



Universidad De La República

Facultad De Medicina UdelaR

Cátedra De Neonatología Del Centro Hospitalario Pereira Rosell.

Prevalencia del consumo de marihuana en estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina UdelaR, Montevideo Uruguay 2016.

Docentes tutores:

Dr Mario Moraes. Prof Agdo Cátedra de Neonatología.

Dra Manuela De María. Asist. Cátedra de Neonatología.

Estudiantes:

Federico Torres, Gastón del Campo, Juan Pessano, Julian Specker

Grupo 73

Mayo 2016.

1. TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN	2
2. RESUMEN.....	2
3. INTRODUCCIÓN	3
5. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	5
5.1 OBJETIVO GENERAL.....	5
5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	5
6. METODOLOGÍA.....	5
6.1 POBLACIÓN OBJETIVO	5
6.2 MUESTRA	5
6.3 CRITERIOS DE INCLUSIÓN	6
6.4 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN.....	6
6.5 TIPO DE ESTUDIO.	6
6.6 VARIABLES DEL ESTUDIO.....	6
6.7 INSTRUMENTO APLICADO.	6
6.8 RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN:.....	7
6.9 LIMITACIONES.....	7
6.10 NORMAS ÉTICAS.....	7
7. RESULTADOS	8
7.1 CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA.	8
7.2 PREVALENCIA DEL CONSUMO Y SU FRECUENCIA.....	8
7.3 PREVALENCIA DE CONSUMO Y EDAD DE INICIO.....	9
7.4 PREVALENCIA DE CONSUMO Y OCUPACIÓN LABORAL.	10
8. DISCUSIÓN.....	11
9. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	12
10. ANEXOS	13
10.1 CUESTIONARIO	13
10.2 CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	16

1. Título de la investigación

Prevalencia del consumo de marihuana en estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina UdelaR de Montevideo, Uruguay, 2016.

2. Resumen

Visto el aumento actual del consumo de drogas lícitas e ilícitas y como éste se ha convertido en un tema de interés nacional, se realizó esta investigación con el objetivo de conocer la prevalencia del consumo de marihuana en adultos jóvenes, específicamente en estudiantes de la Facultad de Medicina UdelaR de Uruguay. Se trata de un estudio descriptivo para conocer la situación actual del tema en el país. Pudieron participar del mismo todos los estudiantes que hayan cursado alguna carrera de la Facultad de medicina en el año 2016. El instrumento aplicado fue un cuestionario electrónico diseñado específicamente para el estudio, tomando como referencia el utilizado por la Junta Nacional de Drogas (JND) en el estudio “I Estudio Piloto sobre Consumo de drogas en estudiantes universitarios de Uruguay”, 2015. Éste consistió en una encuesta simple de carácter anónimo de doce preguntas. Las variables analizadas fueron: sexo, edad, año cursado, y referentes al consumo. A partir de una base de datos de 1382 estudiantes, destacamos que un 54% de los mismos consumieron marihuana alguna vez en su vida, y que aproximadamente la mitad consumían solo una vez por año mientras que un 5% consumen diariamente. También se vio que la edad de inicio de consumo en promedio fue de 17,6 años; y que el 61% de los entrevistados que trabajan consumieron alguna vez en su vida.

Palabras claves: CONSUMO DE MARIHUANA

ESTUDIANTES

URUGUAY

3. Introducción

Según el Informe Mundial de Drogas de la Oficina contra la Droga y el Crimen de la Organización de las Naciones Unidas (UNODC) del 2004¹, los consumidores de drogas ilegales ascendían a 185 millones de personas. Ese mismo informe, en el año 2005², mostró cómo la cifra se incrementó a 200 millones, lo que significa que el 5% de la población mundial, entre 15 y 64 años, ha consumido drogas ilegales al menos una vez en el último año, teniendo mayor prevalencia la marihuana (4%), las anfetaminas (0,6%), los opiáceos (0,4%), la cocaína (0,3%) y el éxtasis (0,2%). El informe del 2015 de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la OEA(CICAD) establece que la prevalencia de uso de marihuana es muy heterogéneo entre los países variando desde menos del 5% en unos hasta 20% en otros.³

El estudio realizado en nuestro país por la Junta Nacional de Drogas (JND) “I Estudio Piloto sobre Consumo de drogas en estudiantes universitarios de Uruguay” del año 2015⁴ encontró que el 50,5% de los estudiantes encuestados consumió marihuana alguna vez en su vida, 29,8% en el último año y 15,6% en el último mes.

Dentro del contexto político y social que está transitando el país debido a la aprobación de la Ley de Regulación 19.172 de MARIHUANA Y SUS DERIVADOS⁵: CONTROL Y REGULACIÓN DEL ESTADO DE LA IMPORTACIÓN, PRODUCCIÓN, ADQUISICIÓN, ALMACENAMIENTO, COMERCIALIZACIÓN Y DISTRIBUCIÓN, con la repercusión internacional que esta trae, y la alta prevalencia de consumo en los jóvenes del país como muestran algunos trabajos de la Junta Nacional de Drogas, nos parece relevante conocer el consumo de marihuana en los estudiantes universitarios del país, especialmente en los estudiantes del ámbito de la salud.

El trabajo realizado por la JND, arroja datos sobre el consumo de marihuana en la población universitaria excluyendo dentro de la muestra la población de estudiantes de profesiones vinculadas al área de la salud. Dejando como interrogante ¿Cuál es el consumo de marihuana en estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina?

Mediante el presente estudio se pretende responder esta interrogante. También existe la posibilidad de que esta investigación sea una primera instancia de acercamiento y quede como precedente. Abriendo las puertas a otro tipo de investigaciones que tomen otras variables en cuenta. Un ejemplo de esto sería vincular consumo de marihuana con el desempeño académico.

La marihuana también conocida como "hierba", "porro", "mota", es una mezcla de hojas trituradas, tallos, semillas y flores secas del cáñamo de la planta *Cannabis sativa*.⁶ Consumida de diferentes formas, más comúnmente en forma de cigarrillos, pipas, pipas de agua. También se puede usar para preparar té, y usualmente se mezcla con otros alimentos, en particular cuando es vendida o consumida para uso medicinal. Últimamente el uso de resinas y aceites con alto contenido de sustancias activas de la marihuana ha cobrado gran popularidad.

La sustancia psicoactiva de mayor importancia es el delta-9-tetrahydrocannabinol (THC), la mayor responsable de los efectos buscados por los consumidores. Aunque ésta no es la única; la planta contiene más de 500 sustancias, incluyendo 100 químicamente relacionados con el THC llamados cannabinoides.⁶

En el Informe Anual sobre las Drogas (2014) de la UNODC de las Naciones Unidas dice acerca de las repercusiones en la salud del consumo de cannabis y las nuevas políticas existentes que *“La iniciación y el consumo entre los jóvenes y adultos jóvenes suscita especial preocupación debido al aumento de los riesgos de daños conocidos, como el consumo de otras drogas y la drogodependencia, el riesgo de sufrir una fuerte dependencia, problemas pulmonares, el deterioro de la memoria, problemas de desarrollo psicosocial y problemas de salud mental, y el peor rendimiento cognitivo asociado con la iniciación temprana y el consumo persistente entre los primeros años de la adolescencia y la adultez. En el caso de los jóvenes y adultos jóvenes, la aplicación de reglamentos más permisivos en relación con el cannabis se correlaciona con la disminución de los riesgos percibidos del consumo; se ha visto que la menor percepción de los riesgos pronostica aumentos del consumo. Aunque es importante controlar los aumentos de la prevalencia del consumo del cannabis, este parámetro tal vez no proporcione una estimación fiable de las repercusiones más graves en la salud por cuanto muchos usuarios consumen el cannabis solo ocasionalmente.”*⁷

El informe de las Naciones Unidas destaca que *“deberían seguirse de cerca aspectos fundamentales relacionados con el consumo nocivo, tales como el consumo intenso o drogodependencia, la edad de iniciación al consumo y el uso sostenido de la droga. Con referencia a las repercusiones en la salud, también es importante tratar de determinar si existe un efecto de sustitución por el cual el cannabis reemplace otras sustancias (como el alcohol u otras drogas más nocivas como la heroína) o, a la inversa, un efecto complementario por el cual el mayor consumo de cannabis redunde en el aumento del consumo de otras sustancias.”*⁷

5. Objetivos de la investigación

5.1 Objetivo general

Determinar la prevalencia del consumo de marihuana en estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina, Montevideo en el año 2016.

5.2 Objetivos específicos

Para el estudio se han definido los siguientes objetivos específicos.

- Determinar prevalencia de consumo y su frecuencia.
- Estimar la edad de inicio en el consumo de drogas.
- Relacionar la prevalencia de consumo con ocupación laboral.

6. Metodología

6.1 Población Objetivo

La población está constituida por estudiantes cursando actualmente alguna carrera de la Facultad de Medicina. Incluyendo dentro de la misma la carrera Doctor en Medicina, Escuela Universitaria Tecnología Médica (EUTM) y la Escuela de Parteras.

6.2 Recursos

Los recursos humanos con los que contamos para realizar las encuestas, el llenado de base de datos y procesamiento fueron los estudiantes de metodología científica 2.

El siguiente proyecto fue financiado por los propios investigadores, no se requirieron recursos extras.

6.2 Muestra

Se obtuvo una muestra aleatoria simple de 1385 estudiantes cursando una carrera en la facultad de medicina; la cual representa la población total de estudiantes universitarios.

El número mínimo de estudiantes para la muestra se calculó considerando: probabilidad de ocurrencia del fenómeno de 0,50, error alfa de 0,05, nivel de confianza de 95% y una imprecisión de 5%. Teniendo como resultado un n de 384. *Los datos utilizados son para el*

cálculo muestral en el cual no se cuenta con estudio con proporciones previas. En el caso de no tener ninguna estimación previa, se considera el valor del producto $p(1-p)$ que daría el mayor número muestral. Esto se da cuando $p(1-p)$ es máximo, o sea cuando $p=0.5$.

$$n = \frac{(Z_{\alpha/2})^2 \cdot \hat{p}(1 - \hat{p})}{I^2}$$

6.3 Criterios de inclusión

Estudiantes que estén cursando en el año 2016 alguna carrera de la Facultad de Medicina.

6.4 Criterios de exclusión

Estudiantes que no aceptaron realizar la encuesta.

6.5 Tipo de estudio.

Es un estudio descriptivo de tipo corte transversal. ⁸(Hernández, Fernández & Baptista, 2006)

6.6 Variables del estudio.

Las variables que utilizamos son:

- Sexo, edad, carrera estudiada, actividad laboral.
- Consumo, entendiendo por el mismo, el uso de marihuana una o más veces en la vida.
- Edad de inicio de consumo.
- Frecuencia de consumo, teniendo distintas categorías:
 - Diariamente
 - Semanalmente
 - Mensualmente
 - Anualmente

6.7 Instrumento aplicado.

El instrumento aplicado será un cuestionario diseñado específicamente para el estudio, tomando como referencia el cuestionario utilizado por la Junta Nacional de Drogas (JND) en el estudio “I Estudio Piloto sobre Consumo de drogas en estudiantes universitarios de Uruguay”, 2015.

Éste consiste en una encuesta simple de carácter anónima de siete preguntas. Las variables a analizar fueron: sexo, edad, año cursado, actividades laborales y referentes al consumo. El cuestionario tiene distintos módulos.

Los módulos son los siguientes:

- Información general.
- Referentes al consumo de marihuana.

(Ver Anexo1)

6.8 Recolección de información:

Se obtuvo una muestra aleatoria de los estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina, de las distintas carreras y los distintos años de las mismas. Los datos de las muestras fueron recolectados por estudiantes de medicina que colaboraron con la investigación.

La encuesta fue publicada en los grupos de facultad de las distintas instituciones a través de las redes sociales para lograr una mayor accesibilidad. Fue publicada en grupos de distintas generaciones de estudiantes de la Facultad de Medicina, EUTM y Escuela de Parteras. Los estudiantes que aceptaron y dieron su consentimiento de participar en la investigación y cumplían con los criterios de inclusión (**ver consentimiento informado en Anexo 2**) completaron la misma.

6.9 Limitaciones.

La investigación presenta algunas limitaciones, una de ellas es que puede existir sesgo en los valores obtenidos dado por las personas que responden la encuesta y las que no. Lo que afectaría las estimaciones sobre el universo de estudio.

6.10 Normas éticas

El presente trabajo fue realizado con la aprobación del Comité de Ética de la Facultad de Medicina en el mes de Julio, 2016.

7. Resultados

7.1 Características de la población estudiada.

Se recolectaron 1385 encuestas, de las cuales 3 fueron excluidas por incongruencia de los datos. Un 76,46% de los encuestados fueron mujeres, y un 23,54 % hombres.

El 88,7 % cursaron la carrera Doctor en Medicina, 9,93 % EUTM, y un 1,38% en la Escuela de Parteras. Un 34,22% trabajan y la edad promedio es de $22 \pm 3,59$ años.

7.2 Prevalencia del consumo y su frecuencia.

Un 53,71 % consumió marihuana alguna vez en su vida(ver figura 1). El 62,3 % de los hombres consumió contra con un 51,09 % de las mujeres. Si analizamos el consumo mirando las distintas carreras, observamos que un 53,27 % de los que estudiaron Dr. en Medicina consumieron alguna vez, un 56,93 % de EUTM y un 57,89 % de Escuela de Parteras.

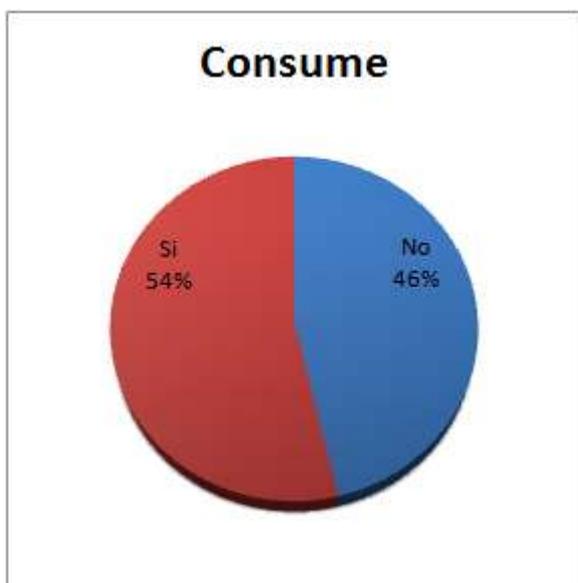


Figura 1. Prevalencia de consumo de marihuana

Observando la frecuencia de consumo, vemos que de la población que consume; lo realiza a diario un 5,51%, semanalmente 17,47%, mensualmente 29,44% y anualmente 47,58%. Esto quiere decir que del total de los encuestados un 9,2 % consume semanalmente y un 15,7% mensualmente. Comparando por sexo se observan mayores diferencias en el consumo a diario y semanal (tabla 1, figura 2).

Tabla 1

	Diariamente	Semanalmente	Mensualmente	Anualmente	Total
Hombres	9,85%	26,60%	26,60%	36,95%	100,00%
Mujeres	3,88%	14,05%	30,50%	51,57%	100,00%
Total	5,51%	17,47%	29,44%	47,58%	100,00%

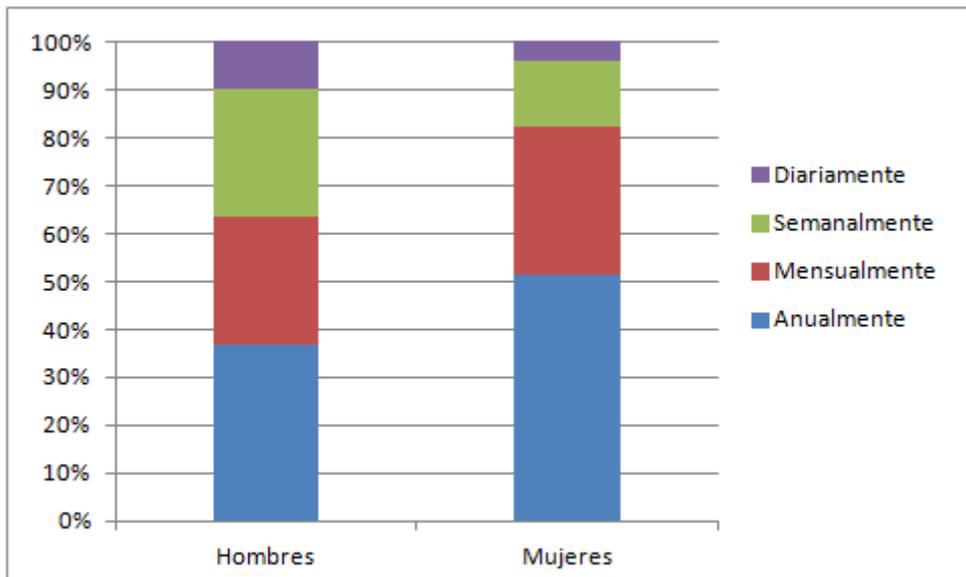


Figura 2. Frecuencia consumo según sexo.

7.3 Prevalencia de consumo y edad de inicio.

Analizando la población que consumió marihuana y la edad de inicio del mismo, se ve que la moda es de 17 años(ver figura 3), con un 18,9% del total de consumidores. El promedio de edad fue de $17,6 \pm 2,38$ años. Tomando en cuenta la variable sexo, la moda de edad de inicio para los hombres fue de 16 años, mientras que para las mujeres de 17.

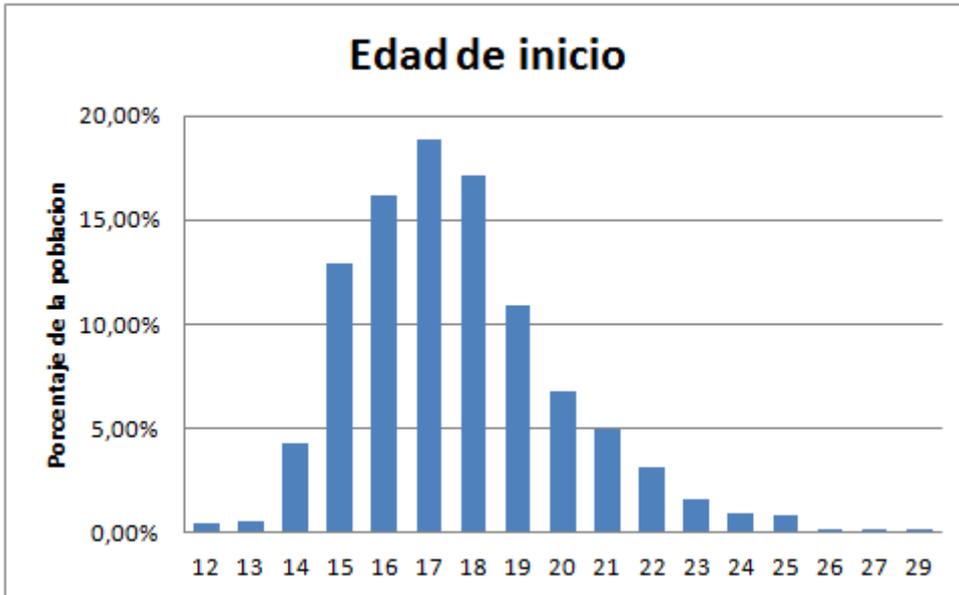


Figura 3. Edad de inicio de consumo de marihuana

7.4 Prevalencia de consumo y ocupación laboral.

Del total de los estudiantes encuestados se ve que un 65,78% no trabaja. Aproximadamente la mitad de esta población (50,05%) consumió marihuana alguna vez en su vida. Contra un 60,76% de consumo en la población que trabaja. Por lo que se destaca un predominio de consumo en este último grupo.

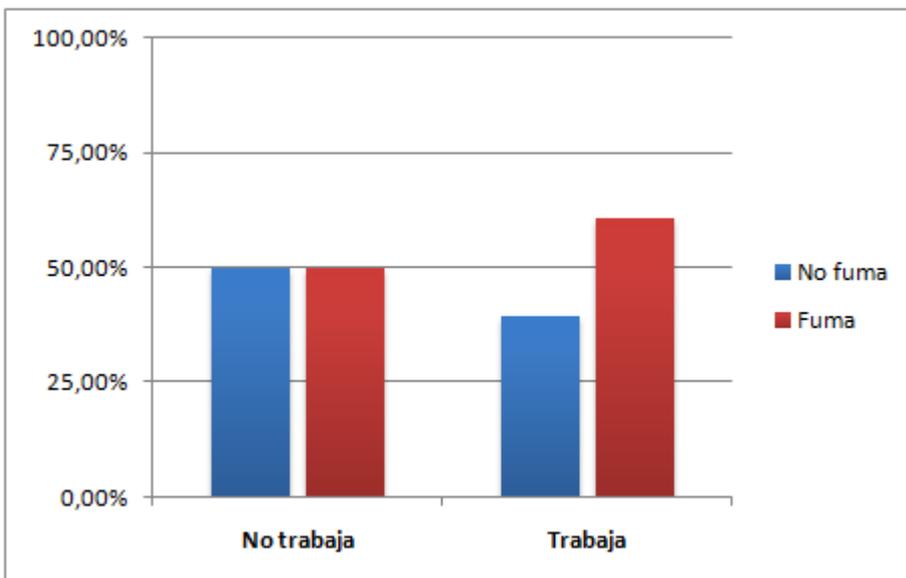


Figura 4. Prevalencia de consumo según actividad laboral.

8. Discusión

Según los datos obtenidos en el presente estudio, la prevalencia de consumo de marihuana alguna vez en la vida en estudiantes de la Facultad de Medicina de la UdelaR fue de un 53,71%. Se registró una proporción similar a la del estudio realizado por la Junta Nacional de Drogas en el año 2015, en donde se observó una prevalencia de 50,5 %. Cabe aclarar que en éste estudio la población objetivo fueron los estudiantes de las universidades públicas y privadas del país que fueron contactadas y aceptaron participar del estudio, dentro de las cuales la Facultad de Medicina UdelaR no participó del mismo. Visto la ausencia de estudios nacionales previos para la población del presente estudio, se tomó como referencia el realizado por la JND. De los 1382 estudiantes encuestados, el 88,7% cursaron la carrera Doctor en Medicina, 9,93% EUTM, y un 1,38% en la Escuela de Parteras. No habiendo diferencias significativas en el consumo por carrera estudiada, en el cual el consumo promedio fue de 56,03%. Comparando la frecuencia de consumo con el estudio realizado por la JND, se registró un aumento del consumo diario y semanalmente; de un 2,6% y 12,5% a un 5,51% y 17,47% respectivamente.

Del total de los encuestados un 34,22% trabajaban, de los cuales un 60,76% consumieron alguna vez, registrando un mayor consumo de marihuana en esta población en comparación con la no trabajadora en la cual fue de 50,05%. En lo que respecta a la edad de inicio de consumo, se registró una media de edad de 17,6. Comparando nuestros resultados con estudios internacionales, en Colombia el Ministerio de protección social realizó un estudio sobre prevalencia del consumo de drogas en 10 universidades. El consumo de marihuana fue de 26,4 % y más específicamente el consumo en estudiantes de medicina fue del 7% ⁹ lo cual demuestra una gran diferencia con respecto a nuestros resultados. Por otro lado en Chile se observaron resultados similares a los de la presente investigación, siendo el promedio para la edad de inicio de consumo de marihuana 18 años, y por sexo un 54,8% de los hombres consumió alguna vez mientras que un 36% de las mujeres .¹⁰

9. Referencias Bibliográficas

1. Oficina contra la Droga y el Crimen de la Organización de las Naciones Unidas (UNODC). Informe Mundial de Drogas. Año 2004.
2. Oficina contra la Droga y el Crimen de la Organización de las Naciones Unidas (UNODC). Informe Mundial de Drogas. Año 2005.
3. Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la OEA (CICAD). Informe sobre Uso de Drogas en las Américas. Año 2015.
4. Junta Nacional de Drogas. I Estudio Piloto sobre Consumo de drogas en estudiantes universitarios de Uruguay. Año 2015.
5. Ley 119.172. Marihuana y sus derivados. Control y regulación del estado de la importación, producción, adquisición, almacenamiento, comercialización y distribución. 20 de diciembre de 2013. Disponible en: http://www.correo.com.uy/otrosdocumentos/pdf/Ley_19.172.pdf
6. National Institute on Drug Abuse. La marihuana. Qué es la marihuana? Disponible en: <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/que-es-la-marihuana>
7. Oficina contra la Droga y el Crimen de la Organización de las Naciones Unidas (UNODC). Informe Mundial de Drogas. Año 2014.
8. Hernandez SR, Fernandez-Collado C, Baptista PL. Metodología de la Investigación. Mc Graw Hill; 4ª edición, 2006.
9. Ministerio de la protección social. Consumo de Drogas Sintéticas en la Población Universitaria Colombia. Bogotá; 2009.
10. M. Jacqueline Sepúlveda C, Jorge Roa S, Marcos Muñoz R. Estudio cuantitativo del consumo de drogas y factores sociodemográficos asociados en estudiantes de una universidad tradicional chilena. Revista médica de Chile. 2011; 139: 856-863.

10. Anexos

10.1 Cuestionario

Consumo de Marihuana en Estudiantes de Medicina

*Obligatorio

Consentimiento Informado

Estimación de prevalencia del consumo de marihuana en estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina UdelaR de Montevideo, Uruguay en el año 2016.

Este formulario de consentimiento informado se dirige a estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina, UdelaR, y que se les invita a participar de la investigación "Consumo de marihuana en estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina UdelaR de Montevideo, Uruguay en el año 2016." Llevada a cabo por el profesor agregado Dr. Mario Moraes, y asistente Dra. Manuela De Maria del Departamento de Neonatología del CHPR, con la colaboración de estudiantes de sexto medicina.

El objetivo de esta investigación es conocer la prevalencia del consumo de marihuana en adultos jóvenes debido a la realidad que atraviesa el país, específicamente en estudiantes del área de la salud. La participación en el estudio es de manera voluntaria, no trae ningún beneficio como tampoco será penalizada la no participación. Se trata de un estudio descriptivo para conocer la situación actual del tema en nuestro país. Éste consiste en responder una encuesta simple de **carácter anónimo**, que consta de siete preguntas. Podrán participar del mismo todos los estudiantes que estén cursando actualmente alguna carrera de la Facultad de medicina.

Una vez finalizada la investigación y analizados todos los datos, los resultados del estudio serán publicados en el correr del año.

Por cualquier consulta puede contactarse a través del siguiente mail: manudemaria12@gmail.com.

He leído la información proporcionada. He tenido la oportunidad de consultar sobre ella. Consiento voluntariamente participar en la encuesta y entiendo que no me trae ningún beneficio académico ni personal participar el mismo.

*

He leído y acepto el consentimiento informado

SIGUIENTE

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Consumo de Marihuana en Estudiantes de Medicina

*Obligatorio

Consumo de Marihuana en Estudiantes de Medicina

Soy.. *

- Hombre
- Mujer

Edad *

Tu respuesta

Estudio...

- Medicina
- EUTM
- Escuela de parteras

Trabajas? *

- Si
- No

Consumes o consumiste alguna vez marihuana? *

- No
- Si

ATRÁS

SIGUIENTE

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Consumo de Marihuana en Estudiantes de Medicina

*Obligatorio

Consumo de Marihuana en Estudiantes de Medicina

A que edad consumiste por primera vez? *

Tu respuesta

Consumes .. *

- Diariamente
- Semanalmente
- Mensualmente
- Anualmente

ATRÁS

ENVIAR

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

10.2 Consentimiento Informado.

Estimación de prevalencia del consumo de marihuana en estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina UdelaR de Montevideo, Uruguay en el año 2016.

Este formulario de consentimiento informado se dirige a estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina, UdelaR, y que se les invita a participar de la investigación “Consumo de marihuana en estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina UdelaR de Montevideo, Uruguay en el año 2016.” Llevada a cabo por el profesor agregado Dr. Mario Moraes, y asistente Dra. Manuela De Maria del Departamento de Neonatología del CHPR, con la colaboración de estudiantes de sexto medicina.

El objetivo de esta investigación es conocer la prevalencia del consumo de marihuana en adultos jóvenes debido a la realidad que atraviesa el país, específicamente en estudiantes del área de la salud. La participación en el estudio es de manera voluntaria, no trae ningún beneficio como tampoco será penalizada la no participación.

Se trata de un estudio descriptivo para conocer la situación actual del tema en nuestro país. Éste consiste en responder una encuesta simple de **carácter anónimo**, que consta de siete preguntas. Podrán participar del mismo todos los estudiantes que estén cursando actualmente alguna carrera de la Facultad de medicina.

Una vez finalizada la investigación y analizados todos los datos, los resultados del estudio serán publicados en el correr del año.

Por cualquier consulta puede contactarse a través del siguiente mail: manudemaria12@gmail.com.

He leído la información proporcionada. He tenido la oportunidad de consultar sobre ella. Consiento voluntariamente participar en la encuesta y entiendo que no me trae ningún beneficio académico ni personal participar el mismo.