

---

## CONCEPTO DE SALUD - ENFERMEDAD

Dr. Hugo Villar

---

### 1. EL HOMBRE COMO SER BIOLÓGICO - SOCIAL

- 1.1 - El hombre como ser biológico.
- 1.2 - El hombre como ser social
- 1.3 - Lo social como mediatizador de lo biológico
- 1.4 - Lo biológico y lo social como una unidad

#### Conclusión

### 2. CONCEPTO DE SALUD - ENFERMEDAD

- 2.1 - La Salud como categoría biológica y social
- 2.2 - Salud y enfermedad constituyen una unidad dialéctica
- 2.3 - La Salud, resultado de la interrelación de los individuos con su medio
- 2.4 - La Salud condiciona niveles de bienestar
- 2.5 - La Salud permite a los individuos y los grupos, el cumplimiento de su rol social
- 2.6 - La Salud está condicionada a cada momento histórico del desarrollo de la sociedad
- 2.7 - La Salud constituye un derecho y un inestimable bien social

#### Conclusión

#### CONCEPTO DE SALUD-ENFERMEDAD

Antes de entrar al análisis de este concepto consideramos necesario realizar una revisión de la propia concepción del hombre, pues ello condiciona el enfoque y los conceptos sobre los procesos vitales que en él se desarrollan, como son la Salud y la enfermedad.

## 1. EL HOMBRE COMO SER BIOLÓGICO Y SOCIAL

### 1.1 - EL HOMBRE COMO SER BIOLÓGICO

La vida es parte de la naturaleza en movimiento, en la que se desarrolla un proceso continuo de cambios y transformaciones.

El hombre, como parte de la naturaleza es un ser biológico.

La ciencia ha demostrado que el origen de la especie humana es biológico natural; surgió durante el proceso evolutivo del mundo natural, hace unos dos millones de años.

La materia viva que constituye el organismo humano, está compuesta por un número relativamente reducido de elementos químicos, que son los mismos que integran la estructura de la materia inorgánica.

Esos elementos químicos, a través de un largo proceso de mezclas, combinaciones y de interacciones moleculares, se fueron integrando en compuestos de creciente complejidad y organización, hasta formar lo que conocemos como sustancia orgánica.

En ese largo proceso se pasa primero, mediante la combinación del carbono con el oxígeno y el hidrógeno, por la formación de hidrocarburos, hidratos de carbono, ácidos grasos y grasas.

Cuando el nitrógeno entra en la combinación, aparecen las nuevas moléculas de proteínas, que marcan los albores de la materia viva.

El desarrollo de esa larga cadena de mezclas y combinaciones, se lleva a cabo a través de millones de años.

El conocimiento científico actual ha estimado que la formación del planeta Tierra se produjo hace aproximadamente 4800 millones de años. La aparición de la primera célula viva se estima que tuvo lugar hace unos 3000 millones de años.

Muchísimo más tarde se produce la formación del Homo Sapiens, que tiene apenas 2 millones de años de evolución.

El organismo humano, en el que se integran un cuerpo o soma y una

psiquis, y que surge a través de ese largo proceso de transformaciones, nace, se desarrolla y cumple su ciclo vital, rigiéndose por las leyes de la biología.

Al mismo tiempo, la lucha por la subsistencia obligó a los antecesores del hombre actual a utilizar en un comienzo lo que la naturaleza le brindaba: es la etapa recolectora cazadora; y luego, a crear instrumentos y útiles de trabajo para actuar sobre los elementos naturales primero, para transformarlos después, y para iniciar más tarde, el proceso de creación de bienes de uso y de consumo, con los que satisfacer sus necesidades vitales.

Tomando en cuenta que la producción de bienes constituye la base de la vida social, el trabajo humano resulta ser determinante de la evolución de la sociedad y del hombre considerado individualmente.

A través del trabajo, el hombre actual se fue creando y desarrollando, mediante la transformación progresiva de sus características biológicas. El hombre primitivo, que apenas comienza a liberar sus manos de la locomoción, tiene marcadas diferencias biológicas con el hombre actual, así como muchísimas menos habilidades y conocimientos.

### 1.2 - EL HOMBRE COMO SER SOCIAL

Junto a ese proceso de desarrollo individual y biológico, los hombres primitivos se vieron en la necesidad de actuar en grupos, en base a las necesidades de supervivencia y reproducción, para llevar a cabo actividades que no podían realizar en forma individual. La formación de los grupos humanos permitió incrementar progresivamente las labores de caza, cultivo, preparación de alimentos, construcción de viviendas y elaboración de bienes de uso y de consumo.

La transformación de los primitivos rebaños humanos en comunas de producción, implicó la victoria de

lo social sobre lo puramente biológico.

Desde entonces y en forma progresiva, en tanto se fueron incrementando y perfeccionando las tareas colectivas, el desarrollo de la vida en sociedad se convirtió en el elemento condicionante fundamental de la vida de los hombres y de su propio desarrollo biológico y social.

A diferencia de los demás animales, el hombre no se adapta simplemente al medio que lo rodea, sino que lo ha ido transformando de acuerdo a sus necesidades. Esta es una diferencia cualitativa fundamental, con una enorme significación para la especie humana; puesto que a medida que aumentan sus posibilidades de transformar el medio, se libera cada vez más de la acción de los mecanismos de la selección natural, se amplía el fondo genético de la humanidad y se logra mayor diversidad de las dotes naturales.

Este proceso es biológico, pero está determinado y condicionado por el desarrollo social, por el progreso científico técnico y de las fuerzas productivas, y por el tipo de relaciones que se establecen entre los hombres.

El hombre es, en consecuencia, un producto de la sociedad, es esencialmente un ser social, un ser en relación, un integrante de un grupo humano, con el que mantiene continuas y estrechas interrelaciones. En el desarrollo histórico no actúan individuos aislados sino grupos sociales, las condiciones sociales en que transcurre su existencia, son determinantes de su formación y desarrollo.

### 1.3 - LO SOCIAL COMO MEDIATIZADOR DE LO BIOLÓGICO

En el proceso evolutivo del mundo orgánico, la especie humana constituye el nivel superior de organización biológica. A su vez la apari-

ción del hombre en el desarrollo del mundo, determina una cualidad completamente nueva, la aparición de la vida social.

Lo social surgió y se formó históricamente sobre la base biológica; pero luego las relaciones sociales se transformaron en el elemento rector y condicionante fundamental del desarrollo del hombre.

Como señala Andrei Ado, el mecanismo de la mediatización social condiciona la correlación de las propiedades heredadas y las adquiridas en el proceso de desarrollo individual, correlación peculiar que no es propia de ninguna especie animal y sólo es característica del hombre. El aspecto biológico de la heredabilidad -herencia genotípica- constituye la base de la formación del hombre como ser socio-natural, pero por sí solas las dotes biológicas no juegan un papel decisivo para la formación del hombre como miembro de la sociedad, como ser racional activo. Esto diferencia al hombre, como ser biosocial, de los demás animales. La ausencia de los hábitos innatos consolidados en el genotipo, destaca a primer plano en los mecanismos de herencia del hombre la experiencia individual y predetermina una amplia gama de posibles interacciones con el medio.

De la conclusión de que lo social condiciona lo biológico, no sería lógico deducir una subordinación mecánica de los procesos biológicos a los sociales ante cada situación de enfermedad. Es una subordinación dialéctica y no mecánica; se produce a través del proceso que determina el fenómeno y no siempre resulta evidente cuando sólo se observa la apariencia del fenómeno.

#### 1.4 - LO BIOLÓGICO Y LO SOCIAL COMO UNA UNIDAD

Lo biológico y lo social constituyen esferas diferentes, cada una de ellas regidas por regularidades específicas, pero que están íntima e inseparablemente interrelacionadas, y constituyen en consecuencia campos de acción interdependientes, que conforman una unidad indis-

luble: el hombre como una totalidad.

Mediante la actividad social, el hombre ha ido actuando sobre el ambiente natural, lo ha ido transformando, al tiempo que esos cambios de la naturaleza y la propia actividad social de los hombres, han ido generando transformaciones en el desarrollo biológico de los individuos. El hombre encarna en sí cualidades biológicas y sociales; está integrado al mundo de la naturaleza y al mundo de la cultura, es decir, de las cosas y las ideas creadas por el hombre.

La interacción entre esos dos mundos, entre lo biológico y lo social, va condicionando el desarrollo del hombre y la evolución histórica de la especie humana.

A través de esa evolución, el hombre ha logrado grandes avances en la transformación del medio.

En el momento actual el desarrollo científico técnico permite al hombre disponer de gigantescas posibilidades para actuar sobre el ambiente natural, en bien de la sociedad o en perjuicio de ella. Determinadas acciones, por error o por omisión, pueden tener consecuencias negativas y hasta irreparables para la salud de las personas, como consecuencia de la contaminación del aire, la tierra o las aguas; el enorme poder acumulado en energía nuclear, podría ocasionar la destrucción total de la vida sobre la tierra.

La carrera armamentista y el riesgo de una guerra nuclear, son los más graves problemas de salud pública que enfrenta la humanidad.

En cambio esas enormes posibilidades bien aplicadas, permitirían al hombre un control eficaz de la mayoría de los riesgos físicos, químicos y biológicos, la derrota del hambre y la miseria, y un notable mejoramiento de las condiciones de vida a nivel mundial.

La humanidad discurre hoy, entre la posibilidad de dominar definitivamente las fuerzas de la naturaleza y de la sociedad en su propio beneficio, o la autoeliminación por su propio poder de destrucción.

La prolongación de la vida humana, es el hecho más concreto, como testimonio de que la especie humana ha logrado grandes avances en ese proceso de transformación de la natura-

leza y de su propia biología.

Mediante el estudio de las momias egipcias se ha podido determinar que el promedio de vida en la sociedad de Egipto de aquella época era de 25 a 30 años; a fines del siglo XVIII había llegado a 30-35 años, según testimonios de los registros parroquiales en países europeos; en la época actual ese promedio se acerca a los 80 años, en algunos de los países industrializados más adelantados.

La especie humana está capacitada para avanzar en ese proceso de transformación y mejoramiento del medio y de las condiciones de vida; y para corregir los efectos negativos, de acciones sociales perjudiciales e incontroladas. Ello será factible en la medida que avance el conocimiento de las leyes que rigen el desarrollo natural y social, y adopte conscientemente las directivas políticas y las acciones operativas necesarias, basadas en el progreso científico técnico y en una concepción progresiva y solidaria, del desarrollo social.

#### CONCLUSION

1.- El hombre es un ser biológico (cuerpo y mente) y social. Lo social mediatiza y condiciona lo biológico y caracteriza al hombre de manera específica.

2.- El concepto del hombre como unidad biosocial, comprende:

a) características biológicas derivadas del funcionamiento del cuerpo y de la mente.

Lo biológico en el caso del hombre incluye lo somático y lo psicológico. El concepto de vida abarca el funcionamiento corporal vegetativo y las actividades psíquicas del individuo.

b) características sociales, derivadas del individuo como persona relacionada con otros individuos y grupos humanos con quienes vive en interrelación.

El estudio del individuo sano o enfermo no puede realizarse fuera de esa concepción, ya que la salud o la enfermedad constituyen fenóme-

través de esa perspectiva global integradora de lo biológico y lo social, es decir, de lo orgánico, lo psicológico y lo social.

Si la vida en su conjunto está regulada por las leyes biológicas mediatizadas por factores sociales, los problemas de la salud y de las enfermedades que son la expresión de diferentes momentos de la actividad vital, deben ser también considerados bajo esa misma perspectiva.

No se trata solamente de jerarquizar los "factores sociales" como algo externo al proceso salud enfermedad pero que tienen cierta influencia sobre él, sino de comprender ese proceso en su verdadera integralidad biológico-social.

## 2.2 - SALUD Y ENFERMEDAD CONSTITUYEN UNA UNIDAD DIALECTICA

La salud y la enfermedad no son estados definidos, aislados y totalmente diferentes, sino que constituyen manifestaciones de un mismo proceso dinámico en continua interacción dialéctica, con rupturas, cambios y contradicciones, tal como el organismo vivo está también en continua transformación y adaptación.

La propia vida humana, como parte de la naturaleza en movimiento, es una síntesis de la salud y la enfermedad.

A su vez este proceso, que se manifiesta en cada persona como un hecho individual, forma parte de una realidad social.

Naturalmente que el hecho de considerar a la salud y la enfermedad como un proceso integrado, no impide de modo alguno realizar las abstracciones necesarias para analizar en particular la salud y cada una de las enfermedades, en todas sus especificidades y características propias.

## 2.3 - LA SALUD, RESULTADO DE LA INTERRELACION DE LOS INDIVIDUOS CON SU MEDIO

Todo individuo vive en un medio con el que establece interrelaciones. Salud y enfermedad son expresiones diferentes de la interrelación entre el individuo y los grupos, con el ambiente natural y social en que viven. Si analizamos la situación en términos de teoría de sistemas, diríamos que el sistema individuo establece dos tipos de relaciones:

a) interrelaciones con el ambiente o medio natural (ECOSISTEMA) en que vive.

El medio influye sobre el individuo: las características geográficas, la presión atmosférica, la temperatura, la humedad, el grado de contaminación ambiental, los demás seres vivos representados por la flora y la fauna, influyen sobre diversos aspectos del funcionamiento de los diferentes sistemas del cuerpo humano, así como desde el punto de vista psicológico condicionando su estado de ánimo, y sus reacciones ante los diferentes estímulos del medio físico.

A su vez los individuos influyen sobre el medio, al que modifican o transforman a través de su funcionamiento orgánico y de su actividad vital.

b) interrelaciones con el ambiente o medio social (META-SISTEMA).

El individuo recibe influencias de la sociedad y los grupos sociales a los que pertenece, y a su vez influye sobre ellos a través de su propia actividad.

Todas las relaciones que se establecen entre los individuos, políticas, económicas, culturales, filosóficas y psicológicas, repercuten de alguna manera sobre cada persona y están a su vez determinadas por las conductas de las propias personas.

La experiencia clínica y patológica enseña que ante un enfermo, esas interrelaciones se intrincan, se influyen mutuamente y resulta difícil en

muchos casos determinar cuál de los factores involucrados ha desempeñado un papel más importante en la génesis y desarrollo de un proceso patológico. En general las enfermedades no responden a una sola causa, a un factor etiológico aislado; se trata más bien de una cadena causal, en la que participan elementos físico-químicos (microorganismos, tóxicos, compuestos químicos, radiaciones, factores genéticos), componentes psíquicos (ansiedad, angustia, temor, stress) y factores sociales (desempleo, dificultades económicas, represión, malas relaciones).

## 2.4 - LA SALUD CONDICIONA NIVELES DE BIENESTAR

Resulta difícil definir el concepto de bienestar, diferenciarlo a su vez del propio concepto de salud y aún de la noción de felicidad. Así como lo expresa la propia definición de la O.M.S. para la salud, quizás podría decirse que la felicidad es un estado completo de bienestar físico, mental y social.

¿Qué quiere decir estado de completo bienestar?

¿Qué significa bienestar físico, mental y social?

Como sensación subjetiva, el concepto de bienestar varía de una persona a otra y está condicionado fundamentalmente al tipo de sociedad, a los valores culturales y éticos prevalentes, al nivel de desarrollo socio-económico, a la disponibilidad de bienes de uso y de consumo, etc.

Es un concepto dinámico, cambiante, no es un "estado" único, quizás se podría hablar más bien de grados o niveles de bienestar.

La sensación de bienestar que puede tener un integrante de una tribu africana resulta cualitativamente diferente a la que puede percibir una persona en una sociedad industrializada, con un elevado nivel de desarrollo socio-económico. Ni puede ser el mismo para un obrero, que para un gran empresario.

De cualquier manera, resulta indudable que cualquiera sea la situación, la salud es un condicionante

un gran empresario. De cualquier manera, resulta indudable que cualquiera sea la situación, la salud es un condicionante fundamental de los niveles de bienestar físico, mental y social.

## 2.5 - LA SALUD PERMITE AL INDIVIDUO Y LOS GRUPOS, EL CUMPLIMIENTO DE SU ROL SOCIAL

La salud es un medio; es una condición necesaria para que cada individuo pueda desarrollarse en plenitud, tanto desde el punto de vista físico, como psíquico y social, y poder desempeñar su rol social es decir, llevar una vida social y económicamente productiva.

En este aspecto, como en otros del concepto de salud, se pone en evidencia nuevamente que salud o enfermedad no son estados polares, absolutos y diferentes.

Está sano un minusválido que lleva una vida social y económicamente productiva?

Podría decirse, mejor, que el individuo sano está en condiciones de "desarrollar plenamente (es decir sin limitaciones), una actividad social y económicamente productiva".

Un pueblo sano, es una condición necesaria para el proceso de desarrollo económico-social, para aumentar la producción de bienes y servicios y para incrementar la productividad.

Las inversiones en salud, además de su contenido ético, cuando son bien aplicadas, se recuperan con altos beneficios económicos para la sociedad, a través del mejoramiento de la fuerza de trabajo responsable de la producción.

## 2.6 - LA SALUD ESTA CONDICIONADA A CADA MOMENTO HISTORICO DEL DESARROLLO DE LA SOCIEDAD

No son los mismos los conceptos, los problemas, las percepciones que tienen los pueblos en cualquier parte de la tierra, sobre la salud y la enfermedad. No son independientes los perfiles epidemiológicos de una población, del momento histórico del desarrollo de esa sociedad.

La acción transformadora de la humanidad sobre el ambiente, le ha liberado de multitud de factores de riesgo, que fueron causa frecuente de enfermedad en otras épocas.

Con el desarrollo de los conocimientos y el progreso de las diferentes técnicas de saneamiento ambiental y de salud pública, se ha ido modificando el cuadro patológico, de los diferentes grupos sociales: se reducen cada vez más y se controlan mejor, hablando a escala mundial, las enfermedades infecciosas causantes de epidemias y pandemias.

Aparecen en cambios nuevos procesos patológicos y se incrementan aquellas enfermedades vinculadas con el proceso del envejecimiento, o con las actuales modalidades de la actividad social, que traen aparejados cambios en la alimentación, modificación en el estilo y el ritmo de vida, debidos a las exigencias de la vida actual, y en algunos casos a la aplicación de recursos científicos y tecnológicos altamente sofisticados.

La patología humana, el cuadro epidemiológico de cada población representa pues un fenómeno biológico por su forma y social por su contenido.

A través de la evolución histórica la patología humana ha ido evolucionando desde una patología que podemos llamar "natural", en cuya génesis y desarrollo tenían una gran influencia los factores naturales adversos, hacia una patología "socialmente condicionada", en la que tienen una alta incidencia lo que algunos han venido llamando las "enfermedades de la civilización".

Esto no debe conducir a conclusiones pesimistas, en el sentido de pensar que el progreso de la humanidad lleva implícito el desarrollo de una nueva patología difícil de controlar. Más bien obliga a profundizar en el estudio de las causas que determinan el incremento de riesgos y de factores patológicos que son perfec-

tamente controlables con el estado actual de los conocimientos; obligan a profundizar en el estudio de los factores sociales que determinan que mueran miles de niños por desnutrición cada día, cuando la humanidad posee recursos suficientes para producir alimentos para todos; o en las causas que determinan que grandes masas de población no tengan acceso a un trabajo higiénico, una vivienda decorosa, una educación correcta o una atención médica de calidad satisfactoria; obliga a incrementar las investigaciones necesarias para identificar o conocer mejor aquellas causas o procesos que todavía desconocemos.

Y fundamentalmente obliga a profundizar en la búsqueda de las políticas, los programas y actividades que resultan necesarias, para avanzar en el camino de lograr mejores niveles de vida y de salud para todos.

La condicionalidad social de la patología humana, señala el camino necesario para combatirla: el desarrollo y perfeccionamiento del medio social, con la finalidad de crear posibilidades más propicias para la vida, la actividad del hombre y su pleno desarrollo.

## 2.7 - LA SALUD CONSTITUYE UN DERECHO Y UN INESTIMABLE BIEN SOCIAL

Decíamos antes que la Salud es un MEDIO; pero la Salud es también un FIN en sí mismo; constituye uno de los derechos humanos fundamentales, una necesidad básica de todo individuo, una aspiración común a todos los hombres y a todos los pueblos; un objetivo prioritario para todos los que luchan y trabajan por el bien de la humanidad.

Todo Estado debe asumir la responsabilidad de asegurar la vigencia efectiva del derecho a la salud, sin ningún tipo de discriminaciones.

La magnitud del gasto en salud y la prioridad que le otorga un gobierno dentro del presupuesto nacional, constituye sin duda un indicador

---

**Fácil obtención de impresiones perfectas**

---

# **Xantalgin<sup>®</sup>**

## **select**

- **Rápido tiempo de fraguado.**
- **Consistencia fina y flexible, mezclado fácil.**
- **Excento de polvo.**
- **Alta elasticidad y exacta reproducción de los detalles.**
- **Optima compatibilidad con los yesos.**
- **Los pacientes lo aceptan debido a:**  
***Corto tiempo de permanencia en boca.***  
***Aroma fresco de menta.***

---

Xantalgin select es un alginato de fraguado rápido y de excepcional flexibilidad.

Es un material que garantiza la reproducción de todos los detalles gracias a la uniforme suavidad de la superficie.

La alta elasticidad garantiza excelente recuperación de la deformación.

La óptima compatibilidad con el yeso garantiza un modelo perfecto.

---

**Bayer** 

---

---

nos o formas de expresión de la actividad vital de los hombres.

3.-Los factores biológicos y sociales están estrechamente interrelacionados y constituyen una unidad. El desarrollo de cada individuo y de la especie humana, debe analizarse en el contexto de la interacción entre la sociedad y la naturaleza, entre lo biológico y lo social. En consecuencia cuando se estudia un individuo o un grupo social deben considerarse los elementos biológicos, tanto somáticos como psicológicos, y los factores sociales, sin cuyo análisis y comprensión no es posible llegar a conocer y comprender al hombre en su integridad.

4.-El hombre y la sociedad en su conjunto, son producto de la evolución histórica, y por lo tanto cambian y se desarrollan a través del tiempo.

El modo de vida de cada individuo, de cada grupo y de la sociedad, está condicionado en consecuencia, por el momento histórico del desarrollo de cada sociedad.

El ritmo de los cambios biológicos es sumamente lento, se mide en término de generaciones; los cambios sociales en cambio se producen en plazos infinitamente menores, y la historia enseña que el ritmo se acelera progresivamente a través del tiempo.

5.-El hombre como ser social ha demostrado a través del desarrollo histórico, que es capaz de llegar a conocer las leyes que regulan el desarrollo de la naturaleza y de la sociedad, y que ha ido creando recursos científicos y tecnológicos con los que es capaz de lograr la transformación del ambiente natural y social en su propio beneficio.

## 2.- CONCEPTO DE SALUD - ENFERMEDAD

Salud y enfermedad son manifestaciones diferentes y contradictorias de un mismo proceso de interre-

lación e interacciones recíprocas entre el individuo y el medio natural y social en que vive.

Históricamente, el hombre se ha ocupado más de la enfermedad, que de la salud; más en curar a los enfermos, que de cuidar y proteger a los sanos; de investigar la causa y los factores que producen enfermedades, más que de analizar los factores que condicionan y mejoran los niveles de salud.

Esta conducta resulta perfectamente lógica y comprensible analizada históricamente; es también la que aplicamos habitualmente en las circunstancias de nuestra vida diaria.

Aquellas cosas que funcionan bien y no son fuente de problemas, no atraen nuestra atención, y no son en general motivo de estudio o de interés. Por el contrario, es objeto de nuestra atención, y preocupaciones, motivo de análisis y de estudio de soluciones, aquello que anda mal, que no funciona o que ocasiona problemas de cualquier naturaleza.

Diríamos en términos de sistemas, que ya se trate de sistemas físicos o sociales, es decir de máquinas o instituciones, pasan en general inadvertidos aquellos aspectos, partes o subsistemas que funcionan bien y son en cambio motivo de atención permanente aquellas partes o subsistemas que funcionan mal.

Por eso se dice tantas veces que el valor de la Salud se aprecia realmente cuando se pierde o se resiente, es decir cuando aparece la enfermedad; entretanto nos preocupamos poco o nada de cuidar la salud, de buscar la forma de mejorarla o de evitar determinados riesgos o hábitos de vida que pueden deteriorarla.

Durante milenios el concepto de salud se asimiló simplemente a la ausencia de enfermedad; de algún modo, se conceptualizó por la negativa: salud = no enfermedad.

Al término de la Segunda Guerra Mundial, cuando se crearon la Organización de Naciones Unidas y la Organización Mundial de la Salud y se incorporó el reconocimiento expreso del derecho a la salud, un conjunto de expertos definió la SALUD como:

### UN ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL Y NO SOLAMENTE LA AUSENCIA DE ENFERMEDAD.

Esta definición, adoptada por la O.M.S., tan conocida y difundida desde entonces a través de todo el mundo, tiene desde nuestro punto de vista varios aspectos particularmente valiosos:

1) es uno de los primeros intentos de definir la salud por sus aspectos positivos y no solamente por la negativa;

2) relaciona la salud con el estado de bienestar que no se logra solamente con la ausencia de enfermedad;

3) señala con claridad, la triple dimensión de la salud: física, mental y social;

4) en su simplicidad, marca una especie de meta, de valor permanente: el logro de un bienestar pleno, como expresión máxima del estado de salud.

Creemos que por esas razones, mantiene una gran validez.

En los últimos años sin embargo, ha sido motivo de numerosos análisis críticos, que originaron polémicas teóricas de gran valor e interés, y calificados autores han propuesto otras definiciones, que han servido para avanzar en el análisis conceptual del significado de la salud.

Sin la pretensión de elaborar una definición, en los últimos años y con el propósito de realizar un modesto aporte a ese proceso de elaboración conceptual, hemos desarrollado en colaboración con Roberto Capote Mir un análisis del concepto de SALUD que abarca diversos aspectos:

## CONCLUSION

Como resumen conceptual consideramos que la SALUD:

- es un DERECHO HUMANO fundamental;
  - una CATEGORIA BIOLÓGICA Y SOCIAL en UNIDAD DIALECTICA con la enfermedad;
  - resultado de la INTERRELACION entre los individuos y su medio;
  - que condiciona NIVELES DE BIENESTAR físico, mental y social;
  - permite desarrollar plenamente una ACTIVIDAD SOCIAL Y ECONOMICAMENTE PRODUCTIVA;
  - está condicionada a cada MOMENTO HISTORICO del desarrollo de la sociedad;
  - y constituye un inestimable BIEN SOCIAL.
- 

## BIBLIOGRAFIA

- Las Naciones Unidas y los Derechos Humanos. Oficina de Informaciones Públicas de las Naciones Unidas. Nueva York, 1979.
- Condiciones de la Salud en las Américas 1981-1984. Organización Panamericana de la Salud, Publicación Científica Nº 500. Washington D.C. 1986.
- ADO, Andrei, La Ecología del hombre y el problema de la mediatización de lo biológico por lo social. Academia de Ciencias de la URSS. 31-1-1978.
- BERLINGUER, Giovanni, Medicina y Política. Ediciones Círculo de Estudios. México, 1977.
- BREILH, Jaime, Epidemiología, Economía, Medicina y Política. Universidad Central del Ecuador. Quito, 1979.
- CAPOTE MIR, Roberto, La esencia social del hombre, lo social considerado como factor condicionante en el Fenómeno Salud- Enfermedad. Instituto de Desarrollo de la Salud. La Habana, Cuba, 1980.
- CASTELLANOS, Pedro Luis, Sobre el concepto de salud-enfermedad. Taller Latinoamericano de Medicina Social. V Congreso Mundial de Medicina Social. Medellín, Colombia, julio 1987.
- GRANT, James P., Informe sobre el Estado Mundial de la Infancia 1981-1982. Dirección Ejecutiva de UNICEFF, 1982.
- LAURELL, Asa Cristina, La Salud - Enfermedad como proceso social. Revista Latinoamericana de Salud Nº 2, Editorial Nueva Imagen. México 1982.
- SAN MARTIN, Hernán, La Crisis Mundial de la Salud. Editorial Karpos. Madrid, España, 1982.
- SONIS, Abraam, Medicina Sanitaria y Administración de Salud. Ed. El Ateneo. Argentina, 1976.
- TERRIS, Milton, La Revolución Epidemiológica y la Medicina Social. Editorial Siglo XXI. México, 1981.
- TIMIO, Marco, Clases Sociales y Enfermedades. Editorial Nueva Imagen. México, 1980.
- VASCO URIBE, A. Salud, Medicina y Clases Sociales. Ed. La pulga Ltda. Medellín, Colombia, 1975.
- WAITZKIN, H. B., WATERMAN, B., La explotación de la enfermedad en la sociedad capitalista. Editorial Nueva Imagen. México, 1981.

Frase que falta en el texto:

**CONCEPTO SALUD - ENFERMEDAD**

Dr. Hugo Villar

Publicado en Odontología de Postgrado - Agosto 1992 - Vol. 3 - Nº 2 - pp. 20-21

**2.1 - LA SALUD COMO CATEGORÍA BIOLÓGICA Y SOCIAL**

Si partimos de de la premisa que el hombre es un ser biológico y social, cada una de sus manifestaciones vitales o de los procesos que en el se desarrollan, deben ser analizados a...

Cátedra de Odontología Social