e- Proceso Productivo

Un proceso de producción es el conjunto de elementos, personas y acciones que transforman materiales y/o brindan servicios, todo lo cual integra un ciclo de transformación, dando un valor agregado al producto final. Consta de tres elementos:

Factores productivos: es el material inicial que se incorpora al proceso para su transformación.

Producto: resultado final de un sistema de producción.

Operaciones: etapas del proceso de transformación necesarias para convertir insumos en productos terminados.

Las acciones productivas son las actividades que se desarrollan en el marco del proceso de trabajo. Se pueden considerar dos tipos de productos:

-Productos finales: se ofertan en los mercados.

-Productos intermedios: son utilizables como factores en otras acciones que componen el mismo proceso de producción. Pueden clasificarse como producción en serie y producción intermitente o bajo pedido.

-En serie: consiste en la elaboración de un producto homogéneo y destinado al consumo en masa.

-Intermitente o bajo pedido: consiste en la elaboración de un producto más diferenciado con características más específicas, adaptados a las necesidades de un cliente.

2. f- Condiciones de trabajo

Las condiciones de trabajo vinculan aspectos que demuestran como las mismas determinan la calidad de la vida humana, debiéndose considerar los riesgos propios de la actividad a los que está expuesto el trabajador, en el momento que la realiza; estos incluyen remuneración salarial, características de la infraestructura, la interacción entre los trabajadores y empresarios. También debe tenerse presente que el ambiente de trabajo refleja las condiciones medioambientales en las que el trabajador desempeña su actividad. En ese proceso se reúnen las condiciones y el efecto que produce la actividad laboral en la vida del trabajador y los riesgos a los que está sometido por la actividad que realizan, así como también la organización definida para esta actividad. Bajo estas consideraciones podemos decir que es una forma convencional de analizar los efectos de la actividad laboral en relación a la salud del trabajador y se los considera como

factores de riesgo. El ambiente de trabajo está determinado por las condiciones y objetos que conforman el contexto y el momento en que el trabajador realiza la actividad. Un buen ámbito laboral determina que la actividad desarrollada por el trabajador genere menor fatiga y riesgos para su organismo. Pero también existen actividades que no reúnen las condiciones laborales y de seguridad adecuadas, determinando que se generen riesgos laborales. La calidad del ambiente de trabajo se halla condicionada por los riesgos a que está expuesto el trabajador y la carga que debe soportar por realizar el trabajo.

2. g- Trabajo informal

El trabajo informal no puede calificarse como decente en comparación del empleo reconocido, protegido, seguro y formal debido a que se haya excluido por las leyes de la constitución, por lo tanto tienen un alto índice de vulnerabilidad al carecer de seguridad social. Este tipo de actividad se ha incrementado por efecto de las políticas macroeconómicas de la región. La mayor precariedad del empleo se produjo no solo por el incremento de la informalidad, sino también por la disminución de la producción social del trabajo.

También se reconoce el trabajo informal en relación de dependencia, llamado también trabajo no registrado, trabajo en negro o trabajo sin contrato el que se caracteriza por no establecer una relación de protección laboral ni leyes sociales que lo amparen. Estas actividades se desarrollan sin cumplir con los requisitos regulatorios posiblemente por falta de acceso a las políticas de fomento, al crédito, capacitación y los mercados que aseguren el consumo de su producción y la sustentabilidad económica determinando que sus empleos sean muy inestables y sus ingresos bajos e irregulares. Se encuentran en desventaja competitiva por no contar con influencia generada como los trabajadores

integrados a la economía formal. En la economía informal también deben definirse reglas y normas que regulen la actividad del trabajador, considerando que el trabajador en la realización de su trabajo mantiene malas condiciones laborales. Es un trabajo mal remunerado, mal reconocido, desprotegido por las leyes laborales.

Según Castells y Portes (1989) admiten conceptualmente que el sector informal es caracterizado como consistente en un conjunto de actividades legítimas, pero desarrolladas ilegalmente, en las que el trabajo no ha sido registrado, operando como empresas pequeñas de trabajadores individuales que sin contar con la autorización municipal están ocupados al margen de las normas impositivas, evadiendo dichos aportes a la seguridad social.

Las relaciones entre el sector formal e informal presentan una relación opuesta donde el sector informal sufre de la subordinación, dependencia y explotación por parte de la economía formal.

2. h- Procesos Peligrosos

Según Oscar Betancourt[9] suelen ser identificados como riesgos; debido a las exigencias del ritmo de trabajo en la productividad. La relación que se establece entre el objeto, los medios de producción y el proceso de trabajo dentro de una organización determina que se pongan de manifiesto procesos peligrosos.

Ahora bien esos procesos peligrosos se los puede identificar en el mismo proceso de trabajo y en las condiciones en que se realiza dicho proceso y sus consecuencias se identifican en el trabajador en forma individual y en el colectivo bajo las mismas condiciones. En el análisis de los procesos peligrosos se deberán observar: el proceso

---

9 Betancourt O. Salud y seguridad en el Trabajo. OPS/OMS-FUNSAD. Ecuador.

productivo en la relación establecida entre el objeto, el medio de trabajo y el proceso de trabajo, en un tiempo definido y se incluyen elementos de la organización del trabajo. Con esta información se han de implementar medidas de prevención y protección de salud en forma precoz. La promoción de salud favorece la realización personal y el bienestar del trabajador.

2. i- Condiciones y medio ambiente de trabajo (CYMAT)

La seguridad laboral referida a las condiciones de trabajo se efectúa con la consideración de que el empresario o trabajadores asociados deben de controlar las condiciones de trabajo y amenazas que supongan un riesgo para la seguridad y salud del trabajador. Las condiciones que están relacionadas a la generación de riesgo laboral se identifican vinculadas a las características del local de trabajo, las instalaciones, el equipo de trabajo, la manipulación de cargas, el almacenamiento, etc. La existencia de productos químicos, la exposición a agentes físicos y/o biológicos, el clima (calor y frío), la ventilación, etc. La organización y ordenamiento del trabajo (monotonía, repetitividad, aislamiento, participación, descansos). Las condiciones de trabajo pueden ser origen de daño para la salud e incluir lesiones por accidentes, patologías o enfermedades profesionales. Los riesgos pueden clasificarse en riesgos ambientales por la exposición a agentes físicos, químicos o biológicos; el daño se halla representado por la dosis del agente contaminante recibida por el organismo. El agente físico puede medirse como energía recibida por unidad de tiempo, las características del agente y la cantidad de superficie corporal afectada. Si es agente químico como cantidad de sustancia que penetra en el organismo por unidad de tiempo, la vía de absorción, oral, parenteral, a través de la piel.

Los riesgos pueden ser de efecto inmediato, en de producirse un accidente con

exposición que resulte en lesiones para el trabajador, estos son denominados efectos agudos. En caso de ser mantenidos en el tiempo; la exposición permanente con el agente ambiental a determinadas dosis, supondrá la posibilidad de sufrir una alteración de salud.

Los factores de riesgos biológicos son difíciles de detectar en forma precoz, se ponen de manifiesto con el síntoma clínico; por su diversidad y por las técnicas de identificación se necesita una reglamentación y metodología específica, y de profesionales especializados para su evaluación. Los factores de riesgos psicosociales están relacionados a la organización del trabajo y pueden ser determinantes en la productividad y calidad final del producto; por lo que tomar medidas de detección oportuna y solución debe ser prioritaria en la gestión laboral[10].

10 Miglionico W. Salud y Trabajo. Guía para la Acción Sindical. Febrero 2006. Facultad Medicina. Dpto. Salud Ocupacional "Guía de observación / encuesta colectiva. Condiciones y medio ambiente de trabajo". CYMAT

CAPITULO III

METODOLOGÍA

Se realizó una investigación descriptiva aplicando triangulación metodológica (revisión bibliográfica, entrevistas a informantes calificados, observación de terreno y entrevista semiestructurada a junqueros) con el objetivo de conocer el proceso laboral e identificar los posibles factores de riesgo para la salud a los que se encuentran expuestos los junqueros tejedores de estera de Ciudad del Plata.

Se realizó revisión bibliográfica para búsqueda de información preexistente por medio de estudios relacionados a las características de la población de junqueros de Ciudad del Plata en los que se describen información socio demográfica en el Portal de Ciudad del Plata, páginas de Intendencia Departamental de San José y características de la población objeto de estudio, específicamente e Instituto Nacional de Estadística (INE) del informe (Junqueros: el uso de los recursos del junco de la Ciudad del Plata en la futura Área protegida Humedales del Santa Lucia)[11] escrito por Hiroko Oshima que describe detalladamente estos trabajadores y su vinculación con el entorno, se extraen datos de la conformación barrial que fueron verificados mediante la exploración de los mismos para identificar los talleres y/o domicilios de los tejedores. Otros estudios realizados por los junqueros Omar Fontes y otros, en conjunto con la fábrica ISUSA[12], muestran características del proceso laboral de los trabajadores del junco y la totora, en

---

11 Hiroko O. Junqueros: el uso de los recursos del junco de la Ciudad del Plata (barrios de Delta del Tigre, SO.FI.MA y Villa Rives. Informe Nº 29. Proyecto de Fortalecimiento del Proceso de Implementación del Sistema Nacional de Áreas Protegidas. SNAP-DINAMA. Diciembre 2010.

12 Fontes O, Nario A. Estudios de las características productivas de los trabajadores del junco y la totora de Ciudad del Plata. 2008-2009 Proyecto Puertas Abiertas. Programa: Cuidado responsable del Medio Ambiente. ISUSA

ella podemos ver que existe una actividad en el rio que realizan los cortadores de junco y otra en los talleres y domicilios que realizan los tejedores del junco, que es la población estudio de la investigación.

Se consultaron también bibliografía relacionada al Área donde se extrae la materia prima junco para la construcción de esteras[13] Además búsqueda de sitios Web relacionados al medio socio-demográfico en el que se encuentran inmersos estos trabajadores y búsqueda de bibliografía preexistente sobre el medio ambiente e industrias que presenten posibles factores de riesgos para la salud de los mismos[14]. En el libro Geo Uruguay 2008 se describen aspectos geográficos, sociales y económicos del Uruguay, en el encontramos informes sobre probables riesgos físicos, químicos y medioambientales que podrían estar relacionados con la población investigada. En las Guías de control, vigilancia e investigación en zoonosis de MSP¨- MGAP se encuentra información sobre posibles riesgos biológicos para la salud de los trabajadores en la región.

Se realizaron entrevistas a informantes calificados del Departamento de Salud Ocupacional en el Ministerio de Salud Pública, Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), Dirección Nacional del Medio Ambiente (DINAMA), del Municipio de San José e informante de la salud de ASSE de Ciudad del Plata.

Posteriormente para lograr el objetivo planteado se realizó observación y registro fotográfico del proceso de trabajo de tejedores, con la finalidad de conocer la dinámica de trabajo, como se desarrolla la manipulación de materia prima y de la maquinaria en

---

13 AldabeJ; Mejia P; Morena V. 2009 Propuesta de Proyecto de selección y delimitación del área¨^Humedales del Santa Lucia ´ para su ingreso a la Snap. Informe del estado del ambiente Geo-Uruguay 2008.

14 PNUMA-CLAES-DINAMA. Informe Geo Uruguay 2008.
Comisión del Convenio MSP-MGAP para el control, vigilancia e investigación de zoonosis.

una jornada laboral. Se ejecutaron entrevistas semiestructuradas con elementos de la guía de Condiciones de Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT) a los trabajadores tejedores de junco para conocer la percepción que tienen los mismos sobre los factores de riesgo físicos, químicos y biológicos, la organización laboral y la relación que tienen entre los trabajadores y dueño de taller, así como y el conocimiento de seguridad de los trabajadores.

Desde esa perspectiva se realizó el Mapa de riesgos para los trabajadores tejedores de junco. Se determino los factores de riesgo para la salud en las distintas etapas del proceso laboral, objeto de trabajo, medio de trabajo, actividades, organización y medio ambiente laboral.

Se relacionó los factores de riesgo con los problemas de salud del trabajador y a qué servicio de salud se encuentra vinculado y si tiene un seguimiento de su salud vinculado al trabajo tejedor de esteras.

3. a- Universo y muestra

Son los trabajadores tejedores de junco ubicados en los barrios de Ciudad de Plata que aceptaron participar en la investigación.

Para la entrevista a junqueros se realiza una muestra por conveniencia, se tomaron para esta, la población vinculada al tejido de esteras de junco en sus domicilios y/o talleres en los barrios aledaños al Río Santa Lucia (Delta del Tigre, SO.FI.MA y Villa Rives). Para encontrar esta población se realizó recorrido barrial y comunicación verbal con los dueños de taller y empleados para ubicar la dirección de otros talleres que se dediquen al rubro.

3. b- Diseño

Se realizó una Investigación con variables cuali-cuantitativa que se extraen de la entrevista semiestructurada, la observación in situ del proceso laboral con registro fotográfico y la percepción del trabajador en relación a daño según la guía CyMAT. Los datos obtenidos se presentan en tablas y gráficos.

Las variables estudiadas en relación al trabajador son: distribución de edad y sexo, grado de instrucción, descripción de identidad con el trabajo, cobertura sanitaria a la que pertenecen y antecedentes de morbilidad relacionados al trabajo.

Las variables estudiadas que se relacionan al proceso laboral son:

- Trabajo: clasificación laboral, antigüedad laboral, ingresos económicos primarios y/o secundarios
- Medio: características generales del taller , herramientas, Telar (maquinaria)
- Organización: postura de trabajador, movimiento, levantamiento de peso, organización de tiempo de trabajo y tiempo de descanso.

Estos registros son presentados en tablas, gráficos de barras y torta, así como gráficos elaborados con registro fotográfico para representar el proceso laboral.

La percepción de factores de riesgo para la salud por parte del trabajador extraída de la guía CyMAT que determinan las condiciones laborales del colectivo de tejedores de junco de Ciudad de Plata

Se describe la percepción del daño según los trabajadores que se presenta en gráficos y en el mapa de riesgos.

OBJETIVO GENERAL

Conocer el proceso laboral de los tejedores de junco de la Cuidad del Plata; e identificar factores de riesgos para la salud de los trabajadores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-Conocer el proceso laboral de los tejedores del junco de la Cuidad del Plata.

-Observar y describir la actividad laboral de los trabajadores durante el tejido de esteras.

-Identificar factores de riesgos para la salud en el proceso laboral.

-identificar el conocimiento sobre seguridad laboral.

-Identificar problemas de salud del trabajador.

CAPITULO IV

DATOS SOCIODEMOGRAFICOS

4.1. a- Características socio-demográficas de Ciudad de Plata

Los datos socio-demográficos surgen de la bibliografía consultada y la observación directa de los barrios donde se llevó a cabo la investigación, se describen aquí características generales de Ciudad de Plata que se encuentra en el departamento de San José, Uruguay, esta zona se extiende desde el km 22.500 de la ruta 1 "Brigadier General Manuel Oribe" hasta el km. 40 de la misma carretera; sus límites geográficos son el río Santa Lucia al noreste y el Río de la Plata al sur. Ciudad de Plata está formada por un conjunto de 21 fraccionamientos, el estudio se realizó en tres barrios que se encuentran vinculados a la recolección del junco y al tejido de esteras, ellos son Delta el Tigre, SO.FI.MA y Villa Rives desde el Km 22.500 al km 27 aproximadamente.

Ciudad de Plata cuenta con 35.588 habitantes datos relevados en el censo del 2009; en el barrio SO.FI.MA: hay 889 habitantes; en Villa Rives hay 1.130 y en Delta el Tigre: 5.294 habitantes datos relevados en el censo de 2004 (INE).

La urbanización del barrio presenta calles de balastro y bitumen, alumbrado público, acceso a servicios de luz, agua potable y teléfono, en su mayoría. Las viviendas están ubicadas en solares con numeración por manzana; son en su mayoría de material, con techo de material o chapa, de una planta, sin saneamiento. Ciudad del Plata en su extensión presenta servicios comunitarios organizados: escuelas, liceos, centros CAIF, policlínicas de mutualismo, salud pública y servicios de emergencias móviles. También se encuentran servicios públicos: ANTEL, OSE, UTE, Comisaria, Junta

Departamental, Municipio, Juzgado, biblioteca municipal, así como servicios privados: Escribanía, abogacía, odontología, veterinaria, tiendas, farmacias, etc. Otra característica barrial es que se caracteriza por ser una zona fabril de productos químicos, en ellas se produce fertilizantes, azufre, cloro, soda cáustica, gases nitrógeno, oxigeno, jabones, pegamento,etc.; dichas fabricas se encuentran en la zona desde hace 60 años aproximadamente y la población ha ubicado sus viviendas en sus aledaños, por ser su lugar de trabajo. Otra fuente de trabajo de Cuidad del Plata es la industrial, con diversidad de producción (dulces, procesamiento de prendas de cuero, cerámicas, fábrica de producción y reparación náutica, producción de fibra de vidrio, producción de tanques para productos químicos y alimenticios, tanques de oxígeno, frigorífico y matadero). Esta zona también tiene características propias de zona rural por las actividades que realizan: plantación de frutales y hortalizas, ganadería y lechería.

La relativa cercanía con la ciudad de Montevideo es otra oferta laboral que aparece en la región como sustento económico: convirtiendo a esta región en ciudad-dormitorio para los habitantes que trabajan todo el día en Montevideo. La fuente de ingresos económicos informal según la demanda zafral a lo largo del año se encuentra diversificada en: rubro madera, construcción, jardinería, cosechas frutales, ferias, junco, etc.[15]

---

15 Estudio de características productivas de trabajadores con junco y totora de Ciudad del Plata.Parte I, II, II, IV. ISUSA- Puertas Abiertas. www.puertasabiertas.com.uy

Fig.1 Mapa ubicación geográfica de los barrios: Delta El Tigre, SO.FI.MA y Villa Rives

Fuente: Portal de Ciudad del Plata mapa de urbanización. www.ciudaddelplata.org

4.1 b- Descripción de la zona de corte del junco

Los Humedales del Río Santa Lucía son un ecosistema que se extiende a lo largo de 20.000 hectáreas sobre las orillas del rio Santa Lucía y los arroyos que conforman su cauce. Es un área compartida entre los departamentos de Canelones, Montevideo y San José. Esta zona ha sido denominada reserva natural por su constitución de ecosistema que permite una biodiversidad de fauna y flora única en el Uruguay.

La desembocadura del Río Santa Lucia es un estuario donde se mezcla el agua dulce

con el agua salada del Río de la Plata lo que da a la zona características de mareas salinas (5 gris. De sal por litro de agua), por lo que la costa se trasforma en una marisma única en la costa uruguaya donde nacen los juncos, plantas que impresionan establecer el límite entre tierra y agua.

Fig. 2 Mapa de Humedales del Rio Santa Lucia, donde se corta el junco.

Fuente: agenciadesarrollociudaddelplata.blogspot.com.uy/2010/11/el-sistema-nacional-de-areas-protegidas.

La recolección de junco se realiza en áreas permitidas por la Dirección Nacional del Medio Ambiente (DINAMA) para preservar el medio ambiente y las especies en extinción.[16]

16 Casaubou C. Áreas Protegidas del Uruguay Humedales del Rio Santa Lucia. Año Internacional de la Biodiversidad. El País. MVD. URUGUAY Nº 7. Agosto 2010.

4.2- DATOS DE POBLACION ENCUESTADA DE JUNQUEROS TEJEDORES

4.2 a- Edad & Sexo

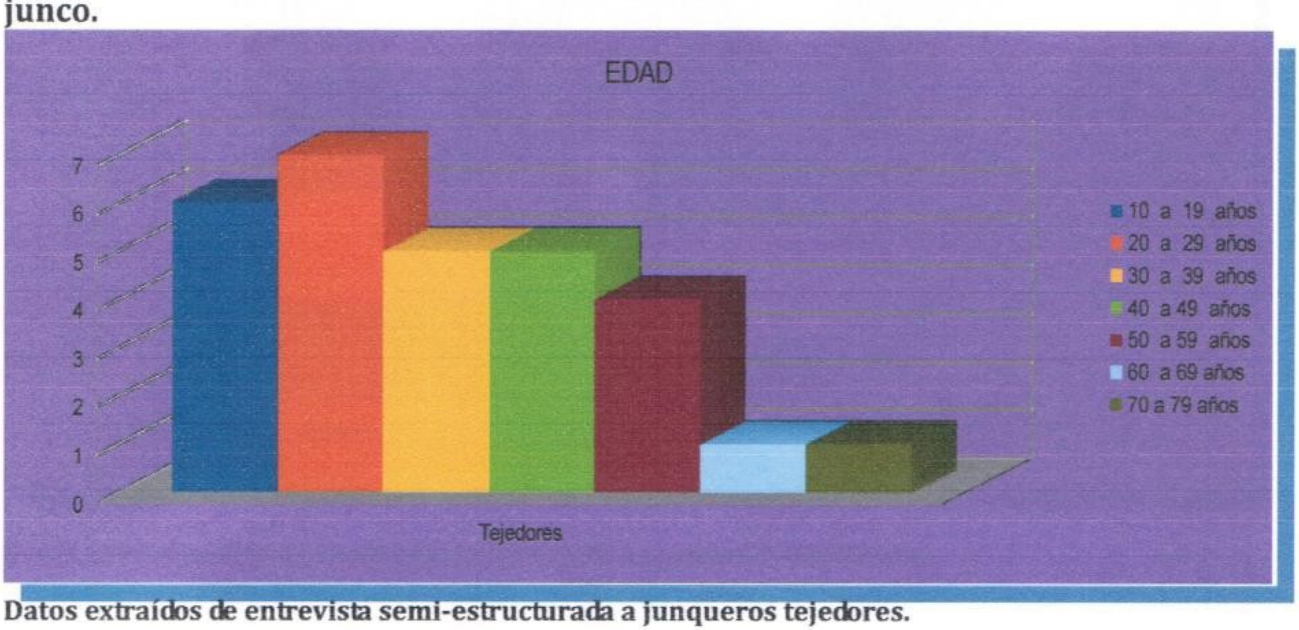
De las entrevistas realizada a la población de junqueros tejedores surge los siguientes datos en relación a la edad de los trabajadores, los mismos fueron distribuidos en rango etario de 10 anos cada uno comenzando el registro en 10 años y culminando en 79 años, siendo el menor de los entrevistados de 14 años y el mayor de 74 años.

Tabla 1. Frecuencia absoluta según grupo etario de los Tejedores.

RANGO ETARIO	F/A
10 a 19 años	6
20 a 29 años	7
30 a 39 años	5
40 a 49 años	5
50 a 59 años	4
60 a 69 años	1
70 a 79 años	1
Total de tejedores	29

Datos extraídos de entrevista semi-estructurada a junqueros tejedores.

Grafico 1-. Rango etario de trabajadores tejedores de junco.



Datos extraídos de entrevista semi-estructurada a junqueros tejedores.

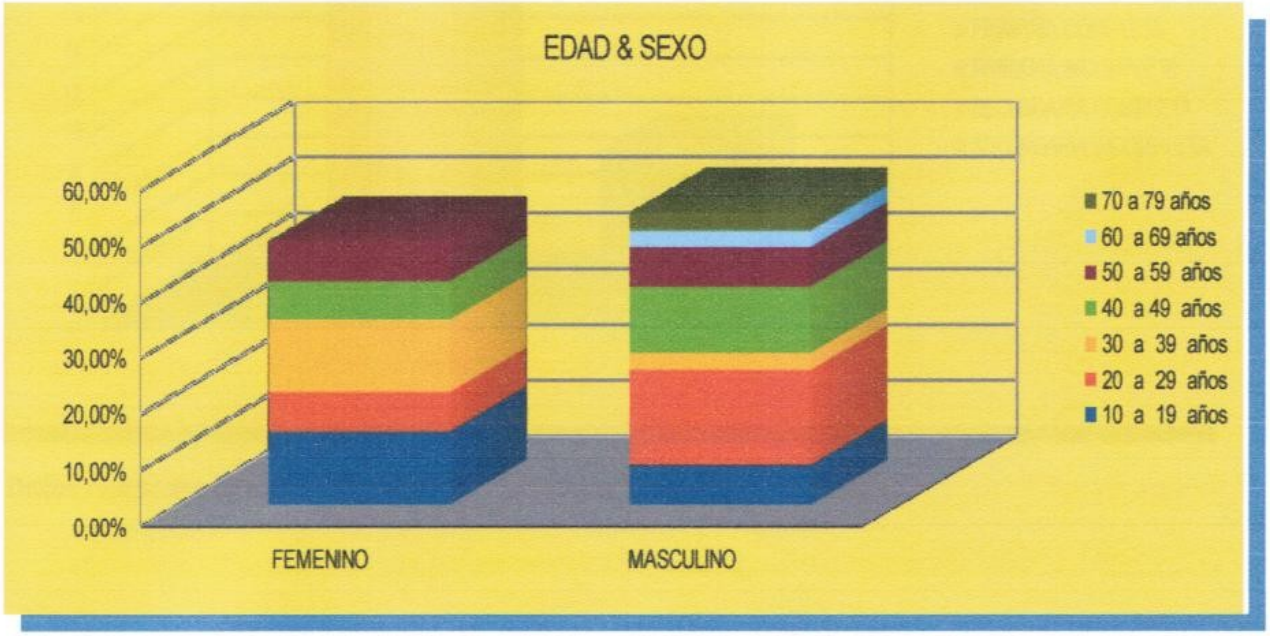
Al relacionar las variables sexo & edad encontramos algunas diferencias, la mayor población femenina se encuentra en el rango de 10 a 19 años y de 30 a 39 años dando un total de 8 trabajadoras, mientras que la población masculina se encuentra en el rango de 20 a 29 años y de 40 a 49 años con un total de 8 trabajadores también.

Tabla 2. Relación sexo & edad de los tejedores.

RANGO ETARIO	FEMENINO	MASCULINO
10 a 19 años	4	2
20 a 29 años	2	5
30 a 39 años	4	1
40 a 49 años	2	3
50 a 59 años	2	2
60 a 69 años	0	1
70 a 79 años	0	1
Total de tejedores	14	15

Datos extraídos de entrevista semi-estructurada a junqueros tejedores.

Grafico 2-. Edad & Sexo de trabajadores tejedores de junco



Datos extraídos de entrevista semi-estructurada a junqueros tejedores.

4 2. b- Nivel de Instrucción

En las entrevistas realizadas 19 de los tejedores de junco declaran tener primaria

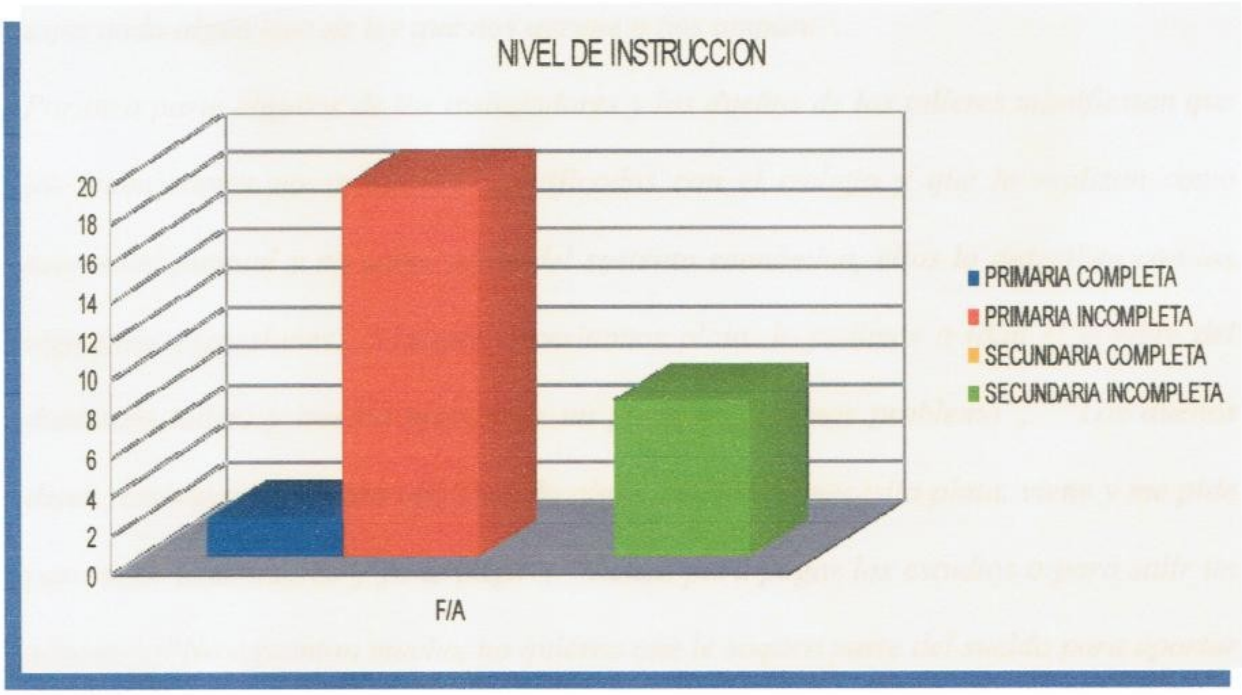
incompleta y 8 de los entrevistados presenta secundaria incompleta, mientras que no encontramos ningún tejedor con secundaria completa.

Tabla 3. Nivel de instrucción de tejedores entrevistados.

NIVEL DE INSTRUCCION	F/A
PRIMARIA COMPLETA	2
PRIMARIA INCOMPLETA	19
SECUNDARIA COMPLETA	0
SECUNDARIA INCOMPLETA	8
TOTAL	29

Datos extraídos de entrevista semi-estructurada a junqueros tejedores.

Grafico 3-. Nivel de Instrucción de trabajadores tejedores de junco.



Datos extraídos de entrevista semi-estructurada a junqueros tejedores.

4. 2. c- IDENTIDAD DE LOS JUNQUEROS

La identidad de los junqueros surge de expresiones dadas por los protagonistas de esta investigación y estos vinculan principalmente la palabra junquero al trabajador que

corta junco en el rio, no sienten identificación como junqueros tejedores. Y lo manifiestan con frases como: *es el trabajador que trabaja del junco"; "El que entra en el bañado a cortar junco de setiembre a marzo cuando el rio está bajo"; "Es un trabajo sacrificado, se trabaja a la intemperie, hay que luchar con el rio".* La mayoría de los trabajadores de sexo masculino han cortado o siguen cortando junco y además tejen esteras.

Otros lo relacionan con los diferentes aspectos que se puede relacionar al trabajo, en lo que respecta a la formalidad del trabajo, manifestando: *"No hay leyes que nos amparen"; "Es un trabajo libre, no se tiene patrón, se cobra al día"; "Es un trabajo artesanal"; "es una changa, lo hacemos cuando necesitamos un peso"; "Estamos esperando algún tipo de ley que nos agrupe o nos ampare".*

Por otra parte algunos de los trabajadores y los dueños de los talleres manifiestan que los trabajadores no se sienten identificados con el trabajo y que lo realizan como necesidad puntual y no como parte del sustento económico, ellos lo describen con las siguientes expresiones; "Cuando necesitamos plata, le pedimos a (dan el nombre del dueño de taller) y nos da para tejer un poco, no tenemos problema"; "Los dueños dicen: las máquinas están ahí, cuando algún muchacho necesita plata, viene y me pide para tejer unos metros y yo le pago"; "vienen para pagar los estudios o para salir un sábado", "No aguantan mucho, no quieren que le saquen parte del sueldo para aportar al BPS", "en verano hay 8 o 10 empleados, vienen de mañana y a veces de tarde, después se van. Todos los años alguno se va porque consigue otro trabajo"; "Trabajan de mañana hacen un par de rollos y después trabajan en otras changas de construcción o lo que salga".

El trabajo de tejedor es un trabajo artesanal que surge en algunos casos como necesidad

económica y en otros casos se trasmite de generación en generación como parte de la tradición familiar. Los trabajadores del junco han comenzado a trabajar con el junco: *"Cuando me quede sin trabajo, preferí quedarme en casa y tejer"; "comencé cuando cerraron la BAO" otro manifiesta cuando cerraron la ONDA"; "Comencé yendo a lo de (dan el nombre de dueño de taller)"; "me enseño mi hermano, mi madre, etc."; "Desde que tenía 4 años y mis padres tejían yo y mis hermanos estábamos ahí y hacíamos algo".*

Sin embargo algunos comenzaron con nuevos emprendimientos que llegaron al barrio como forma de formalizar una actividad que hace tantos años existe en la zona, una inquietud que fue recepcionada por el Ministerio de Desarrollo Social en conjunto con ISUSA en un emprendimiento de responsabilidad social de dicha fabrica, donde se identificó el trabajo de junqueros como un trabajo de alta precariedad.

ISUSA propuesto al Ministerio de Desarrollo y Social (MIDES) un proyecto para mejorar la calidad de empleo de los emprendimientos vinculados a la cadena productiva de Junco y Totora. De esta forma el MIDES organizo una cooperativa social para personas de bajo recurso, esta no constaba de consejo salarial, tenia laudo por lo que producen en donde el 20 % de excedente se utilizaba para algún tipo de asistencia médica u odontológica y el 80 % para la formación de gestión cooperativista.

En este emprendimiento la ONG "El Abrojo" comenzó con la actividad organizada, donde planificaron los objetivos de trabajo, educación u orientación en accidentes de trabajo, derecho laboral y económico y cursos de informática que utilizan sobre todo los hijos de los trabajadores.

En la entrevista con Santiago Giles expreso claramente el compromiso que tomaron con la creación de la Cooperativa COO.BA.TI en la que se encargan del proceso social-

económico, el balance de ganancias por parte de personería jurídica y el apoyo a los mismos por Psicólogo, Asistente Social y Político, un Comunicador social y político e Ingeniero para el seguimiento social y familiar de COO.BA.TI. Se reunían cada 15 días para realizar cursos, observar el proceso laboral e identificar necesidades, asimismo mantenían un monitoreo telefónico permanente.

Uno de los junqueros entrevistados lo describe así: *"yo comencé con la cooperativa COBATI, el MIDES nos reunió hace 4 años, éramos 8, pero la cooperativa no existe más, porque no entendieron lo que era una cooperativa, ellos lo que querían es reunirnos, hacer una cooperativa, estar en regla, yo tengo una unipersonal, yo tenía un monotributo, la gente de acá del bañado no le importa mucho, ellos quieren cortar, sacar, venderlo pero no piensan que un día van a ser viejos y no van a tener nada. Éramos 8 pero trabajábamos 4 y se iban a las quintas y después venían, vino el MIDES, hicieron varias reuniones, con "el Abrojo" y bueno hasta que un día no vino nadie más y quede yo solo. Yo antes cortaba y vendía, yo era albañil y cuando no tenía trabajo cortaba, como por 20 años corte junco y todavía corto. Ahora continuo trabajando en el galpón que nos cedió ISUSA y continuo trabajando como unipersonal"*

Por otra parte los trabajadores de "TU JUNTO" Trabajadores Unidos de Junco y Totora, fueron reconocidos por el Municipio de Ciudad del Plata como Trabajo de Interés Municipal en julio de 2012, datos extraídos de entrevista en Municipio de Ciudad de Plata, la cual me facilito un documento que muestra este proceso. En el momento de la observación no logre localizar a este grupo para realizar entrevistas.

4.2. d- ANTIGUEDAD en el TRABAJO

Para esta variable se formaron rangos de 5 años para lograr una mejor distribución de los trabajadores tejedores de junco. La población de tejedores entrevistados tiene una

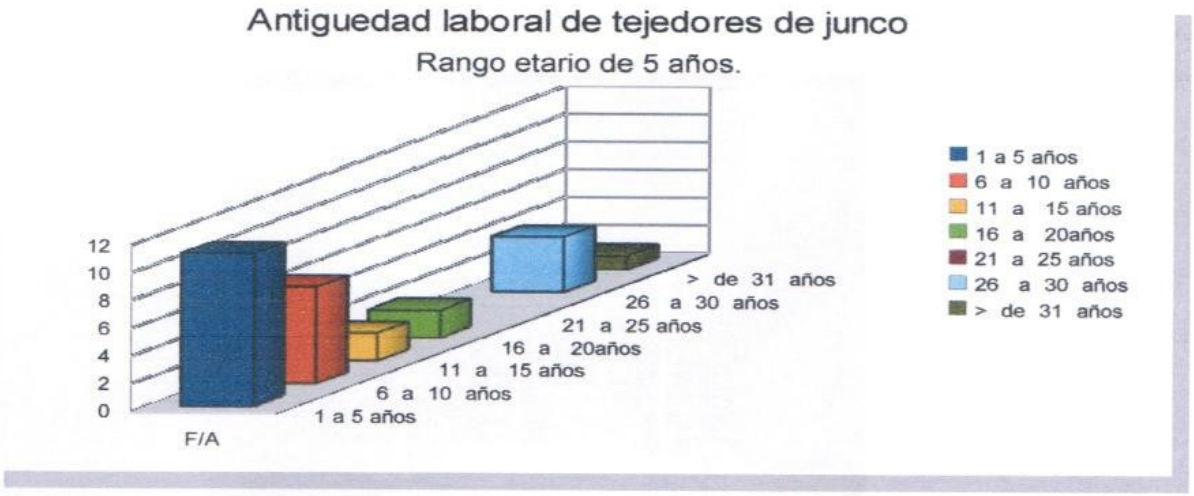
antigüedad laboral de 5 años en su mayoría, siendo 11 de los entrevistados, le sigue los que han trabajado por aproximadamente 10 años en un total de 7 tejedores, mientras que 5 de los entrevistados declara más de 26 años de antigüedad, correspondiendo estos últimos a los dueños de los talleres.

Tabla 4. Antigüedad laboral de tejedores.

ANTIGÜEDAD	F/A	
1 a 5 años	11	
6 a 10 años	7	
11 a 15 años	2	
16 a 20años	2	
21 a 25 años	0	
26 a 30 años	4	
> de 31 años	1	
TOTAL	29	

Datos extraídos de entrevista semi-estructurada a junqueros tejedores.

Grafico 4-. Antigüedad laboral de tejedores de junco.



Datos extraídos de entrevista semi-estructurada a junqueros tejedores.

Alguno de los tejedores tiene este trabajo como único sustento familiar, principalmente los dueños de taller, trabajando en él varios integrantes de la familia.

Sin embargo muchos de los trabajadores tienen otro tipo de sustento económico,

algunos realizando changas de construcción u otra cosa como dicen ellos, otros realizando diferentes actividades que suelen ser zafrales también, como por ejemplo cortar leña, cosechar en chacras de la zona, vender en ferias, etc. O algún miembro de la familia tiene otro empleo (*Mi esposo trabaja en la policía"; "Mi esposo trabaja en otra cosa, es albañil y trabaja por su cuenta").*

Por otro lado algunos presentan algún tipo de ingreso por parte de seguridad social como "Asignaciones familiares, pensión o jubilación descripto por ellos *"Tengo la asignación familiar de los niños"; "Tengo una pensión del BPS por mi hijo que tiene deficiencias"; "Soy jubilado militar"; "Soy jubilado de BAO".*

4.2. e- SALUD

Centro de Salud al que están vinculados.

Todos los junqueros entrevistados presentan cobertura de ASSE y se asisten en el Centro de Salud que se encuentra en el km 26.500, conocido como "el Hospitalito". Este centro presta los servicios de salud de primer nivel y las especialidades médicas y servicio de emergencia las 24hs.

Foto N°1 Centro de Salud de ASSE.

En entrevista con informante calificado en el Centro de Salud no se encuentra el trabajador con junco identificado como tal en lo que respecta a la salud de los mismos como grupo.

4.2. f- Antecedentes personales.

Cuando se les pregunto sobre enfermedades que pudieran tener:

La mayoría de los entrevistados contestaron que no tienen enfermedades. Uno de los dueños de 74 años tiene diabetes e hipertensión, otro de los dueños manifestó dolores lumbares e hipertensión arterial, otro manifestó tener hernia abdominal y que tuvo cáncer de próstata. En relación al trabajo la mayoría manifiesta molestias o dolores de miembros inferiores y espalda.

4.2. g- Descripción De Proceso Laboral De Tejedores De Esteras

La actividad laboral de tejido de esteras con junco presenta una etapa previa que se realiza en el rio y es el corte de la materia prima, ósea el junco, esta actividad la realizan los cortadores de junco y posteriormente esta materia prima es comprada por el dueño de taller verde o seco en la orilla del Río Santa Lucia, es el dueño del taller el que pone el precio al atado de junco. Y el cortador vende al mejor precio ofertado o al taller que también le da para tejer en su domicilio. El dueño de taller tiene personal que trabaja en el taller y/o familias que trabajan en sus domicilios, a los cuales les abastece con junco. Algunos talleres tienen botes en el rio para que los cortadores puedan trasladar el junco con mayor facilidad por el rio. El junco tiene un proceso previo que se realiza fuera del taller que no es motivo de estudio en esta investigación, pero que forma parte importante del proceso y es el secado del junco que se realiza extendiendo en el piso el

junco para secarlo al sol; luego es trasladado al taller donde se acopia bajo techo para que no se moje, si el junco se moja crea hongos y se descompone y no sirve para el tejido.

Esta etapa del proceso del junco es realizado por otra población de trabajadores, los cortadores de junco, aunque en algunos casos estos también realizan tejido de esteras ya sea en el taller o en su domicilio si cuentan con telares.

Foto N° 2 Junquero cortador con materia prima (Junco) para la elaboración de esteras en el rio.

Foto N° 3 El junco extendido para secar al sol.

4.2. h- Talleres De Tejido De Esteras Con Junco

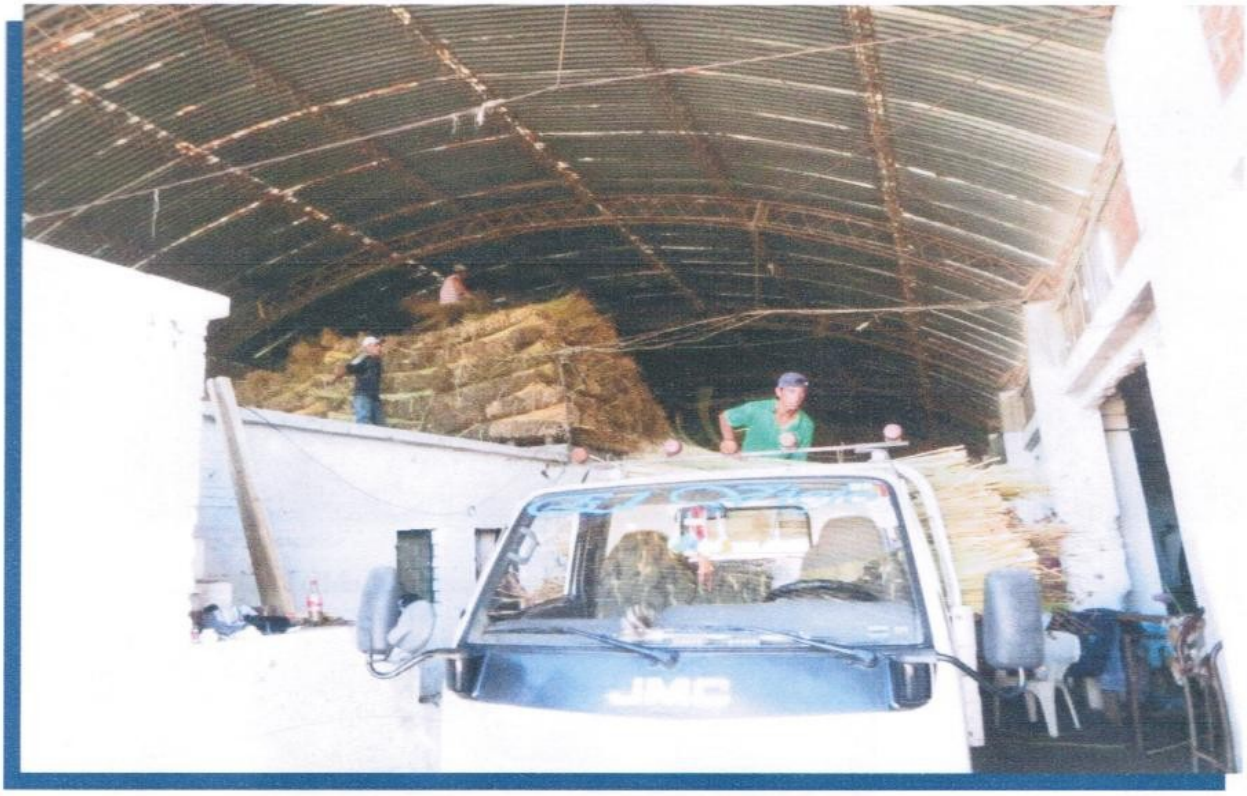


Foto N° 4 Taller de Tejido de esteras.

Los talleres tienen una infraestructura creada para el desarrollo del proceso laboral completo durante todo el año. Los talleres son galpones grandes de material con techo de chapa, tienen 5 o 6 telares, pileta para mojar el junco, mesa para cortar, un espacio donde acopian la materia prima seca y otro espacio u otro galpón donde guardan las esteras prontas para la venta. En temporada de verano tiene empleados que trabajan en todas las máquinas y luego del mes de marzo se mantienen con 1 o dos máquinas funcionando.

En los barrios Delta del Tigre, Villa Rives y SO.FI.MA durante la observación barrial se identificaron 4 talleres grandes, uno de ellos es el taller que dono la empresa ISUSA y que una vez formo parte de la cooperativa COBATI, aún conserva el nombre en sus paredes.

Foto N° 5 Taller de Tejido "COOBATI"

Foto N° 6 domicilio donde tejen esteras.

Foto N° 7 domicilio donde tejen esteras.

En el mismo recorrido barrial se identificaron 3 domicilios donde se realiza el tejido de esteras. Las familias que trabajan en los domicilios lo realizan con la materia prima que les administra el taller y tienen 1 o 2 telares que se encuentra en el terreno donde viven y por lo general está ubicado a la intemperie bajo un techo o árbol. Solo trabajan en verano cuando tienen materia prima, porque no tienen lugar para guardar. Trabajan para uno de los talleres y lo hacen siempre para el mismo.

4.3 PROCESO LABORAL DEL TEJIDO DE ESTERAS CON JUNCO

4.3. a- Materia prima: junco (scirpus californicus)

Como ya dijimos esta actividad tiene un proceso previo que lo realizan los cortadores del junco, esta actividad se puede ver en forma detallada en la bibliografía ya existentes en los Estudios de características del trabajo con junco y totora de Ciudad del Plata, estos trabajadores son los encargados de seleccionar la materia prima (junco) que luego van a vender. Para ello deben de conocer algunas características del mismo. El junco es una especie nativa de nuestra región que se distribuye desde el sur de Estados Unidos hasta el sur de Chile. Es una planta acuática cuyas rizomas se fijan al sustrato ejerciendo una función de retención de suelos y nutrientes impidiendo la erosión. Es muy característica de los bañados y humedales que tiende a formar grupos compactos denominados juncales. El tallo de esta planta puede alcanzar hasta 2 metros de altura, son tallos cilíndricos y rectos. Tiene la capacidad fisiológica y bioquímica de absorber, retener y degradar contaminantes orgánicos e inorgánicos[17] . No todos los trabajadores

[17] Frers C. El uso de plantas acuáticas para tratamiento de aguas residuales. 2007. www.Ecoportal.net

tienen estos conocimientos, pero si tiene el conocimiento popular de que estas plantas están aptas para el corte en el verano cuando alcanzan la altura de 2 mts. Y su crecimiento es favorecido por el clima, en invierno no crece, por lo tanto no se corta.

Foto N°8 Junco en el Humedal.

Foto N° 9 Junco cortado y atado en mazos.

De la triangulación por medio de la observación, registro fotográfico y entrevista a los trabajadores tejedores se desprende la siguiente información en la que se describen los diferentes pasos de tejido de esteras con junco.

4.3. b- Selección y limpieza del junco

Para comenzar el proceso de tejido se toma cada mazo de junco seco y se separan los juncos de forma uniforme por altura, esto se realiza para un mejor aprovechamiento del recurso material, se tejen esteras de un metro o de un metro ochenta. El mazo de junco seco pesa 3 kg aproximadamente.

Foto N° 10
Selección de junco para tejer.

Foto N°11 Pileta donde se moja junco para tejer.

Foto N° 12
Limpieza de junco trabajador parado.

Foto N° 13
Limpieza de junco trabajador sentado.

Luego de esta selección se debe de limpiar las puntas del junco, tarea que se hace sentado o parado, con una mano se toma un montón de juncos y con la otra se retira las hojas que envuelven el junco en el extremo donde nace el junco. Posteriormente se coloca el mazo en una pileta con agua y se moja todo para que quede flexible y no se corte con el hilo en el momento de tejido en el telar.

4.3. c- Tejido de estera

El proceso de tejido del junco se realiza con telares de metal o de madera.

Foto N° 14 Trabajador enhebrando telar

Foto N° 15 telar enhebrado. Pronto para comenzar a tejer.

El telar se tiene que enhebrar con hilo, tarea que se realiza una o dos personas.

Para el tejido de la estera se necesitan dos trabajadores: tejedor y pasador.

El pasador se encuentra parado a la derecha del telar y es el que coloca el junco por entre los hilos del telar, que toma de una mesa que está al lado del telar, es el que lleva el ritmo del tejido, por lo tanto necesita un tiempo de adiestramiento. El tejedor es el que se encuentra en el telar propiamente dicho realizando movimientos coordinados de piernas y brazos para el tejido de la estera. Ambos trabajadores combinan movimientos que exigen rapidez y coordinación. El pasador realiza movimientos de flexión - extensión con ambos brazos y rotación de tronco de derecha a izquierda. Mientras el tejedor está parado en la pedalera del telar con la espalda semi-inclinada hacia delante y realiza movimiento de flexión –extensión con las piernas para mover los hilos del telar

y con los brazos hacia adelante y atrás para pasar el peine del telar que apretar los hilos contra los juncos, tejiendo así la estera. Tejen esteras de 20 metros de largo aproximadamente.

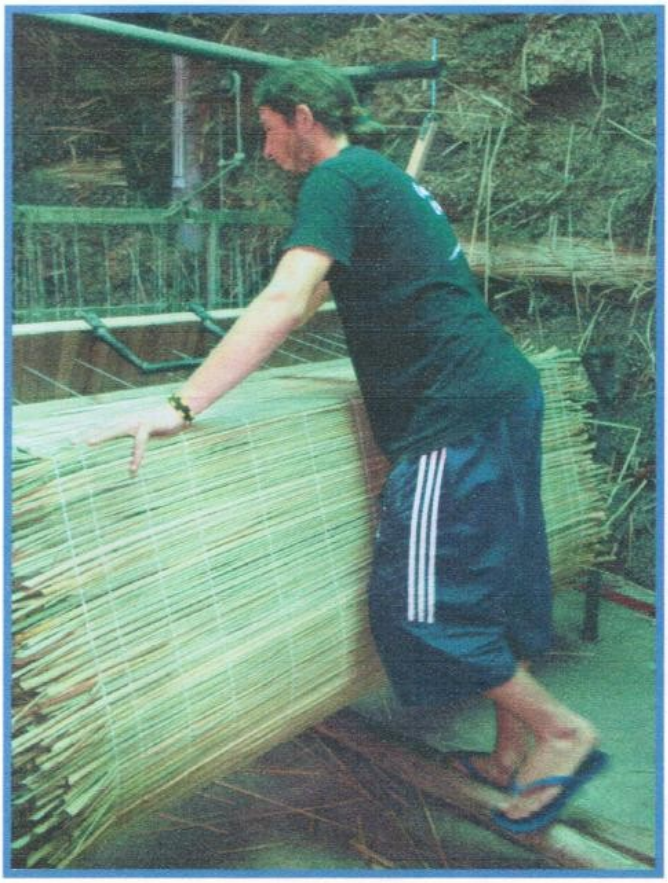


Foto N° 16 tejedor en telar.

Foto N° 17 tejedor y pasador tejiendo estera.

Foto N° 18 trabajadores tejiendo estera.

Foto Nº 19 trabajadores tejiendo estera.

4.3. d- Corte y medición de la estera

Luego de terminada la estera se retira del telar, desenrollándola al lado del telar en el piso, para ello adoptan una posición con el torso agachado hacia adelante, con piernas semiflexionadas y brazos extendidos hacia adelante, luego se traslada a una mesa donde se corta de ambos lados la estera.

Foto Nº 20 y 21 trabajadores desenrollando la estera en el piso

El traslado lo realizan cargando el rollo entre dos personas o con carro de carga.

Foto Nº 22 estera tendida en mesa para cortar bordes

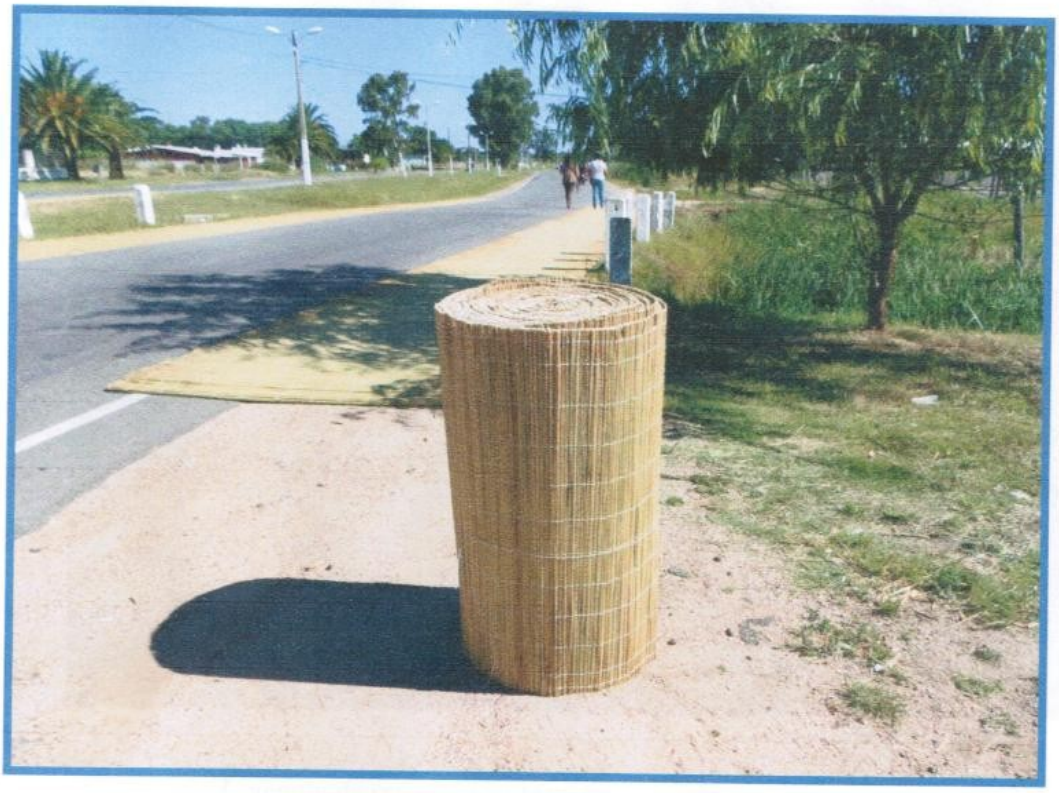


Foto Nº 23 esteras tendida en piso para medir y enrollada para guardar.

Se extiende en el piso para medir, se enrolla y depositada en los talleres hasta su venta.

Foto Nº 24 rollos de esteras en taller.

Foto Nº 25 acopio de esteras prontas para la venta.

Las esteras permanecen guardadas en galpones cerrados hasta el momento de su venta, los dueños venden el producto final a diferentes clientes particulares u comercios y los trasladan en sus propios vehículos o son retirados del galpón por el comprador.

Foto Nº 26 traslado de esteras a lugares de venta.

Foto Nº 27 traslado de esteras y totoras.

CAPITULO V

IDENTIFICACION DE FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD

Según Guía CyMAT

5. a- GRUPO I MICROCLIMA

Los barrios donde trabajan estos tejedores están próximos a los ríos Santa Lucia y Rio de la Plata, en cuyas orillas se encuentran los humedales, de donde extraen la materia prima para la producción de esteras. Es una zona baja y con bañados, en ocasiones en invierno se ven los barrios cubiertos por niebla. Estos barrios fueron terrenos fraccionados que la población fue comprando y rellenando para luego construir sus viviendas. Además presentan múltiples excavaciones cubiertas de agua que fueron en algún momento areneras y ahora se encuentran abandonadas.

El barrio Delta del Tigre presenta canales de agua que sirven como contención para que la zona no se inunde cuando crece mucho el rio Santa Lucia. Estas características favorecen un microclima húmedo y caluroso en verano, mientras que en invierno es húmedo y frio.

Durante las entrevistas a los trabajadores se observan características del lugar de trabajo y sus opiniones en relación al clima durante la jornada laboral. Se pueden describir a los talleres como construcciones amplias y con techo alto, a pesar de que el techo sea de chapa, la altura del mismo amortigua la presencia de calor o frio en el mismo, presentan portón que se puede dejar abiertos o cerrados según lo deseen los trabajadores.

Presentan buena ventilación natural, iluminación natural y artificial por bombitas o tubo luz, no presentan aparatos para enfriar o calentar el ambiente.

Foto Nº 28 taller "COOBATI" iluminación y organización

Foto Nº 29 estructura de taller, acopio de junco seco para tejer.

5. a. 1 - Daño percibido por los trabajadores de taller según aspectos de guía CyMAT:

Cuando se les pregunto a los trabajadores como consideraban la humedad para su trabajo, la mayoría de los entrevistados contestaron que es satisfactoria. Algunos especificaron que en verano no se sienten afectados por ella y que en invierno se cierra la puerta del taller y no se siente tanto.

En relación al calor y frio contestaron que sentían molestia moderada en su mayoría, en general los entrevistados manifiestan que en verano concurren a trabajar temprano para no sentir calor y en invierno se abrigan y como están en movimiento no sienten frio.

En relación a la ventilación e iluminación los trabajadores la consideran satisfactoria para realizar el trabajo.

Las familias que trabajan en sus domicilios lo realizan solo en el periodo de tiempo que se corta el junco desde noviembre a marzo, los trabajadores manifestaron que debido a que los telares están ubicados a la intemperie bajo una sombra, realizan el trabajo en la mañana temprano y en la tarde para que el sol y calor no los afecte al trabajar; los trabajadores declaran que toman descansos pero que a pesar de ello se ven afectados por el calor y manifiestan en su mayoría sentir molestia severa durante la jornada laboral.

En relación a la iluminación y ventilación la mayoría de los trabajadores manifiestan que no sienten molestias al trabajar, sin destacar problemas de deslumbramiento o falta de iluminación o sombras que dificulten su trabajo, lo manifiestan como satisfactorio.

5.2- GRUPO II

5.2.a- FACTORES DE RIESGO FISICO

Los barrios Delta del Tigre, So.FI.MA y Villa Rives están ubicados a lo largo de la ruta nacional N° 1 o Brig. Manuel Oribe, ruta que es transitada, por ser esta una de las vías de comunicación con la parte noroeste del País y salida hacia los países vecinos Brasil y Argentina.

Foto Nº 30 Peaje de Barra Santa Lucia en Ruta 1. Fuente de ruido y vibración.

5.2. b- Daño percibido por los trabajadores de taller y domicilio según riesgo físico:

Durante el proceso de observación y entrevista a los trabajadores de los talleres o domicilio no se percibe el ruido y vibración de la ruta.

Generalmente en los talleres se encuentra la radio prendida y los empleados pueden dialogar entre ellos sin dificultades, otro ruido que es percibido en ocasiones es algún chillido particular de los telares.

La vibración no es percibida por los empleados a pesar de que algunos viven en calles

que son transitadas. Otro tipo de vibración no existe en la zona.

La radiación solar solo es detectada por los junqueros que trabajan a la intemperie, pero no es considerada molesta ya que se protegen con sombra natural o artificial y buscan las horas de menos sol para trabajar.

5.3 FACTORES DE RIESGO QUIMICO

5.3. a- Características barriales en relación al Riesgo Químico.

A partir de la observación de los barrio y la revisión bibliográfica de información preexistente de Ciudad del Plata podemos decir que es una zona fabril, las fábricas se instalaron hace más de 60 años por ser una zona periférica a la capital del País, Montevideo y los empleados de dichas fabricas fueron adquiriendo terrenos y construyeron próximos a la fuente laboral. Hoy en día dichas fábricas se encuentran rodeadas de casas y forman parte de la comunidad.

La fábrica que se encuentra frente al barrio Villa Rives, es la Industria Sulfúrica del Uruguay Sociedad Anónima (ISUSA), instalada desde 1950 cuya producción es de Ácido Sulfúrico, fertilizantes y productos químicos agroindustriales para Argentina, Brasil, Paraguay, Chile y Uruguay. Otra fábrica ubicada frente al barrio Delta del Tigre es Air Liquide instalada desde 1991 produce gases para industrias, medicina y medio ambiente, ambas están ubicadas a orillas del rio Santa Lucia.

ISUSA en el km 24 de la Ruta 1 frente al barrio Villa Rives, forma parte de un proyecto comunitario que se gestionó en el año 2005 en respuesta a los reclamos de la comunidad por la contaminación ambiental debido a los gases y líquidos emitidos por ella. De las entrevistas realizadas surge que esta fábrica emite humo por una chimenea que es identificada desde lejos por la población, tanto es así, que según la dirección del humo

los cortadores de junco saben si el rio está bajo o crecido para ir al rio a cortar junco. Este humo tiene un olor fuerte a azufre y es motivo de queja de la población, a pesar de esto, la fábrica se encuentra aprobada por certificados de seguridad y certificados de industria en la que dice que no contamina el ambiente.

ISUSA gestiono el proyecto Puertas Abiertas en el que realizo actividades con la población del Barrio Villa Rives en el marco de responsabilidad social, recolección de plásticos y cartón, concurso de pintura en la escuela, plantación de árboles y mostro el funcionamiento de la fábrica y los mecanismos que utiliza para prevenir la contaminación ambiental y de los trabajadores. Por otro lado Dirección Nacional de Medio Ambiente (DINAMA) realizo monitoreo de dióxido de azufre (SO2) en la atmosfera en varios puntos de la comunidad entre los km 24 y 25 de la ruta 1 en el año 2010, en el peaje de Santiago Vázquez, la balanza de camiones y la escuela N° 88 las cuales dieron como resultado valores por debajo de los considerados contaminación (19 microgramos de SO2). Otra medida de prevención fue elevar y colocar filtros en las chimeneas que liberan el humo de la fábrica.

Dentro del barrio Villa Rives se ubica EFICE, que produce cloro, también presenta emisión de líquidos al rio en la zona donde se realiza el corte de junco. Para la elaboración de cloro es necesario mercurio, un metal pesado que fue detectado en las mediciones de estudios realizados por DINAMA en conjunto con la Agencia Internacional de Cooperación (JICA) en su proyecto de control de calidad y gestión del agua en la Cuenca del Río Santa Lucía, donde se tomaron muestras de sedimento que demostraron presencia de mercurio en 15 /18 estaciones, cerca de la isla El Tigre (área donde se realiza el corte de junco); cromo, plomo y cadmio en 2 estaciones, muestreo de sedimentos, años 2005-2008. Esta empresa también realizo estudios sobre

la contaminación comunitaria y está aprobada

Foto Nº 31 Fábrica de fertilizantes y productos agroquímicos ISUSA en ruta 1 Km. 24.

Foto Nº 32 ISUSA vista desde el Puente El Río Santa Lucía.

Foto Nº 33 Fabrica de soda, hipoclorito, etc. EFICE en Ruta 1 Km. 25.

Foto Nº 34 Silos de granos. Ruta 1 Km 25.300.

Foto Nº 35 Fabrica de gases. Air Liquide en Ruta 1 Km 22.500.

5.3. b- Percepción de riesgo químico por parte de los trabajadores

Los trabajadores tejedores de junco entrevistados en el barrio Villa Rives manifiestan insatisfacción por el humo y olor emitido por la fábrica ISUSA, relatan "se siente olor a azufre, pero no es mucho porque estamos lejos de la fábrica acá", otros dicen que ahora está más controlada la emisión de humo que antes, manifiestan estados de rinitis alérgicas en relación a este fenómeno. Otros manifiestan: "hay gente que ha querido ensuciar a la fábrica ISUSA y tildarla de contaminante, pero la fábrica es nuestra amiga, nos ha favorecido con préstamos para comprar maquinaria y ha controlado la emisión de residuos al agua, antes no crecían las plantas y las botas nos quedaban con una cosa blanca que no se salía, cuando cortábamos el junco en el rio, ahora eso mejoro. Igual que la fábrica EFICE, en el campo de enfrente hay una cosa negra y no crece nada ahí, pero ellos dicen que no contamina."

No manifiestan otro tipo de disconfort en relación a las otras fábricas que se encuentran en la zona.

5.4 FACTORES DE RIESGO BIOLOGICO

5. 4. a- Características barriales en relación a Riesgo Biológico.

Del recorrido barrial se puede observar que la zona se encuentra rodeada de canales de agua provenientes del rio Santa Lucia, presenta gran vegetación, lo que favorece la aparición de mosquitos. En la zona también se encuentra un depósito de basura urbana, otro foco importante de diferentes fuentes de contaminación, aérea y terrestre por la filtración pluvial de desechos y foco de producción de moscas, gusanos, roedores, así como aves que se alimentan de los desechos.

Otra información en relación a este factor de riesgo se puede encontrar en la revisión

bibliográfica en los datos de la vigilancia epidemiológicos del Ministerio de Salud Pública en la franja costera del Uruguay, en departamentos de Rocha, Florida, Canelones, San José y Colonia es la presencia de casos de Hanta Virus y de Leptospirosis en el período comprendido entre año 1998 al 2010 relacionada a los roedores de campo.

Foto Nº 36 Canales que circunvalan el barrio Delta el Tigre al costado de un taller.

Foto Nº 37 y 38 Basurero Municipal en barrio Delta el Tigre.

5.4. b- Percepción de riesgo biológico por parte de los trabajadores

En la entrevista los trabajadores contestan que los mosquitos no les molestan y que a veces usan repelente.

No manifiestan presencia de roedores, arañas u otros insectos en el taller.

5.5 GRUPO IV

5.5 a- CARGA FISICA

De la triangulación de técnicas de observación, registro fotográfico y entrevista surge que los trabajadores junqueros que tejen esteras realizan el tejido de uno rollo de estera en aproximada mente 2 horas, un total de 20 metros de estera. Para ello se necesitan dos trabajadores, el que teje y el que pasa el junco, la velocidad del tejido y el rendimiento en el tiempo lo marca el pasador que tiene destreza para pasar dos juncos en cada cepillado. Los trabajadores realizan 2 rollos por día, por lo que pasan 4 hs de pie

realizando el mismo movimiento con brazos y piernas.

Estos movimientos se observan en el registro fotográfico con un esquema de la dirección de los movimientos que realiza el trabajador con sus brazos y piernas.

Los movimientos que realizan con los brazos son de flexión y extensión hacia adelante y hacia atrás mientras pasan el cepillo del telar que aprieta el junco entre los hilos para formar la estera, este movimiento es enérgico y con fuerza moderada. Al tiempo que con las piernas que están sobre la pedalera del telar hacen movimientos de flexión y extensión subiendo y bajando como si dieran pedal en una bicicleta o si subieran un escalón, también con un poco de fuerza, que es la resistencia que genera la máquina, no es una fuerza significativa. El movimiento se realiza en coordinación al ritmo que es marcado por el que pasa el junco entre los hilos del telar, en esta actividad pueden sentir cansancio o dolor de piernas, brazos o espalda.

El trabajo es considerado en los movimientos del telar por todos los trabajadores, repetitivo, monótono y no es muy minucioso pero el tejido tiene que quedar prolijo es lo que dicen ellos.

Al terminar el tejido los rollos de esteran estos son trasladados a otro taller para ser guardados, cada rollo tiene un peso aproximado de 30 kilogramos dependiendo del tamaño de la estera. La manipulación y traslado de las mismas se realiza a distancias menores de 25 metros y lo realizan en carros o entre dos personas, por lo que este tipo de carga en peso no lo perciben como molestia.

Los trabajadores que realizan esta actividad en sus domicilios tienen los telares al aire libre, trabajan bajo sombra de árbol o ponen lonas o tela sombra sobre los telares.

Trabajan en las horas de la mañana principalmente y toman descanso para cocinar, limpiar, etc.

Generalmente trabajan en horas del día, no trabajan en la noche.

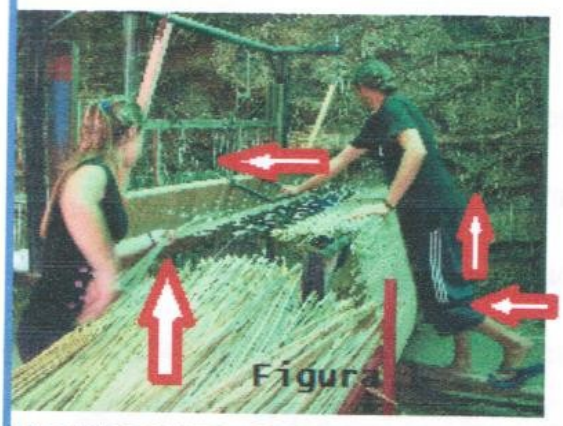
Los trabajadores manifiestan que el trabajo es simple y no se sienten afectados por la frecuencia de los movimientos, algunos lo expresan así: *" el trabajo es muy simple y al principio te cansa porque estas desentrenado, pero después ya está; "te cansa un poco los brazos, pero paras y descansas y después seguís; "se cansa más el que pas*a el *junco porque tiene que ser rápido, pero cambias o paras y descansas".*

Algunos de los trabajadores presentan molestias mio-osteoarticulares y lo describen en opiniones como; *"me duele un poco la espalda, pero me acuesto y se me va"; "me duelen las piernas porque yo tuve trombosis en los embarazos, pero trabajo un poco y dejo"; "me duele un poco la cintura y las rodillas pero sobre todo cuando hace muchas horas que estoy cortando junco o haciendo aros de totora, el telar no, le pones un poco de aceite a la maquina en la parte de acá (y señala uno de los hierros por donde corre un riel del telar) y el telar queda más liviano".*

La mayoría de los trabajadores refiere que no consultan al médico por este tipo de malestar físico.

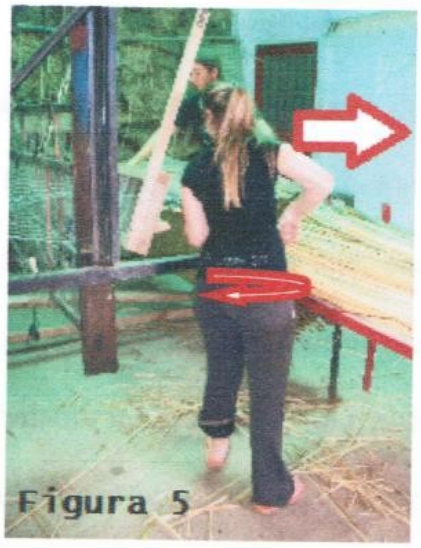
Al igual que cuando se les pregunto si habían tenido algún accidente de trabajo, todos respondieron que no, porque es un trabajo muy simple que no tienes como lastimarte.

TEJIDO DE ESTERAS



MOVIMIENTO REPETITIVO:

Tejedor: realiza movimientos repetitivos con brazos y piernas, con el tronco semi-inclinado hacia adelante como se muestra en las figuras 1,2,3,4.
Pasador: realiza movimientos repetitivos con brazos y rotacion de tronco y cadera formando un semicirculo, con las piernas semiabiertas.



Las flechas muestran la direccion del movimiento

Gráfico Nº 5 Movimiento Repetitivo en el tejido de esteras.

5.5 b- CARGA MENTAL Y SICO-SOCIAL

En las entrevistas los tejedores manifiestan que la actividad es secuencial, no se puede saltear ningún paso para tejer una estera. Los tejedores no lo consideran monótona a la actividad laboral que realizan, se encuentran en un ambiente cómodo, donde pueden escuchar música, hablar con el compañero, tomar descanso.

Los trabajadores relatan que pueden tomar un descanso en el momento que lo deseen o pueden intercambiar posición entre tejedor y pasador. No tienen un lugar designado para tomar el descanso, no tienen comedor o cocina en los galpones, pero realizan el descanso en grupo tomando mate u otra colación o fumando en la vereda. Los tejedores que trabajan en domicilio se toman tiempo para preparar la comida, cuidar los hijos, etc. "se toman su tiempo" como refieren ellos; otros trabajadores que llaman a alguien más para tejer en el telar que tienen en la casa manifiestan que "Los trabajadores que tomo en época de verano para trabajar en el telar acá en casa, toman descanso para ir a comer a sus casas o para fumar o para ir al baño a sus casas".

El trabajador no tiene un horario para cumplir, en coordinación con el dueño de taller realiza el trabajo en el horario que él trabajador puede concurrir al taller y realiza su trabajo las horas que desee o puede, por lo general realizan el trabajo por cantidad de rollos de estera y no por horario. Realizan un rollo o dos de esteras y cobra por la cantidad de metros que teje, cada rollo de estera tiene 20 metros. Cobran contado al final del día según los metros que tejen. Los dueños relatan que es un trabajo al cual el trabajador no se adhiere, lo realiza cuando necesita dinero, no quieren que se los adhiera a algún servicio social porque prefieren que no se les descuente dinero. A veces son muchachos que necesitan dinero para estudiar o para ir a bailar y me piden si pueden tejer un poco para sacar dinero para el momento; comenta uno de los dueños.

No es un trabajo participativo, el dueño del taller es el que decide la compra y venta del material, el precio del producto y la cantidad de esteras que necesita.

De la entrevista surge que el trabajo de tejedor de junco es artesanal y es informal, solo los dueños de taller tienen afiliación a la seguridad social por medio de empresa unipersonal o Litoral E. Los empleados no se encuentran incluidos en la seguridad social, algunos de ellos así lo prefieren, en cambio otros manifiestan que desean estar incluidos en algún beneficio social. "Nos gustaría que alguien viniera con una propuesta de trabajo, con algo organizado para nuclearlos y ser reconocidos, que les pregunten sus necesidades y que cosas les interesa cambiar. Pero no como la cooperativa que se intentó formar, porque eso no funciona. La gente no entiende esa forma de trabajar. Tienen que enseñarnos a hacer telares con motor o alguien que pueda conseguir telares con motor, con una maquina a motor no necesitas empleados. "En Argentina hay maquinas a motor y no es difícil, pero yo no sé hacerla""Acá hay un taller que tiene una maquina con motor pero no la muestra para que no le copien, él le vende a grandes supermercados"

"Sería bueno que alguien nos reúna para trabajar en forma organizada, porque hay mucho celo, yo les pago más a los cortadores y si me piden plata prestada les doy un adelanto, porque todos sabemos cómo es esto de no tener plata, pero otros no lo hacen".

El junquero que actualmente trabaja en el galpón donado por ISUSA relata cómo se formó y posteriormente se disolvió la Cooperativa "Bañados del tigre", lo relata así: en el año 2009 ISUSA en colaboración con el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES) formulan la Cooperativa "Bañados del Tigre" que se llevó a cabo con la finalidad de realizar un proyecto organizado y legislado, realizaron un galpón, cominería de acceso al rio, y asesoramiento sobre salud laboral, primeros auxilios y protocolo de acceso al

Hospitalito de Salud Publica en caso de accidente laboral de los junqueros, ISUSA dono un bote con motor, ropa y herramientas para los trabajadores que formaron la cooperativa. Al comienzo eran 8 familias de junqueros los que participaron en la formación de la cooperativa, luego poco a poco se fueron, no comprendieron el concepto de cooperativa, no querían trabajar, no querían comprar ropa o herramientas, algunos venían todos los días y otros no y querían repartir el dinero por igual para todos. Actualmente la cooperativa no funciona como tal, pero el local sigue funcionando con uno de los tejedores que hace usufructo del local y los accesos al rio para cortar junco. La empresa ISUSA también ha colaborado con otros junqueros de taller proporcionando crédito económico según nos informan ellos mismos.

Es un trabajo zafral, por la época en que se realiza el corte del junco, de setiembre a abril, a pesar de que los tejedores lo pueden realizar durante todo el año el trabajo, es un producto que se usa para cubrir cercos o divisiones en los interiores de las casas de veraneo, para realizar techos o cielo raso, entonces la demanda es mayor en verano.

Los trabajadores que trabajan en los talleres tienen posibilidad de trabajar todo el año y los que trabajan en domicilio solo lo realizan en el verano.

Los trabajadores tienen otros trabajos que complementan sus ingresos y que suelen ser informales también, trabajan en la construcción, en ferias, cortando leña, en la recolección de frutas. Etc.

La zafralidad e informalidad va de la mano de la necesidad económica, algunos de ellos manifiestan

"No les importa aportar para tener seguridad social, les importa ganar en el momento, no tienen sentimiento de pertenencia, trabajan un día y al otro ya no vienen."

"solo quieren ganar la plata en el momento, a mí me piden para tejer unos metros

porque necesitan plata para el boleto, para ir a bailar, o para comer y yo los dejo tejer un poco y le s pago."

5.6 GRUPO V

5.6. a- SEGURIDAD LABORAL

En relación a la seguridad, los trabajadores no cuentan con uniforme para realizar esta actividad y manifiestan que no usan guantes u otros elementos que hacen a la seguridad laboral. Otro elemento a destacar es la higiene del lugar de trabajo para la seguridad en el mismo, los mismos declaran que realizan limpieza del lugar al terminar el trabajo.

La ausencia de un espacio físico en los talleres principalmente designado al descanso, ya sea para reposar, como para tomar una colación, es necesario para la seguridad del trabajador.

Es un trabajo que se trasmite de generación en generación, no se encuentra institucionalizado como trabajo u oficio, por lo que no existe capacitación laboral del personal. Vinculado este último punto al bajo nivel de instrucción, son parte importante en la seguridad laboral y social.

5.7 MAPA DE RIESGOS

Figura 3. Mapa de Factores de riesgo.

Fuente: mapasamerica.dices.net/uruguay/mapa.php?nombre Rio-Santa-Lucia&id=4538

5.8 RESULTADOS DE FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD SEGÚN GUIA CyMAT

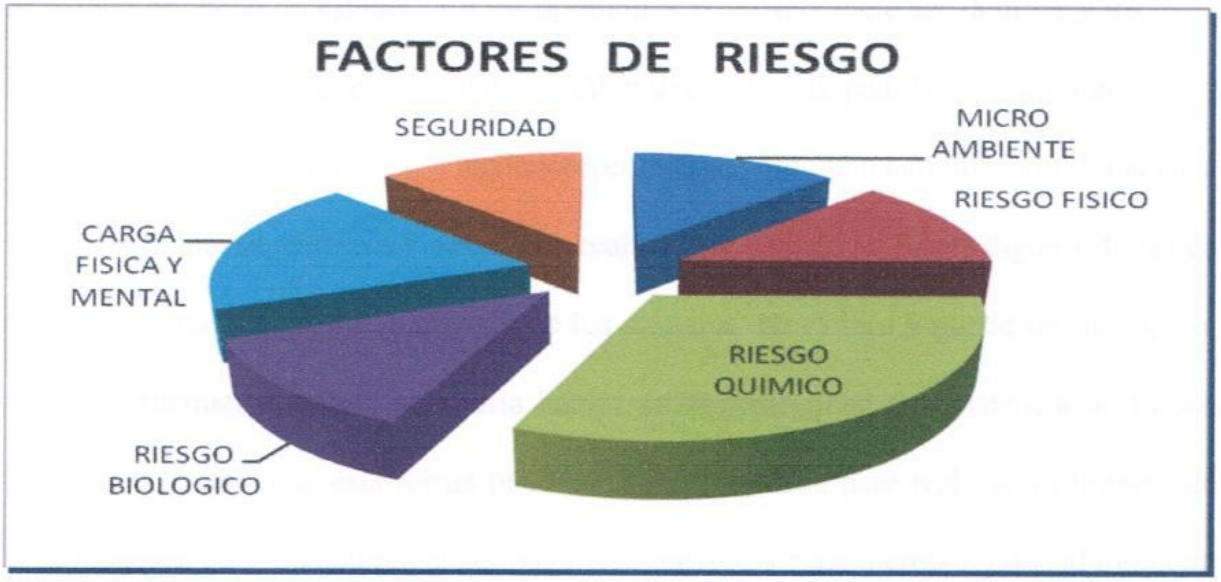
Tabla 5. Resultados de daño percibido de los factores de riesgo para la salud de los trabajadores

FACTORES DE RIESGO	DAÑO PERCIBIDO POR TRABAJADOR	FRECUENCIA ABSOLUTA
MICROAMBIENTE	GRADO 2 SATISFACTORIO	29
RIESGO FISICO	GRADO 2 SATISFACTORIO	23
RIESGO QUIMICO	GRADO 5 MOLESTIA MODERADA	19
RIESGO BIOLOGICO	GRADO 2 SATISFACTORIO	22
CARGA FISICA Y MENTAL	GRADO 3 MOLESTIA LEVE	17
SEGURIDAD	GRADO 2 SATISFACTORIO	25

Datos extraídos de entrevista semi-estructurada a junqueros tejedores.

5.9 GRAFICO DE FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD DE TEJEDORES

Grafico 6-. Factores de riesgo a los que se encuentran expuestos los trabajadores tejedores de junco.



Datos extraídos de entrevista semi-estructurada a junqueros tejedores.

CAPITULO VI

DISCUSION

La población de estudio se encuentra ubicada en la Ciudad del Plata departamento de San José, los trabajadores han ubicado allí sus talleres o domicilios por la cercanía con el Rio Santa Lucia de donde extraen el junco, materia prima que necesitan para realizar las estera. De las entrevistas surge como primer punto que se trata de una población de hombres y mujeres jóvenes. La mayor población femenina se encuentra en los rangos etarios de 10 a 19 años y entre 30 y 39 años, mientras que en el sexo masculino la mayor distribución se encuentra en los rangos etarios de 20 a 29 años y 40 a 49 años. En ambos sexos se detectó algún trabajador menor de edad, como ya lo ha descripto en su investigación H. Oshima donde muestra fotos de los niños colaborando en la actividad de tejido de esteras. En los domicilios el trabajo suele ser familiar y los niños comienzan a trabajar como jugando, colaborando con sus padres, es así como pasa a formar parte de sus vidas. Estos reconocen el trabajo como una actividad cotidiana en su hogar, en la que sus abuelos y sus padres realizan ese trabajo en forma digna y de la cual se obtiene dinero. Seguir el ejemplo de los mayores no es raro y puede ser una opción de vida, aunque, también se podría hablar de la posibilidad de existencia de trabajo infantil. Los niños de esta forma pueden dejar de estudiar para realizar un trabajo, del cual obtienen dinero contado, al ser pago este trabajo por los metros tejidos al momento de terminada la estera. Se observó en las entrevistas que estos trabajadores presentan un nivel instructivo muy bajo, declarada como primaria incompleta como el nivel de instrucción alcanzado por la mayoría de los mismos. Lo que se puede percibir como una

problemática importante para esta población de trabajadores que no presentan la capacitación necesaria para acceder a trabajos más calificados, con mayor remuneración económica y con la seguridad social que les permita alcanzar una mejor calidad de vida. Se podrían ver disminuidas sus capacidades socioculturales por el desuso de la instrucción escolar pudiéndolos llevar al analfabetismo por desuso, siendo este un motivo de exclusión social. Para ello deberían de existir estrategias que contribuyan al mejoramiento de los aspectos de instrucción que los incluya como forma de mejorar el desarrollo sicofísico y sociocultural ya que éste déficit dificulta el crecimiento personal y su calidad de vida. Esta puede ser otra razón por la que algunos de ellos comenzaron a tejer, porque al no tener un nivel instructivo completo, la posibilidad de trabajo formal se ve limitada, por falta de capacitación.

En estos trabajadores no se observo una identidad claramente expresada, sin embargo la identidad de junquero se ve expresada como el trabajo que se realiza en el rio, en algunas expresiones como se pueden ver en la página 38, 39 y 40 los trabajadores lo describen claramente como una actividad libre, sacrificada, a la intemperie, etc., se refieren principalmente a los cortadores de junco, sin embargo no se encuentra tan manifiesta la identidad en el trabajo como junquero tejedor.

Se identifica el trabajo junquero tejedor como la opción a la que accedieron por necesidad, es manifiesta en las entrevistas como se detalla en la misma página con expresiones en las que se tomó como segunda alternativa o la opción que tenían, como una solución posterior a un desempleo, como un trabajo secundario o complementario, una changa, luego de una jubilación, etc. En otros casos porque formo parte del emprendimiento familiar al que siempre estuvieron acostumbrados y en el que comenzaron a trabajar desde niños.

La identidad en el trabajo forma parte importante en la vida de las personas, sobre todo en lo que tiene que ver a la satisfacción personal o como parte importante de la integración social.

La falta de identidad en el trabajo podría ser debida a la insatisfacción laboral, la imposibilidad de capacitarse o superase en el puesto de trabajo o por ausencia de sentido de pertenencia.

La competencia laboral de cada taller en forma individual sin tener sentido de solidaridad como colectivo, puede ser otra de las causas de ausencia de identidad como junquero tejedor. Asimismo, ya existieron propuestas e intentos de agrupar la población de junqueros. Recientemente por parte de ISUSA, (en el marco de un proyecto de Responsabilidad Social Empresarial donde se identificó el trabajo de junquero como un trabajo de alta precariedad), se propuso al Ministerio de Desarrollo Social (MIDES) un proyecto para mejorar la calidad de empleo de los emprendimientos vinculados a la cadena productiva de Junco y Totora. En ese marco el MIDES organizó una cooperativa social para personas de bajo recurso, en la que un porcentaje del laudo adquirido por los trabajadores, era destinado a la formación de gestión cooperativista y para la asistencia médica u odontológica de los trabajadores y familia ya que estarían incluidos en el FONASA.

La ONG "El Abrojo" tuvo un papel preponderante en la actividad donde planificaron los objetivos de trabajo, educación u orientación en accidentes de trabajo, derecho laboral y económico, además dictaron cursos de informática que utilizaban sobre todo los hijos de los trabajadores. En la entrevista con Santiago Giles realizada en la ONG, éste expresó claramente el compromiso que tomaron con la creación de la Cooperativa Bañados del Tigre, (COO.BA.TI), en la que se encargaron del proceso social y

económico, el balance de ganancias por parte de personería jurídica y el apoyo a los mismos por Psicólogo, Asistente Social y Político, un Comunicador Social y Político para el seguimiento social y familiar de COO.BA.TI.. Se reunían cada 15 días para realizar cursos, observar el proceso laboral e identificar necesidades, asimismo mantenían un monitoreo telefónico permanente.

La cooperativa comenzó con 8 familias pero duró 2 años aproximadamente, dejó de funcionar porque los trabajadores comenzaron a dejar de participar en el trabajo, según relata el trabajador que se encuentra actualmente realizando la actividad en el local de la cooperativa. Él mismo relata los hechos claramente, diciendo, "querían cobrar lo que les correspondía al fin de mes, no concurrían a trabajar y no querían formar un fondo financiero para el mantenimiento de herramientas, vestuario, etc. Se disgustaron entre ellos porque algunos sentían que trabajaban más que otros que sin embargo exigían el mismo laudo".

De esa forma la cooperativa se fue disolviendo hasta que solo quedó un trabajador, el cual utiliza las instalaciones y maquinaria, además solicito a la ONG que le orientara de forma legal para continuar con su trabajo formalmente.

Es posible que los trabajadores se encuentren acostumbrados a realizar esta actividad informal en forma individual desde hace muchos años recibiendo la recompensa económica en efectivo al momento de terminar el trabajo día a día (sea este cortador o tejedor), o quizás por ser un trabajo zafral, no tienen incorporado el sentimiento de pertenencia al trabajo, o quizás le restan importancia al valor y los beneficios de la seguridad social, derecho que adquieren en la cooperativa y cabe la posibilidad de que estos hayan sido algunos de los motivos desencadenantes del abandono a la integración de la cooperativa que se creó gracias al proyecto ofrecido por la fábrica ISUSA. El

trabajador que aun sigue realizando sus tareas en el local de COO.BA.TI., sí resalta la importancia de la seguridad social y la falta de percepción de esta por sus ex compañeros resumiéndolo en esta frase que repito textualmente "no se dan cuenta que algún día van a ser viejos y no van a tener nada".

En este aspecto la conformación de la cooperativa fue un intento por formalizar la situación social y económica de estos trabajadores con lo cual estarían incluidos en la seguridad social, lamentablemente no funciono mucho tiempo y dejo la huella de una experiencia poco positiva.

De todos modos los trabajadores en las entrevistas manifiestan interés porque "venga alguien y les agrupe", que conozca sus necesidades y sus preocupaciones, "alguien que participe de sus intereses", sin embargo aclaran "que no sea como la cooperativa".

Otro grupo de junqueros ha buscado su identidad y reconocimiento por parte de las autoridades del departamento de San José, en entrevista con M. Fonseca en el Municipio de Ciudad del Plata, la misma me facilita un documento que muestra que el grupo "TU JUNTO" Trabajadores Unidos del Junco y Totora ha sido reconocido como de Interés Municipal por el Municipio de Ciudad del Plata.

Sin embargo no es clara la identidad de estos trabajadores, podría ser una explicación la ausencia de formalidad en el trabajo, el que sea un trabajo zafral y la antigüedad laboral, la mayoría de los trabajadores entrevistados presenta una antigüedad laboral menor a 5 años. A su vez estos trabajadores generalmente realizan otro trabajo que suele ser zafral o informal también, como un circulo del cual no pueden escapar por falta de instrucción completa.

En contrapartida se detecta a los dueños de taller como los trabajadores de mayor edad y los mismos son los que tienen mayor antigüedad laboral en este trabajo y ellos si tienen

seguridad social.

Por la misma razón de informalidad la mayoría de los trabajadores se asisten en ASSE. El Hospitalito como llaman al Centro de Salud Pública es un centro de primer nivel de atención, en el mismo no se encuentran identificados estos trabajadores como colectivo, por lo que sería importante que en él, se incorporaran algunas pautas relacionadas a la salud ocupacional, un seguimiento periódico donde podrían recibir formación en la realización de ejercicios de estiramiento u otro tipo de ejercicio de relajación. O un control periódico por medio de un Carnet de Salud. Estos usuarios por ser trabajadores informales no pueden acceder al servicio social por parte del Banco de Seguros del Estado (BSE) para cubrir su asistencia en caso de enfermedades o accidentes relacionados a lo laboral. Sería importante incorporar pautas de promoción y prevención de salud, prevención de accidentes y prevención de riesgos ergonómicos para estos trabajadores.

Ya que en la observación del proceso laboral se pueden ver algunas posturas que podrían ocasionar efectos negativos en la salud de los trabajadores durante la realización del mismo.

Estas condiciones varían según el lugar de trabajo, sea este realizado en los talleres o en los domicilios.

Los talleres son galpones grandes en los que se trabaja durante todo el año, sin embargo en verano se encuentran todas las máquinas trabajando, por lo que se encuentran más empleados que en invierno que la demanda del producto es menor; mientras que en los domicilios se trabaja solo en verano que es el periodo de zafra.

Los galpones son cerrados, pero bien iluminados y ventilados, aunque no presentan aparatos para enfriar, la infra estructura de los galpones por su amplitud y altura no se

percibe en ellos el exceso de calor. No incluyen vestuario con baño, tampoco constan de un lugar físico delimitado o una cocina para realizar el descanso, por lo general lo realizan en alguna parte del galpón, en una mesa o afuera del edificio fumando. Los trabajadores en estas condiciones trabajan a gusto, no manifiestan disconfort y en relación a la temperatura ambiente en verano generalmente trabajan en la mañana y como los talleres son ventilados, no sienten calor y en invierno trabajan con las puertas cerradas del galpón si hay mucha niebla o frio.

Mientras que los que trabajan en sus domicilios lo hacen a la intemperie, realizando el trabajo en condiciones de mayor precariedad y expuestos a más riesgos, realizan el trabajo solo en verano en horarios en que el sol y el calor no los afecte en demasía, algunos lo realizan bajo sombra, pero de cualquier forma se encuentran expuestos, no usan ropa adecuada o protector solar para evitar los rayos ultravioletas.

Las diferencias en infraestructura son notorias y a pesar de que las condiciones de trabajo son mejores en los talleres, se observa que falta organización laboral, no se encuentran delimitados los espacios de descanso y no existen nociones de seguridad en relación al uso de uniforme y elementos de protección para el trabajador.

Desde el comienzo del proceso productivo encontramos aspectos que son de relevancia en las operaciones realizadas para convertir el insumo junco en producto final estera, tanto en el aspecto físico como psíquico.

Ya sea en el taller o en domicilio se observa aspectos relacionados a la dinámica ergonómica del trabajo que se pueden describir, así: la primer etapa de selección de junco seco, es un proceso de corta duración en la que el trabajador toma un mazo de juncos y lo traslada de un lugar del taller a otro, estos tienen un peso de 3 kilogramos y no es mayor a 25 metros el trayecto de traslado; por lo que en esta actividad no se

denota un riesgo importante en relación a postura, movimientos de trabajo y levantamiento de peso.

La limpieza del junco consta de retirar de la punta distal del junco las hojas secas, estas son ásperas y puede volar alguna partícula de las mismas hacia la cara del trabajador, esta actividad no es sentida como molesta o de riesgo por los trabajadores, sin embargo las hojas son secas y pueden dañar la delicada piel de las manos en el trabajo a diario. Por lo que sería recomendado para la limpieza del junco el uso de guantes de tela y lentes de acrílico transparente para protección ocular.

En el tejido de esteras se observó movimientos repetitivos tanto en el tejedor como en el pasador; el tejedor realiza movimientos de flexión y extensión de brazos con contracción muscular hasta 90 grados al pasar el peine del telar para ajustar los juncos con los hilos, este movimiento lo realizan 2 veces y media por minuto aproximadamente, en un ciclo.

Según Silverstein (1986) define el movimiento repetitivo cuando la duración del ciclo de trabajo fundamental es menor de 30 segundos e involucra un grupo de movimientos continuos, mantenidos durante un trabajo que implica al mismo conjunto osteomuscular provocando en la misma fatiga muscular, sobrecarga, dolor y por ultimo lesión. Para los tejedores se observa el movimiento repetitivo en los miembros superiores, donde la zona de mayor movilidad es la región del codo y hombro mientras que realiza la tracción del peine hacia atrás con algo de fuerza.

Realizan el tejido de pie con la espalda semi-inclinada hacia adelante, parados sobre la pedalera en la que van subiendo y bajando una y otra pierna al tiempo que deslizan el peine que sujeta los juncos, en estos movimientos de flexión y extensión la zona más vulnerable son cadera y rodillas. Se podría decir que es un trabajo de carga estática, en

la que se realizan movimientos de contracciones continuas de los músculos sin desplazamiento y por ser en postura vertical se pueden manifestar diferentes alteraciones en miembros inferiores.

El pasador es el que lleva el ritmo del tejido, en su actividad tiene movimiento giratorio de cintura y flexión-extensión de brazos de hasta 180 grados de contracción muscular. Los mismos han manifestada que se fatigan en esta actividad y por lo tanto rotan con su compañero de trabajo, el que teje. Los trabajadores han descripto que en ocasiones sienten cansancio en los brazos y piernas y dolores de espalda. Las posturas peligrosas para la zona lumbar son las que se presentan con inclinación de espalda hacia atrás o hacia adelante, como es el caso del tejedor y los giros o torsiones como lo realiza el pasador.

Los movimientos repetitivos suelen ser causa de molestias óseo-articulares por su dinámica y son causa de lesión por tensión repetida y traumatismos acumulativos que causan dolor e inflamación aguda o crónica de tendones, músculos, capsulas y nervios, afectando principalmente manos, codos, hombros o tronco y piernas.

Es importante que todos los trabajadores conozcan y desempeñen todas las actividades, de esa forma los mismos podrán realizar rotación en los puestos de trabajo en forma organizada, los trabajadores actualmente lo realizan cuando se sienten cansados. El conocimiento del daño y la organización en la dinámica de trabajo es importante para ellos, el aumento en la frecuencia de las pausas es otra recomendación, ya que los trabajadores realizan las mismas cuando están cansados. Una forma de prevenir riesgos de lesiones por trabajo repetitivo es el aumento en tiempo y frecuencia en las pausas de descanso. La cuantificación del tiempo de descanso, desempeñando una actividad de bajo stress, la organización laboral y que los trabajadores realicen pausas cortas de

descanso tienden a reducir la fatiga percibida.

El mantenimiento de la maquinaria, herramientas y limpieza del lugar de trabajo también son formas de prevenir accidentes laborales. Los telares de metal pueden lubricarse para que el deslizamiento de las distintas piezas del mismo sea más ligero, lo que da al trabajador mejor movilidad con menor esfuerzo físico.

Fue observado en esta actividad que algunos trabajadores son de estatura menor al tamaño del telar, por lo que se les ve en una postura de hiper-extensión de brazos y espalda sobre el telar cuando pasan el peine, como se observa en las fotos 18 y 19. Los telares que se encuentran en los talleres actualmente son de medidas estándar y rígidos, quizás una forma de mejorar la ergonomía en el trabajo de estos trabajadores seria realizar algún tipo de telar cuyas dimensiones fueran menores o modificables a la altura del trabajador, para una mejor función del trabajador. Es necesario adaptar las herramientas y la maquinaria en los lugares de trabajos teniendo en cuenta las características personales de cada trabajador para un mejor rendimiento en el trabajo y salud del mismo, podrían ser parte de la propuesta tomar medidas preventivas en el diseño ergonómico en el puesto de trabajo de los junqueros tejedores.

Algunos de los dueños de taller han manifestado inquietud por la construcción de telares con motor, los han visto en Argentina y les gustaría que alguien les enseñara a fabricarlos. Son algunas de las propuestas que ellos plantearon como forma de mejorar la producción y competitividad. Podría ser este un futuro proyecto de ingeniería o universitario, quizás una tecnicatura que brindara la oportunidad de que la población continué los estudios secundarios y brinde la posibilidad de enseñar al estudiante el proceso productivo del junco, sus diferentes productos (artesanías, esteras, quinchado, etc.) y formas de comercializar, para mejorar la calidad de vida laboral y económica de

esta población.

Siguiendo con la postura de trabajo en el proceso productivo, luego del tejido se retira el rollo de estera del telar, como se observo en las fotos numero 20 y 21, para ello el trabajador debe de sacar la estera jalando con las manos y apilando el tejido en el piso al lado del telar, en esta actividad adopta una postura inclinada con el torso hacia adelante y las piernas semiflexionadas. Esta postura no es por mucho tiempo, porque lo realizan rápido y en general 2 veces al día. Luego trasladan el rollo entre 2 personas a una mesa para extender la estera y cortar los bordes de la misma, la miden y la trasladan a otro galpón que se encuentra cerca o en el mismo galpón, para ello usan un carro de metal donde ponen la estera. Las distancias de traslado son menores a 25 metros. En esta actividad ellos no notan el esfuerzo muscular que realizan sobre todo en la postura y levantamiento de peso, cada rollo terminado pesa 30 kilos aproximadamente. Es necesario que este trabajo lo realicen entre dos personas o con carro para no sufrir lesiones de columna como son las hernias de disco por el esfuerzo y mala postura. En nuestro País existen leyes de levantamiento de peso máximo de 25 kilogramos.

Estos trabajadores han declarado que no realizan ningún tipo de ejercicio de relajación o descontracturante durante o luego de la jornada laboral diaria. Como estrategia de trabajo se podría recomendar ejercicios de relajación e higiene de columna posterior a la jornada de trabajo.

Desde el punto de vista de la carga psico-social y económica de los trabajadores, se puede decir que la relación laboral entre los trabajadores es de cooperación y se observa entre ellos un ambiente de trabajo distendido, en la jornada laboral pueden hablar o escuchar música. No se observan elementos distractores como son el celular en el momento que están trabajando, si bien el tejido no es una actividad minuciosa, exige

concentración para seguir el ritmo del mismo.

Es un trabajo monótono, sin embargo como los trabajadores realizan rotación en los puestos de trabajo, la monotonía se ve disminuida en los talleres, mientras que en los domicilios la monotonía se ve disminuida porque los trabajadores realizan otras actividades del hogar además del tejido en telar, tomando los descansos para realizar otras tareas del hogar como ser cocinar, o cuidar a los hijos.

Los trabajadores no tienen un horario estricto para cumplir, ni control o registro de entrada y salida del trabajo, coordinan con el dueño de taller el horario de trabajo, por lo general lo realizan en la mañana. Sin embargo algunos dueños de taller comentan que a veces viene alguien al taller a pedir que les deje trabajar, tejer unos metros para tener dinero. Trabajan las horas que sea necesario para tejer un rollo de estera, demoran 2 horas aproximadamente en tejer un rollo y por lo general tejen 2 rollos de estera de 20 metros cada uno, aproximadamente completan 6 o 7 horas de trabajo, cuando terminan la secuencia para terminar con los rollos de estera guardados en el taller pronto para la venta y dejar limpio el lugar de trabajo. Al ser este un trabajo artesanal, los trabajadores tienen control sobre sus tiempos, a diferencia del trabajo industrial en el que el trabajo es en serie, monótono y repetitivo en el que se hace distribución de trabajo en donde la maquinaria es la que determina el tiempo de trabajo, estos trabajadores no presentan ese tipo de stress. Los tiempos de trabajo los controla el trabajador y esto es algo que hace muy bien a la psiquis del trabajador, ya que el mismo no tiene que tejer un rollo de estera en un tiempo determinado, el trabajador termina el trabajo en el tiempo que él desea, y su rapidez es adquirida con la práctica diaria. La organización de los tiempos es controlada por los trabajadores y lo único que puede hacer que estos trabajadores quieran trabajar más rápido es porque la adquisición de su sueldo es diaria, es la forma

de adquirir el salario, este lo perciben según los metros que han tejidos. Por lo único que estos trabajadores pueden tener prisas es personal y los riesgos presentes podrían estar relacionados a los riesgos físicos por no realizar los descansos correspondientes por el movimiento repetitivo. El tiempo de tejido de estera no es un requisito por parte de los dueños de taller, no exigen al trabajador agilidad o rapidez en el trabajo, por lo que no es un motivo de stress para ellos.

En los domicilios el tiempo de trabajo también es controlado por el trabajador y lo distribuye según las actividades de la casa y la familia o por la temperatura del día ya que el trabajo es realizado a la intemperie.

Siguiendo con las condiciones de trabajo, algunos aspectos determinan la calidad de vida de los trabajadores, en este aspecto también se incluyen la remuneración salarial, en las entrevistas queda demostrado que el trabajo en el tejido de esteras no es sustento suficiente para sus familias. Desde los dueños que tienen otro tipo de servicio, sea esta venta de leña o de aros de totora para la florerías, mientras que los empleados realizan algún otro trabajo o perciben alguna otro tipo de seguridad social sea esta una jubilación o pensión u asignación familiar de sus hijos. Al ser este un trabajo zafral, la condición de zafralidad es igual para todos ellos, tanto dueños como empleados realizan otro tipo de actividad como sustento económico, la falta de seguridad en el mercado laboral que asegure el consumo de sus productos y la sustentabilidad económica determinando que sus empleos sean muy inestables y sus ingresos bajos e irregulares. Relación directa con el carácter de informalidad del trabajo, la exclusión social implica serias desventajas sociales y económicas, el trabajo sin contrato, sin protección laboral, ni leyes sociales que amparen al trabajador y sus familias. Por lo mismo presentan una carencia de protección social como son los sindicatos u agremiaciones que pudieran

negociar por y con ellos.

Se podría decir que el nivel de educación bajo, la falta identidad en el trabajo, el tipo de trabajo zafral e informal, el trabajo por necesidad y no por elección se encuentra acompañado en ocasiones de insatisfacción personal, la ausencia de seguridad para el desarrollo de competencias laborales y posibilidades de superación personal y económica.

La seguridad implica salud en el orden físico, mental y social, son varias las características de estos trabajadores que se encuentran aun desorganizadas y fueron manifiestas como insatisfacción y en otros casos como desconocimiento.

La seguridad del empleo de estos trabajadores denota carencias varias, no solo se encuentra vinculada a la ausencia de reglamentación del mismo, sino también a la ausencia de alguien que los represente, ya sea un gremio o sindicato que no solo sea el vocero de los trabajadores, sino que pueda organizar el trabajo ya sea en relación al objeto, medio y proceso de trabajo.

En este aspecto de seguridad se pueden describir otros factores de riesgo a los que están expuestos los trabajadores pero que no son percibidos por los mismos como riesgo o inseguridad.

Los riesgos físicos y biológicos detectados en las entrevistas y observación son percibidos por los trabajadores en la escala de valores de satisfactorio, desde el punto de vista de los riesgos físicos no se detectan vibraciones o ruidos molestos, apenas se escuchan en ocasiones el ruido de los telares cuando pasan el peine y cuando cambian el pedal, se suele sentir un quejido de las maquinas, en otras ocasiones se escucha la radio, pero ninguno de estos ruidos es molesto o dificulta la concentración o comunicación, sin embargo la exposición a los rayos ultravioletas sobretodo los trabajadores que

realizan el tejido en sus domicilios (que trabajan a la intemperie), no es percibido por ellos como un factor de riesgo y se podría decir que los trabajadores no toman las precauciones necesarias en relación a la exposición solar. Los trabajadores no usan prendas de manga larga y pantalón, sombrero, ni protector solar para realizar el tejido de esteras. De hecho los trabajadores no usan uniforme para desempeñar el trabajo como una medida de seguridad. La única precaución que toman es el horario de trabajo, que en lo referente a la salud del trabajador no es suficiente, sería muy importante que los trabajadores usaran vestimenta adecuada y protector solar.

En relación a los riesgos biológicos que se pueden encontrar en la zona y que de hecho han sido detectados e informados por la vigilancia epidemiológica realizada por el Ministerio de Salud Pública, en la que se ha detectado en el departamento de San José casos de Leptispirosis y Hanta virus, si triangulamos esta información con la observación de barrios donde se detecto la presencia de un basural municipal en uno de los barrios y canales de agua con mucha vegetación, se podría decir que estos trabajadores se encuentran expuestos a esta problemática. Los roedores siempre se encuentran en basurales y podrían anidar en los juncos. A pesar de ello, estos roedores no son detectados en los lugares de trabajo, los trabajadores no lo perciben como un riesgo, y no se toman medidas al respecto de este riesgo.

Este tipo de enfermedad se transmite por contacto con las heces y orina de los roedores, por lo que al estar informados de la existencia de casos en el departamento de San José, es necesario que el trabajador tenga conocimiento de estas enfermedades y su forma de propagación para tomar precauciones en relación a este riesgo usando guantes para trabajar y lavado de manos frecuente por ejemplo. En este punto se debe destacar que el Ministerio de Salud realiza campañas de control y exterminación de roedores

entregando a la población pastillas para matar los roedores.

La existencia de canales con agua en los barrios es otro factor de riesgo para la proliferación de mosquitos, los trabajadores no destacan este factor como molesto y manifiestan que en ocasiones usan repelente. Otro factor de riesgo al que se ven expuestos dado que en ocasiones se ha detectado la presencia de mosquito del Dengue en el Uruguay y aunque existen campañas en las que el ministerio vigila que la población no tenga depósitos de agua estancada, estos canales son parte del barrio en la que siempre se encuentra algo de agua estancada además de la intensa vegetación propicia para la proliferación de los insectos.

Los factores de riesgo químicos están vinculados a las fabricas que se encuentran en los barrios, estas fabricas se encuentran monitoreadas y certificadas como no contaminantes, sin embargo los trabajadores manifiestan molestias por la presencia de humo y olores fuertes, incluso algunos trabajadores del barrio Villa Rives han manifestado alergias o inflamaciones de la vía respiratoria relacionadas a este riesgo. Es una situación barrial por la que las fábricas han recibido varios reclamos por parte de la población, los que han sido atendidos en forma por la DINAMA. Sin embargo a pesar de que las fábricas han realizado modificaciones en las estructuras de las mismas para mejorar la contaminación ambiental, se han identificado metales pesados en los sedimentos del rio en donde se extrae el junco. Por lo que se podría decir que los trabajadores cortadores de junco se encuentran más expuestos a estos riesgos, en cuando a los tejedores no podemos afirmar esta premisa, ya que a pesar de que se sabe que el junco filtra los metales pesados, no se puede decir que estos sean fuente de contaminación y que su manipulación sea un factor de riesgo para el trabajador.

CONCLUSIONES

- Podríamos decir que se trata de una población joven que presenta grandes dificultades de integración social por su condición de trabajo zafral, informal y el bajo nivel de instrucción, determinantes sociales estas que disminuyen las posibilidades de desarrollarse socialmente y por lo tanto disminuye su calidad de vida y la de sus familias por no contar con los beneficios de la inclusión social.
- Por otro lado se identifico la existencia de factores de riesgo para la salud de estos trabajadores en relación al medio y organización de trabajo, donde se perciben de afecciones osteomioarticulares relacionadas a factores de riesgos ergonómicos por el movimiento repetitivo y la estructura fija del telar.
- Sin embargo existen otros factores de riesgos para la salud que no son identificadas por los trabajadores o no son sentidos como factor de riesgo para su salud y tienen que ver con los factores biológicos, físicos y químicos que fueron detectados en los barrios.
- La ausencia de identificación en el Centro de Salud de estos trabajadores como colectivo hace que esta población se encuentren vulnerables frente a los factores de riesgo expuestos, por lo que sería recomendable un programa de salud con pautas de promoción y prevención en relación a la Salud Ocupacional para estos trabajadores y acceder al servicio social por parte del Banco de Seguros del Estado (BSE) para cubrir su asistencia en caso de enfermedades o accidentes relacionados a lo laboral.

BIBLIOGRAFIA

1. Mariano H, Ramos M, Fernández A. Salud y Juventud. Edita. Consejo de la Juventud de España. 2001 ISBN.B4- 921107-9-1. pp: 5,8.
2. Comisión del Convenio MSP/MGAP para el control, vigilancia e investigación en zoonosis. Guía de Vigilancia y Manejo de Síndrome Pulmonar por Hantavirus.2002.
3. Informe del estado del ambiente Geo-Uruguay 2008. PNUMA-CLAES-DINAMA ; www.mvotma.gub.uy
4. Tomasina F, Greco S, Amoroso M, Laborde, A." Salud y Trabajo"-dse.fmed.edu.uy- de los trabajadores. Estas acciones prioritarias de la salud ocupacional responde a los objetivos enunciados en 1950 por el comité mixto de la organización.
5. Canguilhem G. Lo normal y lo patológico. Editorial Siglo XXI editores argentina, s.a. 8ª ed.2005.pp235.
6. Marín Blandón MA, Pico Merchán MA. Fundamentos de Salud Ocupacional.1° ed. Bogotá, Editorial Universidad de Caldas..1991. Disponible: books.google.com.uy
7. Neffa J C . El trabajo humano. Grandes rasgos de la evolución del trabajo desde la antigüedad hasta fines del siglo XIX ed. Bs.As. Lumen Humitas. 2003.pp 279.
8. Marín Blandón MA, Pico Merchán MA. Fundamentos de Salud Ocupacional.1° ed. Bogotá. Editorial Universidad de Caldas. 1991. P14.
9. Betancourt O. Salud y seguridad en el Trabajo. OPS/OMS-FUNSAD. Quito. Ecuador. 1999.

10. Miglionico W. Salud y Trabajo. Guía para la Acción Sindical. Facultad Medicina. Dpto. Salud Ocupacional "Guía de observación / encuesta colectiva. Condiciones y medio ambiente de trabajo". CYMAT .Febrero 2006.
11. Hiroko O. Junqueros: el uso de los recursos del junco de la Ciudad del Plata (barrios de Delta del Tigre, SO.FI.MA y Villa Rives). Informe Nº 29. Proyecto de Fortalecimiento del Proceso de Implementacion del Sistema Nacional de Areas Protegidas. SNAP-DINAMA. Diciembre 2010.
12. Fontes O, Nario A. Estudios de las características productivas de los trabajadores del junco y la totora de Ciudad del Plata. Proyecto Puertas Abiertas. Programa: Cuidado responsable del Medio Ambiente. ISUSA. 2008-2009
13. AldabeJ; Mejia P; Morena V. Propuesta de Proyecto de selección y delimitación del área Humedales del Santa Lucia ´ para su ingreso a la Snap.2009.
14. Estudio de características productivas de trabajadores con junco y totora de Ciudad del Plata. Parte I, II, II, IV. ISUSA- Puertas Abiertas. 2010 www.puertasabiertas.com.uy
15. Casaubou C. Áreas Protegidas del Uruguay Humedales del Rio Santa Lucia. Año Internacional de la Biodiversidad. El País. MVD. URUGUAY Nº 7. Agosto 2010.
16. Vignolo J, Vacarezza M, Alvarez C, Sosa A. Niveles de Atención, de Prevención y Atención Primaria de la Salud. Arch. Med. Interna.[on line] .2011;vol. 33,n.1,pp 7- 11 © ISSN 0250-3816.
17. Frers C. El uso de plantas acuáticas para tratamiento de aguas residuales. 2007. www.Ecoportal.net
18. Carrera, B. Condiciones ambientales de los lugares de trabajo. Cuaderno Sindical. Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente. Aragón. 2006

19. Ecología y Vida. 06. D. Metales Pesados y su toxicología. Ediciones en línea. Revista N° 57. Octubre 2009. Disponible en: www.ecologia-vida.com.ar

20. Cortes Díaz. J M. técnicas de prevención de riesgos laborales: seguridad e higiene del trabajo. Editorial Tébar, S.L. 9 nd ed. Madrid 2007. PP. 842. Disponible: books.google.com.uy

21. Hernández A. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Nota técnica de prevención 822.Agentes biológicos. Enfermedades de la piel. Ministerio de empleo y seguridad social. Gobierno de España. Disponible: www.insht.es

22. Lauring W, Vedder J. Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo. Madrid: OIT. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, 3°ed. (parte IV: herramientas y enfoque, capítulo 29). 2001.

23. INSHT. Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas. España. ed 2003.

24. UGT Aragón. Manual de Riesgos Psicosociales en el Mundo Laboral.

25. Chinchilla R. Salud y Seguridad en el Trabajo. EUNED 2002.pp36.

26. Stokols D. Factores psicosaciales y de organización. Enciclopedia OIT. Tomo II.p34.2.

LIBROS CONSULTADOS

1 Gonzáles D. Ergonomía y Psicosociología. FC Editorial. 4ta edición. 2007. Disponible: books.google.com.uy

2 Ruíz C; García A; Delclós J; Benavides F. Salud Laboral: conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. 2007.3a ed. Editorial Elsevier.

3 González A; Floria P y González D. Manual para el técnico en prevención de riesgos laborales. 2006. F C Editorial.

4 Mansilla I, F. Manual de Riesgos Sicosociales en el trabajo. Factores de riesgo psicosocial en el trabajo. Teoría y Práctica. Editorial Académica Española.2012.pp 432.

5 Enciclopedia OIT.

ANEXOS

A. **Consentimiento informado a informante calificado tejedor de junco.**

B. **Consentimiento informado a informante calificado de la salud.**

C. **Entrevista semiestructurada con elementos de la Guía CyMAT y Guía de Observación.**

FACULTAD DE ENFERMERÍA
MAESTRÍA EN PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TRABAJADORES TEJEDORES DE JUNCO.

El presente instrumento recoge la manifestación de voluntad del trabajador de junco que será participe de una investigación a realizar por Licenciadas en Enfermería como requisito curricular para finalizar la Maestría de Primer Nivel de Atención y contiene una síntesis de la información proporcionada a las personas antes indicadas.
Se solicitará la autorización y colaboración del trabajador junquero para ser observado y entrevistado durante la realización de la actividad laboral en humedales de Ciudad del Plata, con la finalidad de conocer dicho proceso, e identificar los factores de riesgo a los que se encuentran expuestos y el daño de salud percibido por el trabajador.
El proceso de investigación se realizará en total anonimato de su identidad; los testimonios serán plasmados en términos generales para describir la forma de trabajar y los riesgos a los cuales de encuentra expuesto este grupo de trabajadores y si el mismo es reconocido por ellos.
Dicha investigación se realizará en el marco de la Facultad de Enfermería con la Tutoría del Decano de la Facultad de Medicina y Cátedra de Salud Ocupacional
Dr. Fernando Tomasina con el objetivo de mejorar la salud ocupacional por medio de la promoción y prevención de la salud de los trabajadores.

CONSENTIMIENTO

Habiendo recibido voluntariamente, información adecuada, suficiente y clara para tomar conocimiento del alcance que tiene la investigación, quien suscribe, acepta colaborar respondiendo las preguntas relacionadas a su trabajo y salud con las características precedentemente explicitadas en este instrumento, del cual recibe una copia, que ha sido leída y entendido en su totalidad; y, a su respecto, declara que:
1) la información que luce en el presente documento es solo una parte de la extensa y suficiente información recibida de parte de la Licenciada en Enfermería relacionado con la investigación y modalidad de recopilación de datos necesarios;
2) Acepta la duración de las visitas y observación durante el desarrollo de la actividad laboral.
3) Ha tenido la oportunidad de negarse a dar la información necesaria:
4) En definitiva, ha recibido toda la información referente a las condiciones de investigación (visita, personas a cargo, duración de la investigación, registro fotográfico, etc.) y ha comprendido, luego de haber tenido la oportunidad de aclarar las dudas, todas las instancias que se vinculan al trabajo de campo bajo esta modalidad.
Y, para que así conste, en señal de ratificación de lo antes expresado se firma el presente en Montevideo a los_____ días del mes de _____de 201__.

Firma investigador:_____ Firma de entrevistado_____
El firmante deja constancia:
1°) que ha sido informado sobre el motivo de la entrevista y autoriza a ser entrevistado 2°) Registro fotográfico con motivos científicos

FACULTAD DE ENFERMERÍA
MAESTRÍA EN PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTA A INFORMANTE SANITARIO

El presente instrumento recoge la manifestación de voluntad del informante sanitario que aporta información para esta investigación a realizar por Licenciadas en Enfermería como requisito curricular para finalizar la Maestría de Primer Nivel de Atención.
Se solicitará la autorización y colaboración del informante sanitario con el objetivo de recabar información de la salud-enfermedad de los junqueros residentes en Cuidad del Plata
El proceso de investigación se realizará en total anonimato de su identidad
Dicha investigación se realizará en el marco de la Facultad de Enfermería con la Tutoría del Decano de la Facultad de Medicina y Cátedra de Salud Ocupacional Dr. Fernando Tomasina con el objetivo de mejorar la salud ocupacional por medio de la promoción y prevención de la salud de los trabajadores.

CONSENTIMIENTO

Habiendo recibido voluntariamente, información adecuada, suficiente y clara para tomar conocimiento del alcance que tiene la investigación, quien suscribe, en la calidad que junto a sus datos personales se expresa y sabiendo que se puede revocar el consentimiento en cualquier momento sin expresión de causa, acepta la colaboración para responder las preguntas relacionadas a su trabajo y salud con las características precedentemente explicitadas en este instrumento, del cual ha recibido un ejemplar, que ha sido leído y entendido en su totalidad; y, a su respecto, declara que:
1) la información que luce en el presente documento es solo una parte de la extensa y suficiente información recibida de parte de la Licenciada en Enfermería relacionado con la investigación y modalidad de recopilación de datos necesarios.
2) Ha tenido la oportunidad de negarse a dar la información necesaria:
3) En definitiva, ha recibido toda la información referente a las condiciones de investigación (visita, personas a cargo, duración de la investigación y ha comprendido, luego de haber tenido la oportunidad de aclarar las dudas, todas las instancias que se vinculan al trabajo de campo bajo esta modalidad.
Y, para que así conste, en señal de ratificación de lo antes expresado se firma el presente en Montevideo a los_____ días del mes de _____de 201__.

Firma del investigador:_____Firma de entrevistado_____
El firmante deja constancia:

FACULTAD DE ENFERMERÍA
MAESTRÍA EN PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTA A INFORMANTE SANITARIO

El presente instrumento recoge la manifestación de voluntad del informante sanitario que aporta información para esta investigación a realizar por Licenciadas en Enfermería como requisito curricular para finalizar la Maestría de Primer Nivel de Atención.
Se solicitará la autorización y colaboración del informante sanitario con el objetivo de recabar información de la salud-enfermedad de los junqueros residentes en Cuidad del Plata
El proceso de investigación se realizará en total anonimato de su identidad
Dicha investigación se realizará en el marco de la Facultad de Enfermería con la Tutoría del Decano de la Facultad de Medicina y Cátedra de Salud Ocupacional Dr. Fernando Tomasina con el objetivo de mejorar la salud ocupacional por medio de la promoción y prevención de la salud de los trabajadores.

CONSENTIMIENTO

Habiendo recibido voluntariamente, información adecuada, suficiente y clara para tomar conocimiento del alcance que tiene la investigación, quien suscribe, en la calidad que junto a sus datos personales se expresa y sabiendo que se puede revocar el consentimiento en cualquier momento sin expresión de causa, acepta la colaboración para responder las preguntas relacionadas a su trabajo y salud con las características precedentemente explicitadas en este instrumento, del cual ha recibido un ejemplar, que ha sido leído y entendido en su totalidad; y, a su respecto, declara que:
1) la información que luce en el presente documento es solo una parte de la extensa y suficiente información recibida de parte de la Licenciada en Enfermería relacionado con la investigación y modalidad de recopilación de datos necesarios.
2) Ha tenido la oportunidad de negarse a dar la información necesaria:
3) En definitiva, ha recibido toda la información referente a las condiciones de investigación (visita, personas a cargo, duración de la investigación y ha comprendido, luego de haber tenido la oportunidad de aclarar las dudas, todas las instancias que se vinculan al trabajo de campo bajo esta modalidad.
Y, para que así conste, en señal de ratificación de lo antes expresado se firma el presente en Montevideo a los_____ días del mes de _____de 201__.

Firma del investigador:_____Firma de entrevistado_____
El firmante deja constancia:

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

FACULTAD DE ENFERMERÍA

CENTRO DE POSGRADO

MAESTRÍA DE PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

ENTREVISTA A TEJEDORES DE JUNCO CON ELEMENTOS DE GUIA CYMAT

N° Formulario	

PROCESO LABORAL TEJEDOR DE JUNCO

OBJETIVOS

-Observar el proceso laboral a fin de identificar posibles factores de riesgos para la salud.

-Identificar si el trabajador conoce los factores de riesgos laborales a los cuales se encuentran expuestos.

-Conocer las redes sanitarias a las que está vinculado.

-Identificar si el trabajador conoce las medidas de protección para prevenir riesgos laborales.

-Conocer si el trabajador aplica las medidas de protección.

-Conocer si el trabajador manifiesta enfermedades relacionadas a la actividad laboral.

ENTREVISTA:

PARTE A: Identificación de la actividad en el proceso de trabajo

Número de trabajadores que trabajan en el taller:.....

Fecha de la observación	Grado de instrucción:	Edad:	Sexo: M F
Trabaja en Taller:	Trabaja en Domicilio:	Trabaja a la Intemperie:	Barrio:
Dueño	Empleado formal	Empleado informal	Zafral:
Antigüedad laboral	Salario diario	Salario semanal	Salario mensual

1.¿Me puede relatar cuando y como comenzó a desempeñar esta actividad?

2.¿Cuántos integrantes de la familia participan en esta misma actividad?

3. Me puede informar si el trabajo del junco es suficiente como sustento del núcleo familiar.

4.Tiene algún otro ingreso? Me podría decir que tipo de ingreso (jubilatorio, pensión, otro)?

5.Me interesa conocer si usted está vinculado a las redes sanitarias de ASSE o del sector mutual.

6.Me puede decir si tiene alguna enfermedad? Antecedentes de salud del trabajador:

7.Me puede decir cuál ha sido el motivo más frecuente de consulta médica.

8.Me puede decir si a consultado alguna vez por problemas de salud relacionados al trabajo? Motivos de consulta médica relacionada a los riesgos laborales:

9.¿Me puede mencionar si ha tenido algún problema de salud que dificulte su desempeño en la actividad laboralen los últimos 2 años?

11.¿Se ha organizado un botiquín de Primeros Auxilios en el lugar de trabajo?

12.¿El tejido lo realiza en taller, en su casa o a la intemperie?

13.¿Con qué maquinaria cuenta para realizar el tejido?

14.Siempre tiene materia prima para tejer? En caso de ser negativa la respuesta ¿Cuando no tiene materia prima para tejer, realiza otra actividad? Cual?

PARTE B: Identificación de los riesgos asociados al proceso de trabajo, grado de nocividad percibido por el trabajador, medidas implementadas para su protección. Para facilitar el estudio de los factores de riesgo laborales relacionado con las condiciones y ambiente de trabajo se plantea la siguiente agrupación:

GRADO DE NOCIVIDAD				
0-2: satisfactoria	3-5: molestias leves	6-7 molestias moderadas	8-9 molestias fuertes	10 nocividad

GRUPO I: Factores de Riesgo del Microclima (micro ambiente de trabajo)

Clima:

Calor											10
Frio											10
Humedad											10
Ventilación											10

La ventilación en el taller es:	artificial	natural
En caso de artificial cuál es la fuente:		

El trabajador considera el clima											10

Iluminación del taller es:

artificial	natural	ambas	Tipo de fuente lumínica:
La fuente lumínica está colocada: Paralela a la mesa	Transversal a la mesa	sobre lado izq. de la mesa	Sobre lado der. de la mesa

El trabajador considera la iluminación											10

GRADO II Físicos:

En el ámbito de trabajo el ruido existente:		si		no	
El ruido es:		permanente		transitorio	
¿Interfiere la comunicación oral ?		Si...		No	
La fuente de ruido es:	Voz humana	maquinas	vehículos	radio	otros
El trabajador considera el ruido					10

Vibraciones:

Hay exposición a vibración	**Sí**	No
Cuál es la fuente?.....		
El trabajador considera la vibracion		10

Radiaciones:

Hay exposición a la radiación solar?	Sí	No
La exposición es:	frecuente	esporádica
El trabajador considera la radiacion		10

Químicos: Riesgo químico (agroquímicos, fertilizantes, pesticida)

¿Próximo a la zona de trabajo hay alguna instalación fabril, agraria o rural que pueda utilizar productos que contaminen suelos, aguas o aire?				si	no
¿Cuáles son los tipos de sustancias que se utiliza?	Fertilizantes.	pesticida	tinta	solvente	otros
Estas sustancias mencionadas se presentan como:	Polvo	gases	líquido	humo	otros
¿Otras formas? ¿Cuáles?					
La molestia la siente a través de:		Ojos	piel	vía aérea	Otros
El trabajador considera el daño quimico					10

Biológicos: (zoonosis, insectos, etc.)

Agente		**Tipo**			
hongos					
Vectores(roedores, insectos, arácnidos)					
¿Se comunica a los trabajadores sobre medidas a tomar en caso de exposición?				si	no
¿Qué tipo de precauciones universales se utilizan?	Vestimenta	Inmunización	Repelentes	.otros	
El trabajador considera el daño biologico					10

Carga estática: posturas: ¿Cuáles son las posturas que asumen durante el trabajo?

Postura	Exposición	Limpiar junco	Tejer	Medir	Frecuente	A veces
Sentado	Normal					
	Inclinado					
	Brazos en extensión frontal					
	Brazos por encima de hombros					
Postura	**Exposición**					
De pie	Normal					
	Inclinado					
	Brazos en extensión frontal					
	Brazos por encima de hombros					
	Piernas extendidas haciendo fuerza					
	Movimiento de flexión-extensión con piernas y brazos					
Postura	**Exposición**					
Agachado	normal					
	Brazo extendido					
	Brazos hacia abajo					
	Brazos por encima de hombros					
	Piernas extendidas					
	Piernas flexionadas					

Carga dinámica: desplazamiento

Carga	<25 kilos	> 25 kilos	Distancia< a 50 mts	Distancia >a 50 mts	Frecuente	A veces
junco						
Herramientas						
esteras						

¿Utiliza algún elemento para transportar la carga?	Si	No
En caso afirmativo digan cuál		
El trabajo es considerado:	repetitivo	no repetitivo
¿Pueden alterar el orden de las tareas?	Si	No
¿Pueden dejarse tareas sin hacer ?	Si	No

El trabajador considera el daño											10

Carga Mental: Atención:

Las tareas que realizan exigen atención?	si	no
¿Cuáles son las situaciones que requieren de mayor atención?.....		

Minuciosidad:

¿es un trabajo que requiere mucha precisión?	Si	No

Tiempos:

¿Hacen uso del tiempo de descanso en la jornada laboral?	Si	No
En caso afirmativo. ¿ cuál es la duración?.....	¿dónde lo realizan?	

El trabajador considera el daño											10

Organización Laboral:

La actividad laboral es:		fija	rotativa	
¿Quién los determina?:	proceso laboral	mutuo acuerdo entre *trabajadores*		
¿Los trabajadores pueden sugerir propuestas de trabajo?			si	no
¿Durante la jornada de trabajo los trabajadores pueden relacionarse con otros compañeros?			Si	No
¿Cuál es el método de trabajo ?	Individual	en pareja	en grupo	
¿Puede ausentarse de la jornada laboral?			si	no

El trabajador considera el daño											10

Seguridad:

¿Los instrumentos o herramientas que usan tienen dispositivos de seguridad? Cuales?	Si	No
¿Tienen algún tipo de equipo o vestimenta que utiliza en su actividad laboral para prevenir lesiones ?.....		
¿tiene ropa de trabajo?	si	no
¿El área de trabajo permite trabajar cómodo y seguro ?	Si	No

El taller cuenta con:	vestuarios	mixtos	Por sexo
	servicios sanitarios	mixtos	por sexo
	comedor	uso exclusivo	compartido

Reconoce la importancia de mantener limpia el área de trabajo? ¿porqué?.....	SI	NO
¿Realiza algún tipo de ejercicio, estiramiento, para cambiar la posición de trabajo?	SI	NO
¿Conoce los riesgos para la salud a los cuales está expuesto en su trabajo?	SI	NO
¿tienen carné de salud vigente?	SI	NO

¿Conocen el Decreto 406/88 sobre"Disposiciones reglamentarias sobre Seguridad, Higiene y Salud Ocupacional" a efectos de adecuar las mismas a las condiciones del mundo laboral ?	SI	NO
¿Los trabajadores se han organizado como sindicato?	SI	NO
¿Qué aspectos de salud de los trabajadores le interesa conocer al equipo de trabajadores? ¿ por qué?.....		

CARACTERISTICAS DE TALLER o DOMICILIO OBSERVACION DEL INVESTIGADOR

Pared de material		Luz eléctrica		Trabajo a la intemperie	
Techo de material		Agua potable		Trabajo a la intemperie bajo techo	
Techo de chapa		Agua de pozo			
Paredes de chapa					