

# CARIES DENTAL EN ADOLESCENTES DEL ESTADO DE MÉXICO

Molina N., Sánchez G., Irigoyen M., Sánchez L., Saéñz L.

## INTRODUCCION

La caries dental es un proceso destructivo de los tejidos duros del diente que se caracteriza por descalcificación y disolución progresiva.

La mayoría de la población mexicana está afectada por caries dental, la prevalencia en el D.F. es superior al 90%, comenzando el ataque carioso en edades tempranas y se incrementa con el aumento de la edad.

En la actualidad existen numerosos estudios a nivel internacional que indican una reducción de la prevalencia de caries en muchos países industrializados en los últimos veinte años. En los países en vías de desarrollo la situación continua siendo desfavorable.

Existen pocos trabajos de caries en población adolescente en nuestro país, por lo que se realizó este estudio en Cuautitlán Izcalli, Estado de México.

## OBJETIVO

Conocer la prevalencia de caries dental en adolescentes de quince y dieciséis años de edad en una escuela técnica del estado de México, para así poder valorar su necesidad de tratamiento.

## METODOLOGIA

La población de estudio estuvo constituida por 98 adolescentes de 15 y 16 años de edad, 63 fueron de sexo femenino y 35 masculino, de una escuela técnica de Cuautitlán Izcalli, estado de

México.

La cuantificación del contenido de flúor en agua en 1992 fue de .52ppm y en 1994 de .19ppm, se realizó por potenciometría por el Instituto de Salud del Estado de México.

La experiencia de caries de los estudiantes fue registrada a través del índice CPO-D (dientes cariados, perdidos y obturados) y el índice CPO-S (superficies cariadas, perdidas y obturadas), el índice fue estimado por cada sujeto.

Los adolescentes fueron examinados por un sólo odontólogo con experiencia clínica, calibrado con base a la metodología recomendada por la O.M.S.

Durante la inspección se utilizaron espejos planos y exploradores Nº 5 y los exámenes se realizaron con luz natural.

Se siguieron los criterios de la OMS y se aplicaron de la siguiente forma: se registró a un diente o superficie cariada, cuando se presentó una lesión en fosetas o fisuras o bien en superficies lisas en las que se observó pérdida del esmalte, cavitación y reblandecimiento del piso o paredes de la zona examinada. Fisuras y fosetas, donde no se detectó reblandecimiento del tejido fueron consideradas como sanas. En caso de que un diente estuviera obturado por presentar caries secundarias o recurrente, este diente se registraba como cariado. Los dientes obturados con cementos temporales fueron registrados como cariados.

Se clasificaron como dientes perdidos sólo aquellos que fueron perdidos por caries y no a los extraídos por tratamientos de ortodoncia o traumas.

Se clasificaron como dientes obturados, los dientes que presentaron obturación definitiva.

\* Profesores del Dpto. Atención a la Salud UAM-X.

\*\* Jefe Vigilancia Epidemiológica. Instituto de Salud. Estado de México.

## RESULTADOS

Se examinaron un total de 98 adolescentes de 15 y 16 años de edad, 63 de sexo femenino y 35 de masculino.

El promedio del índice de caries CPOD en los adolescentes de 15 años fue 6.6 (D.s. 4.5).

En los adolescentes de 16 años de edad el CPOD fue de 6.8 (D.s. 4.75).

Analizando los componentes del índice CPO por sexo (cuadro 2) podemos observar que el sexo femenino presenta un número más elevado de caries dental, como una asistencia más grande al

dentista 26.2% de dientes obturados y menos pérdida de dientes por caries 0.9%.

En el sexo masculino se observa en comparación con el sexo femenino menor número de caries, menor asistencia al odontólogo para restaurar sus dientes, 24,8%. y mayor pérdida de órganos dentarios 4.3%.

El promedio del índice CPOS fue de 9.74, siendo en el sexo masculino de 8.5 y en el femenino de 10.41, es decir que se encontró que las mujeres tienen un índice de ataque cariioso más alto en la población estudiada. (cuadro 2).

PROMEDIO CPOD EN ADOLESCENTES DE 15 Y 16 AÑOS				
NUM	C	P	O	CPOD
98	4.82	0.11	1.71	6.64
CUADRO 1				
FUENTE DIRECTA				

PROMEDIO CPOD POR SEXO EN ADOLESCENTES DE 15 Y 16 AÑOS			
<b>SEXO FEMENINO</b>			<b>#63</b>
<b>C</b>	<b>P</b>	<b>O</b>	<b>CPOD</b>
5.33	0.08	1.96	7.37
<b>SEXO MASCULINO</b>			<b>#35</b>
<b>C</b>	<b>P</b>	<b>O</b>	<b>CPOD</b>
3.91	0.17	1.26	5.34
CUADRO 2			
FUENTE DIRECTA			

## CONCLUSIONES

Los resultados muestran que la población adolescentes presentan un alto índice CPOD donde el porcentaje de dientes obturados es bajo y el porcentaje de dientes cariados es elevado (72.34 %).

La población femenina presentó un mayor índice de caries dental y presentó mayor atención odontológica, porcentaje mayor de obturaciones con respecto a la población masculina.

Se recomienda la necesidad de implementar programas curativos para la población afectada e implementar medidas preventivas

## BIBLIOGRAFIA

- 1.- Acosta G. E.: La caries dental como problema de salud pública. *Práctica Odontológica*. 8 (7) México. 1986.
- 2.- Albernathy J. R. y col.: Development and application of a model for dental caries. *Community Dent. Oral Epidemiol.* 15:24. 1987.
- 3.- Calles M., Chávez F., Escarza E. y col.: Morbilidad en escolares del Distrito Federal. Secretaría de Salubridad y Asistencia. México. 1980.
- 4.- Newbrun E.: *Cariology*. 2ª Edit. Mc. Millan Press, U.S.A., 1983.
- 5.- Newbrun Ernest: Preventing dental caries: Current and prospective strategies. *JADA*. Vol. 123 (5). 1992.
- 6.- Sánchez I., Nava J.: Experiencia de caries y necesidades de tratamiento en escolares de 12 años de edad en dos poblaciones del Estado de México. *Práctica Odontológica*. 16 (5) México. 1995.
- 7.- Silverstone L. M.: *Caries dental: Etiología, patología y prevención*. Ed. El Manual Moderno. S.A. de C.V., México, D.F., 1985.
- 8.- Thystrup A. y Fejerskov O.: *Caries*. Edic. Doyma S., Barcelona. 1988.
- 9.- World Health Organization. *Oral health survey - basic methods* 3rd. Edn. Geneva WHO. 1987.

Nelly Molina Frechero. Departamento de Atención a la Salud C.B.S.  
UAM-Xochimilco. Calzada del hueso 1100. Col. Villa Quietud C.P. 04960.  
Tel.: 724-51-93 Fax: 679-41-16 México D.F.

# **Tecnodent**

A R G E N T I N A

## **La más amplia gama de equipamiento para laboratorios**

- **Hornos para porcelana manuales y programables.**
- **Hornos eliminadores de cera a gas y eléctricos.**
- **Polimerizadoras para Biolon / Isosit / Major.**
- **Tecnopress - pistola de vapor saturado**
- **Micromotores y motores.**
- **Arenadoras.**
- **Hidromuflas.**

Representa y garantiza:

### **anFa EQUIPAMIENTOS**

**Avda. Italia 2863**  
**Tels.: 81 56 29 - 80 14 08**