



**CENUR  
NORESTE**



**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA**

**Instituto Superior de Educación Física**

**Centro Universitario Regional Noreste – Sede Rivera**

**Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas**

**Percepción que tienen las personas que frecuentan la Casa del Adulto Mayor  
en la ciudad de Rivera, sobre la incidencia de las actividades recreativas en su  
relacionamiento social**

Autores:

Carballo, Matías

Da Motta, Cristian

Delgado, Bruno

Fernández, Alejandro

Tutor:

Acevedo, Fernando

RIVERA, URUGUAY

2022

## ÍNDICE

1. Introducción .....	7
1.1. Contextualización del problema .....	8
1.2. Justificación social.....	8
1.3. Marco teórico .....	8
1.4. Antecedentes .....	14
2. Objetivos .....	16
2.1. Objetivo general.....	16
2.2. Objetivo específico.....	16
2.3. Hipótesis.....	16
3. Diseño Metodológico.....	16
3.1. Estrategia general de investigación .....	16
3.2. Técnicas aplicadas para la producción de información .....	17
3.3. Técnicas aplicadas para el análisis de la información producida .....	18
4. Resultados y discusión.....	20
4.1. Observaciones.....	20
4.2. Análisis e interpretación de la información surgida en las observaciones .....	24
4.3. Entrevistas .....	25
4.4. Análisis e interpretación de la información producida en las entrevistas .....	25
4.5. Análisis transversal, a partir de toda la información producida .....	26
4.6. Explicitación y discusión de resultados .....	27
5. Conclusiones .....	28
6. Referencias bibliográficas.....	30
Anexos .....	33
Anexo 1. Imagen de horarios .....	33
Anexo 2. Observaciones .....	34
Anexo 3. Entrevistas.....	60

## PÁGINA DE APROBACIÓN

El tribunal docente integrado por las abajo firmantes aprueba la presente tesis en el marco de los Seminarios de Egreso 1 y 2 de la Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas, Plan Conjunto ANEP-UdelaR.

### Tribunal

Profesor Dr. Fernando Acevedo



Profesora Dra. Daniele Carquejeiro Medeiros



Profesor Dr. Luciano Jahnecka



Profesor Dr. Thiago Silva de Souza



Rivera, 8 de diciembre de 2022

## **DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTOS**

Esta investigación es el resultado del esfuerzo y dedicación de todos los que formamos parte de este gran grupo de trabajo. Asimismo, no hubiera sido posible sin todas las personas que de una forma u otra contribuyeron al desarrollo del presente trabajo. Creemos oportuno agradecer y mencionar a las personas que frecuentan la Casa del Adulto Mayor (CAM) que de manera anónima y voluntaria participaron de esta investigación, también agradecer a la directora del centro Mary Campelo y la coordinadora Aurora Ayala por su paciencia y colaboración.

Al tutor de nuestra investigación, Dr. Fernando Acevedo quien con gran interés, conocimiento y motivación nos guió y orientó en la realización de este trabajo.

Un agradecimiento especial a nuestras familias quienes nos han apoyado a lo largo de nuestra carrera y a nuestro grupo de estudio por la dedicación, organización y esfuerzo para llevar a cabo el trabajo.

A todos, muchas gracias.

## Resumen

En esta investigación se realizó un estudio acerca de la percepción que tienen las personas que frecuentan la Casa del Adulto Mayor (CAM) sobre la incidencia de las actividades recreativas (AR) en su relacionamiento social. Tuvo lugar en la CAM de la ciudad de Rivera en el año 2022. El objetivo general fue conocer la percepción que tienen las personas que frecuentan la CAM sobre la incidencia de las AR en su relacionamiento social. El objetivo específico fue determinar si la realización de las AR con las personas que concurren a la CAM de Rivera mejora el relacionamiento social fuera de ese lugar. En el transcurso de esta investigación utilizamos un enfoque cualitativo mediante observaciones y entrevistas semiestructuradas, lo cual nos permitió obtener una mejor calidad de datos. Nuestra unidad de análisis fueron las 96 personas que frecuentan la CAM de la ciudad de Rivera. Culminada la investigación, concluimos que las personas viejas (PV) que asisten a los talleres tienen en sus vidas un gran impacto positivo en su relacionamiento tanto dentro como fuera de la CAM; en cuanto a la percepción que tienen las PV sobre la incidencia de las AR, podemos ver que perciben mejoras a nivel bio-psico-social.

**Palabras clave: Adulto mayor; Actividadesrecreativas; Relacionamiento social**

**LISTA DE ABREVIATURAS Y SIGLAS:**

- Actividades recreativas (AR)
- Casa del Adulto Mayor (CAM)
- Personas viejas (PV)

## 1. Introducción

Este trabajo de investigación tuvo como finalidad indagar sobre la problemática de la percepción que tienen las personas que frecuentan la CAM sobre la incidencia de las AR en su relacionamiento social. Para para su realización tomamos como base bibliográfica trabajos de tesis realizados anteriormente que abordan de cierta forma cómo el área de la educación física incide sobre las PV; los mismos se titulan “Representaciones de la Actividad Física en el Adulto Mayor” (Álvarez et al., 2015), “Participación de los varones Adultos Mayores en los espacios de Educación Física” (Álvarez y Del Valle, 2013) y “Un espacio de actividad física de la ciudad de Rivera/Uruguay: Influencias sociales y sociabilidad en un grupo de adultas mayores” (Bentancor et al., 2021).

Teniendo esto en cuenta nos pareció relevante abordar la problemática desde una perspectiva social, dejando de lado la visión que se tiene generalmente de relacionar la vejez con cuestiones biológicas o de salud. Consideramos ante esta realidad la pertinencia de investigar la percepción que tienen las personas que frecuentan la CAM sobre la incidencia de las AR en su relacionamiento social, ya que creemos que a nivel social la actividad recreativa contribuye de gran manera como medio socializador a este grupo de PV.

Buscamos comprobar si la participación en las AR en la CAM de Rivera mejoró el relacionamiento social dentro y fuera de ese lugar.

Teniendo en cuenta el enfoque de esta investigación y los objetivos planteados se utilizó una metodología de tipo cualitativa para poder investigar este fenómeno social, empleando como técnicas de recolección de datos la observación y la entrevista semi estructurada.

## 1.1. Contextualización del problema

Esta investigación tuvo una delimitación temporal de cinco semanas en territorio y una delimitación conceptual enfocada en las nociones de envejecimiento en donde profundizaremos concepciones como vejez, PV, las políticas públicas que pueden llegar a beneficiar a las PV y todo lo relacionado a la salud mental de las PV. Por otro lado, abordamos concepciones relacionadas a las AR, todo lo relacionado al tiempo libre y lo que todo esto puede llegar a generar en las PV a nivel bio-psico-social.

## 1.2. Justificación social

En el marco de la educación física la práctica de AR con PV es algo que se ha desarrollado de forma reciente y gradual. Partiendo de una visión más amplia, no podemos quedarnos solamente con la idea de ver a la vejez desde una perspectiva biológica, sino que también desde otros enfoques ya sean sociales, mentales y otros. Según Ludi (2011):

La vejez se configura como una construcción socio-cultural, sobredeterminada por dimensiones contextuales socio-económico-político-culturales que atraviesan la vida cotidiana; de allí que el envejecimiento sea un proceso particular y complejo, que comprende diferentes aspectos: físico, biológico, social y emocional, construyéndose en una experiencia única en relación a estos aspectos y dimensiones (p. 39).

Según Pugliese (2014) en Uruguay se define como PV a quienes superan los 65 años de edad. Sin embargo, pensando en nuestro proyecto de investigación y en el público objetivo de la misma, nos parece apropiado delimitar el término de PV a personas mayores a los 60 años, ya que en la CAM podemos ver que desde esa edad ya pueden integrarse a las actividades que brinda este centro.

Hablando desde las políticas públicas que benefician a las PV, Salvarezza (1998) afirma que es parte de los derechos humanos que los viejos puedan integrarse en la sociedad, no ser excluidos o segregados, y tener el derecho a ser valorados y queridos.

Desde un punto de vista social Ludi (2011) afirma: “Sin dudas lo que aportaría a lograr mejores resultados en tanto calidad y cantidad, sería el trabajo desde una visión integral de la cuestión del envejecimiento” (p. 41). También podemos resaltar la importancia que se le da a todo tipo de ONG o institución para la integración de dicho público. Según Ludi (2011) “Consideramos que una necesidad socialmente problematizada se transforma en demanda política, pasando a ser parte de la agenda vigente. Agenda en que los viejos tienen un lugar y un espacio muy acotados” (p. 41).

Consideramos ante esta realidad la pertinencia de investigar la percepción que tienen las personas que frecuentan la CAM sobre la incidencia de las AR en su relacionamiento social, ya que creemos que a nivel social la actividad recreativa contribuye de gran manera como medio socializador a este grupo de PV.

### **1.3. Marco teórico**

Cuando hablamos de personas mayores, se utilizan varias formas de llamarlos, ya sea adultos mayores, personas que cursan la vejez, personas de la tercera edad, entre muchas otras. Nos basaremos en Ludi (2011):

Nuestro posicionamiento desde que comenzamos a trabajar en la temática, aún antes de tener mayor profundidad en sus fundamentos, comenzamos a “llamar a las cosas por su nombre”: viejos, aunque resultara difícil muchas veces poder dar cuenta y tratar, no de “convencer”, sino de ser respetados y comprendidos en nuestras razones (p. 35).

A su vez, el envejecimiento lo podemos entender como un proceso fisiológico.

Landínez, Contreras y Castro (2012) afirman:

El envejecimiento es un proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios característicos de la especie durante todo el ciclo de la vida. Tales cambios producen una limitación a la adaptabilidad del organismo en relación con el medio. Sin embargo, es importante distinguir el envejecimiento como un proceso: el proceso de envejecimiento (p. 564).

Es importante aclarar que según Pugliese (2014) el envejecimiento y la vejez son dos palabras distintas ya que la primera la podemos ver como un proceso que ocurre a lo largo de toda la vida y la vejez como un estado social que se alcanza a cierta edad, con ciertas características definidas y contextualizadas dentro de una cultura determinada.

En este contexto social están las PV, que son las más propicias en ser afectadas su salud mental, en esta etapa en particular las personas generalmente ya no tienen una rutina diaria frecuente por lo que pueden experimentar un cierto rechazo o son dejados de lado por la sociedad, la cual está en constante movimiento. Con esto recurren a su único círculo social que es su familia. De igual forma muchos ancianos no reciben apoyo y sufren el abandono familiar.

Todos estos factores sumados a posibles patologías físicas que muchos padecen, propician las condiciones para desarrollar algún tipo de trastorno, como lo argumentan Zambrano y Estrada (2020) “Distintas investigaciones enuncian que los problemas de salud mental son comunes entre las personas mayores conteniendo: aislamiento, desórdenes afectivos y de ansiedad, y psicosis, entre otros. Como resultado de desórdenes físicos o intervenciones quirúrgicas” (p. 7).

En este contexto se presenta el trastorno afectivo o emocional más frecuente en las PV que es la depresión. Esta es una condición muchas veces silenciosa que se puede presentar en varios niveles de intensidad, y según la misma es el grado de afectación en la calidad de vida y en el cotidiano de la persona. En este sentido Zambrano y Estrada (2020) clasifican:

En un episodio leve, el paciente puede llevar a cabo la mayoría de sus actividades de la vida diaria. En un episodio moderado tiene grandes dificultades para llevar a cabo sus actividades de la vida diaria. En un episodio grave, la mayoría de los síntomas están presentes de forma intensa (p. 11).

De esta manera, sin importar el grado de intensidad que se presente, la depresión representa una carga muy pesada en la vida de algunas PV, limitando cada vez más que pueda valerse por sí mismo de forma independiente; esto también fomenta el sentimiento de inutilidad, en el sentido que viéndose afectado tanto anímica como físicamente, irá aumentando el temor por no sentirse útil y como consecuencia se irá deteriorando cada vez más funcionalmente.

Teniendo esto en cuenta, se puede observar que todos los trastornos que afectan a la salud mental de las PV están muy relacionados entre sí, ya sea por los factores de riesgo que los ocasionan, tanto biológicos como relacionados con el entorno social y cómo estos afectan la calidad de vida de las personas en esta etapa, donde cuestiones como la independencia y funcionalidad quedan severamente en riesgo.

Muchas personas en la actualidad conciben que el ocio, las AR y actividades expresivas solo son para las comunidades más jóvenes, pero esto no es así. Las PV también disfrutan de esto.

El envejecimiento no es sinónimo de una vida sedentaria y de soledad. Al contrario, envejecer puede ser una etapa llena de vitalidad, también mantener un estilo de vida activo y productivo es muy importante si así se lo proponen.

Nos vamos a centrar en las AR y expresivas para y con las PV. Según Hernández, Maya y Fériz (2013) estas actividades en la tercera edad contribuyen de forma muy benéfica tanto para contribuir en el mejoramiento del organismo, como en la socialización de los individuos, mejorando así sus relaciones sociales.

Estas AR juegan un papel muy importante en la vida de las PV, hace que se sientan bien, mejoran el estado de ánimo y también pueden disminuir el sentimiento de soledad que algunos puedan tener, porque esta participación ayuda a integrarse con su entorno y a

mantener una vida productiva. Para Hernández, Maya y Fériz (2013), “Las AR, sus formas y espacio de realización deben adaptarse a los intereses, capacidades, posibilidades y valores del individuo, dando una oferta lo más amplia posible” (p. 86). El rol del docente es muy importante para llevar a cabo este tipo de actividades; es el encargado de llevar, crear y adaptar (si así lo requiriera) las actividades para que favorezcan el aprendizaje, la motivación, en general todos los aspectos positivos que pueda tener para los participantes, porque cada uno tiene su particularidad. Con esto podemos propiciar un envejecimiento saludable en las PV, ya que con el envejecimiento ocurren cambios en el ser humano, y a veces no muy buenos. Como lo afirman Oviedo, Núñez y Coto (2013)

El propósito fundamental de la recreación es servir de medio educativo, para el correcto empleo del tiempo libre y de las horas de ocio. Una buena educación de la comunidad debe incluir horas de recreación para todas las personas, de acuerdo con sus necesidades, inclinaciones, aptitudes e intereses (p. 174).

Se puede decir que la recreación va más allá del aprendizaje; si bien se la utiliza como un medio educativo, mediante ella se puede innovar, adaptar y hacer que el contenido que se vaya a aplicar no quede tan aburrido para el participante, asimismo se la puede utilizar como medio para recargar energías gastadas en el día a día, o también como medio de diversión. Orozco y Molina (2002) refieren a que las PV necesitan ocupar su tiempo libre, realizando actividades que permitan satisfacer sus necesidades de recreación y diversión; esto les proporciona sentido, además de mantener el interés y el disfrute de su vida. Es así que, según Hernández, Maya y Fériz (2013) “Las AR permiten que el adulto mayor pueda lograr reafirmación personal y autoestima ante el colectivo logrando así una mejor incorporación a las actividades de la comunidad y de forma general a los círculos de abuelos” (p. 89).

El aumento del tiempo libre, como es el caso de las PV (ya sea porque están jubiladas, no trabajan o no tienen familiares cercanos), tiende a facilitar el desarrollo de AR, pero esto no siempre quiere decir que concurran a centros que satisfagan esas necesidades.

Se puede decir que existen dos caminos al recorrer la vejez; uno es de forma pasiva, viene a ser como la forma negativa, porque es donde las PV aceptan su rol y no hacen nada para contribuir al mejoramiento y así van perdiendo identidad. Por otro lado, tenemos a una forma activa, sería la positiva, que hace que las PV salgan en la búsqueda de alternativas, vivenciando, explorando, no dejándose quedar estancados, así de cierto modo mejoran su calidad de vida. Según Figueiredo et al. (2006), llevar una vida activa además de mejorar el estado de salud y las relaciones sociales, es fundamental para que mantengan la autonomía e independencia por mayor tiempo. La autonomía es muy importante, y más para las PV, cuanto más autónomas sean estas personas mejor van a vivir y disfrutar de la vida. Todos tienen derecho a un envejecimiento digno, porque es un proceso normal e inevitable. Este proceso implica cambios psicológicos, fisiológicos y sociales, pero esto no quiere decir que la vejez sea sinónimo de enfermedad y dependencia. Lo más importante es darles vida a los años y no años a la vida.

Esto a la vez nos hace reflexionar sobre la importancia que tiene la actividad física en nuestra vida cotidiana. Según Pont Geis (2000) esta es generadora de diversos beneficios tanto para la salud física como mental, contribuyendo a mejorar situaciones de soledad en las que se encuentran muchas PV.

A su vez la actividad física cubre un campo muy amplio, es decir, no se limita solamente al movimiento del cuerpo, sino que también nos permite mantener una interacción con otras personas; por lo tanto estaría involucrando también la comunicación, esto suele ser algo positivo que aporta al desarrollo personal de cada individuo ya que en el caso de estar compartiendo un espacio con personas generalmente se espera tener un ambiente agradable en el cual se puedan desarrollar actividades que afecten directamente aspectos emocionales del sujeto.

Las PV generalmente buscan realizar actividad física en lugares donde igualmente concurren personas de su misma edad, con gustos similares y quizá buscando un lugar donde se pueda pasar un momento agradable ya que en estas edades también pueden aparecer factores como la soledad.

Por otra parte, según Baur y Egeler (2001) con la práctica de la actividad física se busca alcanzar un estado de bienestar general, tanto corporal y mental como aspectos anímicos, de esa manera aumentando la disposición y las perspectivas de vida.

Igualmente es importante tener en cuenta la serie de cambios por los que pasan las personas cuando alcanzan la vejez. Según Baur y Egeler (2001) muchos de estos cambios negativos están más relacionados a la inactividad y la falta de ejercicio que a la propia degeneración de las capacidades por motivo de la edad, e incluso plantea que los efectos de esos cambios se pueden retrasar e incluso disminuir con la práctica de ejercicio de forma regular.

#### **1.4. Antecedentes**

En base a nuestro problema de investigación pudimos encontrar tres tesis de grado realizadas por estudiantes de ISEF (Instituto Superior de Educación Física) que nos parecieron interesantes y pertinentes para la orientación del enfoque que daremos a nuestra investigación.

La tesis titulada “Representaciones de la Actividad Física en el Adulto Mayor” plantea resultados sobre los beneficios que estas actividades aportan a las PV. Según Álvarez et al. (2015) el principal motivo por el cual las PV concurren a las clases para realizar actividad física es por un aspecto socializador, el cual se destaca por encima de aspectos terapéuticos. Esta predominancia demuestra la alta concurrencia de PV a estos espacios en los que se

desarrollan actividades de carácter recreativo que permiten la integración, contrarrestando la soledad y la depresión.

Además de evidenciar la percepción que estas personas tienen sobre los beneficios que experimentaron, Álvarez et al. (2015) plantean que esas PV perciben mejoras a nivel físico principalmente en capacidades a las cuales se dedica muy poco tiempo durante las clases, con lo que se puede asociar que la percepción de beneficios a nivel físico se debe en realidad a los beneficios a nivel psicológico y social que experimentan.

Por otro lado, el trabajo de grado titulado “Participación de los varones Adultos Mayores en los espacios de Educación Física” tiene un abordaje desde lo social, donde se investiga los factores por la poca participación de PV del sexo masculino en actividades físicas. Álvarez y Del Valle (2013) plantean que la baja participación de los hombres de tercera edad se debe a ciertos prejuicios o creencias en la sociedad de que por la edad avanzada ya no pueden realizar ciertas actividades.

Otro de los trabajos analizados es el titulado “Un espacio de actividad física de la ciudad de Rivera/Uruguay: Influencias sociales y sociabilidad en un grupo de adultas mayores”; tiene un enfoque en cómo la práctica de actividad física influye en la vida social de las PV. Bentancor et al. (2021) señalan que a través de su investigación se pudo validar que los espacios de actividad física grupal de carácter terapéutico inciden en la vida social del adulto mayor de forma beneficiosa para su salud física y mental.

Apuntan a que las PV buscan concurrir a estos espacios, no solo por beneficios físicos y para la salud que estos propician, sino para buscar relaciones sociales. En este sentido Bentancor et al. (2021) plantean: “La asistencia a espacios de actividad física grupal es el motivo principal, ya que genera situaciones de sociabilidad, por lo que la necesidad de socializar, siendo otro motivo, se ve complacida” (p. 37).

## **2. Objetivos**

### **2.1. Objetivo general**

Investigar la percepción que tienen las personas que frecuentan la CAM sobre la incidencia de las AR en su relacionamiento social.

### **2.2. Objetivo específico**

Determinar si la realización de las AR con las personas que concurren a la CAM de Rivera mejora el relacionamiento social fuera de ese lugar.

### **2.3. Hipótesis**

La participación en las AR en la CAM de Rivera mejora el relacionamiento social dentro y fuera de ese lugar.

## **3. Diseño metodológico**

### **3.1. Estrategia general de investigación**

En base a los objetivos planteados, nos parece pertinente darle un enfoque cualitativo a esta investigación, utilizando como técnica de producción de información la entrevista semiestructurada. Según Batthyány y Cabrera (2011):

Los investigadores cualitativos tienden a recoger datos de campo en el lugar donde los participantes experimentan el fenómeno o problema de estudio. No trasladan a los sujetos a un ambiente controlado y no suelen enviar instrumentos de recogida para que los individuos los completen. Esta información cercana, recogida al hablar directamente con las personas u observar sus comportamientos y acción en contexto, en una interacción cara a cara a lo largo del tiempo, es una característica central de lo cualitativo (p. 78).

Por otra parte, Hernández, Fernández y Baptista (2014) afirman que “El enfoque se basa en métodos de recolección de datos no estandarizados ni predeterminados

completamente. Tal recolección consiste en obtener las perspectivas y puntos de vista de los participantes (sus emociones, prioridades, experiencias, significados y otros aspectos más bien subjetivos)” (p. 8).

### **3.2. Técnicas aplicadas para la producción de información**

En base al enfoque cualitativo que pretendemos emplear en el proyecto la observación cumple un rol fundamental. Como afirman Campos y Martínez (2012)

La observación es la forma más sistematizada y lógica para el registro visual y verificable de lo que se pretende conocer; es decir, es captar de la manera más objetiva posible, lo que ocurre en el mundo real, ya sea para describirlo, analizarlo o explicarlo (p. 49).

Por lo tanto, nos permite conocer y obtener información de la población que participa de las situaciones. Para que la observación genere información importante para el proyecto se deben llevar a cabo varios puntos importantes, como lo es definir bien el objeto que vamos a evaluar y también debemos determinar el momento y el lugar más adecuado. Se debe registrar lo que pasa en el espacio que estamos observando, en este punto se deben hacer anotaciones precisas y claras. Para Campos y Martínez (2012) “toda observación, al igual que otras técnicas (...) requiere de un sujeto que investiga y un objeto a investigar, tener claros los objetivos que persigue y focalizar la unidad de observación” (p. 49). Para sacar el mayor provecho de cada observación en campo, es fundamental la capacidad de interpretación y comprensión por parte de los investigadores. Como lo mencionan Schettini y Cortazzo (2016) “el observador que está atento a las sugerencias no verbales y sabe interpretar su significado puede conseguir un conocimiento mayor del sujeto de la investigación/intervención que aquellos que prestan atención solo a lo verbal” (p. 12). En este sentido esta técnica nos permite obtener datos específicos y ricos en detalles y es la base principal para poder llevar adelante la investigación. Como lo plantean Hernández, Fernández y Baptista (2014) “la

observación es formativa y constituye el único medio que se utiliza siempre en todo estudio cualitativo” (p. 403).

Teniendo en cuenta que el método de investigación cualitativo está orientado hacia la percepción de las vivencias de los participantes, nos parece pertinente realizar entrevistas semiestructuradas. Según Batthyány y Cabrera (2011): “El investigador dispone de una serie de temas que debe trabajar a lo largo de la entrevista, pero puede decidir libremente sobre el orden de presentación de los diversos temas y el modo de formular la pregunta” (p. 90).

Para esto debe haber una conversación con preguntas abiertas y que haga que el entrevistado reflexione, con esto el entrevistador puede ir entrelazando y direccionando los temas en base al objetivo antes dispuesto. Esta nos permite obtener puntos de vista y opiniones propias del entrevistado.

Nos parece de suma importancia la realización de dicha técnica ya que nos permitirá realizar un acercamiento más accesible por medio de una entrevista más abierta. Utilizando esta técnica pretendemos realizar una entrevista abordando preguntas sobre el propósito de realizar AR, si estas AR las hacen desde hace mucho tiempo o si las empezaron a hacer después de viejos, de dónde surgió este interés, la importancia de estas actividades en su día a día, etc.

### **3.3. Técnicas aplicadas para el análisis de la información producida**

Nos parece pertinente a la hora de recolectar información, analizar estas técnicas de forma simultánea como afirman Hernández, Fernández y Baptista (2014) “En el proceso cuantitativo primero se recolectan todos los datos y luego se analizan, mientras que en la investigación cualitativa no es así, sino que la recolección y el análisis ocurren prácticamente en paralelo” (p. 418).

Para esto creemos que el método adecuado para el análisis será la codificación deductiva, Palacios (2014) menciona “que el proceso comienza con un marco de organización previa de los posibles códigos. Se define una estructura inicial de los códigos, antes de la revisión de los datos” (p. 58). Palacios (2014) también menciona que estos códigos previos nos ayudan a integrar conceptos ya existentes, pero debemos tener cuidado de no forzar estos datos dentro de las categorías y la organización previa. También Palacios (2014) nos va hablar que “El proceso de comparación continua de los códigos previos y los nuevos integrados se denomina método de comparación constante” (p. 58).

Nuestra investigación constó de dos etapas, observaciones y entrevistas semiestructuradas. En la primera etapa nos enfocamos en las observaciones en la CAM para sacar datos primarios. Para esto realizamos en las primeras tres semanas observaciones en todos los talleres realizados por la institución (ficha de horarios de talleres anexada al final del texto), y observamos las interacciones entre los participantes, la incidencia de las AR dentro de la CAM y obtuvimos datos primarios por medio de categorías predeterminadas de codificación (ficha de observación anexada al final del texto). Por otro lado, estas observaciones generaron un espacio que nos sirvió para pulir de cierta forma las preguntas que realizamos antes de ir a territorio, aparte de generar otras interrogantes que no nos planteamos antes de ir a territorio. Cabe destacar que la recaudación de datos en esta primera etapa se realizó con el auxilio de un diario de campo, en el que anotamos todas las inquietudes que nos generaron las observaciones, aparte de servirnos como complemento para anotar cosas que no estaban incluidas en la ficha de observación y preguntas que no se pensaron para la pauta de entrevista.

En la segunda etapa realizamos las entrevistas correspondientes a partir de categorías establecidas antes de ingresar al campo (ficha de entrevista anexada al final del texto) con el fin de determinar la incidencia tanto dentro como fuera de la CAM.

Por otro lado, realizamos un análisis de forma simultánea en cada una de las etapas de producción de información; luego de terminado el trabajo de campo realizamos un análisis transversal de toda la información recaudada, tanto de las observaciones como de las entrevistas.

## **4. Resultados y discusión**

### **4.1 Observaciones**

Comenzamos el trabajo de campo visitando la CAM el lunes 26 de septiembre a las 9:30 de la mañana para realizar el trabajo de observación del taller de Gimnasia; los observadores fueron Deivid Dos Santos, Cristian da Motta y Alejandro Fernández. El taller duró una hora, y pudimos observar un clima agradable de convivencia a pesar de las dificultades evidentes al momento de realizar ciertos ejercicios debido a las características propias de la edad.

Luego por la tarde Bruno Delgado y Matías Carballo asistieron al taller de Manejo de tablets y celulares del Plan Ibirapitá a las 14:00 hasta 16:00 y se pudo observar un clima muy parecido al del taller anterior.

Al día siguiente, asistimos a la clase de Ritmos de 15:00 a 16:00 horas y pudimos observar ciertas situaciones similares a los otros talleres del día anterior y algunas nuevas, por ejemplo, al igual que en el día anterior observamos que el grupo mantenía ese clima agradable de compañerismo e interacción entre todos, a veces se producían pequeños conflictos por falta de atención a la clase pero nada grave, y en los intervalos el grupo se dividía en sub grupos

pero al comenzar la clase nuevamente todos trabajan grupalmente y con interés. En relación al relacionamiento del tallerista con el grupo se podía notar que en esta clase la forma de dictado era bastante rígida y vertical, básicamente el tallerista tenía total control de la clase.

Luego al terminar este taller comenzó el de Artes escénicas (teatro) que duraba hasta las 17:00, a pesar de que estuvieran cansados por el taller anterior que demandó bastante esfuerzo físico aún mantenían el buen humor y el interés en el taller y las consignas a realizar. En este taller pudimos presenciar varios momentos de diálogo entre el grupo donde intercambiaban ideas y daban a conocer su opinión sobre las consignas a realizar, algunas opiniones chocaban, pero al final se entendían y llegaban a un acuerdo.

El miércoles 28/09 asistimos a la CAM a observar los talleres de Gimnasia y de Danza, el primero de 9:30 a 10:30 y el segundo de 14:00 a 15:00; en línea con los talleres anteriores se pudo ver que había motivación, interés, compañerismo, diálogo y participación en las diferentes situaciones que se generaban en el transcurso de los talleres. En el taller de Danza pudimos observar que había una relación muy horizontal entre el tallerista y los participantes a la hora de planificar y desarrollar la coreografía de danza.

El día 29/09 asistimos a tres talleres, el de Ritmos, de Artes escénicas y de Manualidades. En este día nos llamó la atención que en el taller de Artes escénicas se generaron espacios de diálogo e incluso algunas discusiones al igual que en el taller pasado del día martes, esto puede ser porque el tallerista propiciaba estas instancias de exposición de ideas y opiniones para desarrollar las escenas y llegar a un acuerdo de cómo deberían ser actuadas; a pesar de estos pequeños conflictos por diferencias de ideas al final se llegaba a un acuerdo entre todos. Por otro lado, en el taller de Manualidades de las 10:00 a las 12:00 pudimos observar que la mayoría de los participantes trabajaban individualmente, cada uno en su manualidad, y a veces dejaban de hacer lo suyo para participar o ayudar en alguna

manualidad propuesta por el tallerista, esto no porque el tallerista no tuviera control sobre la clase sino que esa era la propuesta del taller; por lo tanto pudimos ver que había bastante independencia y libertad en la creatividad para los participantes en este taller, aun así se mantenía un buen relacionamiento y bastante interacción entre ellos hablando tanto de las manualidades como de cosas triviales de su día a día.

El día 03/10 asistimos al centro para observar dos talleres, primeramente, en el taller de Gimnasia realizado de 9:30 a 10:30, al igual que se venía presentando en los talleres anteriores, pudimos observar un clima de mucha alegría, motivación y compañerismo por parte de los participantes, donde se ve explícitamente un gran cambio de humor durante las actividades realizadas y cómo esto afecta de forma muy positiva la forma en la que se relacionan entre sí. Todos se muestran participativos, interesados y dispuestos a realizar las actividades propuestas, estando muy receptivos a las instrucciones de los talleristas, manteniendo una relación con mucho respeto y buen humor con los mismos. Además, es interesante destacar que al ser un grupo que comparte el espacio desde hace bastante tiempo interactúan mucho entre sí y se observa un verdadero sentimiento de pertenencia.

Por otra parte, observamos el taller de Manejo de tablets y celulares del Plan Ibirapitá, que se llevó a cabo de 14:45 a 15:45; pudimos observar una constante interacción tanto entre los participantes como con la tallerista. Al ser un taller enfocado en la enseñanza del manejo y en gran parte en aclarar las dudas que tienen acerca de la tecnología, esto genera una constante interacción. Algo que se pudo observar en este taller es el constante trabajo en equipo, donde buscan ayudarse mutuamente, reforzando así sus vínculos sociales. A pesar de ser un taller más tranquilo y con un enfoque técnico se observa una gran motivación y un cambio de humor muy positivo por parte de los participantes.

El día 13/10 concurrimos al centro a observar dos talleres, el primero fue el taller de Ritmos, que se llevó a cabo de 15:00 a 16:00; pudimos observar una gran interacción entre los participantes, que se mostraron muy alegres y motivados para realizar la actividad propuesta por el tallerista. Al igual que en otros talleres donde realizan actividad física se pudo observar un notable y positivo cambio en el estado de ánimo de los participantes. El otro taller observado fue el de Artes escénicas, que se realizó de 16:00 a 17:00; allí pudimos observar que los participantes interactúan mucho entre ellos al igual que con el tallerista, principalmente sobre temas del propio taller, inclusive se generan espacios de debate. Es un taller donde todas las actividades son grupales por lo que se puede notar una gran comodidad y compañerismo entre los participantes. Cabe destacar que, por la propia naturaleza del taller, se genera una participación muy activa, y sus opiniones tienen un papel muy importante. En el momento en que se llevan a cabo los ensayos se nota un gran disfrute.

El 17/10 observamos el taller de Gimnasia de 9:30 a 10:30; al igual que en las demás ocasiones pudimos observar una gran disposición, motivación y alegría por parte de los participantes tanto antes, como durante y después de realizar las actividades. Todos mantienen una excelente relación entre sí y con los talleristas a cargo, con mucho respeto y buen humor.

Este mismo día observamos el taller de Manejo de tablets y celulares que se llevó a cabo de 14:00 a 16:00; los participantes interactúan mucho entre sí y con la tallerista, tanto sobre temas y dudas del propio contenido que se trabaja como de otros temas no relacionados, se los observa muy dispuestos y participativos, incluso se ayudan mucho entre sí generando un constante trabajo en equipo. Esto demuestra la buena relación y vínculos que mantienen entre sí. Cabe destacar que aun siendo un taller que no involucra el movimiento físico se los ve muy alegres y motivados en aprender.

El 18/10 realizamos las últimas dos observaciones en el Centro. En el taller de Ritmos que se realizó en el horario de 15:00 a 16:00, pudimos observar una clase muy movida donde los participantes se muestran muy motivados y enganchados en la actividad; además pudimos notar un cambio en el estado de ánimo y humor a la hora de empezar la actividad, durante las pausas que realizan interactúan bastante entre sí sobre temas variados.

El otro taller observado este día fue el de ensayo de Artes escénicas que se llevó a cabo de 16:00 a 17:00; pudimos observar que allí todos interactúan mucho cuando tienen que interactuar y están muy atentos cuando el tallerista está hablando o planteando alguna consigna. En este taller, por su propia naturaleza, los participantes se divierten mucho, se puede notar un gran disfrute. También el trabajo en equipo y la interacción entre ellos es algo de gran destaque.

#### **4.2. Análisis e interpretación de la información surgida en las observaciones**

Luego de ir a territorio y observar todos los talleres realizados en la CAM a lo largo de tres semanas, pudimos ver que si bien se realizan distintos tipos de talleres ya sean relacionados con el ejercicio físico o AR, todos y cada uno de estos talleres tienen un mismo propósito y se pueden observar los mismos patrones en relación a cómo interactúan entre sí, en su interés por las actividades propuestas y en su relacionamiento social.

Por tal motivo podemos interpretar que, en esta primera aproximación, en la cual observamos todos los talleres que se realizan en la CAM, vemos cómo las PV disfrutan de estas actividades y el fuerte lazo que tienen entre sí; deducimos que esto se debe a que frecuentan la CAM hace un tiempo considerable, debido a la manera informal en la que dialogan e interactúan entre sí.

Cabe destacar que en el primer día de observación (26/09) en el taller de Manejo de tablets y celulares del Plan Ibirapitá, la tallerista a cargo presentó a una nueva participante, a

la cual pudimos observar a lo largo de 3 clases. Pudimos destacar en un primer momento un poco de timidez y aislamiento por parte de la nueva participante en la primera clase, pero lo interesante es que a lo largo de las otras dos clases se pudo ver un acercamiento por parte de los demás participantes y en la última clase observada se pudo apreciar nítidamente cómo está participante se integró al grupo.

Por otro lado, estas observaciones nos sirvieron para generar otras preguntas que no pensamos antes de armar las pautas e ir a territorio, las cuales fueron anotadas en nuestro diario de campo.

### **4.3. Entrevistas**

Comenzamos con las entrevistas el día 19/10 y finalizamos el día 04/11, con un total de 10 días en territorio realizando entrevistas. Nos deparamos con algunos inconvenientes que nos impidieron realizar las entrevistas de forma continua, debido al mal tiempo o a la suspensión de actividades en la CAM. Por otro lado, logramos un total de 60 entrevistas (56 entrevistas se realizaron a mujeres y 4 a hombres) que se realizaron de forma anónima de una población total de 96 personas, la cual tuvieron una duración estimada de 5 a 8 minutos cada una aproximadamente. Cabe destacar que el número total de participantes activos que realizan actividades de forma continua es menor, pero al no haber un control de asistencia se nos hizo imposible saber efectivamente el número concreto de participantes que realizan actividades de forma continua. Un total de 22 personas no estuvieron presentes a lo largo de los 10 días que estuvimos realizando las entrevistas y 14 personas no quisieron ser entrevistadas.

### **4.4. Análisis e interpretación de la información producida en las entrevistas**

Luego de realizadas las entrevistas se pudo ver la importancia de estas actividades para esta población, ya que la gran mayoría de los entrevistados concurren a diversas actividades en este centro (39 de 60 respuestas). Partiendo del punto que la mayoría de los

entrevistados concurren al centro hace por lo menos un año (45 respuestas), podemos decir que tienen una relación estrecha entre sí. Por otro lado, los que ingresaron al centro hace menos de un año (15 respuestas) se pudo ver que si bien son recepcionados de buena manera por sus compañeros que frecuentan el centro hace años, no lograron establecer fuertes vínculos por el momento. Se pudo ver que la gran mayoría comenzó a realizar este tipo de AR a una edad avanzada, y lo hacen para mejorar su salud y porque tienen más tiempo libre ahora que son jubilados.

Frente a la pregunta ¿qué importancia tiene para usted realizar este tipo de actividades? todos los entrevistados respondieron que es muy importante para ellos. Todos señalaron que su autoestima se vio favorecida y que han presentado cambios emocionales positivos al concurrir a la CAM.

Por otro lado, todos consideran que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad y que concurrir a la CAM les ha ayudado a mejorar sus relacionamientos sociales. Todos destacan que creen que es importante relacionarse con personas de su misma franja de edad y que les ha ayudado a mejorar su relacionamiento social. Cuando son preguntados sobre si realizan actividades juntos fuera de la CAM 25 respondieron afirmativamente; los que realizan actividades juntos fuera de la CAM son los entrevistados que concurren al centro hace al menos 3 años.

#### **4.5. Análisis transversal, a partir de toda la información producida**

Luego de realizar las observaciones y las entrevistas podemos ver cómo se generan las interacciones en los talleres; en un principio se pudo observar antes, durante y posteriormente a cada taller cómo se forman pequeños subgrupos, y luego de las entrevistas quedó aún más claro que esos pequeños subgrupos se generan entre PV que concurren a la CAM hace al menos 3 años. A su vez, notamos que las PV que llegaban juntas al local, durante los talleres

estaban más próximas y posteriormente se iban juntas, son las que concurren al centro al menos desde hace tres años.

Si bien queda claro que la relación que se percibe durante los talleres de todos los participantes es de respeto mutuo, queda claro que el nivel de proximidad y sus vínculos creados están directamente relacionados a la cantidad de tiempo desde que concurren a la CAM.

#### **4.6. Explicitación y discusión de resultados**

Basándonos en los resultados del análisis realizado podemos asimilarlo con lo ya mencionado en el marco teórico, comenzando con los autores Hernández, Maya y Fériz (2013) los cuales dan su opinión sobre la importancia de las AR y expresivas y sus beneficios en las PV.

Por otra parte, podemos relacionarlo con el autor Pont Geis (2000) sobre los diversos beneficios que tienen las actividades físicas y recreativas en la vida social de las PV, contribuyendo para que logren alcanzar una vida más plena.

Asimismo, podemos afirmar lo que tratan Orozco y Molina (2002) referente a la necesidad que tienen las PV por ocupar su tiempo libre en actividades que puedan satisfacer sus necesidades de recreación y diversión.

También como lo expresado por Figueiredo et al. (2006) se pudo evidenciar una concordancia con lo explicitado y nuestros datos recabados, según los cuales la autonomía y la independencia son de suma importancia para las PV, en especial para su relacionamiento social y su vida cotidiana.

Por otro lado, viendo los antecedentes podemos resaltar que en términos generales encontramos muchas semejanzas en cuanto a que las actividades físicas y recreativas generan beneficios a nivel psico-social.

## **5. Conclusiones**

A partir del análisis realizado comprobamos que las PV que asisten a los talleres sienten un impacto positivo en su relacionamiento tanto dentro como fuera de la CAM.

En cuanto a la percepción que tienen las PV sobre la incidencia de las AR, podemos ver que perciben mejoras a nivel bio-psico-social. De las categorías que se registraron sobre la percepción que tienen a nivel social, se pudo comprobar un porcentaje muy alto de respuestas positivas sobre los cambios de humor y sus estados emocionales.

Cabe destacar que la percepción de cada uno de los entrevistados puede variar según su nivel de participación en los talleres, si concurren a uno o más talleres y la frecuencia de asistencia a los talleres.

En relación al grado de cumplimiento del objetivo general, se pudo comprobar que la participación en las AR en la CAM mejora el relacionamiento social dentro y fuera de ese lugar.

Terminado este trabajo, creemos que podríamos haber mejorado y optimizado algunos aspectos del trabajo de campo. Esto teniendo en cuenta las limitaciones enfrentadas a lo largo de este proceso, como el cronograma bastante ajustado que lo tuvimos que modificar por factores externos tales como feriados, días de lluvia u otras actividades que los participantes realizaron fuera del centro, por lo que en varios días no se llevaron a cabo los talleres. Otra dificultad enfrentada fue la cantidad de talleres y la cantidad de participantes de los mismos; muchos no iban con frecuencia, dificultando así la concreción de las entrevistas.

Tendríamos que haber realizado entrevistas no solo a los participantes sino también a los talleristas y autoridades del local, y no habernos conformado con las conversaciones informales que mantuvimos con ellos antes de iniciar el trabajo de campo. Además, las entrevistas deberían haber sido más extensas y seleccionar a un grupo más pequeño en vez de entrevistar a todos los participantes, para así procurar que las personas entrevistadas pudieran explayarse más sus respuestas.

Para finalizar, en base a nuestra investigación podemos proyectar posibles problemáticas para llevar a cabo en los siguientes años. Por un lado, en base a la poca concurrencia de hombres percibida en la CAM, sería de interés investigar la razón por la cual se da la feminización de la vejez en los espacios recreativos destinados a las PV en la ciudad de Rivera. Por otro lado, determinar cuántas instituciones públicas realizan AR dedicadas a las personas viejas y evaluar la eficacia de las políticas públicas que se aplican en la ciudad de Rivera y cómo estas influyen en la vejez.

## 6. Referencias bibliográficas

- Álvarez, L., Blanco, L., Pence, G., Rodríguez, M., Sasía, N. y Viera, M. E. (2015). *Representaciones de la Actividad Física en el Adulto Mayor* [Tesis de Grado de la Universidad de la República]. <https://acortar.link/uYQxtO>
- Álvarez, V. y Del Valle, L. (2013). *Participación de los varones Adultos Mayores en los espacios de Educación Física* [Tesis de Grado de la Universidad de la República]. <https://acortar.link/yJdynP>
- Batthyány, K. y Cabrera, M. (coord.) (2011). *Metodología de la investigación en Ciencias Sociales*. Montevideo: Universidad de la República. <https://acortar.link/czkAuH>
- Baur, R. y Egeler, R. (2001). *Gimnasia, juego y deporte para mayores*. Editorial Paidotribo. <https://acortar.link/kkziJO>.
- Bentancor, S., Costa, L., De los Santos, J. y Delorrio, S. (2021) *Un espacio de actividad física de la ciudad de Rivera/Uruguay: Influencias sociales y sociabilidad en un grupo de adultas mayores* [Tesis de grado de la Universidad de la República].
- Campos, G. y Martínez, N. (2012). La observación, un método para el estudio de la realidad. *Xihmai*, 7(13), 45-60. <https://acortar.link/9NuLo9>.
- Figueiredo, Q., Fernández, P., Extremera, N. y Queirós, S. (2006). Actividad física en la tercera edad: Análisis de sus relaciones con la inteligencia emocional percibida y los estilos de respuesta a la depresión. *Ansiedad y estrés*, 12(2-3), 294-303. <https://acortar.link/mmBpYw>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2014). *Metodología de la Investigación*. McGraw. <https://acortar.link/4hqOE>.

- Hernández, R., Maya, C. L. y Fériz, L. (2013). Actividades físicas para mejorar la salud en el adulto mayor. *Podium, Revista electrónica de ciencia y tecnología de la cultura física*, 8(24), 81-90. <https://acortar.link/eTYZyc>.
- Landínez, N., Contreras, K. y Castrol, Á. (2012). Proceso de envejecimiento, ejercicio y fisioterapia. *Revista cubana de salud pública*, 38(4), 562-580. <https://acortar.link/LXglMd>.
- Ludi, M. (2011). Envejecer en el actual contexto: problemáticas y desafíos. *Revista Cátedra Paralela*, 8, 33-47. <https://acortar.link/mmqWon>
- Orozco, R. y Molina, R. (2002). Actividad física, recreación y salud en el adulto mayor. *InterSedes: Revista de las Sedes Regionales*, 3(4), 63-71. <https://acortar.link/UBgePa>
- Oviedo, Y. J., Núñez, M. y Coto, E. (2013). La actividad física para el adulto mayor en el medio natural. *InterSedes: Revista de las Sedes Regionales*, 14(27), 168-181. <https://acortar.link/9PDIE5>
- Palacios, D. (2014). El análisis de datos cualitativos mejora las investigaciones médicas. *Salud (i) Ciencia*, 21(1), 56-59. <https://acortar.link/weFbJB>
- Pont Geis, P. (2000). *Tercera edad, Actividad Física y Salud*. Editorial Paidotribo. <https://acortar.link/aQZDgR>.
- Pugliese, L. (2014). El envejecimiento activo, aproximaciones conceptuales y ejemplos de programas que lo promueven. En *Uruguay: Asesoría general en seguridad social*. <https://acortar.link/rV2jvV>
- Salvarezza, L. (Comp.) (1998). *La Vejez. Una mirada gerontológica actual*. Paidós. <https://acortar.link/KrMg7M>

Schettini, P. y Cortazzo, I. (2016) *Técnicas y estrategias en la investigación cualitativa*.

Editorial de la Universidad de la Plata. <https://acortar.link/RLAfUf>.

Zambrano, P. y Estrada, J. (2020). Salud mental en el adulto mayor. *Polo del conocimiento*, 5(42), 3-21. <https://acortar.link/oNbpHN>.

## Anexos

### Anexo 1. Imagen de horarios

<b>Oficina del Adulto Mayor</b>			
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DIAS</b>	<b>LOCAL</b>	<b>HORA</b>
GIMNASIA	LUNES Y MIERCOLES	Oficina del Adulto Mayor	09:30
Taller de corte y confección	LUNES	Oficina del Adulto Mayor	10:30
Ensayo de Artes Escénicas	MARTES Y JUEVES	Oficina del Adulto Mayor	16:00
Taller de Manualidades varias	MARTES Y JUEVES	Oficina del Adulto Mayor	10:00
Clase de Ritmos	MARTES Y JUEVES	Oficina del Adulto Mayor	15:00
Ensayo Grupo de Danza Alegria	MIÉRCOLES	Oficina del Adulto Mayor	14:00
Plan Ibirapita - Clase Manejo de Tablets y Celulares	LUNES Y JUEVES	Oficina del Adulto Mayor	14:00
Clase de Canto	VIERNES	Oficina del Adulto Mayor	10:00

**Presidente Viera 1084**

**Tel. 462 39877**  
 Oficina Adulto Mayor

## Anexo 2. Observaciones

Observación: Taller de Gimnasia
---------------------------------

Fecha:	26/09/2022
Lugar:	CAM
Comienzo:	9:30
Término:	10:30
¿Cómo interactúan entre sí?	Mantienen una buena relación entre los usuarios, esto se debe a que muchos se conocen a bastante tiempo y comparten diversas actividades.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Los participantes tienen una participación activa durante la actividad, manteniendo una buena relación con los talleristas, se muestran atentos cuando estos explican las actividades o realizan alguna corrección o indicación
Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	En todo momento se muestran participativos y enganchados a las actividades, demostrando mucha energía para lograr realizar las mismas
Percepción de cambio de humor	Si bien es un grupo muy bien humorado y con mucha energía, se puede notar explícitamente que se sienten muy cómodos y alegres durante realizan las actividades, y es algo que se mantiene una vez terminadas las mismas.
Tipo de participación de los observados	Todos los observados participaron activamente en las actividades

Comportamiento mediante actividades grupales	Se muestran muy abiertos a realizar actividades en grupo, sin demostrar ningún tipo de resistencia. Se puede observar colaboración entre ellos.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	En las situaciones que se generan entre ellos, principalmente en los diálogos se puede observar el buen humor, que se sienten cómodos interactuando entre sí
Motivación e interés por las actividades propuestas	En todo momento muestran mucho interés y disposición para realizar las actividades, inclusive algunos demuestran motivación para realizar más de lo que se les propone.
¿Se percibe que los participantes mantienen algún vínculo entre sí?	Se observan fuertes vínculos de compañerismo y complicidad entre los participantes, se nota claramente el sentido de pertenencia que está presente en el grupo.

Observación: Taller Plan ibirapitá- Clase manejo de Tablets y celulares

Fecha:	26/09
Lugar:	CAM
Comienzo:	14
Término:	16
¿Cómo interactúan entre sí?	Buena relación entre los participantes, algunos se conocen de otras actividades en el centro. Se los ve muy motivados.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Se nota una relación muy próxima entre ambas partes, se realiza por parte del tallerista un trato individual.

Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Los participantes se muestran muy atentos a las consignas propuestas.
Percepción de cambio de humor	Se puede notar un cambio de humor positivo, al ser un taller más informal sin una estructura clara como se ve en clases formales.
Tipo de participación de los observados	Participación activa.
Comportamiento mediante actividades grupales	Se puede observar un compañerismo entre ellos.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	Se puede ver que independientemente si las consignas son grupales o individuales, tratan de juntarse y ayudarse mutuamente. Se nota un gran ambiente de socialización.
Motivación e interés por las actividades propuestas	Se ven muy motivados por aprender a manejar las herramientas que componen el celular.
¿Se percibe que los participantes mantienen algún vínculo entre sí?	Se puede ver grupos sociales específicos, debido a que algunos se conocen de otras actividades, así mismo no dejan de lado a los nuevos participantes que se suman a los talleres.

Observación: Clase de ritmos

Fecha:	27/09
Lugar:	CAM
Comienzo:	15:00
Término:	16:00

¿Cómo interactúan entre sí?	En los descansos que se realizan en el taller se puede ver claramente una separación de subgrupos en donde se ve cómo dialogan de cosas triviales.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Se puede ver una clara barrera entre tallerista y participantes, debido a la propuesta en sí del taller, en donde el tallerista ejecuta los ejercicios y los talleristas repiten
Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Se nota un gran interés en las actividades propuestas por parte de los participantes.
Percepción de cambio de humor	Se puede ver claramente un estado de euforia y un cambio de estado de ánimo muy positivo.
Tipo de participación de los observados	Participación activa.
Comportamiento mediante actividades grupales	Se puede ver un gran compañerismo entre los participantes, aunque también se percibe algunos conflictos por atención.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	Se puede ver en los intervalos del taller una separación en subgrupos sociales (en lo que deducimos que se genera por proximidad).
Motivación e interés por las actividades propuestas	Gran motivación a la hora de realizar las actividades.
¿Se percibe que los participantes mantienen algún vínculo entre sí?	Se puede observar que muchos participantes se conocen hace ya un tiempo de otras actividades por cómo interactúan entre ellos.

Observación: Taller de artes escénicas

Fecha:	27/09
Lugar:	CAM
Comienzo:	16:00
Término:	17:00
¿Cómo interactúan entre sí?	Se puede ver que los participantes que concurren a este taller están continuamente interactuando en las consignas que se proponen.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Se ve que los participantes mantienen una buena relación con el tallerista a cargo, este trabaja en conjunto con los participantes incentivando y dando indicaciones en el transcurso de la práctica.
Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Demuestran interés a la hora de participar en lo que se propone, se nota el interés en realizar la actuación de forma correcta, buscando mejorar constantemente.
Percepción de cambio de humor	El taller genera un ambiente alegre, en el cual los participantes se muestran contentos con las situaciones que se generan a partir de las acciones de los demás participantes.
Tipo de participación de los observados	Los participantes se muestran activos al momento de realizar lo que se solicita.
Comportamiento mediante actividades grupales	Se puede percibir que los participantes logran entenderse. En algunas situaciones se generan momentos de diálogo para resolver algún

	inconveniente.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	En algunos momentos se generan espacios de discusión y diálogo, estos se dan por un choque de opiniones, pero de igual forma se logran entender y llegar a una conclusión.
Motivación e interés por las actividades propuestas	Los participantes se muestran motivados a la hora de aprender y realizar lo solicitado.
¿Se percibe que los participantes mantienen algún vínculo entre sí?	Se puede ver que gran parte del grupo se conocen previamente por concurrir a otros talleres.

Observación: Taller de gimnasia
---------------------------------

Fecha:	28/09/2022
Lugar:	CAM
Comienzo:	9:30
Término:	10:30
¿Cómo interactúan entre sí?	La mayoría de los participantes interactúa bastante entre sí, en esta segunda observación al taller se sumaron nuevos participantes, los cuales demoraron un poco más en integrarse e interactuar con los demás.

Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	En general se observa un buen relacionamiento entre los participantes y los talleristas, se observa una relación con mucho respeto y confianza.
Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Todos realizan las actividades propuestas, cada uno dentro de sus capacidades, pero con mucho interés y disposición.
Percepción de cambio de humor	Se observa que durante las actividades se sienten muy cómodos y alegres.
Tipo de participación de los observados	Todos los observados participaron activamente en las actividades
Comportamiento mediante actividades grupales	Este día en particular se realizaron en la mayoría actividades individuales, en una se propuso una actividad en parejas, donde se comportaron de manera muy alegre y cómoda al realizar la misma con el compañero.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	No se generaron situaciones puntuales entre ellos, la mayor parte del tiempo todos interactúan tanto con los talleristas como entre sí.
Motivación e interés por las actividades propuestas	Se observa una gran motivación e interés para realizar las actividades propuestas, donde todos están muy activos para realizar lo mejor posible.
¿Se percibe que los participantes mantienen algún vínculo entre sí?	Tienen un gran vínculo, la mayoría frecuenta el centro a bastante tiempo y comparten varios talleres juntos

Observación: Ensayo grupo de danza alegría.

Fecha:	28/09/2022
Lugar:	CAM
Hora:	14:00 a 15:00
Comienzo:	14:00
Término:	14:40
¿Cómo interactúan entre sí?	Interactúan de forma participativa, se puede ver que comparten ideas y opiniones entre todos.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Se puede ver que los participantes trabajan en conjunto para crear diversas coreografías, teniendo como idea principal la que plantea el tallerista.
Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Los participantes que concurren al taller se muestran motivados a la hora de realizar las actividades,
Percepción de cambio de humor	Se observa que en este taller los participantes llegaron alegres, con vestimenta adecuada y motivados para comenzar con las actividades.
Tipo de participación de los observados	Se observa que todos participan activamente en las actividades que se proponen.
Comportamiento mediante actividades grupales	Todas las actividades se realizan en grupo ya que en este caso se está trabajando en base a una coreografía.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	En las instancias de diálogo que se generan entre los participantes se puede observar que logran llegar a una conclusión para poder mejorar la coreografía en este caso.

Motivación e interés por las actividades propuestas	Desde el primer momento, llegaron motivados para continuar ensayando la coreografía, se muestran alegres y dispuestos a realizar todo lo que se solicite.
¿Se percibe que los participantes mantienen algún vínculo entre sí?	Se puede observar que los participantes ya se conocen de otros talleres, esto a su vez favorece a que logren entenderse y compenetrarse mejor.

Observación: Taller de artes y manualidades Varias

Fecha:	29/09/2022
Lugar:	CAM
Hora:	10:00 a 12:00
Comienzo:	10:00
Término:	12:00
¿Cómo interactúan entre sí?	Charlan bastante sobre su día a día y temas varios más que sobre el contenido de la clase. Al transcurrir de la clase se van enfocando y concentrando más en lo que están haciendo.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Se nota un relacionamiento bastante horizontal como si el tallerista fuera un participante más, todos respetan al tallerista cada vez que este interviene.
Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Todos realizan una actividad individualmente a su elección y si quieren participan en las actividades grupales.

Percepción de cambio de humor	Se los nota bien animados y de buen humor.
Tipo de participación de los observados	Todos los observados participaron activamente en las actividades
Comportamiento mediante actividades grupales	Algunos participan activamente y otros observan y opinan,
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	Todos participan y charlan, no se generan situaciones aisladas, ni grupos aislados.
Motivación e interés por las actividades propuestas	Se puede observar mucha motivación e interés al realizar las actividades, todos participan en la construcción de los objetos propuestos por el tallerista.
¿Se percibe que los participantes mantienen algún vínculo entre sí?	Los participantes tienen un gran vínculo de amistad y compañerismo, ya que comparten el mismo taller hace años entre otras actividades en el centro.

Observación: Taller de ritmos
-------------------------------

Fecha:	29/09
Lugar:	CAM
Comienzo:	15:00
Término:	16:00

¿Cómo interactúan entre sí?	Se puede observar que en las pausas de descanso se generan pequeños subgrupos en los cuales los participantes dialogan de diversos temas.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Al ser una clase en donde el tallerista realiza los movimientos al ritmo de músicas los participantes solamente se limitan a reproducir los movimientos, esto genera un distanciamiento entre ambas partes.
Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Podemos notar que los participantes se sienten muy cómodos al realizar las actividades propuestas, realizan todas las actividades, aunque se puede ver que algunos participantes no realizan algunas actividades por limitaciones físicas, ya sea fatiga o movimientos muy complejos.
Percepción de cambio de humor	Se puede observar que los participantes disfrutan de la música propuesta por el tallerista, esto a su vez favorece a el cambio de humor ya que se muestran alegres y que están disfrutando del momento.
Tipo de participación de los observados	Participación activa.
Comportamiento mediante actividades grupales	Podemos ver que, ante limitaciones físicas de algunos participantes, los demás participantes les dan ánimos para continuar o para aconsejar.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	En los espacios de descanso los participantes lo aprovechan para dialogar y charlar de diversos temas.  Al final del taller nuevamente se generan espacios

	de diálogo entre los participantes.
Motivación e interés por las actividades propuestas	Se observa que los participantes se sienten motivados a la hora de realizar los movimientos propuestos.
¿Se percibe que los participantes mantienen algún vínculo entre sí?	En los intervalos generados por el tallerista para descanso se puede ver formaciones de subgrupos que deducimos se generan en base a su afinidad.

Observación: Taller de artes escénicas

Fecha:	29/09
Lugar:	CAM.
Comienzo:	16:45
Término:	17:45
¿Cómo interactúan entre sí?	En el transcurso del taller interactúan de diferentes formas, una de ellas es mediante el diálogo, en el cual discuten sobre la obra de teatro, teniendo como base la opinión del tallerista a cargo.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Se puede observar que los participantes mantienen una buena relación con el tallerista

Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	El taller se atrasó 45 minutos debido a una reunión que tuvieron para la organización de una obra que realizará en un encuentro de PV.
Percepción de cambio de humor	Se nota el cambio de humor de los participantes principalmente en el momento que se lleva a cabo el ensayo de las obras, ya que algunas obras son humorísticas.
Tipo de participación de los observados	Los participantes participan de forma activa en el desarrollo de las diversas obras que se plantean en el taller.
Comportamiento mediante actividades grupales	El comportamiento de los participantes es variado, algunos deciden exponer sus opiniones, decir si están de acuerdo con lo que se plantea o no, esto a su vez genera pequeñas discusiones.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	En este caso, se presentaron algunos inconvenientes, se generaron conflictos a partir de algunos comentarios hechos por los demás participantes.
Motivación e interés por las actividades propuestas	A pesar del conflicto que se generó en esta ocasión, se puede ver que los participantes quieren seguir mejorando y participando de la obra.
¿Se percibe que los participantes mantienen algún vínculo entre sí?	Se puede observar que la gran mayoría de los participantes se conocen de otros talleres,

Observación: Taller de gimnasia

Fecha:	03/10/2022
Lugar:	CAM
Comienzo:	9:30
Término:	10:30
¿Cómo interactúan entre sí?	Charlan y bromean entre todos, son muy compañeros.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Todos los participantes respetan y realizan las actividades propuestas por los talleristas y se nota una relación agradable entre ellos.
Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Todos realizan las actividades propuestas, cada uno dentro de sus capacidades, pero con mucho interés y disposición.
Percepción de cambio de humor	Se los ve bastante alegres y de buen humor en general, algunos son más reservados, pero aun así muestran buen ánimo.
Tipo de participación de los observados	Todos los observados participaron activamente en las actividades, la participación en cuanto a roles fue muy igualitaria, es decir, nadie tomó un rol diferente durante el transcurso de la clase.
Comportamiento mediante actividades grupales	La mayoría de las actividades fueron individuales, solo una de ellas fue una competencia entre equipo y durante esta actividad se divirtieron bastante dejando de lado la competitividad o el querer ganar del otro.

Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	Gran parte de la clase fue controlada por los talleristas, aunque durante el transcurso de la misma había momentos de charla y la gran mayoría participaba.
Motivación e interés por las actividades propuestas	Todos los participantes demostraron motivación por lograr las consignas propuestas dentro de sus capacidades y limitaciones.
¿Se percibe que los participantes mantienen algún vínculo entre sí?	Se nota que son un grupo muy unido y se puede ver un trato agradable entre ellos, hoy puntualmente comenzaron dos participantes nuevos y fueron muy bien recibidos por el grupo.

Observación: Taller Plan Ibirapitá- Clase manejo de Tablets y celulares

Fecha:	03/10/2022
Lugar:	CAM
Comienzo:	14:45
Término:	15:45
¿Cómo interactúan entre sí?	Se puede observar que los participantes se conocen previamente de otros talleres de la institución, esto hace que puedan dialogar y sentirse cómodos
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Se puede observar que la relación que tienen los participantes con la tallerista a cargo es muy buena, esta está constantemente ayudando y resolviendo dudas a medida que avanza el taller.

Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Los participantes muestran mucho interés en aprender y resolver dudas referentes al tema del taller.
Percepción de cambio de humor	A pesar de ser un taller que busca resolver dudas y enseñar determinadas técnicas, se puede ver que los participantes tienen un cambio de humor positivo.
Tipo de participación de los observados	Se puede observar que los participantes tienen una participación activa.
Comportamiento mediante actividades grupales	Se puede observar que los participantes mantienen una muy buena relación, se nota el compañerismo y que están dispuestos a ayudarse entre sí.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	Se puede observar que en todo momento los participantes buscan trabajar en equipo. En este momento se crea un ambiente de socialización.
Motivación e interés por las actividades propuestas	Los participantes se muestran muy motivados en aprender todo lo que se proponga.
¿Se percibe que los participantes mantienen algún vínculo entre sí?	Se puede ver que los participantes mantienen un vínculo de amistad. Respecto a los nuevos participantes se puede observar que integran rápidamente al grupo debido a que se percibe que es un grupo abierto.

Observación: Ritmos

Fecha:	13/10/2022
Lugar:	CAM
Hora:	15:00 a 16:00
Comienzo:	15:00
Término:	16:00
¿Cómo interactúan entre sí?	Se generan charlas de diversos temas, ya sea relacionados al taller o no.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Todos los participantes mantienen una buena relación con el tallerista, se puede apreciar que las actividades propuestas por este son de su agrado.
Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Todos los participantes muestran interés y ganas de realizar las actividades propuestas, a pesar de tener algunas dificultades en ciertos movimientos.
Percepción de cambio de humor	Se puede apreciar un gran cambio de humor en los participantes a la hora que comienzan a realizar las actividades.
Tipo de participación de los observados	Todos los observados participan activamente en lo que se propone.
Comportamiento mediante actividades grupales	Se puede ver que los participantes en este caso trabajan individualmente realizando los movimientos de danza, a pesar de que algunos tienen cierta dificultad para realizar ciertos movimientos reciben el apoyo de sus compañeros.

Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	En el taller se generan pequeños espacios de descanso en donde los participantes aprovechan para charlar sobre diversos temas.
Motivación e interés por las actividades propuestas	Todos los participantes se muestran motivados a la hora de realizar lo que se propone, se puede percibir a simple vista por el ambiente que se genera.
Vinculación entre los participantes	Se puede ver que es un grupo muy unido y que todos reciben un trato agradable de sus compañeros, a su vez se puede observar que algunos participantes se conocen anteriormente.

Observación: Taller de artes escénicas
--

Fecha:	13/10/2022
Lugar:	CAM
Hora:	16:00 a 17:00
Comienzo:	16:00
Término:	17:00
¿Cómo interactúan entre sí?	Los participantes dialogan y discuten sobre temas referentes al taller, comparten sus opiniones y en algunos momentos se generan espacios de debate.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Los participantes realizan lo que se propone, pero en algunos momentos pierden el hilo del taller y se desvían un poco. Pero de igual forma esto no quita que sigan manteniendo una buena relación entre todos.

Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Los participantes muestran interés a la hora de realizar las actividades que se proponen.
Percepción de cambio de humor	En el momento que comienzan a ensayar y llevar a cabo lo planificado se puede percibir un gran cambio de ánimo y por consecuencia de humor, se puede observar que los participantes disfrutaban de ese momento.
Tipo de participación de los observados	En este caso los observados participan activamente en las actividades y en los ensayos que se realizan, muchas veces se cuestionan entre todos a cómo podrían mejorar su obra, esto genera espacios de diálogo entre todos.
Comportamiento mediante actividades grupales	En este taller todas las actividades se realizan en forma grupal, en algunos momentos se generan contradicciones, pero se logran resolver en poco tiempo gracias a la comprensión de los participantes.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	En momentos de discusión y debate los participantes dialogan entre todos, se nota que todos quieren aportar su punto de vista.
Motivación e interés por las actividades propuestas	Todos los participantes muestran interés a la hora de realizar los ensayos, es así que en algunos momentos se puede ver que están eufóricos para ensayar.
Vinculación entre los participantes	Se puede percibir que es un grupo muy unido y que sobre todo tienen mucha confianza entre todos, ya que en los momentos de discusión y diálogo logran llegar a una conclusión a pesar de las diversas opiniones que se ponen en juego.

Observación: Taller de gimnasia

Fecha:	17/10/2022
Lugar:	CAM
Hora:	9:30 – 10:30
Comienzo:	9:30
Término:	10:30
¿Cómo interactúan entre sí?	Interactúan bastante, desde antes de iniciar la actividad están hablando. Además, siempre están dispuestos a incentivarlos unos a otros.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	Mantienen una relación de respeto, siempre están atentos para escuchar las indicaciones y realizar lo que se propone.
Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Desde el inicio del taller están muy dispuestos y motivados a realizar las actividades, aunque con las dificultades que algunos presentan, tratan de realizar lo mejor que pueden.
Percepción de cambio de humor	Los participantes se muestran muy alegres y se divierten mucho durante las actividades.
Tipo de participación de los observados	Todos los observados participaron activamente en las actividades.
Comportamiento mediante actividades grupales	En este taller en mayor parte se realizaron actividades individuales, en los momentos grupales se los ve muy cómodos y confiantes con sus compañeros.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	La mayoría de las situaciones entre los participantes son interacciones como charlas o bromas.

Motivación e interés por las actividades propuestas	Todos los participantes demostraron gran motivación y entusiasmo por lograr las consignas propuestas dentro de sus capacidades y limitaciones.
Vinculación entre los participantes	Se nota que son un grupo muy unido y se puede ver un trato agradable entre ellos.

Observación: Manejo de tablets y celulares.

Fecha:	17/10/2022
Lugar:	CAM
Hora:	14:00 a 16:00
Comienzo:	14:00
Término:	16:00
¿Cómo interactúan entre sí?	Se generan charlas de diversos temas, ya sea relacionados al taller o no.
Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo	El taller se desarrolla en base al diálogo entre los participantes y los talleristas, todos participan y expresan sus opiniones.
Demuestran interés a la hora de realizar las actividades	Todos demuestran interés y concentración en la temática del taller.
Percepción de cambio de humor	Hay un clima agradable de interacción entre los participantes, todos demuestran un estado de humor similar.

Tipo de participación de los observados	Todos los observados participan activa o pasivamente del diálogo en el taller.
Comportamiento mediante actividades grupales	El taller se basa en el diálogo en grupo, la mayoría participa y opina.
Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	No hay conflictos ni diferencia de opiniones.
Motivación e interés por las actividades propuestas	Todos prestan atención a la clase y demuestran interés.
Vinculación entre los participantes	Se puede ver que es un grupo muy unido y que todos reciben un trato agradable de sus compañeros, a su vez se puede observar que algunos participantes se conocen anteriormente.

Observación: Clase de Ritmos

Fecha:	18/10/2022
Lugar:	CAM
Hora:	15:00 a 16:00
Comienzo:	15:00
Término:	16:00

<p>¿Cómo interactúan entre sí?</p>	<p>En las pausas todos charlan de forma espontánea entre sí de temas variados, y a la hora de la clase todos siguen la consigna del tallerista.</p> <p>Se puede ver un muy buen relacionamiento entre sí, ya que en dicha clase se divierten todos.</p>
<p>Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo</p>	<p>El tallerista en esta ocasión se atrasó unos minutos por problemas personales. Al llegar tuvo un cálido buen día.</p> <p>A raíz de esto se puede ver que hay un excelente vínculo de amistad, respeto y compañerismo mutuo entre ambos.</p> <p>Los participantes siguen las coordenadas del tallerista siendo así una clase ordenada.</p>
<p>Demuestran interés a la hora de realizar las actividades</p>	<p>Todos los participantes demuestran interés, ya que si el tallerista está demostrando un paso o movimiento todos están prestando atención, así luego todos pueden repetirlo.</p>
<p>Percepción de cambio de humor</p>	<p>Se puede observar que llegan un poco quietos a la clase, pero al transcurrir la misma se evidencia un cambio de humor bastante grande, pudiendo evidenciar risas, chistes.</p>
<p>Tipo de participación de los observados</p>	<p>Todos participan activamente en las actividades, algunos más reservados que otros debido a sus limitaciones, pero siempre participan y se expresan.</p>
<p>Comportamiento mediante actividades grupales</p>	<p>El taller es en grupo, y el tallerista dirige. Los participantes siempre respetan y repiten los pasos que el tallerista previamente les enseñó.</p> <p>Todos se relacionan entre sí, no excluyen a nadie.</p>

Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	<p>En el taller en general las situaciones que se generan fueron de diálogo colectivo siendo que participan todos del mismo.</p> <p>En algunos pasos de baile que eran en duplas, ninguno se negaba a bailar con otro, todos siempre compañeros.</p>
Motivación e interés por las actividades propuestas	<p>Todos los participantes demostraron interés y motivación para lograr lo propuesto por el tallerista y que quede de la mejor forma posible, cada uno a su ritmo y siempre respetando sus limitaciones.</p>
Vinculación entre los participantes	<p>Se puede evidenciar que es un grupo muy unido que se conocen hace años, por ese motivo existe un compañerismo y una amistad muy grande haciendo con que ellos se sientan como si estuvieran en su casa con su familia.</p>

Observación: Ensayo de artes escénicas

Fecha:	18/10/2022
Lugar:	CAM
Hora:	16:00 a 17:00
Comienzo:	16:00
Término:	17:00

<p>¿Cómo interactúan entre sí?</p>	<p>Interactúan charlando de forma espontánea de temas del taller (guion a seguir)</p> <p>Se puede evidenciar un muy buen compañerismo entre todos ya que hablan con todos sin excluir a nadie. Siempre llegando a un acuerdo.</p>
<p>Relacionamiento entre participantes y tallerista a cargo</p>	<p>Todos acatan las órdenes del tallerista espeto al taller.</p> <p>A raíz de esto se puede ver que hay un excelente vínculo de amistad y respeto mutuo entre ambos.</p>
<p>Demuestran interés a la hora de realizar las actividades</p>	<p>Todos los participantes demuestran interés, ya que, si el tallerista está explicando y demostrando una parte de la obra, todos están prestando atención. Así luego todos pueden hacer la actividad.</p>
<p>Percepción de cambio de humor</p>	<p>Al principio del ensayo se los puede observar más retraídos cada uno en la suya, pero al transcurrir el mismo se evidencia un cambio de humor bastante grande, pudiendo evidenciar risas, chistes.</p>
<p>Tipo de participación de los observados</p>	<p>Todos participan activamente en el ensayo, algunos más reservados que otros, pero de alguna manera participan y se expresan.</p>
<p>Comportamiento mediante actividades grupales</p>	<p>El ensayo siempre es grupal pero cada uno hace su parte, o sea, cada uno tiene su habla.</p> <p>En relación al comportamiento se puede ver un buen diálogo entre los participantes, siempre llegando a un acuerdo para así seguir de una buena manera el ensayo.</p>

Comportamiento mediante situaciones generadas entre ellos	En el taller las situaciones que se generan en algunos casos puntuales fueron de debate siendo que participaron todos del mismo, cada uno aportando desde su perspectiva, para así llegar a una resolución.
Motivación e interés por las actividades propuestas	Todos los participantes demostraron interés y motivación para lograr lo propuesto por el tallerista y que quede de la mejor forma posible.
Vinculación entre los participantes	Se puede evidenciar que es un grupo muy unido que se conocen hace años, por ese motivo existe una confianza y una amistad enorme haciendo con que ellos se sientan en familia.

### Anexo 3: Entrevistas

#### Entrevista 1:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace más de diez años.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Sí, vengo a este (taller de gimnasia) y al de ritmos.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	He creado un gran vínculo de amistad con mis compañeras.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Sí, con un grupo de compañeras nos reunimos en ocasiones para tomar el té de la tarde y charlar un poco.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	De cierta forma sí, me ha ayudado a socializar mejor.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Me ha ayudado mucho, ya que cuando empecé a concurrir al centro había pasado recientemente por una pérdida de un familiar cercano y realizar este tipo de actividades me ayudó a distraerme.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	En mi juventud no realizaba actividades físicas, empecé a realizarlas después de vieja.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Cuando me vine de Montevideo hace más de diez años empecé a realizar este tipo de actividades.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Los días que concuro a las actividades de la CAM me cambian el día, me generan una gran alegría.

¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Tiene una gran importancia para mí y para mi salud.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Sí, ya que estamos en la misma situación nos entendemos mejor.

## Entrevista 2:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace más de 5 años.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Sí, vengo a este (taller de gimnasia), al de manualidades y al de teatro.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	He generado un vínculo de amistad con la mayoría de mis compañeras.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No realizo actividades fuera de estas actividades.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí, me ha ayudado a interactuar con otras personas.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Me encanta venir a realizar gimnasia, me genera una satisfacción enorme.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Comencé a realizar este tipo de actividades acá.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Una amiga me invitó a venir a la CAM y desde entonces vengo siempre.

¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Me siento más plena.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Sí, me siento mejor anímicamente.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Tiene un gran valor para mí, he conocido a muchas personas gracias a que vengo a este centro.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Sí, me parece que a esta edad es importante relacionarse con gente de su misma edad. Creo que uno tiene más cosas en común que facilitan la convivencia.

## Entrevista 3:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace dos años realizó las actividades en el centro.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Al taller de ritmos y gimnasia.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	un vínculo de amistad y compañerismo con todos.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, fuera de acá no realizó ninguna actividad con estas personas.

<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Si mejoro mucho, el venir acá permite conocer otras personas, cosa que no pasaba cuando pasaba solamente en casa.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Me hizo muy bien, me siento muy bien en muchos aspectos.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>Antes no realizaba ninguna actividad.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Surgió por curiosidad de conocer las actividades que se realizaban en la CAM, y principalmente el interés que tuve por las manualidades y de ahí enganché con el taller de gimnasia.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí mucho más productiva.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Si muchos, me siento más alegre, más feliz en venir a compartir los talleres con las otras personas, es una forma de distraer la mente y sacar muchas cosas negativas.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Es muy importante porque solo realizando las tareas del hogar no es suficiente para sentirse activo y productivo.</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Si es muy importante relacionarse con personas, más cuando llegamos a cierta edad.</p>

## Entrevista 4:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 3 años
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Si, al taller de ritmos y gimnasia
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Vínculos de mucha amistad y compañerismo en poco tiempo
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, por ahora solo realizo actividades aquí
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, siento que me ha ayudado mucho porque gracias a esto conocí a personas de mi edad que si no fuese por venir acá no hubiese conocido
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Me afectó positivamente
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Empecé a realizarlas ahora en la CAM
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	El interés surge de querer mejorar mi salud y de poder tener alguna excusa para salir de mi casa y no estar todo el tiempo encerrado

¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si, muchísimo
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Si, me siento más productiva y contenta por conocer y aprender cosas nuevas
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Para mí son muy importantes porque me mejoran la salud con la gimnasia y aprendo cosas nuevas a mi edad por ejemplo en los talleres de tablets
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si creo que es muy importante relacionarse a esta edad

## Entrevista 5:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 8 años aproximadamente.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Si, a ritmos y teatro
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	He creado vínculos de compañerismo y amistad con los demás compañeros.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Si, realizo gimnasia junto a otros compañeros que concurren a la CAM.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, concurrir a la CAM me ha hecho mejorar mis relaciones sociales.

¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Concurrir aquí me afectó de forma positiva a mi autoestima.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, comencé a realizar estas actividades aquí solamente, antes no tenía tiempo.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Para mejorar mi salud y también por la edad.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si, porque gracias a la CAM voy a más actividades y siempre tengo cosas para hacer.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Si, desde que comencé a concurrir a la CAM me siento más feliz.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Es muy importante para mí porque aquí convivo con otras personas de mi edad y también hago ejercicio.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, es muy importante conocer gente en esta edad porque la soledad no es buena

## Entrevista 6:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 9 años
¿Además de este taller, concurre a algún	Taller de ritmos, teatro y manualidades.

otro?	
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Vínculos de compañerismo y amistad
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Si, hago gimnasia en APENJUR.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, desde que empecé a venir acá conocí a gente que hasta ahora somos compañeros.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Afectó de forma positiva
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Empecé a realizarlas ahora porque antes no tenía tiempo.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Porque cuando me jubilé estaba en casa sin hacer nada y decidí probar a ver qué tal y también por la salud.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si, creo que soy más productiva
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Si, cuando vengo a los talleres me siento bien porque estoy con gente de mi edad y me siento acompañada
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Para mí es muy importante porque me ayuda en la salud y en conocer a gente nueva.

¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, mucho y más en la vejez
--	-----------------------------

## Entrevista 7:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 13 años más o menos.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Taller de corte y costura
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Muchos vínculos, entre ellos amistad, de compartir, compañerismo
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, solamente en la CAM
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, me ha ayudado a conocer a más personas y también me ha hecho crecer como persona.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Si
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Estuve otros años en otra institución similar a esta.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Para crecer como persona, para conocer a gente nueva y mejorar mi salud
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la	Si, claro que si

CAM?	
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Si, muchísimos, me siento más alegre, con ganas de hacer cosas nuevas y de vivir.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Para mí es muy importante porque conozco a personas nuevas y me mantengo ocupada.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, creo que es muy importante y sobre todo a esta edad que muchos adultos mayores están solos y se enferman justamente por eso.

## Entrevista 8:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 8 meses que vengo.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	No, no participo de otros talleres solo este de manejo de celulares.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Un muy buen vínculo de compañerismo es como una ayuda mutua, porque si alguien no sabe algo otra persona que sabe va y le da una mano.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, nunca participé en ninguna actividad fuera.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí, yo siempre fui una persona con muchas amistades y con un muy buen relacionamiento y diálogo con ellas y al venir acá acentuó más en esos puntos.

¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Concurrir al taller afectó de forma positiva a mi autoestima, ya que hace poco me quedé viudo, entonces vengo acá para no quedar solo en mi casa pensando en eso.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, empecé a realizar estas actividades solamente acá, antes de jubilarme solo trabajaba, y mucho.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Porque cuando me jubilé me dieron la Tablet y yo no sabía manejarla, entonces me surgió el interés de aprender porque esto de la tecnología es algo que nos ayuda.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	No, siempre es igual. No me sacó ni me dio
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	No, me siento normal.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Es muy importante para mí porque acá me siento bien con las personas que vienen, sin contar que aprendo mucho.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, sin duda es muy importante relacionarse con otras personas. Porque el hablar con otras personas nos trae de vuelta al mundo, no nos aísla.

## Entrevista 9:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 1 mes que hago parte de este grupo.
--	--

<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>a este (manejo de tablets) y al de gimnasia.</p>
<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Sí, yo hace poco que me integré en este grupo, pero ya cree algunos vínculos con las personas de acá, por ejemplo, todos acá son muy compañeros hacen con que te sientas bien. Yo al ser nueva era muy tímida, pero ellos hicieron que yo me sienta integrada en el grupo desde el primer día, no importa si te integraste ahora o hace unos años ellos hacen con que te sientas parte del grupo desde el primer día.</p>
<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>No, solo participo acá (en el centro). Debido a que recién me estoy integrando.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Sí, me ha ayudado bastante, ya que tenemos mucha cosa en común.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Le ha afectado positivamente, principalmente en su entusiasmo.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>Antes no realizaba ninguna actividad, y este taller lo empecé a realizar solamente acá.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Este interés viene porque no sé manejar el celular, entonces me comentaron de este taller y me está ayudando mucho a aprender.</p>

<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí, desde que empecé a venir a este taller me siento más segura en relación a participar en la clase y a comentar algo nuevo.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Sí, mi humor cambia para mejor, me siento muy feliz y contenta cuando termina el taller. Porque a veces en el día a día uno se siente bajoneado o sin ánimo, pero viniendo acá eso cambia totalmente.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Tiene mucha importancia para mí, porque aprendo y me mantengo actualizada en esto que es la tecnología.</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Si, es muy importante relacionarse con otras personas. Para no sentirnos solos.</p>

## Entrevista 10:

<p>¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?</p>	<p>Hace casi 1 mes que vengo.</p>
<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>al de gimnasia y al de corte y confección.</p>
<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Un muy buen vínculo de compañerismo, al ser nueva ellos me recibieron muy bien.</p>
<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>No, nunca participé en ninguna actividad fuera del centro.</p>

¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí, sin duda. Yo soy una persona bastante sociable, me llevo bien con todos.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Concurrir al taller afectó de forma positiva a mi autoestima, me la levantó mucho y me siento más activa.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Hago otras actividades desde hace tiempo en UNITRES
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	El interés surgió porque me invitaron y después de estar acá me di cuenta que este taller te ayuda mucho.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí, viniendo acá me siento más activa en el día.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Sí, el venir acá me hace sentir más alegre y feliz.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Es muy importante para mí porque acá aprendo mucho y hablo con otras personas.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, sin duda es muy importante relacionarse con otras personas para no sentirnos solos.

Entrevista 11:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Vengo al taller desde que empezó.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	No, no participo en otros talleres solo este de manejo de celulares.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Un excelente vínculo de amistad. Nosotros nos queremos mucho, uno aprende a quererse unos a los otros, sentimos la necesidad de estar juntos. Lo más lindo que hay es la convivencia con los demás. Hay gente que está amargada y triste porque no convive con otras personas.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Sí, hacemos teatro en las escuelas y también el taller de lectura.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí, sin duda, uno aprende a hablar con las personas, a ser amigo del otro sin ningún problema.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	El venir acá afectó de forma positiva a mi autoestima, siempre muy contenta.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Siempre realicé actividades, desde que me casé yo iba a una iglesia que realizaba muchas actividades y de ahí empecé y no paré.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	El interés surge porque me ayuda mucho y me gusta mucho.

<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí, sin duda. Me convertí en una persona más productiva conmigo misma</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?</p>	<p>Sí, al salir de mi rutina del día a día me siento más alegre y motivada. Siempre queriendo venir nuevamente.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Considero que es muy importante para mí porque acá me siento bien y eso es lo que importa, sentirse bien con uno mismo.</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Si, sin duda es muy importante. Y el aconsejar a otras personas también porque hay personas que sufren, o son tímidas, por falta de costumbre y el hablar, el relacionarse con otras personas te saca eso. hace que cambie tu realidad.</p>

## Entrevista 12:

<p>¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?</p>	<p>Hace más de cuatro años.</p>
<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>Al taller de gimnasia, manejo de tablets y ritmos.</p>
<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>He creado un vínculo de gran amistad con todos los compañeros que frecuentan el centro.</p>

<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>No, solamente compartimos las actividades que se brindan aquí.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Si me ha ayudado a mejorar mucho.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí, me ha levantado mucho la autoestima. Hoy me siento mucho mejor conmigo mismo.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>No, antes de empezar a concurrir al centro nunca había realizado ningún tipo de actividades.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Vivía en campaña y una vez me mudé para la ciudad me encontré muy sola, en eso me ofrecieron venir a conocer el centro y me encontré con lo que buscaba, que es hacer amistades, el compañerismo, ocupar mi cabeza en algo y poder aprender cosas nuevas.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí, me siento mucho más productiva para realizar las tareas del día a día.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Si cambio muy buenos, enseguida que me mude a la ciudad pasaba llorando mucho y me sentía muy angustiada. Después que empecé a concurrir al centro mejoré mucho, me siento muy querida por mis compañeras.</p>

¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Tiene mucha importancia, es como empezar a vivir de nuevo.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si es muy importante esa relación que se genera, porque en otros lugares es muy difícil relacionarse con las personas.

## Entrevista 13:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace más de cuatro años.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Al taller de Tablets y manejo de celulares, también al de teatro.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	He creado una amistad muy linda con todos.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, solamente realizamos acá en el centro.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si me ha ayudado mucho.

<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí me ayudó a levantar mucho, porque venía de una enfermedad y me dejó muy bajoneada.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>No, antes de venir acá nunca había hecho estas actividades.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Empecé a concurrir porque tuve depresión y cáncer, y el médico me indicó que buscaría un lugar donde pudiera relacionarme con las personas, y en eso conocí el centro.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí me siento más productiva en todos los sentidos, para realizar las tareas de mi casa.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?</p>	<p>Sí me ayudó mucho a superar la depresión, hoy en día me siento mucho mejor.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Es muy importante para mí realizar las actividades, me siento muy bien.</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Si es muy importante.</p>

Entrevista 14:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Aproximadamente 10 años hace que concurro.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Al taller de ritmos y gimnasia.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Tenemos un vínculo muy lindo con los compañeros, nos llevamos muy bien.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Solo realizamos actividades acá en el centro.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí me ha ayudado mucho.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Sí me ayudó mucho, me siento muy bien.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Las empecé a realizar en la CAM.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Cuando quede viuda me sentía muy sola y quería buscar alguna actividad para distraerse.

¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí mejore mucho.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Si me siento mucho más alegre y más contenta.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Es muy importante para mí.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si es muy importante relacionarse con personas que tengan la misma edad que yo.

## Entrevista 15:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Comencé a frecuentar a principios de este año.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	concurro al taller de gimnasia, al de canto y teatro.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Muchas amistades, son todos personas muy buenas.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, solamente acá en la CAM.

¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Siempre me relaciono muy bien con las personas porque trabajé muchos años como enfermera, pero concurrir con personas de esta edad en cierto modo me ayudó sí.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Si me ayudo, aunque siempre fui una persona con buena autoestima.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Si antes de conocer el centro ya realizaba otras actividades.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Porque me gusta aprender cosas nuevas, siempre quiero aprender más.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí porque estoy aprendiendo cosas que no sabía.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	No, porque siempre fui una persona muy alegre, ya soy así.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Es muy importante para mí, principalmente por poder compartir con otras personas y aprender cosas nuevas.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Es muy importante relacionarse con personas de todas las edades.

Entrevista 16:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 6 meses aproximadamente que empecé a frecuentar.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Concurro al taller de gimnasia, teatro y manualidades.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Un vínculo muy bueno con todos, tengo una relación muy buena con todos los compañeros.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, solamente cuando vengo acá.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Hice varias amistades acá en la CAM.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Me hizo muy bien.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Antes nunca había realizado este tipo de actividades.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Tuve un problema de salud, pasé por una operación de cadera y el médico me prohibió seguir trabajando. Por eso necesitaba buscar alguna actividad para distraer la mente.

¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí me siento con más disposición.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Sin muchos cambios, me siento mucho más activa.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Es muy importante porque puedo hacer actividades que antes no podía hacer por la falta de tiempo.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Es muy importante conocer personas y hacer amistades.

## Entrevista 17:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace más de 12 años que vengo.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	No, no participo de otros talleres solo este de ritmos
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Al venir hace años creó un muy buen vínculo de compañerismo con las personas que vienen también.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, nunca participé en ninguna actividad fuera.

<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Sí, ayuda mucho. Yo me jubilé y me propuse a buscar alguna actividad para hacer, porque uno después del trabajo quiere despejar la mente y encontré este taller y me encantó.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Concurrir al taller afectó de forma muy positiva a mi autoestima.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>No, empecé a realizar estas actividades solamente acá, antes de jubilarme solo trabajaba, no tenía tiempo.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Como antes de jubilarme pasaba el día trabajando, después que me jubilé dije ahora si voy a vivir la vida entonces busqué y encontré este taller.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí, desde que empecé a venir a este taller me siento mucho más activa, con más disposición.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Si, los cambios son muy buenos. Si a alguien le duele algo al llegar acá ya se le pasa el dolor. La energía del grupo hace que cualquiera se sienta muy bien.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Es muy importante para mí porque acá me siento bien con las personas que vienen. Para despejar la mente es lo mejor.</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Si, sin duda el relacionarse con personas de distintos lugares, con personas de distinto nivel, distintas edades, te hace abrir la mente y no quedar con lo que solo uno sabe.</p>

Entrevista 18:

<p>¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?</p>	<p>Hace 11 años que realiza las actividades.</p>
<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>No, no participo en otros talleres solo este de ritmos.</p>
<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Todos, los mejores vínculos posibles, ya sea de amistad, compañerismo.</p>
<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>Sí, juego a la conga en la casa de una amiga.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Sí, me ayudó mucho. Yo vivía en Montevideo y era muy sola, pero al venir para acá encontré este taller y me ayudó mucho a relacionarme.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Concurrir al taller afectó de forma muy positiva a mi autoestima.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>No, empecé a realizar estas actividades solamente acá.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Yo vivía en Montevideo y al llegar a Rivera yo no hacía nada entonces ingresé a la casa y encontré acá un nuevo hogar.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí, estas actividades me ayudan mucho en mi día a día.</p>

¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Si, los cambios son muy buenos. Me gusta mucho, me siento más feliz participando de este taller.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Es muy importante para mí porque es una forma de entretenimiento, una forma de distraer la mente.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, sin duda es muy importante porque te hace conocer otras realidades, otras costumbres.

## Entrevista 19:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 4 años que vengo a la casa.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Sí, hago pintura en tela, yeso y gimnasia.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Un vínculo de compañerismo y una linda amistad.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, solo los talleres acá en la CAM.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Me ayudó bastante, porque yo vivía en campaña y estaba extrañando bastante y en los talleres me encontré.

¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	El venir acá me afectó de forma muy positiva a mi autoestima.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, porque antes yo vivía en campaña. La actividad que yo hacía era en el campo.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	El interés surge para no sentirme tan sola, ahí vine la primera vez y me empezó a gustar y así nunca más dejé de venir.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí, sin duda. Me convertí en una persona más productiva conmigo misma.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Sí, bastante cambio siempre positivo, porque me siento más alegre y motivada. Siempre queriendo venir nuevamente.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Considero que es muy importante para mí porque si no es esto no hago nada, también como es algo gratuito es un incentivo para venir.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, sin duda es muy importante porque hay un intercambio de ideas, pensamientos, ellas me dan el suyo y yo les doy el mío y eso hace que se formen buenos vínculos.

## Entrevista 20:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 14 años que concurreo al centro.
--	---------------------------------------

¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Sí, hago danza, teatro y gimnasia.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Se creó un muy buen vínculo de amistad y compañerismo, que cuando uno está enfermo todos se preocupan.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Sí, presentaciones de danza y teatro en escuelas, liceos, teatros en donde recorrimos todo el departamento de Rivera y también nos presentamos en algunos puntos de Tacuarembó.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí, uno aprende a hablar con las personas, a ser amigo del otro sin ningún problema.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	El venir acá afectó de forma positiva a mi autoestima, siempre muy contenta. Al estar 14 años concurrendo a los talleres me afectó de manera positiva en muchos aspectos.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, antes no realizaba actividades así porque yo era de campaña y tenía que trabajar, entonces no me daba el tiempo.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	El interés surge porque yo tenía una amiga que bailaba acá, entonces ella me incentivó a venir.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí, sin duda. Me convertí en una persona con más disposición para las tareas del día a día.

¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Sí, a veces al salir de las clases me siento más alegre y motivada.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Es muy importante para mí el hacer estas actividades porque si no fuera esto yo no haría nada en mi casa quedaría acostada mirando televisión y hacer algo uno siempre tiene que tener.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, sin duda es muy importante y más a esta edad que muchas veces somos más reservados, pero acá siempre charlan con todos, a veces alguno tiene algún roce con el otro, pero después ya están de bien.

## Entrevista 21:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace mucho tiempo, desde que se creó el taller.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Sí también aparte de ritmos, realizo el taller de manejo de tablets.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Con los compañeros se creó un gran vínculo de amistad, este es un grupo muy unido, nos divertimos mucho juntos.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Sí, hacemos teatro en las escuelas y también el taller de lectura.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí, nos reunimos en algunas ocasiones con algunas compañeras del taller para charlar.

<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí, me hace sentir más alegre, el venir acá me ha ayudado a distraerme, a pasar un rato agradable con mis compañeras, charlamos y reímos. Son momentos lindos.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>Sí, cuando era más joven a los 12 años practicaba canto, y también danza (tango).</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>El interés surge porque de chica practiqué danza y teatro, pero yo tenía un padre muy estricto que no me dejaba practicar eso, entonces ahora de adulta practico sin miedo y me encanta.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí, sin duda. Me convertí en una persona más productiva porque vengo y me distraigo, me divierto, no doy lugar a las preocupaciones.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Sí, al salir de mi rutina del día a día me siento más alegre y motivada. Siempre queriendo venir nuevamente.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Considero que es muy importante para mí porque me encanta el teatro desde muy joven, además que me encanta viajar y con el grupo viajamos mucho.</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Sí, sin duda es muy importante. El relacionarse con personas de nuestra misma edad y con otras también. Incluso en los viajes que hacemos vamos a escuelas o hogares de ancianos y ese intercambio es muy productivo y bueno tanto para uno mismo como para los otros.</p>

Entrevista 22:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 5 años que concuro al centro.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Participo del taller de ritmos, gimnasia y teatro.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Generé un excelente vínculo de amistad y compañerismo, porque nos ayudamos unos a los otros, siempre preocupándonos si alguien falta.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Si, realizamos presentaciones en escuelas y liceos con el grupo de teatro.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, mucho. Antes yo era una persona muy reservada porque no tenía contacto con otras personas, pero ahora soy más sociable y me enorgullezco de eso.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Me ha afectado positivamente el concurrir a la CAM, ya que antes me sentía sola, triste, y el hacer parte de este grupo me hizo ver la vida de otra manera, ahora me siento mucho más alegre y contenta.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Sí, cuando era joven realizaba danza. Luego paré de practicar por motivos personales y hace un tiempo volví.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Este interés por realizar este tipo de actividades surge para distraerme, porque si no vengo acá me quedaría en mi casa mirando la tele, y no quiero eso para mi vida.

<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Si, mucho más productiva. Lo que aprendemos en las clases lo llevo para mi día a día, tanto en las clases de danza como en la clase de gimnasia.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?</p>	<p>Sí, cambios muy buenos. Antiguamente yo era muy desanimada y un poco triste, pero después que empecé a frecuentar los talleres eso cambió mucho mi estado emocional, porque ahora soy otra persona, soy más feliz, más alegre, estoy de bien con la vida.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Considero que es muy importante para mí porque si no es esto no hago nada, porque en la ciudad de Rivera son contados los espacios que tienen actividades para los adultos mayores.</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Si, sin duda es muy importante porque siempre se genera un intercambio de ideas que enriquecen a uno mismo, y uno contribuye al pensamiento de los otros.</p>

Entrevista 23:

<p>¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?</p>	<p>Hace 2 años que vengo al centro.</p>
<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>No, solo al taller de ritmos.</p>
<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Se creó un muy buen vínculo de amistad y compañerismo, porque hace años que compartimos los mismos talleres, entonces de a poco se fue creando este fuerte lazo de amistad.</p>

<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>No, solo acá en el centro.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Si, totalmente. Antes de saber de la existencia de este centro yo era una persona muy aislada y sola. Luego al pertenecer a este grupo me hizo dialogar y estar con otras personas que jamás pensé que conviviría.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Me ha afectado de manera muy positiva, porque al salir de los talleres me siento mucho más alegre y motivada para seguir con mis quehaceres.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>No, yo desde temprana edad tuve que trabajar entonces no tuve tiempo, pero ahora que estoy jubilada tengo todo el tiempo para mis actividades que tanto me gustan.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>El interés surge porque si no fueran estos talleres yo no haría nada, solo cuidaría de mi casa, entonces eso me incentivó a salir a buscar algún lugar que pueda pasar mi tiempo libre.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Si, totalmente. Antes de frecuentar los talleres me sentía muy cansada, tanto física como mentalmente pero después que pasé a concurrir a los talleres eso cambió para mejor, ahora me siento con vitalidad, me siento feliz.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Sí, cambios muy buenos. principalmente me siento más feliz, pasé a sonreír y reír más frecuentando los talleres.</p>

¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Considero que es muy importante para mí porque si no es esto no haría nada, otro motivo es que es algo gratuito, entonces hay que aprovechar de las cosas que el Estado nos brinda.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, sin duda es muy importante porque se genera un intercambio muy bueno y hace que se formen buenos vínculos.

## Entrevista 24:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 15 años
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Taller de manualidades.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Vínculos muy buenos, de amistad y de compañerismo, por ejemplo.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Si, hacemos gincana y juegos
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, me ayudo a no estar aburrida en mi casa ya que gracias a venir acá pude conocer a mucha gente.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Ha mejorado mi autoestima.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, hace años

¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Porque hay muchas personas que están tristes a esta edad y está bueno que nos podamos juntar y hacer actividades acá.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si, porque desde que empecé a venir a la CAM hago más cosas en el día y estoy más ocupada haciendo cosas que me gustan.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Si, me siento con más energía a la hora de hacer ciertas actividades.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Para mí es muy importante porque tengo mi mente ocupada en cosas que me gustan y ya no estoy en casa sin hacer nada.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si creo que es muy importante porque la soledad no es buena para nadie.

## Entrevista 25:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 3 meses que vengo.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	No, no participo de otros talleres solo este de manejo de celulares.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Al ser poco el tiempo compartido con los compañeros creo que se generó un muy buen vínculo de compañerismo, porque siempre se aprende con el otro.

<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>No, nunca participé en ninguna actividad fuera.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Sí, yo siempre fui una persona con muchas amistades y al venir acá como que reforzó más en esos puntos.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Como hace poco concurro al taller no se si me ayudo o no, pero lo que sí veo es que formé nuevos amigos.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>No, empecé a realizar esta actividad solamente acá, antes de jubilarme solo trabajaba y no tenía tiempo, además no conocía otro taller que nos ayudara en esto de los celulares.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Porque al jubilarme me dieron la Tablet y yo sabía lo básico de lo básico, entonces me surgió el interés de aprender porque la tecnología vino para quedarse.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>No, siempre igual. No me sacó ni me dio</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Sí, capaz que llegando a la clase me siento un poquito cansada, pero al salir como que me renueva la energía el estar con estas personas.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Es muy importante para mí porque acá me siento bien con las personas que vienen, sin contar que aprendo mucho.</p>

<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Si, sin duda es muy importante relacionarse y hablar con otras personas y más si son de nuestra edad, nuestro tiempo, porque nos trae de vuelta al mundo y a veces nos hace recordar cosas de nuestra infancia.</p>
---	--

## Entrevista 26:

<p>¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?</p>	<p>Hace 2 meses que hago parte de este grupo.</p>
<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>No, solo a este (manejo de tablets).</p>
<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Sí, yo hace poco que me integré en este grupo, pero ya cree algunos vínculos de compañerismo y amistad. Yo al ser nueva era muy tímida y vergonzosa, pero a lo largo de los meses me fui soltando, además ellos me incluyeron muy rápido al grupo.</p>
<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>No, solo asisto en el centro.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Sí, me ha ayudado bastante, ya que tenemos mucha cosa en común con las personas, compartimos pensamientos, experiencias, saberes.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Me ha afectado positivamente, principalmente en mi humor y felicidad.</p>

¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Cuando era joven realizaba actividad física, pero con el paso del tiempo fui dejando y a los día de hoy realizo el taller de tablets.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Este interés viene porque me gusta aprender, me gusta desafiarme, entonces una amiga me comentó sobre este taller entonces empecé a venir.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí y no (más o menos), como hace poco que integro el grupo no puedo decir mucho, pero lo que sí sé que en el área del celular entiendo un poco más de que cuando entré al taller
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Sí, mi humor cambia para mejor, me siento contenta cuando termina el taller.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Tiene bastante importancia para mí, porque aprendo y me mantengo actualizada.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, es muy importante relacionarse con otras personas y hacer que valga la pena lo que estamos viviendo.

## Entrevista 27:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Realizo las actividades acá en la CAM hace 8 años.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Al taller de gimnasia y al de ritmos.

¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	un vínculo de compañerismo y amistad.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, fuera de acá no realizamos otras actividades.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Mejóro mucho, antes de empezar a frecuentar el centro era muy solitaria.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Me ayudó mucho, actualmente me siento muy bien conmigo mismo.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Antes no realizaba ninguna actividad.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Surgió por la necesidad de realizar alguna actividad para distraerme y para poder relacionarme con otras personas.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí mucho más productiva, principalmente para realizar mis tareas, me siento con más disposición.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Si muchos, me siento más alegre, más feliz, y me ayudó mucho a superar el sentimiento de soledad.

¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Muy importante es para mí venir a realizar estas actividades.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si súper importante es para mí relacionarme con otras personas.

## Entrevista 28:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Vengo al taller desde que empezó.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Sí, integro el taller de manejo de celulares y el taller de gimnasia.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Un gran vínculo de amistad. Nosotros nos queremos mucho y somos muy compañeros unos con los otros.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Sí, fuera del centro nos juntamos en la casa de una amiga para charlar.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí, sin duda, uno cuando está solo tiene dificultad para relacionarse con otras personas, pero integrando los talleres uno aprende a ser amigo del otro sin ningún problema.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	El venir acá afectó de forma positiva a mi autoestima, siempre fui alegre, feliz y contenta.

¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Siempre realicé actividades, desde que me casé con mi finado esposo jugábamos al bingo, luego de eso empecé y no paré. Siempre buscando más y más actividades.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	El interés surge porque me ayuda mucho tanto en mi día a día como para la vida.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí, sin duda. Siento que me convertí en una persona más productiva para los quehaceres del hogar.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Sí, al salir de los talleres me siento con las energías recargadas, me siento nueva.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Creo que es muy importante para mí porque acá me siento bien y eso es lo que importa. Vernos bien.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, sin duda es muy importante. El relacionarse con otras personas hace que cambie tu realidad, o hasta tu forma de ver las cosas.

## Entrevista 29:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Las actividades las empecé a realizar a principio de este año.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	al taller de corte y confección, manualidades y teatro.

<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Enseguida que entre ya empecé a generar un vínculo muy lindo de compañerismo.</p>
<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>No, solamente acá.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Si mejora bastante, siempre es bueno interactuar con otras personas.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Me ayudó mucho, me siento muy bien.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>Antes realizaba otras actividades como salir a caminar.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Surgió por la invitación de una vecina que ya concurría a la CAM, empecé por el taller de ritmos y enseguida me llamó la atención otros talleres.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sin dudas que sí.</p>

¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	sí, me siento una persona más alegre, más dispuesta y con ganas de seguir viviendo.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Realizar estas actividades es uno de los momentos más importantes en mi día.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Es muy importante poder relacionarme y conocer a personas de mí misma edad.

## Entrevista 30:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace más de 10 años que vengo.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	No, participo solo en este taller de ritmos.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Al integrar la casa hace años cree un muy excelente vínculo de compañerismo y amistad con las personas que vienen.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Sí, realizamos diversas actividades fuera de la casa, tanto como presentaciones en el teatro, en escuelas y liceos, sin contar los viajes que hicimos.

<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Sí, ayuda mucho. Yo me jubilé y me puse a buscar alguna actividad para hacer, ahí hablando con mi hija ella me dijo que había un local que era para las personas adultas mayores, entonces ella me paso el contacto, y fui a ver qué tal era, desde ahí me encontré en este taller y me encantó.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Hacer parte de este hermoso grupo afectó de forma muy positiva a mi autoestima.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>No, empecé a realizar estas actividades solamente acá, antes de jubilarme solo trabajaba.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Como antes de jubilarme pasaba el día trabajando, después que me jubilé me propuse a disfrutar lo tanto que no pude hacerlo en la juventud.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí, desde que empecé a participar en este taller me siento mucho más activa y con más disposición.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Si, los cambios son muy buenos. La energía del grupo hace que cualquier persona se sienta bien.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Es muy importante para mí porque acá me siento bien con las personas que vienen.</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Si, sin duda el relacionarse con personas de distintos lugares, con personas de distintas edades, te hace abrir la mente.</p>

## Entrevista 31:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace tres años que empecé a realizar las actividades. Unos meses antes de empezar la pandemia.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Concurro al taller de gimnasia y teatro.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Tengo un vínculo muy lindo de amistad y compañerismo.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Sí, realizamos varias actividades como presentaciones de teatro en otras instituciones como escuelas.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí me ayudó mucho principalmente con personas de mí misma edad.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	No mucho, siempre fui una persona con mucha autoestima.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, nunca había realizado actividades como las que realizamos acá.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Después que me jubilé me surgió la necesidad de realizar otras actividades que no fueran las del hogar para poder distraerme.

¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sin dudas que sí. Me siento más dispuesta para realizar todo lo que me propongo.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	De cierta forma sí, aunque siempre fui muy alegre y feliz venir al centro me ayudó a enfrentar mejor ese cambio que tuve al dejar de trabajar.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Son muy importantes para mí, me divierto mucho y me encanta interactuar con las demás personas que la frecuentan.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Es muy importante poder relacionarse con personas de la misma edad, que pasan por cosas similares.

## Entrevista 32:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	A 5 años frecuentó la CAM.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Concurro al taller de manualidades, gimnasia y al de teatro.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Una linda amistad con todas las compañeras, somos una gran familia.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Si, ya realizamos actividades en otros espacios también viajes y paseos.

¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si me ayudó mucho antes de venir acá me sentía muy sola.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Realizar las actividades y relacionarme con estas personas me ayuda a sentirme mucho mejor.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, nunca había realizado actividades como las que realizamos acá.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Por la soledad me vi con la necesidad de interactuar con otras personas y mantener la mente ocupada con cosas productivas.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sin dudas que sí. Me siento más dispuesta para realizar todo lo que me propongo.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Me siento muy feliz al realizar las actividades.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Es muy importante para mí día, me hacen muy bien.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Es muy importante poder relacionarse con personas de la misma edad.

Entrevista 33:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 6 meses.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	No, solamente participo en el taller de gimnasia
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	A pesar de llevar poco tiempo concurrendo a este local he podido genera algunos vínculos de amistad con algunos compañeros.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, por ahora no realizo ninguna actividad que sea fuera del local
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, he notado que desde que comencé a concurrir a este local conocí a muchas personas de mi edad que también ya han vivido y pasado por muchas etapas de la vida y eso me hace sentir acompañada
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	En el poco tiempo que llevo concurrendo a este local si he notado cambios en mi autoestima ya que al conocer a otras personas de mi edad me siento bien porque puedo charlar de varios temas y pasar un buen momento acompañada
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Siempre me gusto hacer gimnasia y moverme, pero por falta de tiempo no podía hacerlo mucho

<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Principalmente el interés surge de querer hacer algo de gimnasia o mover mi cuerpo.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Si, ahora me siento más activa porque siempre tengo ánimo y ganas de hacer cosas, ya sea en mi casa o en los talleres de gimnasia</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Si, como he dicho me siento más alegre y con ganas de hacer cosas nuevas.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Siempre supe que en la vida diaria era importante hacer actividades para salir de la rutina, pero recién a esta edad pude y tuve tiempo para hacerlo.</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Sin dudas, creo que en esta edad es el momento en el que no podés estar solo porque de ahí surgen las enfermedades y los problemas a esta edad.</p>

## Entrevista 34:

<p>¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?</p>	<p>Hace 2 meses</p>
<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>Por ahora solo participo en el taller de ritmos</p>

<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Comencé a venir porque una amiga me recomendó y de ahí empecé a relacionarme con todos.</p>
<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>No, no realizo ninguna actividad</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Si, siento que me ayudo a poder conocer a gente de mi edad y que comparten gustos similares a los míos.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Llevo poco tiempo, pero note que me siento más alegre gracias a estar siempre pendiente de los talleres porque me gusta mucho concurrir y me hace sentir bien</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>No, estas actividades las empecé a hacer ahora.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Surge principalmente por el aburrimiento que tenía si solo me quedaba en casa.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Me siento más productiva en el sentido de que tengo que concurrir a los talleres y me organizo por eso.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Me siento más alegre bailando y me gusta mucho la música que pasan en los talleres de ritmos.</p>

¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Para mí es muy importante porque es un momento lindo que pasamos todos juntos con música y bailando.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Creo que es muy importante para todos que puedan conocer a otras personas y relacionarse en esta edad que muchos se encuentran solos.

## Entrevista 35:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Vengo hace 5 meses
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Solo concurre al taller de artes escénicas
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	En el poco tiempo que llevo pude crear vínculos de compañerismo con todos los participantes todos me recibieron muy bien
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, por ahora solo realizo actividades en el local
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Me ayudó muchísimo porque yo era una persona que no tenía mucho contacto con otras personas de mi edad y acá puedo tener eso.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Me ayudó al momento de tener a personas para charlar de temas de mi vida y escuchar también a otros compañeros.

<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>A mí siempre me gustó el teatro, pero tenía muy poco tiempo y no podía practicarlo hasta ahora.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>El interés surge de querer hacer teatro y conocer a gente nueva de mi edad.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Yo creo que siempre fui una persona productiva, pero en un momento dejé de serlo porque ya no tenía muchas cosas para hacer, solo estaba enfocada en la casa, pero gracias a venir acá tengo la mente más ocupada y siempre estoy al pendiente.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Si, sin dudas me divierto mucho en los talleres de artes escénicas y a la vez aprendo y mejoro</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Yo creo que es muy importante para mí porque tengo una excusa para salir de casa y divertirme y disfrutar en mi edad</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Claro que sí, yo creo que es muy importante relacionarse a esta edad porque nadie se merece estar solo.</p>

## Entrevista 36:

<p>¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?</p>	<p>1 año y 2 meses</p>
---	------------------------

<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>Solo vengo al taller de artes escénicas</p>
<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>En todo este tiempo pude formar vínculos de amistad con varios de mis compañeros</p>
<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>En ocasiones realizamos presentaciones en instituciones privadas.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Sin dudas me ha aportado mucho a mis relaciones a diferencia de antes que no me relacionaba mucho.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Me afectó de forma positiva porque cuando llegas a la casa de adulto mayor conoces a gente y su historia y te hace pensar que todos tienen sus problemas, pero lo más importante es estar feliz y saber llevar los problemas</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>Yo las empecé a realizar aquí solamente</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>El interés surge de muchos lugares por ejemplo de querer salir de casa o de conocer a gente nueva y de querer hacer algo nuevo</p>

<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Si, en este tiempo note que tengo más disposición para hacer mis tareas de la casa y también cuando empecé a venir acá a veces me sentía con pereza, pero ahora ya no, siempre tengo ganas de venir</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Muchísimo, siempre que vengo al taller me siento alegre y me voy animada a casa</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Para mis estos talleres son muy importante para todos y más aún para la gente que es jubilada y no tiene muchas cosas para hacer, esta bueno que puedan venir y pasar un buen momento</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Para mí es importantísimo que estas personas puedan conocer a gente nueva, aunque sea solo para charlar.</p>

## Entrevista 37:

<p>¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?</p>	<p>2 años</p>
<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>Yo vengo al taller de Ritmos y Artes Escénicas</p>
<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Como llevo ya un buen tiempo en la CAM puede formar amistades gracias a concurrir a los talleres</p>

<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>Por mi parte no.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Por supuesto, venir a los talleres me hizo conocer a mucha gente nueva y conocer la vida de otras personas de mi edad</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Creo que me afectó de forma positiva ya que cuando vengo a algún taller me siento contenta y con ganas de aprender</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>Solo las realizo acá</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Mi interés surge para cubrir el tiempo libre que tenía.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Claro, ahora siempre estoy al pendiente de los talleres y reuniones que se hacen aquí.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Si, en los talleres hay mucha energía y alegría entre todos los participantes, pasamos un buen momento.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Para mí estos talleres tienen una gran importancia porque me hicieron cambiar mi rutina para algo mejor, me siento ocupada y con ganas de asistir a todos.</p>

¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Claro, es muy importante que todos nosotros podamos charlar y convivir con otras personas de nuestra edad
--	---

Entrevista 38:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	3 meses y medio
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Yo vengo al taller de gimnasia
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Puedo resaltar el compañerismo que existe entre todos y conmigo que entre hace poco
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Aun no.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, en estos meses ya he podido conocer a más personas de mi edad que tienen mis gustos.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Por ahora está afectando de forma positiva ya que salgo del taller con ánimo y energía para hacer mis tareas.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Yo comencé a realizarlas ahora.

¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Para hacer ejercicio y conocer a gente de mi edad
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si, gracias a la energía que tengo ahora puedo hacer con mayor facilidad las tareas de casa
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Si, desde que empecé siento que estoy ocupada y eso me gusta, además en los talleres hay mucha alegría y risas.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Muy importante y más en nuestra edad, no podemos estar sin hacer nada.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Justamente en nuestra edad no podemos estar solos y sin hacer nada, todos deberían buscar algo para salir de casa y liberar la mente.

## Entrevista 39:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	3 años
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Taller de corte y confección y artes escénicas
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	A lo largo de este tiempo cree nuevas amistades.

¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Si, realizamos presentaciones en varios lugares de la ciudad
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, desde que llegué pude conocer a muchas personas y con muchas de ellas sigo teniendo contacto
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Ha afectado de forma positiva ya que en estos años sentí que siempre tenía la mente ocupada y eso es muy importante a mi edad
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Siempre me gustaron este tipo de actividades, pero no las realizaba por falta de tiempo
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Surge para mantener mi mente activa
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si, gracias a la energía que tengo ahora puedo hacer con mayor facilidad las tareas de casa
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Si, desde que empecé siento que estoy ocupada y eso me gusta, además en los talleres hay mucha alegría y risas.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Muy importante y más en nuestra edad, no podemos estar sin hacer nada.

<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Justamente en nuestra edad no podemos estar solos y sin hacer nada, todos deberían buscar algo para salir de casa y liberar la mente.</p>
---	--

## Entrevista 40:

<p>¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?</p>	<p>Hace 1 mes</p>
<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>No, solo vengo al taller de manejo de tablets y celulares</p>
<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Llevo poco tiempo, pero he notado que existe mucho compañerismo, siempre que alguien no sabe cómo funciona algo pregunta y siempre alguien está para ayudar</p>
<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>No.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>En el poco tiempo que llevo, he podido charlar con mucha gente que viene a los talleres.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Por ahora bien, siento que aprendo rápido y eso me hace sentir bien.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>No, nunca he ido a talleres antes.</p>

¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Mi interés surge de querer aprender a manejar el celular
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Más productiva porque ahora puedo usar el celular con más facilidad y me ayuda mucho en el día a día.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Ahora gracias a los talleres cuando estoy en casa me entretengo y divierto mucho aprendiendo en el celular
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Creo que son muy importantes que se puedan hacer estos talleres para enseñar a las personas mayores que también puedan aprovechar la tecnología
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, claro es muy importante.

## Entrevista 41:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 8 meses
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Vengo a los talleres de corte y confección, ritmos y gimnasia.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	En este tiempo que llevo concurriendo a la CAM pude crear vínculos de amistad con muchos de mis compañeros porque me recibieron muy bien y me integraron al grupo rápido.

<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>Si, a veces realizamos reuniones para realizar presentaciones en ciertos lugares.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Si, me ayudó muchísimo porque desde que vengo puedo charlar con muchas personas y eso era algo que no hacía mucho.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Afectó de forma positiva porque en los talleres se nota la alegría y la felicidad de todos y es algo que se contagia.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>No nunca he ido a otros talleres</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Mi interés surge de querer salir de casa y hacer ejercicio</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Si, ahora casi siempre hago todo caminando porque me siento con energías que antes no tenía.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?</p>	<p>Si, en los talleres me siento muy bien, me cambia el día.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Para mí es muy importante porque me mantiene ocupada y me saca la pereza de salir de casa</p>

<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Creo que es muy importante porque a esta edad hay muchas personas que están solas y se enferman porque no tienen a nadie para charlar o hablar.</p>
---	--

## Entrevista 42:

<p>¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?</p>	<p>Hace 4 años que vengo</p>
<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>Solo a gimnasia</p>
<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Cree un vínculo de amistad con los que vienen acá también.</p>
<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>No, no realizo ninguna actividad con ellos afuera.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Sí, sin duda, el convivir con personas te ayuda mucho.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Me ayudó mucho, me siento con más alegría.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>Cuando yo era joven me gustaba salir a caminar.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Surge porque en vez de quedar sin hacer nada en casa vengo y me distraigo un rato.</p>

¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí, mucho más productiva. Los ejercicios que traen los profes son los mejores.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Sí, me siento más animada y con más disposición para las tareas del día a día.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Creo que son muy importantes porque distraen la mente.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Es muy importante porque si no hablamos con los demás quedamos aislados.

## Entrevista 43:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 2 años que frecuento la casa.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Vengo a ritmos y a gimnasia.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Un vínculo muy fuerte de compañerismo, afectividad y amistad
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Sí, en puntuales encuentros y presentaciones con el profe de ritmos.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Poco, pero me ayudó. Porque yo siempre fui una persona de hablar con todos, de llevarme bien con todos.

¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Poco, siempre fui de tener alto la autoestima.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, solo acá.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	El interés surge para variar un poco la rutina, porque las clases siempre son muy variadas y entretenidas.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si, puede ser.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Poco, siempre fui una persona muy feliz y alegre, viniendo acá hace que se mantengan los niveles.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Creo que son muy importantes porque nos ayuda a salir de la monotonía del día.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Es muy importante porqué al tener nuestra misma edad muchas veces compartimos experiencias y eso está muy bueno.

## Entrevista 44:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 8 años que vengo a la casa, estoy desde que estaba en la otra dirección.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Vengo a teatro, manualidades y ritmos.

<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Como hace mucho tiempo que vengo cree un vínculo muy bueno de amistad y compañerismo con las personas que vienen.</p>
<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>Sí, realizamos viajes de integración con otros adultos mayores de otros departamentos, también con el grupo de teatro que nos presentamos en escuelas.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Sí, sin duda. Porque acá es un ambiente muy acogedor.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Me afectó mucho y de manera positiva.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>No, solo acá.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Porque en mi casa me aburro sola, entonces vengo para acá y paso mi tiempo.</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí, sin duda. Las actividades que hago en los talleres me sirvieron mucho para las tareas del hogar.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Sí, cambios muy buenos. Me siento más alegre y contenta.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Las actividades que ofrece la CAM son muy importantes porque no conozco otro lugar en donde podamos hacer algo parecido.</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Es muy importante para no aislarnos de la sociedad.</p>

## Entrevista 45

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 2 años que vengo.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Vengo a los talleres de manualidades y gimnasia.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Un vínculo de amistad y compañerismo.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Generalmente no.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí, porque al hacer esas actividades me siento mejor conmigo misma y eso me ayuda a tener una mejor relación con las personas.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Gracias a las actividades que realizo me di cuenta que me siento más confiante en todo lo que hago fuera de la casa.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, solo a esta edad.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Me di cuenta que me siento mejor al venir, que estar en mi casa sin hacer nada.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Sí, porque las actividades mal o bien te liberan la tensión y te dejan energías positivas.

¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Para mí lo más importante es no aburrirme y no caer en esa monotonía, entonces vengo a eso, a distraerme.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Sí porque puedo compartir experiencias similares a las mías que tal vez con personas de diferente edad no lo podría hacer.

## Entrevista 46:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Mucho, 1 año
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Al de las tablets.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Ninguno, todavía me estoy integrando.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Un poco, soy una persona cerrada
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Todavía no noté ningún cambio, estoy igual que antes.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Porque en mi familia hay muchos jóvenes que usan mucho sus aparatos electrónicos, entonces me dio curiosidad por aprender a manejarlos.

¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	No.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	No.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Mucha, porque aprendo bastante.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Puede ser, pero en mi caso no tengo esa necesidad.

## Entrevista 47:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 2 y medio años
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Vengo solo a manejo de tablets
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Un vínculo bueno de compañerismo
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, solo acá
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí, un poco, ya que siempre me relaciono con otras personas
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Me ha afectado de manera positiva porque me distraigo y aprendo

¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, solo acá
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	El interés surge por querer aprender cosas nuevas
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Sí, porque aprendí bastante sobre los celulares y eso me ayuda en el día a día
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Sí, me siento más alegre compartiendo el espacio con ellos
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Este taller es muy importante para mí porque aprendo mucho, y el celular es algo que lo vamos a usar siempre y si no sabemos manejarlo queda difícil la cosa.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Sí, sin dudas es muy importante y no hay que perder esa costumbre de charlar, porque nos hace bien para todo.

## Entrevista 48:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 5 años
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Vengo a los talleres de gimnasia, ritmos y teatro
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Al venir por bastante tiempo cree un vínculo de amistad y compañerismo
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Sí, con teatro nos presentamos en las escuelas del departamento (ya fuimos a casi todas)

<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>Sí, sin duda alguna. Me ayudó de manera muy positiva, yo antes era muy aislada y eso me daba tristeza, entonces empecé a venir a los talleres y eso cambió</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Me afectó muchísimo porque antes de venir yo estaba triste por los rincones, ahora me siento más alegre y contenta</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>Las realizaba antes también, hacía gimnasia en con un entrenador personal, pero después por problemas económicos no pude pagarlo ahí tuve que migrar para acá</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>El interés surge porque yo soy una persona que vive sola y me aburro mucho en mi casa, entonces me gusta salir y hacer cosas nuevas</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí, sin duda. Me ayudó mucho a tener más movilidad para caminar y también en las tareas del hogar</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Claro que sí, como te dije antes yo era una persona muy triste y deprimida, pero al venir acá como que cambió bruscamente, ahora me siento mucho más contenta y de bien con la vida</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Estos talleres tienen mucha importancia para mí, porque te puedo decir que acá me rehabilité, me cambió drásticamente para mejor.</p>

<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Claro que sí, es muy importante el relacionarse y hablar con otras personas, no solo de nuestra edad, sino también de todas las edades, porque ese intercambio. Pero creo que con personas de nuestra misma edad nos entendemos y podemos intercambiar y empatizar más</p>
---	---

## Entrevista 49:

<p>¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?</p>	<p>Hace 6 meses que inicie las actividades en el centro.</p>
<p>¿Además de este taller, concurre a algún otro?</p>	<p>Inicie por el taller de tablet y ahora estoy haciendo el de gimnasia y teatro.</p>
<p>¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?</p>	<p>Cree un vínculo de compañerismo y algunas buenas amistades.</p>
<p>¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?</p>	<p>Si, con el grupo de teatro realizamos presentaciones en otros lugares.</p>
<p>¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?</p>	<p>De cierta forma sí, después que dejé de trabajar tuve algunos problemas de salud y pasaba mucho tiempo encerrada en casa.</p>
<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>Me ha ayudado mucho, el concurrir al centro me ayudó en parte a recuperarme de los problemas por los que pasaba, hoy me siento muy bien conmigo misma.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>Cuando era joven realizaba actividades físicas, pero no de forma regular por la falta de tiempo.</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en</p>	<p>Con los problemas de salud que enfrente después de parar de trabajar sentí la necesidad de realizar</p>

su tiempo libre?	alguna actividad que me hiciera bien y que pudiera convivir con otras personas.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Si muchos, me siento mucho más alegre.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Tiene una gran importancia para mí y es muy importante en mi día.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Sí, es muy importante.

## Entrevista 50:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace aproximadamente 4 años que concurro.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Al taller de gimnasia, al de ritmos y al de manejo de tablets.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Tenemos un gran vínculo de cariño y amistad con todos los compañeros.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Si, con algunas compañeras más cercanas realizamos fuera del centro.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí mucho mejoraron.

¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Desde que empecé a concurrir al centro me siento muy bien.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, antes no realizaba ninguna actividad.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Surgió desde que quedé viuda, tuve depresión y me sentía sola, por eso decidí conocer las actividades del centro.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Los días que concuro a las actividades de la CAM me cambian el día, me siento más alegre y dispuesta para seguir adelante.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Tiene una gran importancia para mí concurrir al centro para realizar estas actividades.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Sí, es sumamente importante porque muchas de estas personas pasan y entienden los mismos problemas.

## Entrevista 51:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 7 años empecé a concurrir a la CAM.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Concuro al taller de manejo de tablets y al de manualidades.

¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	compañerismo y amistad con todas las compañeras.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, solamente las actividades en el centro.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	En parte sí, es siempre bueno relacionarse con las personas, pero en mi caso siempre fui una persona muy sociable.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	ayuda bastante, estas actividades me hacen sentirme útil y que aun puedo seguir aprendiendo cosas nuevas.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, nunca había realizado este tipo de actividades.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Surgió por casualidad, una conocida me habló sobre el centro y por curiosidad decidí conocer, desde ese día no pare de frecuentar.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	siempre, me hace muy bien compartir estos espacios con mis compañeras, nos divertimos mucho.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Venir a la CAM es una de las cosas más importantes en mi día a día.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Siempre es importante relacionarse con las personas sin importar la edad que tengan.

Entrevista 52:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace siete años
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Concurro al taller de gimnasia, artes escénicas y ritmos
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	En todo este tiempo pude crear vínculos de amistad y de compañerismo con todos los que concurren a la casa
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Si, nos reunimos para visitar varios lugares como por ejemplo el hogar de ancianos.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, me ayudo muchísimo en todo este tiempo, porque gracias a venir acá pude relacionarme con otras personas
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Afectó de forma positiva ya que me siento más feliz y con ganas de venir todos los días a realizar los talleres
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	No, las comencé a realizar hace un tiempo
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	El interés surge de ocupar mi tiempo en algo que no sea estar en mi casa sin hacer nada
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si, totalmente

¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Si, me siento feliz y con ánimo todos los días.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Me parece que tiene mucha importancia porque estas actividades te hacen olvidar la rutina y pasar un buen momento
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Claro que sí, el poder relacionarse con personas es muy importante porque nos ayuda a no estar solos y a tener amigos para charlar

## Entrevista 53:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 2 años
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Taller de corte y confección nada mas
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Si, en este tiempo he podido crear amistades con mis compañeras que concurren aquí
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Particularmente no.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, mucho.

¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Note un cambio en mi autoestima porque en los talleres siempre hay un ambiente lindo en donde todos pueden charlar de muchos temas y me siento bien.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Desde siempre pero nunca acompañada con otras personas
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Surge de querer compartir lo que se con otras personas que tengan los mismos gustos que yo
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Si, siento que me hace bien poder compartir un momento con todas y creo que a todas nos hace sentir bien
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Para mí es importante porque se aprende mucho y además es un momento que puedes compartir y charlar con todas.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, para todas las edades es importante relacionarse.

## Entrevista 54:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 1 año
--	------------

¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Por ahora concurre solo al taller de ritmos
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	He podido crear vínculos de amistad.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Por mi parte no.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, me ha ayudado mucho ya que aquí conocí a mucha gente de mi edad con la que puedo compartir en los talleres.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Pienso que afectó de forma positiva ya que en los talleres paso un buen momento con todos.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Siempre me gustó la danza, pero nunca he podido practicarla por falta de tiempo.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	El interés surge de querer practicar danza y además poder salir de casa y aprovechar.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si

¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Me siento bien, con ganas de asistir a los talleres.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Para mí son muy importantes porque me hacen salir de casa y disfrutar un poco más con otras personas
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Me parece super importante que todos podamos relacionarnos con otras personas en todas las edades.

## Entrevista 55:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 3 años
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Taller de corte y confección
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	A lo largo de este tiempo pude crear nuevas amistades.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, desde que llegué pude conocer a muchas personas y con muchas de ellas sigo manteniendo contacto

¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Ha afectado de forma positiva ya que en estos años sentí que tengo la mente ocupada.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Comencé aquí.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Surge para mantener mi mente ocupada en algo que me gusta.
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si
¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?	Si, desde que empecé siento que estoy ocupada y eso me gusta.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Muy importante y más en nuestra edad, no podemos estar con la mente desocupada y sin hacer nada en casa.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si

Entrevista 56:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Vengo hace 8 meses
--	--------------------

¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Ritmos y taller de corte y confección
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	En este poco tiempo pude conocer a mucha gente y pude crear vínculos de amistades
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, en los talleres dialogamos mucho en los tiempos de descanso o cuando hay pausas y me gusta mucho
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Me está afectando de forma positiva porque me siento bien realizando los talleres y compartiendo momentos con otras personas de mi edad
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Yo empecé acá
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Principalmente surge de querer hacer algo en mi tiempo libre, porque desde que me jubile me quede muy sedentaria y no me estaba haciendo bien
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si, bastante

¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Si, porque los talleres generan un ambiente lindo que nos gusta a todos y eso hace que pasemos un buen momento
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Desde que empecé a venir me di cuenta que este tipo de taller y actividades son muy buenas para todos porque por un momento salís de tu día a día y te hace sentir bien.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, creo que para todos es importante y en todas las edades.

## Entrevista 57:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 4 años
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Manejo de tablets y celulares, corte y confección y gimnasia.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	En todos estos años pude crear muchas amistades gracias a la CAM, yo pasé por varias generaciones.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Yo participo en algunas presentaciones, pero no en todas.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Si, porque aquí pude conocer a mucha gente para poder relacionarme.

<p>¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?</p>	<p>En todos los talleres me siento muy bien y nunca tuve ningún inconveniente.</p>
<p>¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?</p>	<p>Siempre me gustaron hacer estas actividades, pero por falta de tiempo me veía limitada</p>
<p>¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?</p>	<p>Surge de querer aprovechar el tiempo que me queda en aprender cosas nuevas y a la vez cuidar de mi salud</p>
<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Si, porque antes no me movía mucho y ahora siento que siempre tengo cosas para hacer y ocupar mi tiempo</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?</p>	<p>Si, desde que empecé siento que estoy ocupada y eso me gusta.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Para mí es muy importante porque ya es algo que forma parte de mi vida y es algo que me hace muy bien y entonces para mí son muy importantes</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>Si, es muy importante</p>

Entrevista 58:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Inicie las actividades hace aproximadamente 15 años.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	A lo largo de los años participé en varios talleres, actualmente concuro al de gimnasia, el de teatro y manualidades.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Después de tantos años formé vínculos muy fuertes de amistad y cariño con muchas de las personas que concurren al centro, somos como una familia.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	Realizó si, hacemos talleres de teatros, exposiciones, salidas a fin de año.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Sí me ayudó mucho, el centro me dio esa posibilidad de conocer muchas personas queridas.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Me siento muy bien en muchos sentidos, gracias a realizar los talleres me siento una persona activa y con buena autoestima.
¿Estás AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Antes nunca había realizado estas actividades, siempre me dediqué a las tareas de la casa y nunca tuve la oportunidad.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Surge como una forma de salir de la depresión y sentirme que era una persona productiva. Quería poder aprender cosas nuevas y relacionarme con otras personas.

¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Siempre fui una persona activa realizando mis tareas, pero con estas actividades me siento con más disposición y alegría para hacer las cosas.
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Si, desde que inicié hace 15 años me siento muy bien emocionalmente, hoy en día soy otra persona.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Es más que importante el centro y las personas con las cuales compartimos los talleres y las actividades forman parte de mi vida.
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, es muy importante, más en esta edad donde muchos ya no tienen casi relaciones.

## Entrevista 59:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 3 meses
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	No, solamente el taller de gimnasia.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Un vínculo de compañerismo, todos son buenas personas, muy compañeros.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	No, solo la clase de gimnasia.

¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	No mucho porque siempre me relacione bien con las personas.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Me siento bien, nunca tuve ese problema.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Cuando era joven q
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Surge de querer aprovechar el tiempo que me queda en aprender cosas nuevas y a la vez cuidar de mi salud
¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?	Si, porque antes no me movía mucho y ahora siento que siempre tengo cosas para hacer y ocupar mi tiempo
¿Percibe cambios en su estado emocional concurrendo a la CAM?	Si, desde que empecé siento que estoy ocupada y eso me gusta.
¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?	Para mí es muy importante porque ya es algo que forma parte de mi vida y es algo que me hace muy bien y entonces para mí son muy importantes
¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?	Si, es muy importante

Entrevista 60:

¿Hace cuánto tiempo realiza actividades en la CAM?	Hace 18 años concurro al centro, pocos años después que iniciaron las actividades.
¿Además de este taller, concurre a algún otro?	Además del taller de gimnasia, concurro al de teatro, manejo de tablets y corte y confección.
¿Qué tipos de vínculos ha creado con las personas que concurren a la CAM?	Tengo un cariño muy grande por todos, tenemos una gran amistad y compañerismo, principalmente con las compañeras que concurren a muchos años como yo.
¿Realizan actividades juntos fuera de la CAM en su tiempo libre?	sí, ya hemos realizado muchas cosas juntos fuera del centro, viajes, paseos y talleres.
¿Concurrir a la CAM le ha ayudado a mejorar sus relaciones sociales?	Seguramente que sí, antes pasaba mucho tiempo sola.
¿Cómo ha afectado en su autoestima el concurrir a la CAM?	Mucho, me siento muy bien, más dispuesta, más alegre.
¿Estas AR las realizaban antes, o las empezaron a realizar después de viejos?	Antes no tenía el hábito de realizar actividades principalmente físicas.
¿De dónde surge este interés por realizar AR en su tiempo libre?	Surgió cuando perdí a mi esposo y tuve que mudarme para la ciudad, además tuve problemas de salud, así que decidí buscar realizar alguna actividad que me ayudara sentir mejor y no pasar tanto tiempo sin hacer nada.

<p>¿Cree que se ha convertido en una persona más productiva desde que comenzó a concurrir a la CAM?</p>	<p>Sí mucho más productiva, tengo mucha más disposición para realizar todas mis tareas del día a día.</p>
<p>¿Percibe cambios en su estado emocional concurriendo a la CAM?</p>	<p>Fue lo que me ayudó a salir de la soledad y de la angustia, hoy me siento mucho más alegre y feliz, venir al centro es una forma de dejar todo lo malo que uno siente de lado.</p>
<p>¿Qué importancia tiene para usted realizar este tipo de AR?</p>	<p>Es muy importante, no solo por las actividades si no por compartir varios momentos lindos con estas personas.</p>
<p>¿Percibe que es importante relacionarse con otras personas de su misma franja de edad?</p>	<p>claro que sí, principalmente en esta edad.</p>