



**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
CÁTEDRA DE ADMINISTRACIÓN**

**ESTUDIO DE PREVALENCIA DE PERSONAS  
HIPERTENSAS Y CONSUMIDORAS DE SAL  
EN UNA POBLACIÓN ENTRE 20 Y 64 AÑOS,  
QUE RESIDE EN LA CIUDAD DE  
MONTEVIDEO EN EL AÑO 2013-2014**

**Autoras:**

Flavia Rodríguez  
Viviana Martínez

**Tutor:**

Prof. Adj. Mariana Tejera

Facultad de Enfermería  
BIBLIOTECA  
Hospital de Clínicas  
Av. Italia s/n 3er. Piso  
Montevideo - Uruguay

**Montevideo, 2015**



## ÍNDICE

Índice -----	Pág. 02
Agradecimientos -----	Pág. 03
Abreviaturas y siglas -----	Pág. 04
Resumen -----	Pág. 05
Introducción -----	Pág. 06
Objetivos -----	Pág. 07
Antecedentes -----	Pág. 08
Fundamento teórico: Hipertensión Arterial -----	Pág. 11
Consumo de sal -----	Pág. 13
Metodología -----	Pág. 15
Consideraciones Éticas -----	Pág. 20
Resultados -----	Pág. 21
Discusión -----	Pág. 30
Conclusiones -----	Pág. 32
Bibliografía -----	Pág. 34
Anexos -----	Pág. 35
Nº 1: Formulario -----	Pág. 36
Nº 2: Consentimiento informado -----	Pág. 39
Nº 3: Tablas y graficas -----	Pág. 40



## **AGRADECIMIENTOS**

Culminando nuestra etapa de formación como Licenciadas en Enfermería, por el presente trabajo agradecemos en especial a nuestras familias que desde un principio nos brindaron todo su apoyo incondicional, amor y paciencia, estando seguras que sin ellos no sería posible alcanzar nuestros objetivos. También a nuestros amigos y compañeros de trabajo que de una u otra manera nos apoyaron e impulsaron a que siguiéramos en el camino.

A nuestra tutora Prof. Adj. Mariana Tejera y al docente Milton Sbarbaro nuestro sincero agradecimiento por brindarnos sus conocimientos, orientación y dedicación en la elaboración de dicho trabajo y por ayudarnos a encaminarnos en nuestro crecimiento profesional.

A todos gracias...



## **ABREVIATURAS Y SIGLAS**

**1ª ENFR de ECNT:** Primera encuesta nacional de factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles

**FA:** Frecuencia Absoluta

**FR%:** Frecuencia Relativa Porcentual

**FR:** Frecuencia Relativa

**HTA:** Hipertensión Arterial

**INE:** Instituto Nacional de Estadística

**MDEO:** Montevideo

**MSP:** Ministerio de Salud Pública

**NaCl:** Cloruro de Sodio

**OMS:** Organización Mundial de la Salud

**OPS:** Organización Panamericana para la Salud

**PA:** Presión Arterial

**RRHH:** Recursos Humanos

**RRMM:** Recursos Materiales

**S/D:** Sin dato

**S.U.H.A:** Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial



## **RESUMEN**

El siguiente trabajo de investigación se basa en personas hipertensas consumidora de sal, de Montevideo entre 20 a 64 años de edad.

La población de estudio, fue constituida por personas que fueron encuestadas en una muestra aleatoria de la población que reside en Montevideo en el año 2013 - 2014, utilizando como instrumento un cuestionario. El diseño de la muestra fue aleatorio estratificado, incluyéndose 4 estratos de acuerdo a los niveles socio-económicos definidos por el Instituto Nacional de Estadística.

La base de datos fue suministrada por el investigador principal, el cual los obtuvo utilizando los pasos 1 y 2 de la metodología STEPS, desarrollada por la Organización Mundial de la Salud.

Los resultados obtenidos se representaron en Tablas y Gráficos, de acuerdo a la frecuencia absoluta y frecuencia relativa porcentual. Se pudo obtener que la prevalencia de hipertensión arterial en Montevideo fue de 19.8%, de lo cual el 71.4% posee antecedentes familiares y un 64.3% recibe tratamiento para la hipertensión.

Podemos destacar que la prevalencia de hipertensión arterial, consumidora de sal fue de 21.2%.

De las personas hipertensas consumidoras de sal el 66.7% corresponde al sexo femenino y un 33.3% al masculino, el rango etario que más predomina con un 66.7% es de 50 a 64 años de edad.

Palabras claves: hipertensión arterial, consumo de sal, prevalencia.



## INTRODUCCIÓN

El trabajo de investigación que se desarrolló, fue elaborado por dos estudiantes de la Licenciatura de Enfermería, Universidad de la República, Facultad de Enfermería, plan Carrera Escalonada generación 2011.

El tema central del estudio se enfocó en “Determinar la prevalencia de personas hipertensas y consumidoras de sal, en una población entre 20 y 64 años que residen en Montevideo en el año 2013-2014”.

Nuestro problema en cuestión surge por la relación que existe entre la hipertensión arterial y el consumo de sal como un factor de riesgo, dado que la prevalencia en Uruguay de HTA es de 30% a 37%, según la 1era ENFR de ECNT del M.S.P. del año 2006.

En nuestro país, recientemente, se aprobó la resolución 1694-14, decreto 34952 de la junta departamental de Montevideo que regula la alimentación saludable. En ese marco, la Intendencia Municipal de Montevideo, decretó la prohibición de saleros en las mesas de los restaurantes, con el fin de contribuir a la reducción de sodio en la población.

Los resultados obtenidos se representaron en Tablas y Gráficos, de acuerdo a la frecuencia absoluta y frecuencia relativa porcentual, que podrán ser utilizados y darle continuidad a futuras investigaciones.

Se siguieron las pautas éticas que corresponden a este tipo de estudios, garantizando el anonimato de las personas que intervienen y el uso académico de la información obtenida.



## **OBJETIVOS**

### **Objetivo General**

Determinar la prevalencia de las personas hipertensas y consumidoras de sal, entre 20 y 64 años de la muestra seleccionada.

### **Objetivos Específicos**

Caracterizar la población hipertensa, de 20 a 64 años de la ciudad de Montevideo Identificar la presencia del diagnóstico médico y tratamiento en la población hipertensa.



## ANTECEDENTES

### **Antecedentes internacionales**

En el año 2008 en un informe sobre la situación mundial de las enfermedades no trasmisibles informo que un 40% de la población mundial, mayor de 25 años, fue diagnosticada con hipertensión. Las zonas más afectadas son África y las Américas.

El aumento de casos se atribuye al aumento de la población, especialmente en las zonas pobres. Pero también, se relaciona con la mayor expectativa de vida y el predominio de los factores de riesgo.

Contrariamente, en los países con alto nivel adquisitivo, como es el caso de Finlandia, han conseguido reducir las tasas de mortalidad por cardiopatías, gracias a un plan integral de atención, donde se ha ponderado la aplicación de una dieta saludable, la realización de actividades físicas y reducción del tabaquismo. Así, desde el año 1977, han logrado reducir las cifras en un 85%.<sup>1</sup>

Estudios sobre costo-efectividad muestran que una reducción del consumo de sal a nivel de la población puede reducir la prevalencia de enfermedades no transmisibles relacionadas a un costo de entre 4 y 32 centavos de dólar por persona por año. Un estudio canadiense sobre 18 países de América Latina estimó que la reducción en un 10% del consumo de sodio cada año podría prevenir unos 593 mil eventos cardiovasculares y salvar unas 54 mil vidas.<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup>Organización Mundial de la Salud, Informe General sobre Hipertensión – 2013, Ginebra, Suiza. Consultado: octubre 2014.

<sup>2</sup>Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial, Hipertensión Arterial, 3er Consenso

[http://www.paho.org/uru/index.php?option=com\\_content&view=article&id=646&Itemid=0](http://www.paho.org/uru/index.php?option=com_content&view=article&id=646&Itemid=0) ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. Consultado: octubre 2014.



Varios países de las Américas ya están haciendo esfuerzos para reducir la ingesta de sal, entre ellos Argentina, Brasil, Canadá, Chile, Costa Rica, Cuba, Estados Unidos, México, Surinam y Uruguay. Entre estas iniciativas figuran desde campañas educativas y en medios de comunicación en colaboración con quienes hacen alimentos para mejorar las etiquetas con información nutritiva y para reformular los productos para que contengan menos sal.

La OPS fue fundada en 1902 y es la organización internacional de salud pública más antigua del mundo. Trabaja con todos los países del continente para mejorar la salud y la calidad de la vida de las personas de las Américas y actúa como la Oficina Regional para las Américas de la OMS.

### **Antecedentes nacionales**

En nuestro país, la Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial (SUHA), señala que existe alta prevalencia de hipertensión arterial con importantes consecuencias, debido en parte, a su pobre control.

En un mensaje emitido el 17 de mayo de 2012, afirma:

*La HIPERTENSIÓN ARTERIAL tiene una muy alta prevalencia en la población adulta del Uruguay la cual se estimó en cifras de 30 a 37% en la 1er Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas No-Trasmisibles (1er ENFR de ECNT) realizada en 2006. Es decir, al menos 1 de cada 3 uruguayos tiene HIPERTENSIÓN ARTERIAL. Destacamos que estas cifras son similares en la región y en el mundo. Esta enfermedad no solamente es altamente frecuente sino que además está directamente*



*relacionada a la mitad de las muertes de origen cardiovascular y a casi el 50% de la carga global de enfermedad cardiovascular.<sup>3</sup>*

En tal sentido, hace un llamado al personal de la salud, a las instituciones y a la sociedad en general, a promover el diagnóstico oportuno, el tratamiento y el control de la enfermedad.

La hipertensión arterial guarda un estrecho relacionamiento con otras patologías, como: diabetes, sobrepeso, obesidad, tabaquismo y las alteraciones de los lípidos, entre otras.

La 1ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas No-Transmisibles de 2006 del M.S.P. muestra la magnitud de dicha problemática y reconocer los avances en la materia, en el periodo intermedio. Asimismo, permite rever las estrategias que apuntan a minimizar los riesgos. Se enfocan en: realización de ejercicio aeróbico, consumo moderado de sal, cese del tabaquismo, realización de controles periódicos de peso, PRESIÓN ARTERIAL, glicemia y lípidos en sangre.

---

<sup>3</sup>Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial: Mensaje de la Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial (SUHA), 17 de Mayo día Mundial de la Hipertensión Arterial. Consulta: octubre/2014. Disponible en:  
[http://www.smu.org.uy/sindicales/comunicados/suha\\_dmhta2012.pdf](http://www.smu.org.uy/sindicales/comunicados/suha_dmhta2012.pdf)

## **FUNDAMENTO TEÓRICO**

### **Hipertensión**

#### **Definición**

La *PA* es la medición de la presión o la fuerza de la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos. El corazón bombea sangre hacia las arterias (vasos sanguíneos), que llevan la sangre a todo el cuerpo. La *PA* alta, también llamada hipertensión, significa que la presión en las arterias está por encima del rango normal. En la mayoría de los casos, nadie sabe lo que hace que la *PA* sea alta.

#### **Registro de la *PA***

La *PA* se escribe como dos números, el numerador es la presión sistólica y el denominador es la presión diastólica. La primera mide la presión de las arterias cuando el corazón late y las llena de sangre. El segundo número es la presión diastólica y mide la presión en las arterias cuando el corazón descansa entre latidos.

**Valores de presión arterial clasificadas de acuerdo a las siguientes categorías:**

<b>CATEGORÍA</b>	<b>PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA(mmHg)</b>	<b>PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA (mmHg)</b>
Normal	$\leq 140$	$\leq 90$
Limite	141-160	90-65
HTA	$\geq 161$	$\geq 90$

**mmHg = milímetros de mercurio - La unidad de medida para la *PA***



## **Diagnóstico y control**

El diagnóstico, generalmente, lo realiza el equipo sanitario y debe controlarse con profesionales. En la mayoría de los pacientes, no se detectan síntomas. Sin embargo, algunas personas refieren:

Dolor de cabeza fuerte

Náuseas o vómitos

Confusión

Cambios en la visión

Sangrado nasal

## **Factores de Riesgo**

Síndrome Metabólico

Sobrepeso y Obesidad

Edad

Uso de Drogas

Antecedentes Personales Y Familiares

Factores sociales y ambientales



## Consumo de sal

La sal es un compuesto que está presente en la mayoría de los alimentos que se comercializan, además de ser un condimento barato y abundante, por lo que se hace casi imposible prescindir de ella.

La OMS recomienda un consumo máximo de sal de 5 g por día, lo que equivale a 2 g de sodio. Esto es porque la sal, es decir el *cloruro de sodio* (NaCl), está compuesto por 40% de sodio y 60% de cloro.

En nuestro trabajo utilizaremos la palabra “sal”, en el sentido que habitualmente se entiende por ella, aunque en realidad, nos referimos al sodio que es la sustancia que representa un riesgo para la salud, en cantidades elevadas.

La sal se encuentra en forma de cristales en la naturaleza, y se obtiene por evaporación del agua de mar o como mineral, en las minas de sal.

Asimismo, el cuerpo de un adulto promedio contiene 250 g de sodio, que se encuentra en los fluidos corporales: la sangre, el sudor, las lágrimas, el semen, la orina y las heces.

Sin suficiente sodio, todos estos fluidos perderían agua, provocando deshidratación, hipotensión y la muerte, en casos extremos.

Un indicador de la falta de sodio es la piel reseca y la micción reducida y concentrada.

El sodio contribuye a que se produzcan las funciones neuronales y musculares necesarias para la supervivencia, por medio de impulsos eléctricos. El corazón, por ejemplo, puede sufrir graves alteraciones en el ritmo, si no operan dichas corrientes de sodio.

La sal se elimina por medio de la orina, de las heces y del sudor, de manera que debe reponerse teniendo en cuenta las actividades que realizamos y las cantidades eliminadas.

La OMS sugiere la ingesta de sodio siguiente:

- Jóvenes que realizan actividad física: 3600 mg/día
- Mayores de 50 años: 1300 mg
- Mayores de 70 años: 1200 mg

A pesar de que el cuerpo tiene sus propios mecanismos para regular los niveles de sodio, los hábitos alimentarios que responden en buena medida a cuestiones psicológicas y socioeconómicas más que a necesidades fisiológicas, hace que las personas consuman abundantes cantidades de sal.

Las etiquetas de información nutricional son importantes para controlar la cantidad de sodio que contienen los alimentos que compramos, por lo tanto es conveniente observarlas para consumir las cantidades recomendadas. En nuestro país, recientemente, se aprobó la resolución 1694-14, decreto 34952 de la junta departamental de Montevideo que regula la alimentación saludable. En ese marco, la Intendencia Municipal de Montevideo, decretó la prohibición de saleros en las mesas de los restaurantes, con el fin de contribuir a la reducción de sodio en la población.



## METODOLOGÍA

### **1-Tipo de estudio:**

Observacional, cuantitativo, descriptivo, transversal

### **2-Universo:**

Personas que residen en Montevideo entre 20 y 64 años

**Criterios de inclusión:** personas entre 20 y 64 años de edad que residan en la ciudad de Montevideo al momento de la encuesta, listadas por el Instituto Nacional de Estadística en el censo del año 2011.

**Criterios de exclusión:** personas con discapacidad severa, mujeres embarazadas, las que quienes se niegan a ser entrevistados y quienes no se encuentren en su domicilio al momento de la encuesta

### **3-Tipo de muestreo**

El investigador principal trabajo con una muestra aleatoria estratificada.

La encuesta se realizó en el departamento de Montevideo. El diseño muestral es de tipo aleatorio estratificado, donde se establecerán 4 estratos de acuerdo a los niveles socio-económicos definidas por el Instituto Nacional de Estadística (INE). En estos estratos se sortearan grupos de manzana en forma aleatoria entre 4 a 5 viviendas por manzana.

Al seleccionar la vivienda se concurrirá allí, se realizara un sorteo de los integrantes de la misma, teniendo como instrumento la tabla de Kish, para determinar la persona seleccionada.



### **Muestra:**

1000 personas que residen en Montevideo, entre 20 y 64 años

### **Unidad de análisis y observación**

La persona entrevistada.

### **4-Método e instrumento para recolectar datos**

La misma se llevó a cabo en una misma visita, aplicando los pasos 1 y 2 STEPS, en el caso que no se encuentre la persona a encuestar, se la contacto telefónicamente para concretar fecha y hora de la cita, para proceder a realizarle el cuestionario

Donde se listo en una tabla todas las personas que allí residen entre 20 y 64 años de edad colocadas de menor a mayor para proceder con la selección.

### **5-VARIABLES de Estudio:**

Se seleccionaron del cuestionario aplicado en la Encuesta. A saber, se agrupan en: biosociodemográficas, hábitos alimentarios, presión arterial.

### Matriz de Operacionalización de las Variables de Estudio

VARIABLES	CONCEPTO	TIPO	INDICADOR	TÉCNICA e INSTRUMENTO
<b>Sexo</b>	Condición orgánica que distingue al hombre de la mujer	Cualitativa Nominal Dicotómica	Femenino Masculino	Encuesta Cuestionario
<b>Edad</b>	Tiempo transcurrido desde el nacimiento al momento de la Encuesta	Cuantitativa Continua Politémica	Años	
<b>Estado civil</b>	Condición de una persona en función de si tiene o no pareja y su situación legal respecto a esto.	Cualitativa Nominal Politémica	Soltero/a Casado/a Viviendo en pareja Viudo/a Separado o divorciado/a	
<b>Nivel de Educación</b>	Conocimientos adquiridos por una persona de acuerdo a los grados del sistema educativo	Cualitativa Ordinal Politémica	Sin escolaridad formal. Escuela primaria incompleta. Escuela primaria completa. Secundaria (ciclo básico). Estudios preuniversitarios (Bachillerato UTU). Estudios universitarios (incluye magisterio o Profesorado). Estudios de postgrado. Rehúsa.	
<b>Actividad laboral</b>	Situación en la cual una persona realiza un trabajo remunerado	Cualitativa Nominal Dicotómica	Sí No	

VARIABLES	CONCEPTO	TIPO	INDICADOR	TÉCNICA e INSTRUMENTO
<b>Estrato socioeconómico</b>	Estratificación social basada en las remuneraciones que reciben o los impuestos que pagan las personas	Cualitativa Ordinal Politómica	Medio bajo Medio alto Alto	Encuesta Cuestionario
<b>Agrega sal a la comida justo antes de comer</b>	Agregado de especies a la comida, incluida la sal	Cualitativa Nominal Dicotómica	Sí No	
<b>Usa sal al cocinar</b>	Agregado de sal para preparado de alimento	Cualitativa Nominal Dicotómica	Sí No	
<b>Consume Alimentos procesados que contengan mucha sal</b>	Ingesta de productos alimenticios procesados	Cuantitativa Discreta Politómica	Nº de días/semana	
<b>Cifras tensionales</b>	Medición de la PA, refiere al valor numérico de la presión diastólica y sistólica en mmhg	Cualitativa Nominal Dicotómica	Sí No	
<b>Diagnóstico de HTA</b>	Valoración médica de la HTA	Cualitativa Nominal Dicotómica	Sí No	
<b>Tipo de tratamiento</b>	Terapia aplicada para estabilizar la HTA	Cualitativa Nominal Dicotómica	Medicamentos Dieta Pérdida de peso Abandono tabaquismo Actividad física	
<b>Antecedentes de HTA</b>	Historia familiar	Cualitativa Nominal Dicotómica	Sí No	
<b>Lectura de presión arterial</b>	Medición de la PA	Cuantitativa Continua Politómica	mmHg	



## **6- Procedimiento para recolección de datos**

La recolección de datos se realizó en el año 2013 – 2014 con una pausa en los meses de enero y febrero 2014. La misma se realizó en una sola etapa llevándola cabo los pasos 1 y 2 de la metodología STEPS.

Al ser contactada la persona entrevistada, nos trasladamos a su domicilio y procedimos a realizarle la entrevista y las mediciones de presión arterial, con previo conocimiento de los procesos a realizar y obtención la autorización mediante el consentimiento informado



## **CONSIDERACIONES ÉTICAS**

El Trabajo Final de Investigación de rigió por el principio de confidencialidad de los datos, resguardando el anonimato de las personas involucradas. Asimismo, se solicitaron las autorizaciones pertinentes a las jerarquías que correspondan, en cumplimiento de las normas preestablecidas por la comisión de bioética del M.S.P, decreto 379/008 del 4 de agosto del 2008 (Ver anexo N° 2).

## **RESULTADOS**

Los principales resultados obtenidos, se mostraran a través de tablas y cuadros pudiendo observarse completamente las variables analizadas en tablas de frecuencia absoluta – frecuencias relativas porcentuales y gráficas (Ver anexo N° 3).

Se tomó una muestra poblacional de 1000 entrevistados, de los cuales se pudo obtener los siguientes datos.

### **1- PERFIL DE PERSONAS HIPERTENSAS**

En la siguiente tabla se puede observar el total de la población entrevistada, en presencia o no de hipertensión arterial, discriminada según sexo, se obtuvo que de 19.8% son hipertensos, en la cual predomina el sexo femenino con un 71.1%.

**Tabla N° 1: Población entrevistada, según sexo en relación a la hipertensión**

<b>Personas entrevistadas</b>	<b>Femenino</b>	<b>Masculino</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Hipertensos	142	56	198	19.8
No hipertensos	503	299	802	80.2
<b>Total</b>	<b>645</b>	<b>355</b>	<b>1000</b>	<b>100</b>

Se caracterizó a la población hipertensa entrevistada de acuerdo a las variables estudiadas.

Se puede observar que predomina el sexo femenino con un 71.1%.

El rango etario se encuentra entre 50 a 64 años de edad con un 63.6%.

El 51% de las personas hipertensas son casados, el 27.8% tienen el nivel de instrucción con primaria completa, de los cuales el 51.5% se encuentran sin empleo.

En cuanto a los estratos socio-económico el 30.8% corresponde a Montevideo medio alto.

El 75.3% posee antecedentes familiares de hipertensión arterial de los cuales el 69.7% posee tratamiento para su hipertensión.

El 60.1% se encontraba al momento de la toma de presión arterial con cifras tensionales dentro de los límites normales.

Se observa de las personas hipertensas estudiadas el 78.8% no consume sal.

**Tabla N° 2: Perfil de la población hipertensa según variables analizadas**

<b>Perfil de personas hipertensas</b>	
<b>Sexo</b>	Femenino 71.1%
<b>Edad</b>	Entre 50 y 64 años 63.6%
<b>Estado civil</b>	Casado 51%
<b>Nivel de instrucción</b>	Primaria completa 27.8%
<b>Actividad laboral</b>	Desempleados 51.5%
<b>Estrato socioeconómico</b>	Montevideo medio alto 30.8%
<b>Consumidor de sal</b>	No consumidores 78.8%
<b>Hipertensos tratados</b>	Tratados 69.7%
<b>Antecedentes familiares de HTA</b>	Si 75.3%
<b>Cifras tensionales</b>	Normal 60.1%

## 2- PERFIL DE PERSONAS HIPERTENSA CONSUMIDORA DE SAL

Podemos observar que el 21.2% de las personas hipertensas consumen sal

**Tabla N° 3 Población entrevistada hipertensas consumidora de sal**

<b>Población entrevistada hipertensas consumidora de sal</b>		
<b>Población hipertensa</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Consumidores de sal	42	21.2
No consumen sal	156	78.8
<b>Total</b>	<b>198</b>	<b>100</b>

Podemos observar que el 21.2% de las personas hipertensas consumen sal.

Se caracterizó a la población hipertensa entrevistada consumidora de sal de acuerdo a las variables estudiadas.

**Tabla N° 4: Perfil socio sanitario de las personas hipertensas consumidora de sal**

<b>Perfil de personas hipertensas consumidora de sal</b>	
<b>Consumidor de sal</b>	Consumidores 21.2%
<b>Sexo</b>	Femenino 66.7%
<b>Edad</b>	Entre 50 y 64 años 66.7%
<b>Actividad laboral</b>	Empleados y Desempleados 50% c/u
<b>Estado civil</b>	Casado 54.8%
<b>Estrato socioeconómico</b>	Montevideo medio alto 38.1%
<b>Nivel de instrucción</b>	Secundaria completa 31%
<b>Hipertensos tratados</b>	Tratados 64.3%
<b>Antecedentes familiares de HTA</b>	Si 71.4%
<b>Cifras tensionales</b>	Normal 62.0%

**Tabla 5: Población hipertensa discriminada según sexo en relación al consumo de sal**

<b>Población hipertensa discriminada según sexo en relación al consumo de sal</b>				
<b>Población hipertensa</b>	<b>Femenino</b>	<b>Masculino</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Consumidores de sal	28	14	42	21.2
No consumen sal	114	42	156	78.8
<b>Total</b>	<b>142</b>	<b>56</b>	<b>198</b>	<b>100</b>

Del total de 198 personas hipertensas, 42 son consumidoras de sal lo que representa un 21.2%

En las siguientes tablas se pueden observar el perfil de las personas entrevistada de Montevideo hipertensas consumidoras de sal de 20 a 64 años de edad

**Tabla 6: Población hipertensa consumidora de sal según variable sexo**

<b>Población hipertensa consumidora de sal según sexo</b>		
<b>Sexo</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Femenino	28	66.7
Masculino	14	33.3
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

Se observa que la población hipertensa consumidora de sal predomina el sexo femenino con un 66.7%, siendo el porcentaje restante con un 33.3% para el sexo masculino.

**Tabla 7: Población hipertensa consumidora de sal según rango etario**

<b>Población hipertensa consumidora de sal según rango etario</b>		
<b>Rango etario</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
20- 34 años	2	4.8
35- 49 años	12	28.5
50- 64 años	28	66.7
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

El rango etario que se destaca con un 66.7% de las personas hipertensas consumidoras de sal se encuentran entre 50 y 64 años.

**Tabla 8: Población hipertensa consumidora de sal según actividad laboral**

<b>Población hipertensa consumidora de sal según actividad laboral</b>		
<b>Actividad laboral</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Empleados	21	50
Desempleados	21	50
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

Se observa que de las personas hipertensas consumidoras de sal se obtuvo un mismo porcentaje de 50% de empleados y desempleados.

**Tabla 9: Población hipertensa consumidora de sal según estado civil**

<b>Población hipertensa y consumidora de sal según estado civil</b>		
<b>Estado civil</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Casados	23	54.8
Divorciados	7	16.7
Unión libre	6	14.3
Viudos	5	11.9
Solteros	1	2.3
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

De las personas hipertensas consumidoras de sal en su mayoría son casados con un 54.8%

**Tabla 10: Población hipertensa consumidora de sal según estrato socio-económico**

<b>Población hipertensa consumidora de sal según estrato socio- económico</b>		
<b>Estratos</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Mdeo alto	7	16.7
Mdeo bajo	10	23.8
Mdeo medio alto	16	38.1
Mdeo medio bajo	9	21.4
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

El estrato socioeconómico que predomina en las personas entrevistadas hipertensas consumidoras de sal el estrato Mdeo medio alto con un 38.1%

**Tabla 11: Población hipertensa consumidora de sal según nivel de instrucción**

<b>Población hipertensa y consumidora de sal según nivel de instrucción</b>		
<b>Nivel de instrucción</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Primaria completa	8	19.0
Primaria incompleta	4	9.5
Secundaria completa	13	31.0
Secundaria incompleta	7	16.7
Terciaria completa o incompleta	5	11.9
Título posgrado	2	4.8
Educación informal	3	7.1
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

De las personas hipertensas consumidoras de sal se observa que en su mayoría su nivel de instrucción tienen secundaria completa, representa un 31.0%.

**Tabla 12: Población hipertensa y consumidora de sal según tratamiento médico de hipertensión arterial**

<b>Población hipertensa y consumidora de sal según tratamiento médico de hipertensión arterial</b>		
<b>Recibe tratamiento</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Si	27	64.3
No	9	21.4
S/D	6	14.3
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

De las personas hipertensas consumidores de sal refieren que el 64.3% recibe tratamiento para a hipertensión arterial.

**Tabla 13: Población hipertensa consumidora de sal según antecedentes familiares**

<b>Población hipertensa consumidora de sal según antecedentes familiares</b>		
<b>Antecedentes familiares</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Si	30	71.4
No	10	23.8
No sabe	2	4.8
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

El 71.4% de las personas hipertensas consumidoras de sal, tienen antecedentes familiares de hipertensión arterial en su familia.

**Tabla 14: Población hipertensa consumidora de sal según cifras tensionales**

<b>Población hipertensa consumidora de sal según cifras tensionales</b>		
<b>Cifras tensionales</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Normal	26	62.0
Limite	4	9.5
HTA	3	7.1
S/D	9	21.4
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

El 62.0% de las personas hipertensas consumidoras de sal tenían al momento de la entrevista cifras tensionales normales, solo un 7.1% se encontraban hipertensas.

A continuación se detallaran las variables estudiadas según los estratos socioeconómicos.

### 3- PERFIL SOCIOECONÓMICO DE PERSONAS HIPERTENSAS CONSUMIDORA DE SAL

El estrato socioeconómico que predomina en las personas entrevistadas hipertensas consumidoras de sal es el estrato Mdeo medio alto con un 38.1%

**Tabla 15: Población hipertensa consumidora de sal según estrato socio-económico**

Población hipertensa consumidora de sal según estrato socio- económico		
Estratos	FA	FR%
Mdeo alto	7	16.7
Mdeo bajo	10	23.8
Mdeo medio alto	16	38.1
Mdeo medio bajo	9	21.4
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

### 4- PERFIL DE PERSONAS HIPERTENSAS CONSUMIDORA DE SAL DE MONTEVIDEO SEGÚN ESTRATO SOCIOECONÓMICO

**Tabla N° 16: Perfil socio-sanitario de las personas hipertensas consumidora de sal de Montevideo del estrato socioeconómico medio alto**

Perfil de personas hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio alto	
<b>Sexo</b>	Femenino 68.7%
<b>Edad</b>	Entre 50 y 64 años 68.7%
<b>Actividad laboral</b>	Desempleados 62.5%
<b>Estado civil</b>	Casado 56.3%
<b>Nivel de instrucción</b>	Secundaria completa 37.5%
<b>Hipertensos tratados</b>	Tratados 68.7%
<b>Antecedentes familiares de HTA</b>	Si 62.5%
<b>Cifras tensionales</b>	Normal 56.2%

**Tabla N° 17: Perfil socio-sanitario de las personas hipertensas consumidora de sal de Montevideo del estrato socioeconómico bajo**

<b>Perfil de personas hipertensas consumidora de sal de Montevideo bajo</b>	
<b>Sexo</b>	Femenino 70%
<b>Edad</b>	Entre 50 y 64 años 50%
<b>Actividad laboral</b>	Empleados – Desempleados 50% c/u
<b>Estado civil</b>	Casado 50 %
<b>Nivel de instrucción</b>	Primaria completa 50%
<b>Hipertensos tratados</b>	Tratados 60%
<b>Antecedentes familiares de HTA</b>	Si 90%
<b>Cifras tensiónales</b>	Normal 70%

**Tabla N° 18: Perfil socio-sanitario de las personas hipertensas consumidora de sal de Montevideo del estrato socioeconómico medio bajo**

<b>Perfil de personas hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio bajo</b>	
<b>Sexo</b>	Femenino 66.7%
<b>Edad</b>	Entre 50 y 64 años 77.8%
<b>Actividad laboral</b>	Empleados 55.6%
<b>Estado civil</b>	Casado 55.6%
<b>Nivel de instrucción</b>	Secundaria completa 55.6%
<b>Hipertensos tratados</b>	Tratados 55.6%
<b>Antecedentes familiares de HTA</b>	Si 55.6%
<b>Cifras tensiónales</b>	Normal 77.8%

**Tabla N° 19: Perfil socio-sanitario de las personas hipertensas consumidora de sal de Montevideo del estrato socioeconómico alto**

<b>Perfil de personas hipertensas consumidora de sal de Montevideo alto</b>	
<b>Sexo</b>	Femenino 57.1 %
<b>Edad</b>	Entre 50 y 64 años 71.4 %
<b>Actividad laboral</b>	Empleados 71.4 %
<b>Estado civil</b>	Casado 57.1 %
<b>Nivel de instrucción</b>	Primaria – Secundaria completa 42.9 %c/u
<b>Hipertensos tratados</b>	Tratados 71.4 %
<b>Antecedentes familiares de HTA</b>	Si 85.7 %
<b>Cifras tensiónales</b>	Normal 42.9 %



## DISCUSIÓN

Para definir la prevalencia de hipertensos y consumidores de sal en una población entre 20 y 64 años de edad que residen en Montevideo, se realizaron entrevistas a 1000 habitantes.

Del total de personas entrevistadas 198 personas fueron diagnosticadas por un profesional de la salud como hipertensos lo que representa un 19.8%, valor que es representativo del departamento de Montevideo ya que a nivel nacional la prevalencia de HTA es de un 30% según la 1ª ENFR de ECNT, valores similares a la región y en el mundo.

Se procedió a caracterizar la población hipertensa utilizando distintas variables de lo cual se desprende que 71.1% son del sexo femenino, entre 50 y 64 años (63.6%). El 51% son casados, desempleados (51.5%), pertenecientes a Montevideo medio alto (30.8%). Con nivel de instrucción el 27.8% posee primaria completa. La gran mayoría el 78.8% refirieron no consumir sal ni alimentos procesados con alto contenido en sodio. El 69.7% están bajo tratamiento ya sea farmacológico o dieta al momento de la entrevista. Y el 75.3% respondieron afirmativamente a poseer antecedentes familiares.

Caracterizando la población hipertensa y consumidora de sal no encontramos diferencias significativas en relación al total de personas hipertensas, en las variables: sexo, edad, actividad laboral, estado civil, antecedentes familiares y si reciben tratamiento médico. Poseen secundaria completa solo el 31%.



Encontramos diferencias en el estrato socioeconómico ya que los hipertensos y consumidores de sal pertenecen en su mayoría a Montevideo medio alto (38.1%)

De los cual se analizaron según variables estudiadas dando como resultado que predomina el sexo femenino con un 68.7%, el mismo porcentaje recibe tratamiento para la hipertensión y el 62.5% tiene antecedentes familiares. Al momento de la entrevista se destaca que 56.2% poseía cifras tensionales normales.

En el estrato socioeconómico de Montevideo bajo, predomina el sexo femenino con un 70%, el 60% recibe tratamiento médico para su hipertensión, y el 90% posee antecedentes familiares. Al momento de la entrevista el 70%, tenía cifras tensionales normales.

El estrato socioeconómico de Montevideo medio bajo, se destaca el sexo femenino con el 66.7%, el 77.8% se encontraban con las cifras tensionales normales al momento de la entrevista. Para las variables de hipertensos tratados y que poseen antecedentes familiares de hipertensión se obtuvo un 55.6%.

En el estrato socioeconómico de Montevideo alto, el sexo femenino corresponde al 57.1%, poseen porcentaje de cifras tensionales normales al momento de la entrevista el 42.9%, el 71.4% hipertensos tratados. Poseen antecedentes familiares de hipertensión el 85.7% de las personas entrevistadas.



## CONCLUSIONES

Por el presente trabajo de investigación se logró identificar de una muestra de 1000 habitantes de 20 a 64 años de edad, residentes del departamento de Montevideo a los hipertensos y consumidores de sal.

La prevalencia de HTA es de 19.8% (198 personas), de las cuales el 21.2% lo que corresponden a 42 personas son consumidoras de sal.

Se identificó que la población hipertensa y que consume sal en su mayoría son del sexo femenino de 50 a 64 años de edad, casados, poseen secundaria completa y pertenecen a Montevideo medio alto.

Se procedió a caracterizar el perfil de la población hipertensa consumidora de sal en cada uno de los cuatro estratos socioeconómicos ya que los hipertensos y consumidores de sal pertenecen en su mayoría a Montevideo medio alto. No obtuvimos diferencias en las variables sexo, edad, estado civil, tratamiento médico, antecedentes familiares y cifras tensionales. Destacándose diferencias en el nivel de instrucción de cada estrato ya que el estrato socioeconómico de Montevideo medio alto y Montevideo medio bajo poseen en su mayoría secundaria completa con el 37.5% y 55.6% respectivamente, en Montevideo bajo predomina las personas con primaria completa con el 50%, en Montevideo alto con un mismo porcentaje de 42.9% para primaria y secundaria completa.

En la variable de actividad laboral se obtuvo que en Montevideo medio bajo y Montevideo alto son empleados con un 55.6% y 71.4% respectivamente, en Montevideo



medio alto el 62.5% se encuentran desempleados y Montevideo bajo el mismo porcentaje de 50% para empleados y desempleados.

Según los datos arrojados en este trabajo de investigación, si bien el consumo de sal no es un factor de riesgo que prevalece en nuestra muestra de estudio ya que no representa un gran porcentaje (21.2%) esto representa un problema si consideramos que es un factor de riesgo modificable, el cual podemos y debemos trabajar para disminuir los riesgos de HTA, a través de la educación y su concientización.

De las personas encuestadas en su mayoría los que son hipertensos consumidores de sal están tratados por un medico ya sea con dieta y/o fármacos y poseen un adecuado nivel de instrucción para comprender la importancia de un buen manejo de los factores de riesgo para mantener el control de su patología.

Pese a ello continúan consumiendo sal y alimentos con alto porcentaje en sodio, lo que nos permite presumir que debemos hacer hincapié en la prevención y promoción desde el 1º nivel de atención, también debemos estar alertas no solo en la información sino en la forma de transmitirla relacionada a todos los factores de riesgo de hipertensión pasando por controles periódicos, buena alimentación y conductas saludables, para que así llegue de forma eficaz y eficiente a la población donde el personal de enfermería es un pilar fundamental en la gestión de salud.



## **BIBLIOGRAFÍA**

- . - Fajuri, A., Manual de Arritmias, Fac. de Medicina de la Universidad Pontificia de Chile, 2009. Consulta, diciembre, 2014. Disponible en:  
[http://www.cardiouc.cl/CardiologiaUC/Arritmias/Arritmias\\_1.pdf](http://www.cardiouc.cl/CardiologiaUC/Arritmias/Arritmias_1.pdf).
- . - Junta Departamental de Montevideo, decreto 34952:  
[www.juntamvd.gub.uy/es/archivos/decretos/6061-34952.htm](http://www.juntamvd.gub.uy/es/archivos/decretos/6061-34952.htm).
- . – Legislación decretos, consideraciones éticas. Consulta, marzo, 2015. Disponible en:  
<http://elderechodigital.com.uy/smu/lesgisla/D0800379.html>.
- . - Organización Mundial de la Salud, Asesoramiento de reducción de la sal dietética para la prevención de enfermedades cardiovasculares. Consulta, diciembre, 2014. Disponible en: <http://es.summaries.cochrane.org/CD003656/asesoramiento-de-reduccion-de-la-sal-dietetica-para-la-prevencion-de-enfermedades-cardiovasculares>.
- . -Organización Mundial de la Salud, Informe General sobre Hipertensión – 2013, Ginebra, Suiza. Consultado: octubre 2014.
- . -Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial, Hipertensión Arterial, 3er Consenso [http://www.paho.org/uru/index.php?option=com\\_content&view=article&id=646&Itemid=0](http://www.paho.org/uru/index.php?option=com_content&view=article&id=646&Itemid=0) ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. Consultado: octubre 2014.
- . - Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial: Mensaje de la Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial (SUHA), 17 de Mayo día Mundial de la Hipertensión Arterial. Consulta: octubre/2014. Disponible en:  
[http://www.smu.org.uy/sindicales/comunicados/suha\\_dmhta2012.pdf](http://www.smu.org.uy/sindicales/comunicados/suha_dmhta2012.pdf).



UNIVERSIDAD de la REPÚBLICA  
FACULTAD de ENFERMERÍA  
CÁTEDRA de ADMINISTRACIÓN



# ANEXOS

## ANEXO N° 1 Formulario

Número de formulario \_\_\_\_\_

El siguiente cuestionario fue realizado por dos estudiantes de Licenciatura de Enfermería perteneciente a la Universidad de la República. Con el fin de realizar nuestro trabajo de investigación "Tesis", El perfil de hipertensos consumidores de salen Montevideo.

Ud puede o no continuar con este cuestionario, al ser su respuesta afirmativa vamos a comenzar con seleccionar la persona a entrevistar, le llevara solamente unos minutos.

Me podría decir los nombres y edades de las personas que viven en su vivienda de menor a mayor entre las edades de 20 a 64 años. No se consideras para esta entrevista las mujeres embarazadas y personas con discapacidad severa.

Tabla de Kissh

Nro	Nombre	Sexo	Edad	Marcare con X la persona seleccionada
1		H M		
2		H M		
3		H M		
4		H M		
5		H M		
6		H M		
7		H M		

Ultimo número de formulario

Nro Integ.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2
3	1	1	3	1	2	2	1	3	2	3
4	4	3	2	1	1	2	2	4	3	4
5	2	5	3	3	4	1	4	1	2	5
6	4	6	5	3	1	2	5	2	1	3
7	3	5	7	2	6	4	1	7	3	2
8	7	1	3	4	6	5	2	8	8	4
9	9	7	1	3	4	6	5	2	7	3
10	1	10	7	1	3	4	6	5	2	9
11	10	7	1	3	4	6	5	2	9	11

**Vamos a proceder a realizarle las preguntas**

PREGUNTA		RESPUESTA
1	Sexo	Hombre ____ Mujer ____ (No preguntar)
2	¿Qué edad tiene?	____ años
3	¿Cuál es el nivel de educación más alto que curso?	Primaria completa ____ Primaria incompleta ____ Secundaria completa ____ Secundaria incompleta ____ Terciario universitario Incompleto ____ Terciario universitario Completo ____ Estudio de posgrado ____ Rehúsa ____
4	Estado civil	Soltero/a ____ Casado/a ____ Unión libre ____ Divorciado/a o Separado/a ____ Viudo/a ____ Rehúsa ____
5	¿Actualmente está trabajando?	Si trabaja ____ No trabaja ____
6	¿Podría darnos una estimación de los ingresos mensuales de su hogar, según las siguientes opciones?	Menos de \$20.000 ____ Entre \$20.000 y \$30.000 ____ Entre \$30.000 y \$ 40.000 ____ Entre \$ 40.000 y \$60.000 ____ Más de \$60.000 ____ Rehúsa ____
7	¿Alguna vez un médico o profesional de la salud le ha dicho que tiene hipertensión arterial o presión alta?	Si ____ No ____
8	¿Le ha recetado algún medicamento o tratamiento para la hipertensión?	Si ____ No ____
9	¿Tiene antecedentes familiares de hipertensión arterial?	Si ____ No ____
10	¿Agrega sal a la comida gusto antes de comer?	Si ____ No ____



**Vamos a continuar con la toma de las cifras tensionales si ha leído y está de acuerdo con el consentimiento informado.**

<b>Consentimiento</b>	<b>Respuesta</b>
He leído o me han leído el consentimiento informado y estoy de acuerdo para proceder a realizarme 3 tomas de presión arterial.	Si _____ No _____ se termina con la entrevista

1	Lectura 1	Sistólica (mmhg)_____
		Diastólica (mmhg)_____
2	Lectura 2	Sistólica (mmhg)_____
		Diastólica (mmhg)_____
3	Lectura 3	Sistólica (mmhg)_____
		Diastólica (mmhg)_____
4	Promedio de las 3 lecturas	Sistólica (mmhg)_____
		Diastólica (mmhg)_____

Precederemos a entregarle una copia del promedio de las tres lecturas de la presión arterial.

Con esto hemos concluido con el cuestionario, desde ya muchas gracias por el tiempo ofrecido, nos ha sido de gran ayuda.



**ANEXO N° 2 Consentimiento informado**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

*Universidad de la República. Facultad de enfermería. Cátedra de administración.  
Trabajo de investigación final.*

*“Prevalencia de hipertensos consumidores de sal en una población entre 20 y 64 años, que residen en Montevideo”*

Usted participara de una investigación con el propósito de realizar una tesina para la obtención del título de Licenciada/o en enfermería, la que será utilizada únicamente con fines académicos.

Dicha investigación constara de dos partes, la primera es una entrevista con una serie de preguntas sobre sus datos personales y aspectos relacionados con sus antecedentes personales como ser el consumo de sal y cifras tensionales.

En la segunda parte se realizaran tres tomas de presiones arteriales separadas y consecutivas, de las cuales se calculara un promedio, el que luego le informaremos.

Esta entrevista durara aproximadamente 20 minutos.

Su colaboración en dicho proceso formativo no le proporcionara beneficios directos, tampoco recibirá remuneración ni erogación alguna.

Cuando lo desee usted podrá retirarse de la investigación sin que ello vea afectada la relación con la comunidad o con los miembros de la facultad de enfermería.

Los datos que usted aporte serán protegidos, se mantendrá estricta confidencialidad de los mismos y accederán a ellos únicamente los docentes tutores de la tesina.

En caso de publicar los resultados de la investigación o se incorporaran a informe de trabajo de campo se asegurara el anonimato.

*He decidido participar en la misma debido a que he sido informado/a de forma clara sobre los objetivos de esta investigación y de la confidencialidad de mis datos otorgados en la entrevista. Por lo cual he decidido participar de la misma recibiendo una copia de este consentimiento.*

**Nombre:** .....

**Firma:** .....

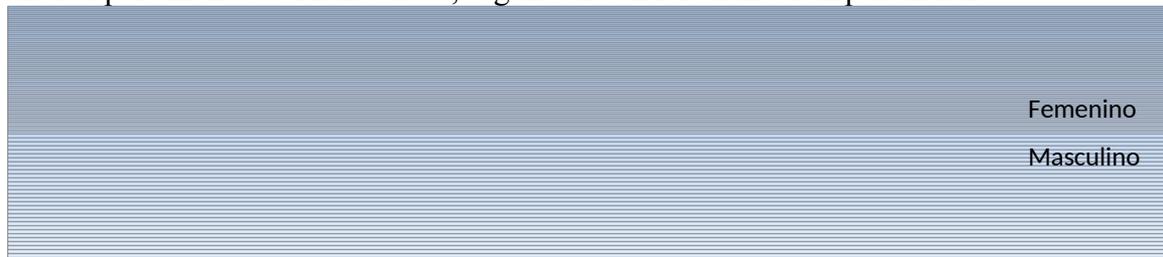
**Estudiante :** .....

### ANEXO N° 3 Tablas y gráficos

**Tabla N° 1:** Población entrevistada, según sexo en relación a la hipertensión

Personas entrevistadas	Femenino	Masculino	FA	FR%
Hipertensos	142	56	198	19.8
No hipertensos	503	299	802	80.2
<b>Total</b>	<b>645</b>	<b>355</b>	<b>1000</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 1:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, según sexo en relación a la hipertensión

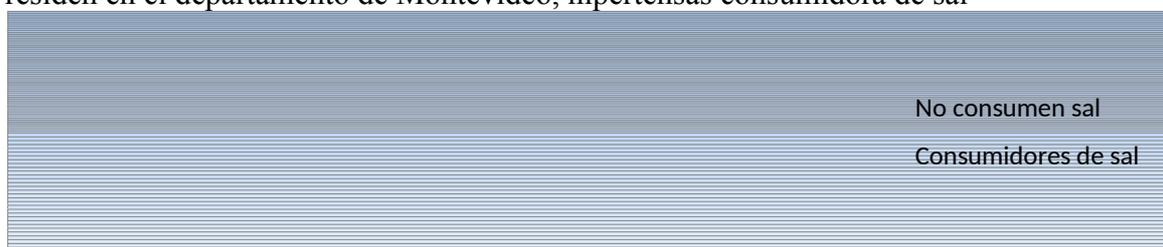


**Fuente:** Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo.

**Tabla N° 2.1:** Población entrevistada hipertensas consumidora de sal

Población entrevistada hipertensas consumidora de sal		
Población hipertensa	FA	FR%
Consumidores de sal	42	21.2
No consumen sal	156	78.8
<b>Total</b>	<b>198</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 2.1** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal

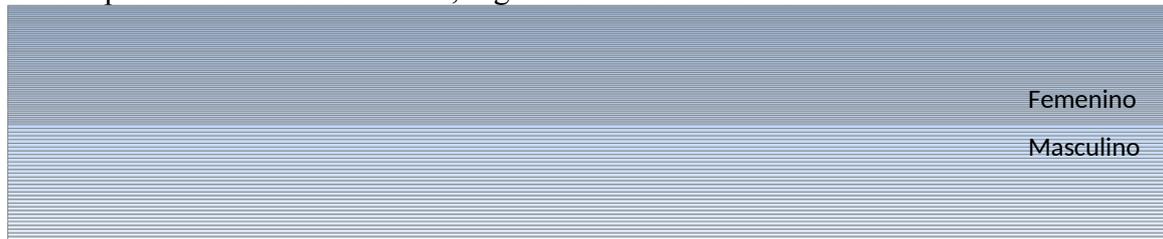


**Fuente:** Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo.

**Tabla 2.3:** Población hipertensa discriminada según sexo en relación al consumo de sal

<b>Población hipertensa discriminada según sexo en relación al consumo de sal</b>				
<b>Población hipertensa</b>	<b>Femenino</b>	<b>Masculino</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Consumen sal	28	14	42	21.2
No consumen sal	114	42	156	78.8
<b>Total</b>	<b>142</b>	<b>56</b>	<b>198</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 2.3:** Distribución de las personas hipertensas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, según sexo en relación al consumo de sal

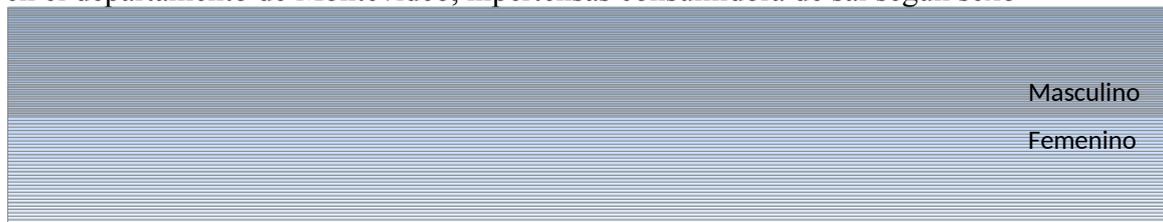


**Fuente:** Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 2.4:** Población hipertensa consumidora de sal según variable sexo

<b>Población hipertensa consumidores de sal según sexo</b>		
<b>Sexo</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Femenino	28	66.7
Masculino	14	33.3
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 2.4** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal según sexo

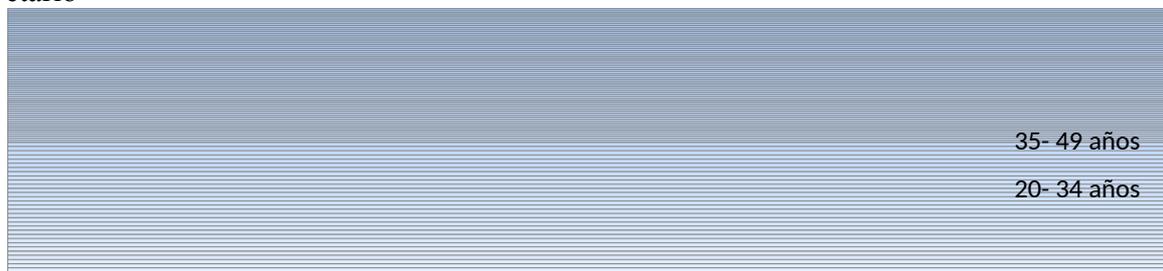


**Fuente:** Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo.

**Tabla 2.5:** Población hipertensa consumidora de sal según rango etario

Población hipertensa consumidora de sal según rango etario		
Rango etario	FA	FR%
20- 34 años	2	4.8
35- 49 años	12	28.5
50- 64 años	28	66.7
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 2.5:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal según rango etario

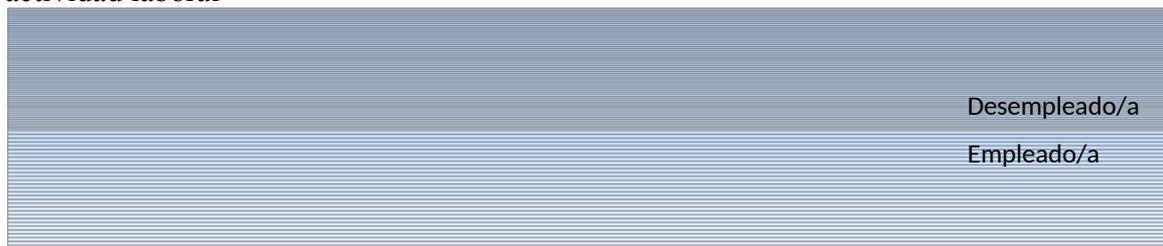


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo.

**Tabla 2.6:** Población hipertensa consumidora de sal según actividad laboral

Población hipertensa consumidora de sal según actividad laboral		
Actividad laboral	FA	FR%
Empleado/a	21	50
Desempleado/a	21	50
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 2.6:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal según actividad laboral

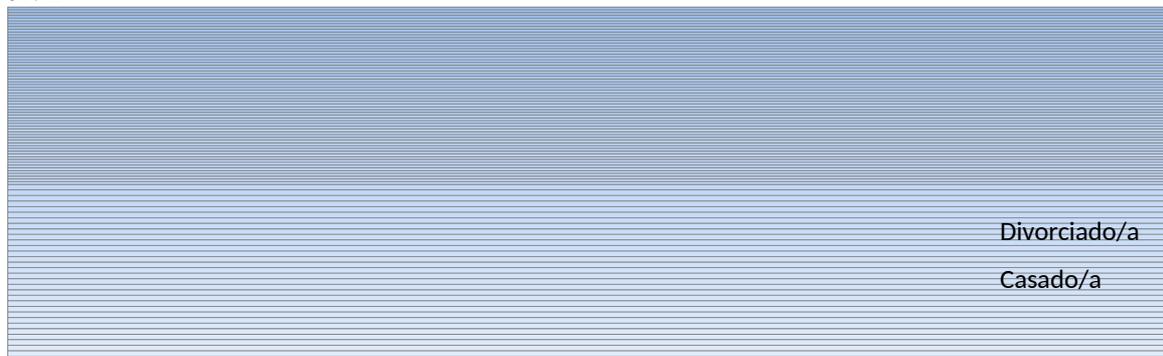


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo.

**Tabla 2.7:** Población hipertensa y consumidora de sal según estado civil

<b>Población hipertensa y consumidora de sal según estado civil</b>		
<b>Estado civil</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Casado/a	23	54.8
Divorciado/a	7	16.7
Unión libre	6	14.3
Viudo/a	5	11.9
Soltero/a	1	2.3
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 2.7:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal según estado civil

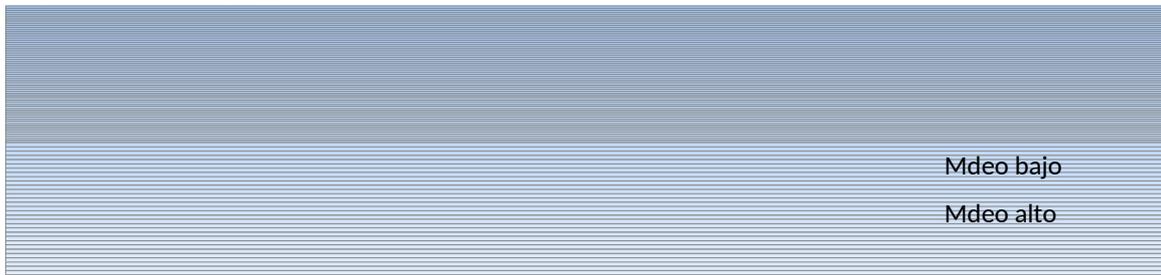


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 2.8:** Población hipertensa consumidora de sal según estrato socio-económico

Población hipertensa consumidora de sal según estrato socio- económico		
Estratos	FA	FR%
Mdeo alto	7	16.7
Mdeo bajo	10	23.8
Mdeo medio alto	16	38.1
Mdeo medio bajo	9	21.4
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 2.8:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal según estrato socio-económico

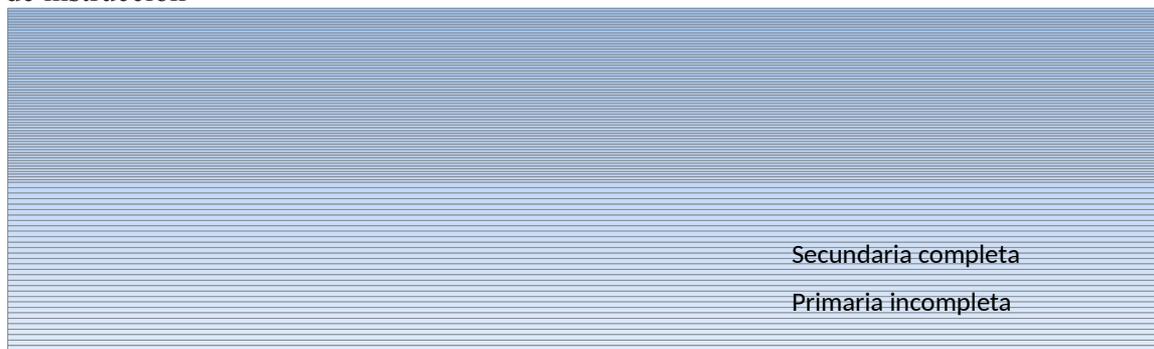


**Fuente:** Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 2.9:** Población hipertensa consumidora de sal según nivel de instrucción

<b>Población hipertensa y consumidora de sal según nivel de instrucción</b>		
<b>Nivel de instrucción</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Primaria completa	8	19.0
Primaria incompleta	4	9.5
Secundaria completa	13	31.0
Secundaria incompleta	7	16.7
Terciaria completa o incompleta	5	11.9
Título posgrado	2	4.8
Educación informal	3	7.1
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 2.9:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal según nivel de instrucción

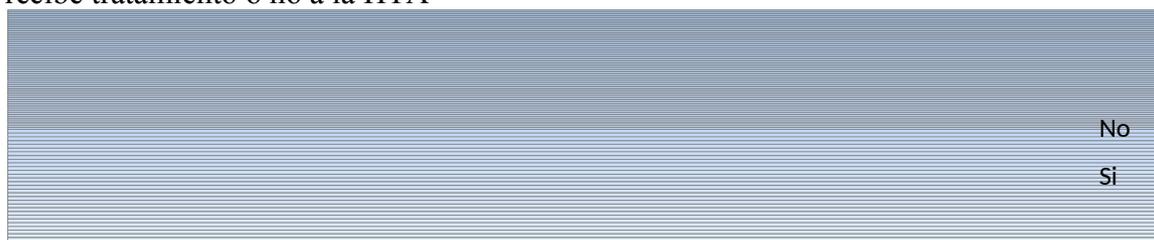


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 2.10:** Población hipertensa y consumidora de sal según tratamiento médico

<b>Población hipertensa y consumidora de sal según tratamiento médico</b>		
<b>Recibe tratamiento</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Si	27	64.3
No	9	21.4
S/D	6	14.3
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 2.10:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal según si recibe tratamiento o no a la HTA

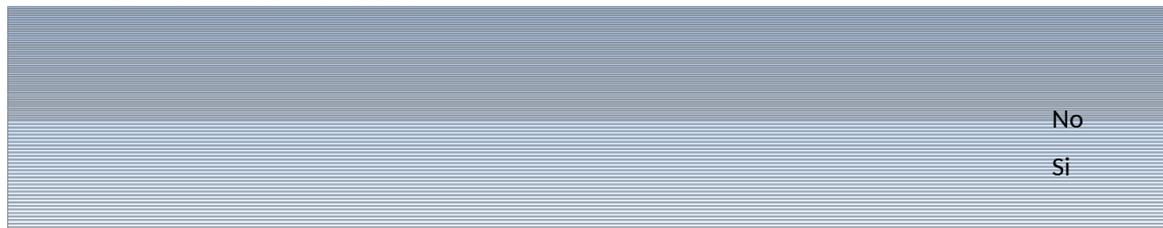


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 2.11:** Población hipertensa consumidora de sal según antecedentes familiares de HTA

<b>Población hipertensa consumidora de sal según antecedentes familiares de HTA</b>		
<b>Antecedentes filiares de HTA</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Si	30	71.4
No	10	23.8
No sabe	2	4.8
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 2.11:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal según antecedentes familiares de HTA

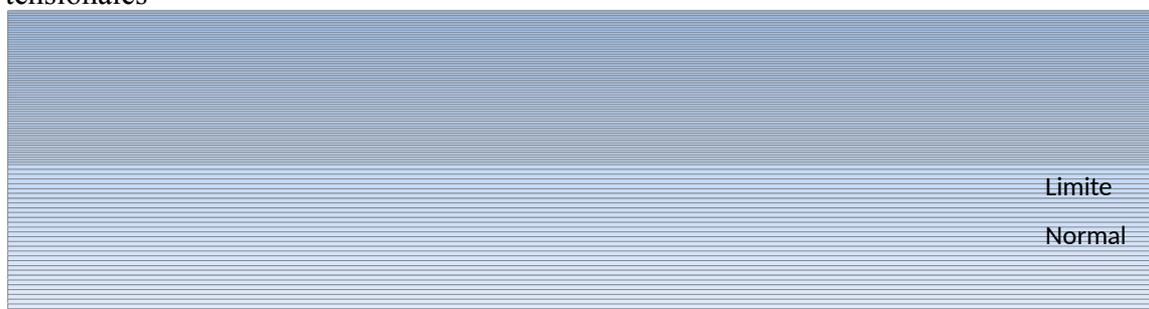


**Fuente:** Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 2.12:** Población hipertensa consumidora de sal según cifras tensionales

<b>Población hipertensa consumidora de sal según cifras tensionales</b>		
<b>Cifras tensionales</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Normal	26	62.0
Limite	4	9.5
HTA	3	7.1
S/D	9	21.4
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 2.12:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal según cifras tensionales



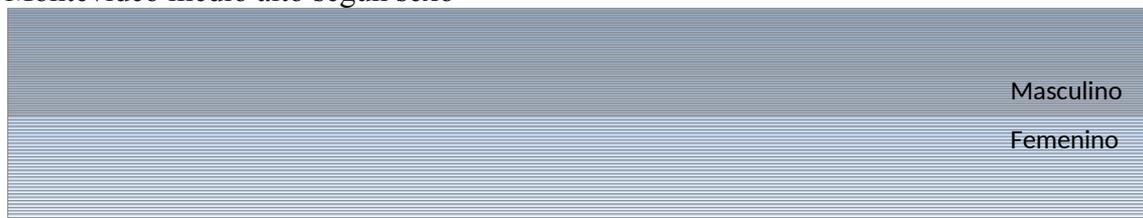
**Fuente:** Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Cuadro N° 3: Perfil de personas hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio alto**

**Tabla 3.1: Población hipertensa consumidora de sal según de Montevideo medio alto**

<b>Población hipertensa consumidores de sal de Montevideo medio alto según sexo</b>		
<b>Sexo</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Femenino	11	68.7
Masculino	5	31.3
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 3.1:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio alto según sexo

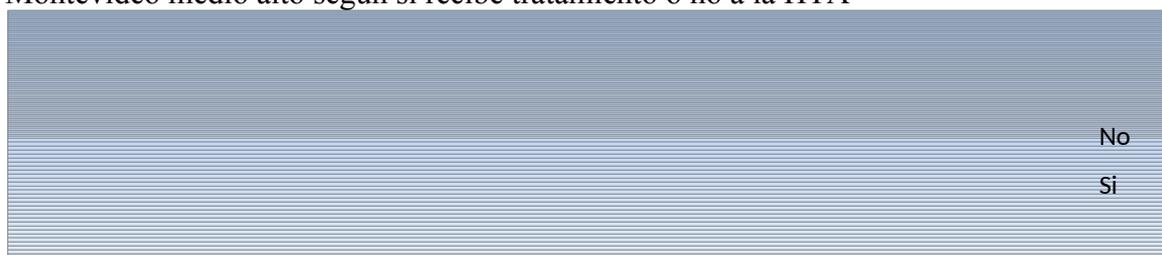


**Fuente:** Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo.

**Tabla 3.2: Población hipertensa y consumidora de sal de Montevideo medio alto según tratamiento médico de hipertensión arterial**

<b>Población hipertensa y consumidora de sal de Montevideo medio alto según tratamiento médico de hipertensión arterial</b>		
<b>Recibe tratamiento</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Si	11	68.7
No	3	18.8
S/D	2	12.5
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 3.2:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio alto según si recibe tratamiento o no a la HTA

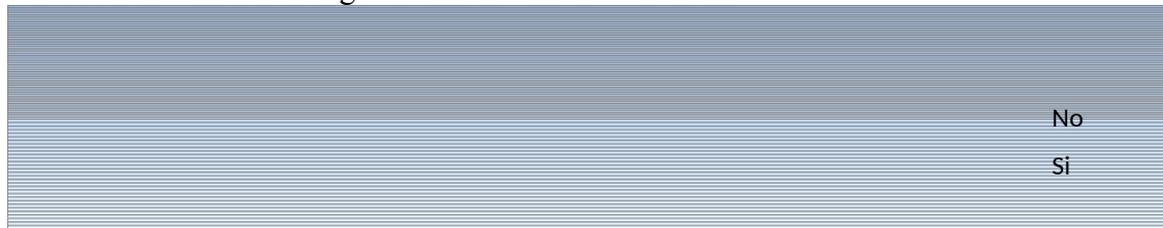


**Fuente:** Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 3.3: Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio alto según antecedentes familiares**

<b>Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio alto según antecedentes familiares</b>		
<b>Antecedentes familiares</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Si	10	62.5
No	4	25
No sabe	2	12.5
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 3.3:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio alto según antecedentes familiares de HTA

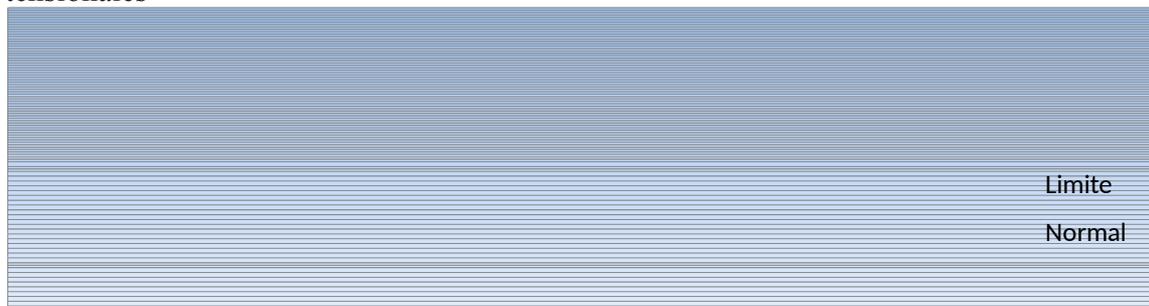


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 3.4: Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio alto según cifras tensionales**

<b>Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio alto según cifras tensionales</b>		
<b>Cifras tensionales</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Normal	9	56.2
Limite	1	6.3
HTA	0	0.0
S/D	6	37.5
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 3.4:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal según cifras tensionales



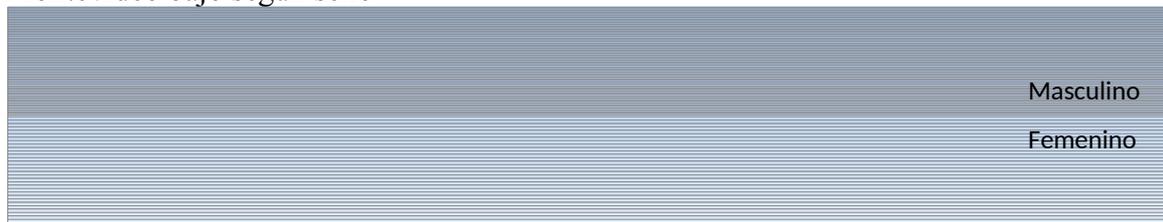
Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

#### Cuadro N° 4: Perfil de personas hipertensas consumidora de sal de Montevideo bajo

Tabla 4.1: Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo bajo según sexo

Población hipertensa consumidores de sal de Montevideo bajo según sexo		
Sexo	FA	FR%
Femenino	7	70
Masculino	3	30
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 4.1:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo bajo según sexo



Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo.

Tabla 4.2: Población hipertensa y consumidora de sal de Montevideo bajo según tratamiento médico de hipertensión arterial

Población hipertensa y consumidora de sal de Montevideo bajo según tratamiento médico de hipertensión arterial		
Recibe tratamiento	FA	FR%
Si	6	60
No	4	40
S/D	0	0.0
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 4.2:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo bajo según si recibe tratamiento o no a la HTA

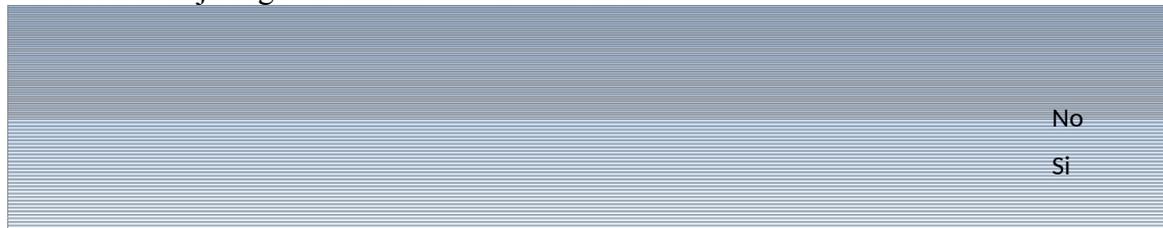


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 4.3: Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo bajo según antecedentes familiares**

<b>Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo bajo según antecedentes familiares</b>		
<b>Antecedentes familiares</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Si	9	90
No	1	10
No sabe	0	0.0
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 4.3:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo bajo según antecedentes familiares de HTA

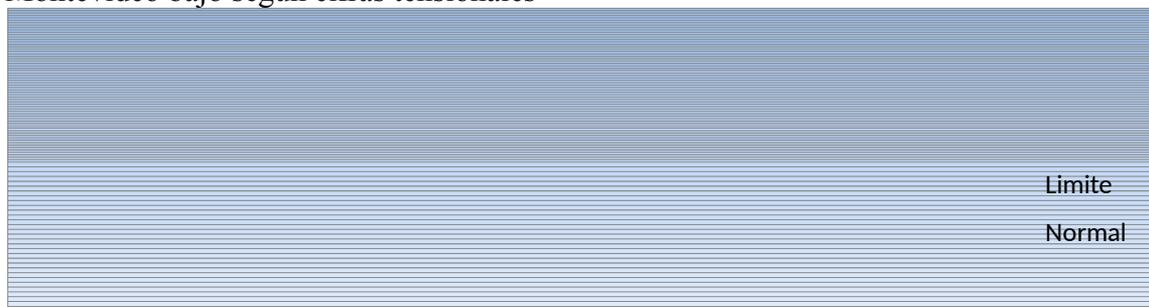


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 4.4: Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo bajo según cifras tensionales**

<b>Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo bajo según cifras tensionales</b>		
<b>Cifras tensionales</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Normal	7	70
Limite	1	10
HTA	2	20
S/D	0	0.0
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 4.4:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo bajo según cifras tensionales

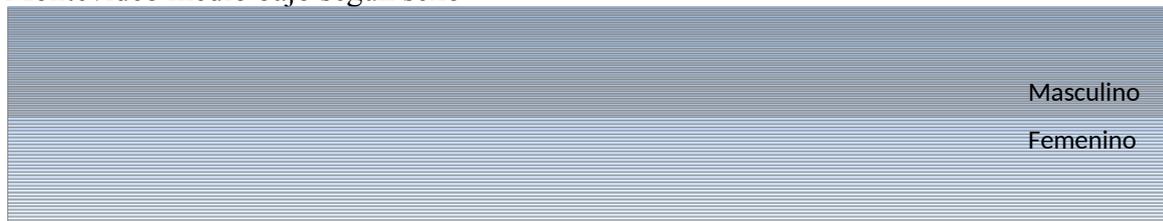


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 5.1: Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio bajo según sexo**

Población hipertensa consumidores de sal de Montevideo medio bajo según sexo		
Sexo	FA	FR%
Femenino	6	66.7
Masculino	3	33.3
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 5.1:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio bajo según sexo

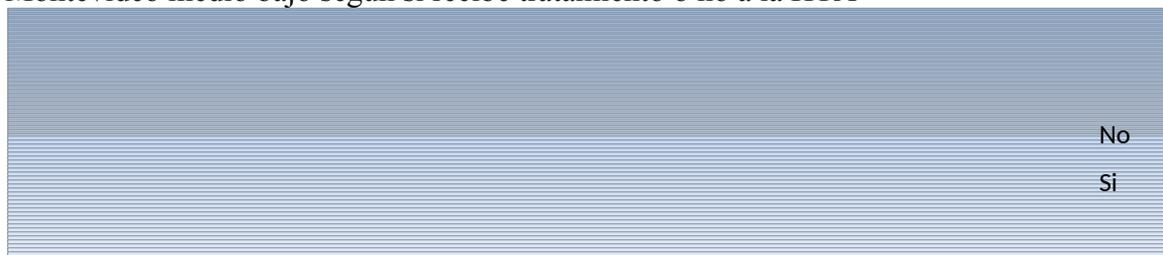


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo.

**Tabla 5.2: Población hipertensa y consumidora de sal de Montevideo medio bajo según tratamiento médico de hipertensión arterial**

Población hipertensa y consumidora de sal de Montevideo medio bajo según tratamiento médico de hipertensión arterial		
Recibe tratamiento	FA	FR%
Si	5	55.6
No	4	44.4
S/D	0	0.0
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 5.2:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio bajo según si recibe tratamiento o no a la HTA

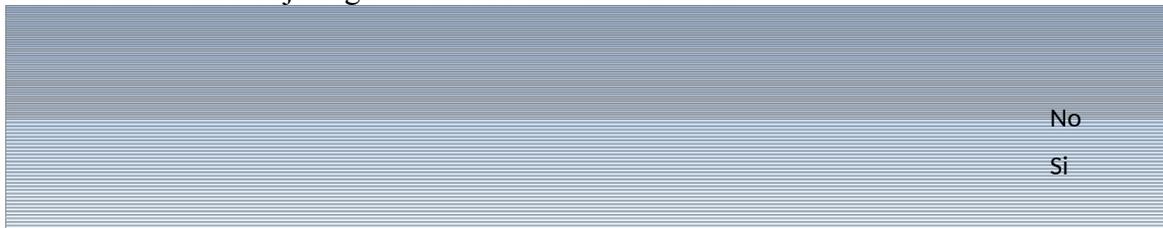


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 5.3: Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio bajo según antecedentes familiares**

<b>Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio bajo según antecedentes familiares</b>		
<b>Antecedentes familiares</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Si	5	55.6
No	4	44.4
No sabe	0	0.0
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 5.3:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio bajo según antecedentes familiares de HTA

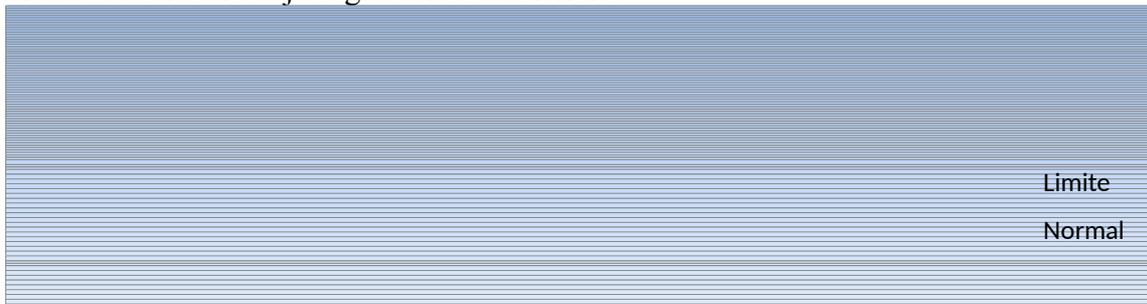


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 5.4: Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio bajo según cifras tensionales**

<b>Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio bajo según cifras tensionales</b>		
<b>Cifras tensionales</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Normal	7	77.8
Limite	1	11.1
HTA	1	11.1
S/D	0	0.0
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 5.4:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio bajo según cifras tensionales

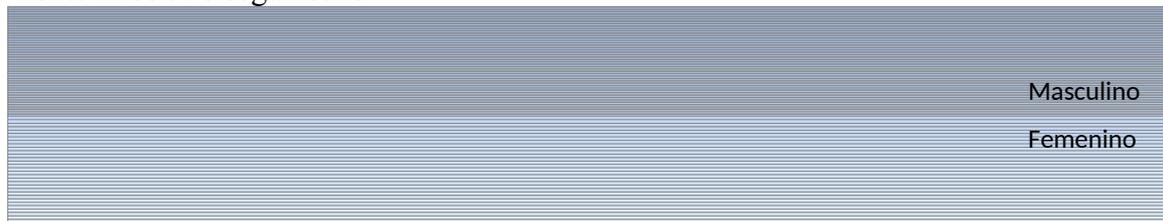


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 6.1: Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo alto según sexo**

<b>Población hipertensa consumidores de sal de Montevideo alto según sexo</b>		
<b>Sexo</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Femenino	4	57.1
Masculino	3	42.9
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 6.1:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo alto según sexo

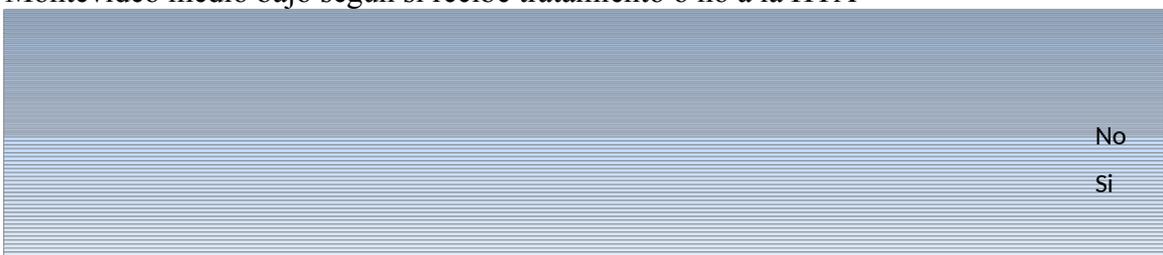


**Fuente:** Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo.

**Tabla 6.2: Población hipertensa y consumidora de sal de Montevideo medio bajo según tratamiento médico de hipertensión arterial**

<b>Población hipertensa y consumidora de sal de Montevideo medio bajo según tratamiento médico de hipertensión arterial</b>		
<b>Recibe tratamiento</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Si	5	71.4
No	2	28.6
S/D	0	0.0
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 6.2:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio bajo según si recibe tratamiento o no a la HTA

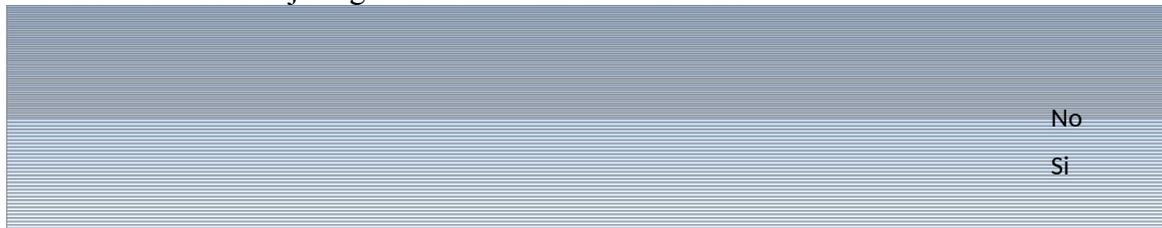


**Fuente:** Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 6.3: Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio bajo según antecedentes familiares**

<b>Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio bajo según antecedentes familiares</b>		
<b>Antecedentes familiares</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Si	6	85.7
No	1	14.3
No sabe	0	0.0
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 6.3:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio bajo según antecedentes familiares de HTA

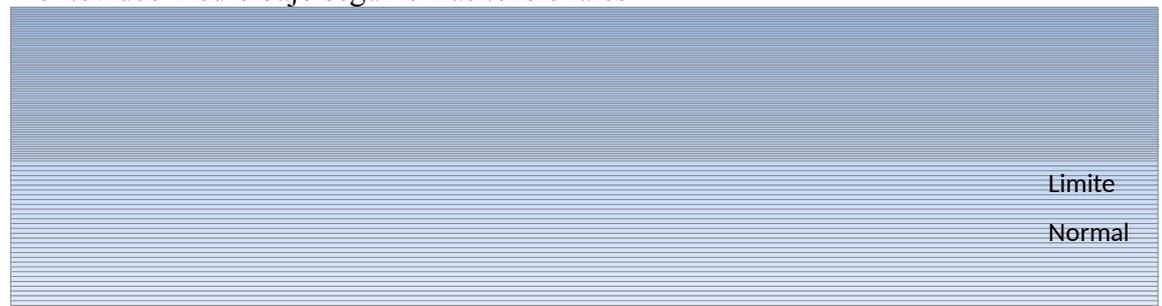


Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo

**Tabla 6.4: Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio bajo según cifras tensionales**

<b>Población hipertensa consumidora de sal de Montevideo medio bajo según cifras tensionales</b>		
<b>Cifras tensionales</b>	<b>FA</b>	<b>FR%</b>
Normal	3	42.9
Limite	1	14.2
HTA	0	0.0
S/D	3	42.9
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>100</b>

**Gráfico N° 6.4:** Distribución de las personas entrevistadas entre 20 a 64 años que residen en el departamento de Montevideo, hipertensas consumidora de sal de Montevideo medio bajo según cifras tensionales



Fuente: Entrevista realizada por estudiantes de Licenciatura de Enfermería en Montevideo