

Boletín Farmacológico

Volumen 2, Número 4 / Diciembre 2011

Farmacovigilancia en el Uruguay: Un enfoque integrador Resumen y reflexiones de la actividad realizada el 20 y 21 de octubre de 2011 en el Hospital de Clínicas.

Dras. Noelia Speranza, Maynes López, Dr. Gustavo Tamosiunas.

Los días 20 y 21 de octubre de 2011 se llevó a cabo un curso - taller de farmacovigilancia, desarrollado por la Red Universitaria de Farmacología (RUFa) en el Hospital de Clínicas. Se planteó como objetivo profundizar los conocimientos de los profesionales de la salud sobre el riesgo asociado al uso de medicamentos y su impacto en la salud pública. Se trabajó en conferencias, mesas redondas y talleres. Participaron 70 personas (principalmente médicos y químicos farmacéuticos), 12 expositores y más de 20 docentes facilitadores en los talleres prácticos.

La RUFa se conformó a finales de 2009, como un grupo de trabajo que integra a los docentes de Farmacología de la Universidad de la República (UdelaR) de los servicios: Departamento de Farmacología y Terapéutica y Departamento de Toxicología de la Facultad de Medicina, Departamento de Ciencias Farmacéuticas de la Facultad de Química, Área Farmacología de la Facultad de Veterinaria y Cátedra de Farmacología y Terapéutica de la Facultad de Odontología). Entre sus objetivos se destacan optimizar los recursos humanos y materiales en la enseñanza e investigación en Farmacología, promover la realización de proyectos de investigación y actividades de formación en conjunto.

Esta actividad se realizó con el apoyo de la Comisión Sectorial de Educación Permanente de la UdelaR, ya que fuimos seleccionados en el llamado a Cursos Interservicio de la Comisión Sectorial de Educación Permanente del año 2010, y contó con el auspicio de múltiples organizaciones (Ministerio de Salud Pública, Organización Panamericana de la Salud, Federación Médica del Interior, Sindicato Médico de Uruguay y Asociación de Química y Farmacia del Uruguay). La farmacovigilancia es clásicamente definida por la Organización Mundial de la Salud como una ciencia y las actividades relativas a la detección, evaluación, comprensión y prevención de los efectos adversos de los medicamentos o cualquier otro problema relacionado con ellos.

Es una actividad con gran impacto en la salud pública, y la academia tiene un rol importante que desempeñar para lograr un uso más seguro de los medicamentos de la población. Desde sus 3 grandes áreas de trabajo, docencia, investigación y extensión, tiene capacidad de incidir en el desarrollo de la Farmacovigilancia en el Uruguay.

Los temas tratados en las mesas redondas y conferencias ejemplificaron el rol antedicho de la Universidad en el desarrollo de la Farmacovigilancia a nivel nacional. Se presenta un resumen de los contenidos de las actividades desarrolladas y de algunas de las ricas discusiones que se llevaron a cabo.

Conclusiones y perspectivas de desarrollo para la farmacovigilancia desde la Universidad.

Se logró concretar esta experiencia de actualización y reflexión rica no sólo en las discusiones e ideas planteadas, sino en el trabajo en equipo interdisciplinario que se dio en la organización y desarrollo del curso-taller.

Se destacan como aspectos fundamentales, que aparecieron reiteradamente en la mayoría de las discusiones, la necesidad de mejorar la comunicación de todos los actores, organizaciones e instituciones parte de la cadena del medicamento.

- La importancia de involucrar a dos actores especialmente implicados en la seguridad de los medicamentos que son el propio paciente (usuarios) y los profesionales de la salud en contacto con éstos, que son los que finalmente inician la generación de los datos de farmacovigilancia (considerando como método clásico de estudio exclusivamente a las notificaciones espontáneas), a los que es necesario empoderar sobre la importancia de la farmacovigilancia, para qué sirve, como colabora en el uso más seguro de los medicamentos y como ello contribuye directamente a mejorar la calidad de la asistencia sanitaria de todos los días.

- La necesidad de que se fortalezcan los sistemas actualmente disponibles en el Estado para optimizar la regulación, análisis y gestión del riesgo de los medicamentos de uso humano y veterinario en nuestro país.

- La colaboración que debe brindar la Universidad en el fortalecimiento de estos procesos, y en la generación de información independiente y calificada sobre medicamentos y continuar con el desarrollo de investigación clínica para favorecer el uso seguro de todos los medicamentos: los aprobados, los de uso off label, los de síntesis, los biológicos, los fitomedicamentos, etc. La farmacovigilancia es responsabilidad colectiva de todos los actores de la cadena del medicamento.

Desde el Departamento de Farmacología y Terapéutica, creemos que los aportes de la farmacovigilancia son fundamentales para optimizar el uso de medicamentos en la práctica clínica, sensibilizar a los prescriptores en el concepto "balance riesgo-beneficio" y en la realización de monitorización terapéutica de todos los efectos, no solo de los efectos esperados (sino también de los adversos y tóxicos), investigar y conocer el riesgo asociado al uso de medicamentos durante su uso más o menos extendido en la población, generar señales, y realizar recomendaciones e implementar estrategias de prevención que colaboren en el uso racional de medicamentos a nivel poblacional.

Bibliografía consultada:

La farmacovigilancia: garantía de seguridad en el uso de los medicamentos. Organización Mundial de la Salud. Ginebra, Octubre de 2004.

Material de las presentaciones presentadas durante los cursos-taller FARMACOVIGILANCIA EN EL URUGUAY: UN ENFOQUE INTEGRADOR