



Trabajo Final de Grado

Modalidad: **Artículo Científico**

Efectos de la Búsqueda de Sensaciones
en la conducta sexual de los adolescentes
Una revisión sistemática cualitativa

Carolina Rodríguez Devillo

C.I: 4.623.406-3

Tutor: Dr. Nicolás Brunet

Febrero 2019 – Montevideo

Efectos de la búsqueda de sensaciones en la conducta sexual de los adolescentes: Una revisión sistemática cualitativa.

Resumen

Con el objetivo de conocer la producción científica sobre los determinantes de la conducta sexual de los adolescentes se llevó a cabo una revisión sistemática cualitativa del constructo “búsqueda de sensaciones”. Se analizaron 78 artículos publicados en revistas científicas arbitradas, de las principales bases de datos, producidos entre los años 2000 y 2018. El constructo búsqueda de sensaciones fue estudiado desde la relación con el comportamiento sexual de los adolescentes, utilizando sus principales mediadores, como el uso de sustancias y alcohol, el uso de Internet, las psicopatologías, y otros. En suma, fueron estudiadas algunas de las conductas de mayor riesgo para la salud de los adolescentes. Aún no está claro cuál es la mejor estrategia de prevención e intervención en materia de salud, la presente revisión muestra que la búsqueda de sensaciones constituye un importante predictor del comportamiento sexual de riesgo. En tal sentido, se espera que la literatura revisada sea de utilidad para la mayor integración de dicho constructo en la realización de futuras investigaciones sobre comportamientos de salud riesgosos.

Palabras claves: Sensation Seeking, Sexual Behavior, Adolescents, Teenagers, Young adults.

Introducción

Justificación

Hacia fines de la década de los sesentas aparecen las primeras definiciones del constructo búsqueda de sensaciones (en adelante, BS), como un rasgo de personalidad asociado con la necesidad de estimulación física y mental y la activación sensorial (Curtis & Zuckerman, 1968).

Según Chico Librán (2000), este rasgo se expresa de forma activa por el sujeto, por eso la utilización del término búsqueda, y “«sensación» en lugar de «estimulación» porque es el efecto sensorial de la estimulación externa la que cobra mayor importancia para definir su valor como refuerzo primario” (2000, p. 229).

A partir de allí, ha llamado la atención entre los investigadores y se reitera en numerosos artículos, como un “rasgo de personalidad que se puede definir como la necesidad de experimentar sensaciones variadas y complejas, y el deseo de correr riesgos físicos y sociales por el simple deseo de disfrutar de tales experiencias” (Moral de la Rubia & Ortiz Morales, 2011, p. 229).

La evidencia teórica presenta la BS como uno de los factores predictivos más confiables de las conductas de riesgo que asumen los adolescentes (Kalichman, Simbayi, Jooste, Cain, & Cherry, 2006). Las conductas de riesgo son “aquellas acciones voluntarias o involuntarias realizadas por un individuo o comunidad que puede llevar a consecuencias nocivas. Son múltiples, y pueden ser biopsicosociales” (Francisca Corona & Eldreth Peralta, 2011, p. 70).

La adolescencia es un período con cambios sociales, afectivos, comportamentales, y de un incremento en la BS (Forbes & Dahl, 2010). Entre los cambios comportamentales, son consideradas conductas de riesgo, el uso de drogas ilícitas, la deserción escolar, las

relaciones sexuales sin protección y sus consecuencias (embarazos e infecciones de transmisión sexual), los accidentes de tránsito, los trastornos de la conducta alimentaria, la delincuencia y la salud mental (depresión y suicidio) (Francisca Corona & Eldreth Peralta, 2011, Jessor, 1991). Dichas conductas de riesgo tienen efectos negativos y contribuyen al desarrollo de problemas de salud durante la adultez (Aklin, Lejuez, Zvolensky, Kahler, & Gwadz, 2005), no obstante, éstas pueden ser equilibradas con percepciones positivas durante la adolescencia.

Un tipo específico de persona buscador de sensaciones es el buscador de sensaciones sexuales (Teva & Bermúdez, 2011). Se caracterizan por buscar niveles elevados de excitación sexual y de implicarse en experiencias sexuales novedosas (Kalichman et al., 1994). Estas personas están propensas a tener sexo sin protección con múltiples parejas (Voisin, Tan, & DiClemente, 2013).

Los adolescentes son considerados uno de los grupos de riesgo que menos información tienen sobre los riesgos de VIH. Según el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida, el número de infecciones a nivel mundial llegan a 1.8 millones, mostrando un progreso lento pero constante («UNAIDS», 2018). En tal sentido, la situación epidemiológica de la infección por VIH en Uruguay entre 2011-2017, indica que la vía sexual continúa siendo la principal vía de transmisión de VIH (93%) (Ministerio de Salud, 2017). Se registró que solamente un 68% de los jóvenes piensan que pueden contraer VIH durante el sexo oral (Boekeloo & Howard, 2002), además de destacar la predominancia del sexo anal como primer acto sexual, antes que el sexo oral o vaginal (Mashegoane, Moalusi, Ngoepe, & Peltzer, 2002). En suma, la búsqueda de sensaciones sexuales se considera un riesgo para la salud de los adolescentes (Teva & Bermúdez, 2011).

En la práctica, el constructo BS es medido mediante una escala desarrollada por Zuckerman et.al (1964). La “Sensation Seeking Scale” (“Form V”), que ha

evolucionado pasando por cinco modificaciones, fue creada para una mayor comprensión de los rasgos de personalidad, permitiendo medir los niveles y la variabilidad interindividual, considerando tanto aspectos biológicos, psicológicos y sociales asociados a la BS (Zuckerman, 1996). Actualmente, la “Form V” se compone de 40 artículos de elección forzada, con cuatro subescalas: búsqueda de emociones y aventuras (deseo de practicar deportes o actividades que involucren velocidad y peligro), desinhibición (social y sexual); búsqueda de experiencia (deseo de experiencia a través de la mente, de los sentidos, viajes, estilo de vida disconforme); y susceptibilidad al aburrimiento (aversión a la rutina, la repetición y tendencia al aburrimiento) (Zuckerman, Eysenck, & Eysenck, 1978).

Arnett criticó la versión original de dicha escala, considerándola de elección forzada y por contener preguntas sobre actividades físicas extenuantes, además de emplear vocabulario en desuso. El autor de la “Form V”, revisó estos ítems y los actualizó, pero sin considerar necesaria una nueva validación (Palacios Delgado, 2015); esto fue considerado por Arnett (1994, 1996) como lo más problemático, ya que se incluyeron ítems sobre alcohol, drogas y comportamiento sexual. Desde entonces Arnett (1994), evitando las limitaciones anteriores, desarrolla una nueva escala: el “Inventario de Búsqueda de Sensaciones”, y parte de la base de una concepción de BS, caracterizada por la necesidad de novedad e intensidad en la estimulación, haciendo énfasis no sólo en la concepción biológica sino también, en el ambiente socializador.

Más tarde, Roth, Hammelstein, & Brähler (2007), desarrollaron una nueva medida: el “Need Inventory of Sensation Seeking”, que mide la BS sin elementos que describan comportamientos concretos.

Utilizando como modelo la “Form V” han sido adaptadas otras escalas específicas para adolescentes, como la “Junior Sensation Seeking Scale” (J-SSS) (Pérez, Ortet, Plá, & Simó, 1986), y la “Escala Breve de Hoyle, Stephenson, Palmgreen, Lorch, & Donohew”

(2002). En términos generales, dichas escalas presentan características psicométricas sólidas y consistencia interna suficiente para concluir que los elementos son buenos indicadores del constructo BS.

Para ampliar los conocimientos sobre la conducta sexual, Kalichman e Rompa (1994) desarrollan una escala más específica (Ballester-Arnal, Ruiz-Palomino, Espada-Sánchez, Morell-Mengual, & Gil-Llario, 2018), interesada en BS y en la compulsividad sexual, la cual se asoció con niveles más bajos de autoestima y conductas sexuales arriesgadas. Esta escala tiene una alta confiabilidad con el alfa de Cronbach que varía de 0.81 a 0.85 (Perera, Reece, Monahan, Billingham, & Finn, 2009).

Explicando la importancia que tiene utilizar una escala breve, como por ejemplo, ser incluida en proyectos de investigación y en encuestas extensas, Stephenson, Hoyle, Palmgreen, & Slater (2003), desarrollaron una medida de cuatro ítems, que, aun así, conserva el marco de la “Form V” Zuckerman et al., 1978). Los análisis psicométricos indicaron que la consistencia interna de las dos nuevas medidas fue muy buena en general y en todas las categorías de grado y sexo.

Otras adaptaciones a la escala original son, la utilizada con adolescentes escolares peruanos (Romero, Olivo, & Chau, 2017); la versión breve de la escala para adolescentes realizada por Santos et. al. (2017); una versión de búsqueda de sensaciones sexuales para mujeres adolescentes africanas (DiClemente et al., 2010), y una versión portuguesa de la escala de búsqueda de sensaciones sexuales (Pechorro et al., 2015). Una nueva propuesta formulada por Palacios Delgado (2015), se fundamenta en una perspectiva bioconductual, que toma en cuenta la activación del sistema dopaminérgico de recompensa (sistema mesocortical), y que tal como el inventario de Arnett, evita incluir ítems que refieran explícitamente a conductas riesgosas y emplea terminología adecuada. La última traducción y validación de la escala de Kalichman et al. (1994), fue realizada para adolescentes españoles por Ballester- Arnal (2018).

Objetivos

Los objetivos de esta Revisión Sistemática Cualitativa (RSC) son examinar la producción científica sobre el constructo búsqueda de sensaciones (BS), y su asociación al comportamiento sexual de los adolescentes. Específicamente, el énfasis se colocó en la identificación de las explicaciones que vinculan el comportamiento sexual riesgoso utilizando el constructo BS.

Metodología

Procedimiento

Se realizó una revisión sistemática cualitativa de los estudios que cumplieron con el criterio de elegibilidad, y con los objetivos de este trabajo. Se han seguido las recomendaciones generales del PRISMA-P (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses) (2015). Con el objetivo de proporcionar un enfoque previamente planificado, los ítems de inclusión utilizados fueron la introducción, la justificación y objetivos, en el apartado de métodos se utilizó la fuente de información, estrategia de búsqueda y registro de estudios. Con esto se pretendió minimizar el riesgo de sesgo en el proceso de la revisión, la transparencia acerca de los métodos y del proceso de selección de los artículos.

Fueron seleccionados 78 artículos publicados en revistas científicas arbitradas, entre los años 2000 hasta diciembre de 2018. La Figura 1 ilustra este procedimiento. Como criterio de selección, las palabras claves deberían estar contenidas en el resumen del artículo (debido a las limitaciones del buscador Google Scholar, se utilizó como filtro “solo en título”). Los idiomas utilizados fueron inglés, español y portugués. Las bases de datos utilizadas fueron: Psycodoc, Redalyc, Scielo, EBSCO host, Academic Search

Ultimate, SocINDEX with Full Text, Fuente Académica, Scopus, Science Direct, Iop Science, Sage, Knovel, Emerald Insight, Ovidsp, Jove, Springer, Nature Research, IEEE, Journal Storage, Google Scholar.

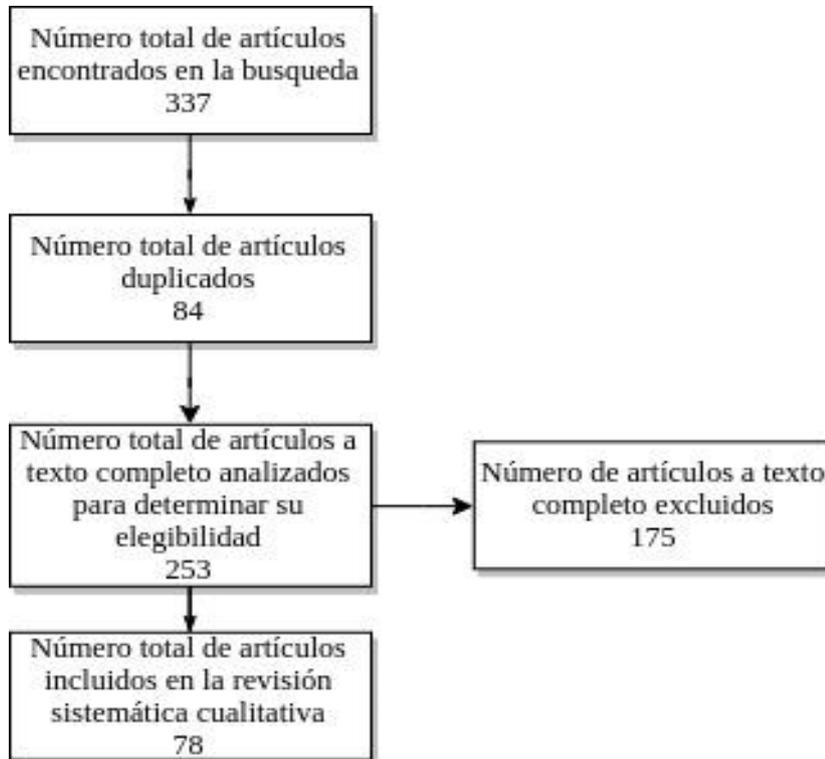


Figura 1. Diagrama de flujo de la información en las diferentes fases realizadas en la RSC

Resultados

Con base en los objetivos antes mencionados, a continuación se sintetizan los aportes más significativos de los artículos científicos analizados. Los resultados obedecen a un proceso de recopilación y resumen del tema, sobre la base de la revisión del conjunto de los artículos científicos. Como fuera anunciado anteriormente, la BS y su relación con el comportamiento sexual riesgoso fue sistematizada a través de sus mediadores: comportamiento sexual, uso de sustancias y alcohol, uso de Internet, psicopatología y otros.

Comportamiento sexual

Se realizó un estudio con adolescentes, donde emerge una variable importante, los varones con resultados de alta BS tenían más actitudes permisivas respecto al sexo vaginal antes del matrimonio (Mehrotra, Zimmerman, Noar, & Dumenci, 2013). En general se afirma que los adolescentes varones que reportaron tener altas puntuaciones de BS, se asocian con conductas sexuales de riesgo (Stanton, Li, Cottrell, & Kaljee, 2001, Mashegoane et al., 2002, Yeater, Lenberg, & Bryan, 2012) y buscan tener relaciones sexuales con otras personas en vez de una sola pareja (Ritchwood, Penn, DiClemente, Rose, & Sales, 2014, Sales et al., 2015) No fue el caso del estudio de Ravert et al. (2009) donde no se encontró que la BS fuera un factor predictivo en relaciones sexuales, ni tampoco en el estudio de Bailey et al. (2006).

Se ha encontrado que las adolescentes que han sido forzadas a tener relaciones tienen una conducta sexual más riesgosa que las que tuvieron relaciones con consentimiento y también puntúan más alto en la escala de medición de la BS (Marchand & Smolkowski, 2013).

Por otra parte, un estudio sobre adolescentes, que indaga sobre los efectos significativos del entorno familiar en la niñez. Nos muestra que, aquellos jóvenes que puntuaron más alto en la escala de búsqueda de sensaciones sexuales (Kalichman et al., 1994), sufrieron abusos sexuales durante su niñez y que crecieron en entornos familiares pobres (Perera et al., 2009).

En suma, los adolescentes con edades próximas a los 15 años (Gutiérrez-Martínez, Bermúdez, Teva, & Buela-Casal, 2007; Teva & Bermúdez, 2011), que presentan mayores puntuaciones en las escalas de medición del constructo BS, muestran mayores conductas sexuales riesgosas (Curry et al., 2018, Quiñones, Martínez-Taboas, Rodríguez-Gómez, & Pando, 2017), perciben que, frente a esa elección riesgosa no

habrá una consecuencia negativa (Gutiérrez-Martínez et al., 2007, Henderson et al., 2005, Reyna et al., 2011, Spitalnick et al., 2007); tiene una probabilidad tres veces mayor de realizar sexo oral sin protección (Salazar et al., 2011), mayor riesgo relacionado con VIH (Bornovalova, Gwadz, Kahler, Aklin, & Lejuez, 2008) y otras enfermedades sexualmente transmisibles (Seth et al., 2011), principalmente, debido al no uso de condón (Štulhofer, Graham, Božičević, Kufrin, & Ajduković, 2009, Voisin et al., 2013). Adicionalmente, también se asocian, por su tendencia a buscar distintos tipos de sensaciones, a tomar mayores riesgos y también a ser infieles (González Galarza, Martínez-Taboas, & Martínez Ortiz, 2009).

Uso de sustancias y alcohol

Las investigaciones que se centraron en explicar el uso de sustancias (Li et al., 2001) como mediador entre las conductas sexuales riesgosas y la BS, indican que las primeras se asocian con el uso inconsistente del condón, entre las personas con elevados puntajes de BS (Carrasco González, 2004, Jackson, Seth, DiClemente, & Lin, 2015). Así, el consumo de alcohol antes de tener sexo implica una mayor probabilidad de no uso del condón (Donohew et al., 2000, Hendershot, Stoner, George, & Norris, 2007, Newcomb, Clerkin, & Mustanski, 2011, Orgilés, Carratalá, Carballo, Piqueras, & Espada, 2013). Pero no así, el alcohol solo, sin la asociación de puntajes altos en BS (Maisto et al., 2004).

Detallando cuáles sustancias se relacionan más con los adolescentes de puntuaciones altas en BS, se encontró que la marihuana no es la más utilizada entre ellos, a diferencia del alcohol y el éxtasis (Voisin, King, Schneider, Diclemente, & Tan, 2012).

Cabe aclarar que, frente a estas investigaciones, los autores se muestran bastante cautos respecto a las generalizaciones, pues existen diferencias en los resultados en función de factores sociales y culturales, propios de las distintas realidades; tal es el caso de una

investigación realizada en Sudáfrica, la cual mostró que la BS no se relacionó significativamente con las expectativas de resultados de alcohol (Kalichman et al., 2006).

Continuando en la línea de estudios sobre el consumo de alcohol, estos investigadores analizaron la relación entre éste, la búsqueda de sensaciones sexuales, y "sexual victimization". Esta última se entiende como cualquier evento en el que una persona intenta de forma coercitiva, mantener algún tipo de relación sexual no deseada. Los autores encontraron un efecto significativo entre los adolescentes con resultados altos en la medición de BS, siendo un predictor, de "sexual victimization", inclusive mayor que el alcohol (Monks, Tomaka, Palacios, & Thompson, 2010).

Internet

Para los adolescentes, conocer personas "on line" es considerado de alto riesgo (Oshri, Tubman, Morgan-Lopez, Saavedra, & Csizmadia, 2013, Whiteley et al., 2011). Baumgartner, Sumter, Peter, & Valkenburg (2012), encontraron que adolescentes con puntuaciones elevadas de BS y una menor satisfacción con la vida, son predictores significativos de riesgo "on line". En un estudio sobre Sexting como predictor de comportamiento sexual, se investigó sobre la experiencia de los adolescentes frente a la exposición al contenido *on line* (semidesnudos, desnudos y sexualmente explícitos) (Ševčíková, Blinka, & Daneback, 2018). El constructo BS explica la participación de los adolescentes en la comunicación sexual basada en textos (Sexting) (Beyens & Eggermont, 2014), a mayores puntuaciones de BS hay una probabilidad dos veces mayor de recibir mensajes sexuales por punto de escala (Livingstone & Görzig, 2014), así como también la exposición de pornografía (Luder et al., 2011, Sinković, Štulhofer, & Božić, 2013). Y de ser infieles a su pareja, utilizando Internet como mediador (O'Sullivan & Ronis, 2013).

Otros ejemplos de incremento en riesgos sexuales mediante el uso de Internet, se observan en los resultados que muestran que, a medida que avanza la edad aumenta también el historial de sexo oral/vaginal/anal. O sea, el mayor uso de estas tecnologías está asociado con el riesgo de VIH (Whiteley et al., 2011). Estos resultados son consistentes y se relacionan con un estudio posterior que registró que, a mayor participación con parejas en línea, mayor uso de sustancias, alcohol y tener sexo sin protección (Whiteley et al., 2012).

Sin embargo, una versión corta de la escala de BS utilizada en un estudio holandés (Peter & Valkenburg, 2011), no fue un predictor significativo de los riesgos sexuales.

Psicopatología

Se realizó un estudio para entender por qué algunos individuos con ansiedad social se involucran en conductas de riesgo para la salud. Los autores encontraron que adolescentes con una alta ansiedad en interacción social, tenía puntajes altos en las medidas de BS (Rahm-Knigge, Prince, & Conner, 2018).

Otro estudio sobre la personalidad antisocial encontró que, ésta tiene un efecto significativo en el comportamiento sexual riesgoso, ya no la BS (Thornton et al., 2017).

En el estudio de Duangpatra, Bradley, & Glendon (2009), sobre la conducta imprudente en jóvenes, se utilizó la BS, la influencia antisocial de pares y las perspectivas de tiempo presente y futuras, como pronosticadores. Como resultado se observó que la BS predijo el comportamiento sexual de riesgo, así como lo hizo la perspectiva de tiempo futuro.

En esta investigación se analizó a jóvenes con riesgo de manía, entendiendo que estos jóvenes tienden a buscar situaciones gratificantes, exponiéndose a riesgos sexuales, debido a la sobreestimación de los resultados positivos de sus decisiones. La asociación de esta patología en jóvenes con resultados altos en la medición de BS, tuvo una

asociación positiva con la probabilidad de involucrarse en conductas sexuales de riesgo (Dvorak, Wray, Kuvaas, & Kilwein, 2013).

En otra investigación, los resultados muestran que adolescentes con trastorno postraumático, tienen más probabilidad de tener relaciones sin condón, resultados altos en la escala de búsqueda de sensaciones sexuales, consumo de sustancias y más parejas sexuales (Seth, Jackson, DiClemente, & Fasula, 2017).

Otros

Otro ejes que se encontraron fueron, el estudio de Greene et al. (2000), con el objetivo de diseñar recomendaciones para que los mensajes a los adolescentes, en materia de salud, tuvieran una base de evidencia científica, examinaron las contribuciones de la BS y el egocentrismo, asociándolos a las conductas de riesgo de los adolescentes.

El egocentrismo tiene varias etapas (sensorio motriz, preoperatorio y operatorio) que se manifiestan en diferentes períodos del desarrollo de la inteligencia (Flavell, 1981). En la última etapa, llamada egocentrismo operatorio, los adolescentes perciben el mundo desde un punto de vista, y no perciben que su pensamiento es más omnipotente que real. Para que haya equilibrio debe haber una reflexión, anticipación a los hechos e interpretación de las experiencias vividas (Piaget, 1968).

En conclusión, las conductas de mayor riesgo fueron reportadas por aquellos adolescentes que obtuvieron mayor puntuación en la medida de BS egocentrismo (2000).

En el estudio de Martin et al. (2005), se observó que las adolescentes que eran sexualmente activas, tenían mayores puntuaciones en la escala de BS. También se presentó ésta con el estatus socio económico, mostrando una covarianza negativa con el rendimiento escolar, la motivación académica y expectativa futura; y positivamente con síntomas depresivos.

Conclusiones

En esta revisión sistemática cualitativa se examinaron los resultados de 78 artículos publicados en revistas científicas arbitradas, sobre cómo el constructo BS se asoció al comportamiento sexual de los adolescentes.

Del examen de los artículos seleccionados se pudo explicar que, los adolescentes que obtuvieron resultados elevados, tanto en la escala de búsqueda de sensaciones, como en la escala de búsqueda de sensaciones sexuales, mostraron en sus conductas una predominancia a estar más expuestos a participar de actividades sexuales riesgosas para su salud. Esa participación puede ser por decisión propia o por la influencia de pares.

Hubo una preferencia entre los autores por evidenciar que, mediante el uso de sustancias ilícitas, alcohol o algunas psicopatologías, sumado a un resultado elevado en la escala de BS, esos adolescentes están aún más expuestos a dichos riesgos.

La BS es un predictor del comportamiento sexual de riesgo, y como tal, debe ser tomado en cuenta en las estrategias de prevención e intervención de los profesionales de la salud. Donde se deberá plantear una estructura diferente a la utilizada en la clínica psicológica, en atención a los adolescentes. Ayudándolos a atenuar la participación en conductas de riesgo para su salud, utilizando como herramienta las bases teóricas de la BS, y las investigaciones realizadas.

Aún no está claro el mejor método (Lynne-Landsman, Graber, Nichols, & Botvin, 2011) a ser utilizado para poner en marcha tal estrategia, y debe tenerse en cuenta que la BS se manifiesta en una amplia gama de comportamientos y preferencias. Se modifica al avanzar la edad, difiere considerablemente entre las culturas y, aunque prácticamente todas las investigaciones sobre BS evaluaban el constructo utilizando la FORM V, las escalas breves están en niveles consistentes con los basados en aquella.

Referencias Bibliográficas

- Aklin, W., Lejuez, C. W., Zvolensky, M., Kahler, C., & Gwadz, M. (2005). Evaluation of behavioral measures of risk taking propensity with inner city adolescents. *Behaviour Research and Therapy*, 43(2), 215-228. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2003.12.007>
- Arnett, J. (1994). Sensation seeking: A new conceptualization and a new scale, 16, 289-296. [https://doi.org/10.1016/0191-8869\(94\)90165-1](https://doi.org/10.1016/0191-8869(94)90165-1)
- Arnett, J.(1996). Sensation seeking, aggressiveness, and adolescent reckless behavior. *Personality and Individual Differences*, 20(6), 693-702. [https://doi.org/10.1016/0191-8869\(96\)00027-X](https://doi.org/10.1016/0191-8869(96)00027-X)
- Bailey, S., Gao, W., & Clark, D. (2006). Diary study of substance use and unsafe sex among adolescents with substance use disorders. *Journal of Adolescent Health*, 38(3), 297.e13-297.e20. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2004.12.001>
- Ballester-Arnal, R., Ruiz-Palomino, E., Espada-Sánchez, J. P., Morell-Mengual, V., & Gil-Llario, M. D. (2018). Psychometric properties and validation of the sexual sensation seeking scale in Spanish adolescents: Brief screening method for use in research and clinical practice. *Personality and Individual Differences*, 122, 47-54. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.10.006>

- Baumgartner, S. E., Sumter, S. R., Peter, J., & Valkenburg, P. M. (2012). Identifying Teens at Risk: Developmental Pathways of Online and Offline Sexual Risk Behavior. *PEDIATRICS*, *130*(6), e1489-e1496. <https://doi.org/10.1542/peds.2012-0842>
- Beyens, I., & Eggermont, S. (2014). Prevalence and Predictors of Text-Based and Visually Explicit Cybersex among Adolescents. *YOUNG*, *22*(1), 43-65. <https://doi.org/10.1177/0973258613512923>
- Boekeloo, B., & Howard, D. (2002). Oral Sexual Experience Among Young Adolescents Receiving General Health Examinations. *American Journal of Health Behavior*, *26*(4), 306-314. <https://doi.org/10.5993/AJHB.26.4.7>
- Bornoalova, M. A., Gwadz, M. A., Kahler, C., Aklin, W. M., & Lejuez, C. W. (2008). Sensation seeking and risk-taking propensity as mediators in the relationship between childhood abuse and HIV-related risk behavior. *Child Abuse & Neglect*, *32*(1), 99-109. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2007.04.009>
- Carrasco González, A. (2004). Factores psicosociales y comportamientos de salud relacionados con el consumo de alcohol en adolescentes: un análisis multivariable, *36*(1), 125-144.
- Chico Librán, E. (2000). Búsqueda de Sensaciones, *12*(2), 229-235.
- Curry, I., Luk, J. W., Trim, R. S., Hopfer, C. J., Hewitt, J. K., Stallings, M. C., Wall, T. L. (2018). Impulsivity Dimensions and Risky Sex Behaviors in an At-Risk Young Adult Sample. *Archives of Sexual Behavior*, *47*(2), 529-536. <https://doi.org/10.1007/s10508-017-1054-x>
- Curtis, G., & Zuckerman, M. (1968). A psychopathological reaction precipitated by sensory deprivation, 255-260. <https://doi.org/10.1176/ajp.125.2.255>
- DiClemente, R., Milhausen, R. R., Salazar, L. F., Spitalnick, J., McDermott Sales, J., Crosby, R. A., Wingood, G. M. (2010). Development of the Sexual Sensation-Seeking Scale for African American Adolescent Women. *International Journal of Sexual*

Health, 22(4), 248-261. <https://doi.org/10.1080/19317611.2010.491388>

Donohew, L., Zimmerman, R., Cupp, P. S., Novak, S., Colon, S., & Abell, R. (2000). Sensation seeking, impulsive decision-making, and risky sex: implications for risk-taking and design of interventions. *Personality and Individual Differences*, 28(6), 1079-1091. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(99\)00158-0](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(99)00158-0)

Duangpatra, K., Bradley, G., & Glendon, A. (2009). Variables affecting emerging adults' self-reported risk and reckless behaviors. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 30(3), 298-309. <https://doi.org/10.1016/j.appdev.2008.12.011>

Dvorak, R., Wray, T., Kuvaas, N., & Kilwein, T. (2013). Mania and sexual risk: Associations with behavioral self-regulation. *Journal of Affective Disorders*, 150(3), 1076-1081. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2013.04.023>

Flavell, J. (1981). *La Psicología evolutiva de Jean Piaget*. Buenos Aires: Paidós.

Forbes, E. E., & Dahl, R. E. (2010). Pubertal development and behavior: Hormonal activation of social and motivational tendencies. *Brain and Cognition*, 72(1), 66-72. <https://doi.org/10.1016/j.bandc.2009.10.007>

Francisca Corona, H., & Eldreth Peralta, V. (2011). Prevención de conductas de riesgo. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 22(1), 68-75. [https://doi.org/10.1016/S0716-8640\(11\)70394-7](https://doi.org/10.1016/S0716-8640(11)70394-7)

González Galarza, J., Martínez-Taboas, A., & Martínez Ortiz, E. (2009). Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas, 20, 59-81.

Greene, K., Krcmar, M., Walters, L. H., Rubin, D. L., Jerold, & Hale, L. (2000). Targeting adolescent risk-taking behaviors: the contributions of egocentrism and sensation-seeking. *Journal of Adolescence*, 23(4), 439-461. <https://doi.org/10.1006/jado.2000.0330>

Gutiérrez-Martínez, O., Bermúdez, M. P., Teva, I., & Buena-Casal, G. (2007). Sexual

sensation-seeking and worry about sexually transmitted diseases (STD) and human immunodeficiency virus (HIV) infection among Spanish adolescents, *19*(4), 661-666.

Hendershot, C. S., Stoner, S. A., George, W. H., & Norris, J. (2007). Alcohol use, expectancies, and sexual sensation seeking as correlates of HIV risk behavior in heterosexual young adults. *Psychology of Addictive Behaviors*, *21*(3), 365-372. <https://doi.org/10.1037/0893-164X.21.3.365>

Henderson, V. R., Hennessy, M., Barrett, D. W., Curtis, B., McCoy-Roth, M., Trentacoste, N., & Fishbein, M. (2005). When risky is attractive: sensation seeking and romantic partner selection. *Personality and Individual Differences*, *38*(2), 311-325. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2004.04.010>

Hoyle, R. ., Stephenson, M. ., Palmgreen, P., Lorch, E. ., & Donohew, R. . (2002). Reliability and validity of a brief measure of sensation seeking. *Personality and Individual Differences*, *32*(3), 401-414. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(01\)00032-0](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(01)00032-0)

Jackson, J. M., Seth, P., DiClemente, R. J., & Lin, A. (2015). Association of Depressive Symptoms and Substance Use With Risky Sexual Behavior and Sexually Transmitted Infections Among African American Female Adolescents Seeking Sexual Health Care. *American Journal of Public Health*, *105*(10), 2137-2142. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2014.302493>

Jessor, R. (1991). Risk behavior in adolescence: A psychosocial framework for understanding and action. *Journal of Adolescent Health*, *12*(8), 597-605. [https://doi.org/10.1016/1054-139X\(91\)90007-K](https://doi.org/10.1016/1054-139X(91)90007-K)

Kalichman, S. ., Johnson, J. ., Adair, V., Rompa, D., Multhauf, K., & Kelly, J. . (1994). Sexual Sensation Seeking: Scale development and predicting aids risk behavior among homosexually active men., *62*, 385-397. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6203_1

Kalichman, S. ., Simbayi, L. ., Jooste, S., Cain, D., & Cherry, C. (2006). Sensation

seeking, alcohol use, and sexual behaviors among sexually transmitted infection clinic patients in Cape Town, South Africa, *20*(3), 298–304. <https://doi.org/10.1037/0893-164X.20.3.298>

Li, X., Stanton, B., Cottrell, L., Burns, J., Pack, R., & Kaljee, L. (2001). Patterns of initiation of sex and drug-related activities among urban low-income African-American adolescents. *Journal of Adolescent Health, 28*(1), 46-54. [https://doi.org/10.1016/S1054-139X\(00\)00173-7](https://doi.org/10.1016/S1054-139X(00)00173-7)

Livingstone, S., & Görzig, A. (2014). When adolescents receive sexual messages on the internet: Explaining experiences of risk and harm. *Computers in Human Behavior, 33*, 8-15. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.12.021>

Luder, M.-T., Pittet, I., Berchtold, A., Akre, C., Michaud, P.-A., & Suris, J.-C. (2011). Associations Between Online Pornography and Sexual Behavior Among Adolescents: Myth or Reality? *Archives of Sexual Behavior, 40*(5), 1027-1035. <https://doi.org/10.1007/s10508-010-9714-0>

Lynne-Landsman, S. ., Graber, J. ., Nichols, T. ., & Botvin, G. . (2011). Is Sensation Seeking a Stable Trait or Does it Change Over Time?, *40*, 48–58. <https://doi.org/10.1007/s10964-010-9529-2>

Maisto, S. A., Carey, M. P., Carey, K. B., Gordon, C. M., Schum, J. L., & Lynch, K. G. (2004). The Relationship Between Alcohol and Individual Differences Variables on Attitudes and Behavioral Skills Relevant to Sexual Health Among Heterosexual Young Adult Men. *Archives of Sexual Behavior, 33*(6), 571-584. <https://doi.org/10.1023/B:ASEB.0000044741.09127.e6>

Marchand, E., & Smolkowski, K. (2013). Forced Intercourse, Individual and Family Context, and Risky Sexual Behavior Among Adolescent Girls. *Journal of Adolescent Health, 52*(1), 89-95. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2012.04.011>

Martin, A., Ruchkin, V., Caminis, A., Vermeiren, R., Henrich, C., & Schwab-Stone, M.

(2005). Early to Bed: A Study of Adaptation Among Sexually Active Urban Adolescent Girls Younger Than Age Sixteen. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 44(4), 358-367.

<https://doi.org/10.1097/01.chi.0000153226.26850.fd>

Mashegoane, S., Moalusi, K. P., Ngoepe, M. A., & Peltzer, K. (2002). Sexual Sensation Seeking and Risky Sexual Behavior among South African University. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 30(5), 475-483.

<https://doi.org/10.2224/sbp.2002.30.5.475>

Mehrotra, P., Zimmerman, R. S., Noar, S. M., & Dumenci, L. (2013). A Test of an Adapted Multiple Domain Model in Predicting Sexual Behaviors Among Unmarried Young Adults in India. *Journal of Sex Research*, 50(2), 116-127.

<https://doi.org/10.1080/00224499.2011.635321>

Ministerio de Salud. (2017). *Informe día Mundial VIH* (pp. 1-11). Uruguay.

Monks, S. M., Tomaka, J., Palacios, R., & Thompson, S. E. (2010). Sexual Victimization in Female and Male College Students: Examining the Roles of Alcohol use, Alcohol Expectancies, and Sexual Sensation Seeking. *Substance Use & Misuse*, 45(13), 2258-2280. <https://doi.org/10.3109/10826081003694854>

Moral de la Rubia, J., & Ortiz Morales, H. (2011). Predictive models of dissocial behavior by sexes in two low socioeconomic status neighborhoods, 34(3), 227-235.

Newcomb, M. E., Clerkin, E. M., & Mustanski, B. (2011). Sensation Seeking Moderates the Effects of Alcohol and Drug Use Prior to Sex on Sexual Risk in Young Men Who Have Sex with Men. *AIDS and Behavior*, 15(3), 565-575.

<https://doi.org/10.1007/s10461-010-9832-7>

Orgilés, M., Carratalá, E., Carballo, J. L., Piqueras, J. A., & Espada, J. P. (2013). Factors Associated With Sex Under the Influence of Alcohol Among Adolescents With Divorced Parents. *Journal of Child & Adolescent Substance Abuse*, 22(2), 150-162.

<https://doi.org/10.1080/1067828X.2012.730367>

Oshri, A., Tubman, J. ., Morgan-Lopez, A. ., Saavedra, L. ., & Csizmadia, A. (2013). Sexual sensation seeking, co-occurring sex and alcohol use, and sexual risk behavior among adolescents in treatment for substance use problems. *22, 3*, 197-205. <https://doi.org/10.1111/j.1521-0391.2012.12027.x>

O'Sullivan, L. F., & Ronis, S. T. (2013). Virtual cheating hearts: Extradyadic and poaching interactions among adolescents with links to online sexual activities. *Canadian Journal of Behavioural Science / Revue Canadienne Des Sciences Du Comportement*, *45*(3), 175-184. <https://doi.org/10.1037/a0031683>

Palacios Delgado, J. . (2015). Propiedades psicométricas del inventario de búsqueda de sensaciones para adolescentes en México (IBS-Mx), *8*(1), 46-60.

Pechorro, P., Pascoal, P., Figueiredo, C., Almeida, A., Vieira, R., & Jesus, S. (2015). Validação portuguesa da Escala de Busca de Sensações Sexuais. *Revista Internacional de Andrología*, *13*(4), 125-130. <https://doi.org/10.1016/j.androl.2014.11.003>

Perera, B., Reece, M., Monahan, P., Billingham, R., & Finn, P. (2009). Childhood Characteristics and Personal Dispositions to Sexually Compulsive Behavior Among Young Adults. *Sexual Addiction & Compulsivity*, *16*(2), 131-145. <https://doi.org/10.1080/10720160902905421>

Pérez, J., Ortet, G., Plá, S., & Simó, S. (1986). A junior sensation seeking scale (J-SSS). *Personality and Individual Differences*, *7*(6), 915-918. [https://doi.org/10.1016/0191-8869\(86\)90095-4](https://doi.org/10.1016/0191-8869(86)90095-4)

Peter, J., & Valkenburg, P. (2011). The Influence of Sexually Explicit Internet Material on Sexual Risk Behavior: A Comparison of Adolescents and Adults. *Journal of Health Communication*, *16*(7), 750-765. <https://doi.org/10.1080/10810730.2011.551996>

Piaget, J. (1968). *Seis estudios de psicología* (2º). Barcelona: Ed. Seix Barral.

PRISMA-P Group, Moher, D., Shamseer, L., Clarke, M., Ghersi, D., Liberati, A., ...

- Stewart, L. A. (2015). Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015 statement. *Systematic Reviews*, 4(1). <https://doi.org/10.1186/2046-4053-4-1>
- Quiñones, R., Martínez-Taboas, A., Rodríguez-Gómez, J., & Pando, J. (2017). Friend with benefits in Puerto Rico College Students, *51*(1), 19-28.
- Rahm-Knigge, R. L., Prince, M. A., & Conner, B. T. (2018). Social interaction anxiety and personality traits predicting engagement in health risk sexual behaviors. *Journal of Anxiety Disorders*, 57, 57-65. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2018.05.002>
- Ravert, R. D., Schwartz, S. J., Zamboanga, B. L., Kim, S. Y., Weisskirch, R. S., & Bersamin, M. (2009). Sensation seeking and danger invulnerability: Paths to college student risk-taking. *Personality and Individual Differences*, 47(7), 763-768. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2009.06.017>
- Reyna, V. F., Estrada, S. M., DeMarinis, J. A., Myers, R. M., Stanisiz, J. M., & Mills, B. A. (2011). Neurobiological and memory models of risky decision making in adolescents versus young adults. *Journal of Experimental Psychology: Learning, Memory, and Cognition*, 37(5), 1125-1142. <https://doi.org/10.1037/a0023943>
- Ritchwood, T., Penn, D., DiClemente, R., Rose, E. S., & Sales, J. (2014). Influence of sexual sensation-seeking on factors associated with risky sexual behaviour among African-American female adolescents, *11*(6), 540-546. <http://www.publish.csiro.au/nid/164.htm>
- Romero, S., Olivo, D., & Chau, C. (2017). Psychometric properties of the Brief Sensation Seeking Scale in peruvian teenagers. *Psicothema*, (29.1), 133–138. <https://doi.org/10.7334/psicothema2016.144>
- Roth, M., Hammelstein, P., & Brähler, E. (2007). Beyond a youthful behavior style – Age and sex differences in sensation seeking based on need theory. *Personality and Individual Differences*, 43(7), 1839-1850. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2007.06.004>

Salazar, L. F., Head, S., Crosby, R. A., DiClemente, R. J., Sales, J. M., Wingood, G. M., & Rose, E. (2011). Personal and Social Influences Regarding Oral Sex Among African American Female Adolescents. *Journal of Women's Health, 20*(2), 161-167. <https://doi.org/10.1089/jwh.2010.2247>

Sales, J. M., Smearman, E. L., Brown, J. L., Brody, G. H., Philibert, R. A., Rose, E., & DiClemente, R. J. (2015). Associations Between a Dopamine D4 Receptor Gene, Alcohol Use, and Sexual Behaviors Among Female Adolescent African Americans. *Journal of HIV/AIDS & Social Services, 14*(2), 136-153. <https://doi.org/10.1080/15381501.2014.920759>

Santos, M., Ferreira, E., Duarte, J., & Ferreira, M. (2017). Adaptation and validation of the Sexual Sensation Seeking Scale for Portuguese higher education students. *Revista de Enfermagem Referência, IV Série* (Nº15), 11-20. <https://doi.org/10.12707/RIV17054>

Seth, P., Jackson, J. M., DiClemente, R. J., & Fasula, A. M. (2017). Community trauma as a predictor of sexual risk, marijuana use, and psychosocial outcomes among detained African-American female adolescents. *Vulnerable Children and Youth Studies, 12*(4), 353-359. <https://doi.org/10.1080/17450128.2017.1325547>

Seth, P., Sales, J. M., DiClemente, R. J., Wingood, G. M., Rose, E., & Patel, S. N. (2011). Longitudinal Examination of Alcohol Use: A Predictor of Risky Sexual Behavior and *Trichomonas vaginalis* Among African-American Female Adolescents. *Sexually Transmitted Diseases, 38*(2), 96-101. <https://doi.org/10.1097/OLQ.0b013e3181f07abe>

Ševčíková, A., Blinka, L., & Daneback, K. (2018). Sexting as a predictor of sexual behavior in a sample of Czech adolescents. *European Journal of Developmental Psychology, 15*(4), 426-437. <https://doi.org/10.1080/17405629.2017.1295842>

Sinković, M., Štulhofer, A., & Božić, J. (2013). Revisiting the Association between Pornography Use and Risky Sexual Behaviors: The Role of Early Exposure to

- Pornography and Sexual Sensation Seeking. *Journal of Sex Research*, 50(7), 633-641.
<https://doi.org/10.1080/00224499.2012.681403>
- Spitalnick, J. S., DiClemente, R. J., Wingood, G. M., Crosby, R. A., Milhausen, R. R., Sales, J. M., ... Younge, S. N. (2007). Brief report: Sexual sensation seeking and its relationship to risky sexual behaviour among African-American adolescent females. *Journal of Adolescence*, 30(1), 165-173.
<https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2006.10.002>
- Stanton, B., Li, X., Cottrell, L., & Kaljee, L. (2001). Early initiation of sex, drug-related risk behaviors, and sensation-seeking among urban, low-income African-American adolescents, 93(4), 129–138.
- Stephenson, M., Hoyle, R., Palmgreen, P., & Slater, M. (2003). Brief measures of sensation seeking for screening and large-scale surveys. *Drug and Alcohol Dependence*, 72(3), 279-286. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2003.08.003>
- Štulhofer, A., Graham, C., Božičević, I., Kufrin, K., & Ajduković, D. (2009). An Assessment of HIV/STI Vulnerability and Related Sexual Risk-Taking in a Nationally Representative Sample of Young Croatian Adults. *Archives of Sexual Behavior*, 38(2), 209-225. <https://doi.org/10.1007/s10508-007-9234-8>
- Teva, I., & Bermúdez, M. P. (2011). Sexual sensation seeking and non-coital sexual behaviour in adolescents, 28(2), 121–132.
- Thornton, L. C., Frick, P. J., Ray, J. V., Wall Myers, T. D., Steinberg, L., & Cauffman, E. (2017). Risky Sex, Drugs, Sensation Seeking, and Callous Unemotional Traits in Justice-Involved Male Adolescents. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, 1-12. <https://doi.org/10.1080/15374416.2017.1399398>
- UNAIDS. (2018). Recuperado 18 de diciembre de 2018, de <http://www.unaids.org/en/resources/documents/2018/unaids-data-2018>
- Voisin, D., King, K., Schneider, J., Diclemente, R., & Tan, K. (2012). Sexual Sensation

- Seeking, Drug Use and Risky Sex among Detained Youth, *Suppl 1*, 1-10.
<https://doi.org/10.4172/2155-6113.S1-017>
- Voisin, D., Tan, K., & DiClemente, R. (2013). A Longitudinal Examination of the Relationship Between Sexual Sensation Seeking and STI-Related Risk Factors Among African American Females. *AIDS Education and Prevention*, *25*(2), 124-134.
<https://doi.org/10.1521/aeap.2013.25.2.124>
- Whiteley, L. B., Brown, L. K., Swenson, R. R., Romer, D., DiClemente, R. J. P., Salazar, L. F., Valois, R. F. (2011). African American Adolescents and New Media: Associations with HIV/STI risk behavior and psychosocial variables, *21*(2), 216-222.
- Whiteley, L. B., Brown, L. K., Swenson, R. R., Valois, R. F., Venable, P. A., Carey, M. P., Romer, D. (2012). African American Adolescents Meeting Sex Partners Online: Closing the Digital Research Divide in STI/HIV Prevention. *The Journal of Primary Prevention*, *33*(1), 13-18. <https://doi.org/10.1007/s10935-012-0262-3>
- Yeater, E. A., Lenberg, K. L., & Bryan, A. D. (2012). Predictors of Sexual Aggression Among Male Juvenile Offenders. *Journal of Interpersonal Violence*, *27*(7), 1242-1258.
<https://doi.org/10.1177/0886260511425243>
- Zuckerman, M. (1996). The Psychobiological Model for Impulsive Unsocialized Sensation Seeking: A Comparative Approach. *Neuropsychobiology*, *34*(3), 125-129.
<https://doi.org/10.1159/000119303>
- Zuckerman, M., Eysenck, S. B., & Eysenck, H. (1978). Sensation seeking in England and America: Cross-cultural, age, and sex comparisons, *46*(1), 139-149.
- Zuckerman, M., Kolin, E., Price, L., & Zoob, I. (1964). Development of a sensation-seeking scale. *Journal of Consulting Psychology*, *28*(6), 477-482.
<https://doi.org/10.1037/h0040995>