

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL
Tesis Licenciatura en Trabajo Social

**La situación del adulto mayor en la sociedad
uruguaya contemporánea**

Adriana Pensalfini

Tutor: Teresa Dornell

2006

Índice

1.- Índice -----	1
2.- Metodología -----	2
3.- El envejecimiento poblacional -----	3
4.-¿Quiénes son las personas de 65 años y más?-----	7
5.- Conceptualización de las condiciones	
socio-familiares del adulto mayor -----	10
5.1- Contexto familiar -----	13
5.2- Contexto social -----	21
6.- Perspectivas de abordaje -----	31
7.- Fortalezas del adulto mayor en la sociedad	
uruguaya contemporánea -----	33
8.- Amenazas del adulto mayor en la sociedad	
uruguaya contemporánea -----	36
9.- Dificultades del adulto mayor en la sociedad	
uruguaya contemporánea -----	39
10.- Oportunidades del adulto mayor en la sociedad	
uruguaya contemporánea -----	41
11.- Bibliografía -----	44

Metodología

La metodología que se utilizara para la realización de la monografía final estará basada en la exploración bibliográfica ya iniciada sobre el tema a desarrollar, ya sea cualitativa o cuantitativa permitiendo el análisis del tema.

Se utilizaran fichas textuales con aquellos párrafos que nos permiten exponer conceptos fundamentales para el futuro armado del trabajo a realizar.

La exposición se realizará en forma deductiva desde lo general a lo particular desarrollando las siguientes variables sociedad, economía, salud y familia.

Al desarrollar estas variables tendremos la posibilidad de un mayor conocimiento y análisis sobre el tema dado el desglose del mismo.

Luego de la exposición basada en la bibliografía leída se realizara el análisis tomando en cuenta la **matriz foda** la cual permitirá el tener mayor profundidad sobre el tema al desarrollar las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas que enfrenta el adulto mayor en la sociedad uruguaya contemporánea. Aquí destacaremos el abordaje desde la familia y el resto de la sociedad.

Luego de desarrollados los diversos puntos establecidos en los objetivos se realizaran las conclusiones que derivan de lo expuesto en el desarrollo de los diferentes capítulos.

El envejecimiento poblacional

Dentro de América Latina Uruguay presenta un escenario interesante por ser el país que tiene la estructura demográfica más envejecida.

Diferentes fuentes bibliográficas plantean que en nuestra sociedad el 13% de la población total alcanza o sobrepasa los 65 años y más de edad.

“La población uruguaya exhibe al presente una estructura por edades que la caracterizan como demográficamente envejecida...” (1)

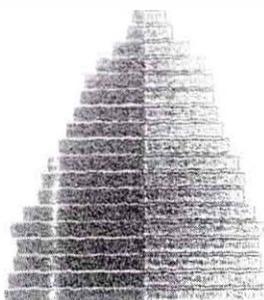
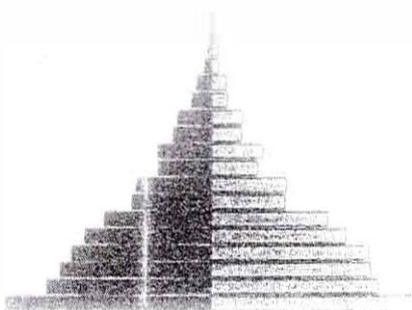
“El aumento de la esperanza de vida de la población en general, pero en particular la de los adultos mayores en todo el mundo, debe ser entendido como un resultado exitoso para la humanidad. El avance de la tecnología, la medicina preventiva y la mayor información de la población en relación a las condiciones de riesgo aumentan la expectativa de llegar a las edades adultas en mejores condiciones de salud y vivir una vejez más apropiada...” (2)

En el Uruguay “... El envejecimiento demográfico puede entenderse como el proceso resultante, del cambio en las tendencias de las tres variables clásicas de la dinámica demográfica: la fecundidad, en menor medida la mortalidad y eventualmente las migraciones internacionales. La fecundidad y mortalidad comenzaron a descender desde las últimas décadas del siglo pasado, exhibiendo al presente bajos niveles. Estas tendencias demográficas provocaron el proceso de envejecimiento

-
- (1) MEC (Ministerio de Educación y Cultura)-INFM (Instituto de la familia y de la mujer). (julio 1997) Género y población adulta mayor. La feminización del envejecimiento. Pág. 6. Facultad de Ciencias sociales, Uruguay.
- (2) CEPAL. (abril 2000) Como envejecen los Uruguayos pág. 23 Oficina de Montevideo

en la población uruguaya, acelerado por la emigración internacional del pasado reciente”
(3)

Con el transcurso de los años la población uruguaya a sufrido variaciones en su estructura. La variación se dio desde una población caracterizada como una pirámide donde el rango etáreo de 0 a 4 años es la mas amplia (año 1908) a una estructura mas rectangular donde el rango correspondiente a la base de la pirámide disminuye y crece el rango de personas mayores de 60 años (año 1999)



-
- (3) MEC (Ministerio de Educación y Cultura)-INFM (Instituto de la familia y de la mujer). (julio 1997) Género y población adulta mayor. La feminización del envejecimiento Pág. 6. Facultad de Ciencias sociales. Uruguay
- (4) CEPAL (abril 2000) Como envejecen los uruguayos pág.32 Oficina de Montevideo

“Debido a la mayor ganancia obtenida en la esperanza de vida al nacimiento, la población femenina crece a una tasa superior a la masculina tanto para los mismos grupos de edad como para los totales de cada sexo. Ello se traduce en una mayor y creciente predominancia femenina que alcanza el 60% de la población de 65 años y más, hecho que da lugar a la designación de “feminización del envejecimiento”” (5)

“Los departamentos limitrofes a Montevideo (Canelones y San José) concentran el 30% de la población urbana de adultos mayores del Interior. Si a ellos se suma la correspondiente a Montevideo se llega a una concentración del 78% de la población de adultos mayores del país en esta zona focal sur. De esta población el 62 % son mujeres.” (6)



De acuerdo a la cantidad de personas adultas mayores en la sociedad uruguaya y la perspectivas de crecimiento de este rango etáreo es importante conocer que características tiene la población.

.....

- (5) CEPAL. (abril 2000) Como envejecen los uruguayos pág.33 Oficina de Montevideo
- (6) MEC (Ministerio de Educación y Cultura)-INFM (Instituto de la familia y de la mujer) (julio 1997) Género y población adulta mayor. La feminización del envejecimiento. Pág. 12. Facultad de Ciencias Sociales. Uruguay.

Para el año 2020 se estima que la proyección para el Uruguay a nivel poblacional representado en un gráfico lo veríamos así teniendo una pirámide casi rectangular dado el crecimiento en porcentaje de las personas mayores de 65 años.



(7) MSP (junio 2005) Borrador Adultos Mayores y salud del niño. Pág. 13
(reconversión del modelo de atención de los adultos mayores-programa prioritario del adulto mayor)

¿Quiénes son las personas de 65 años y más ?

CARATERIZACION CONCEPTUAL

Para poder llegar a una definición sobre quienes son los adultos mayores vamos a exponer la visión de diferentes autores para así comprender a que nos referimos.

Carmen Barros en su artículo denominado La situación del anciano en la sociedad actual dice: " A pesar de que no hay un criterio único que establezca quienes son los individuos que forman parte de la categoría de ancianos, vale la pena destacar que tanto el punto de vista biológico como el psíquico y el sociológico coinciden en definir la ancianidad en términos de deterioro de ciertas funciones. Obviamente cada disciplina destaca diferentes capacidades y funciones. Al respecto se cree que tales definiciones no son de mucha utilidad práctica, pues pasan por alto tanto la gran variedad existente de un individuo a otro, como el hecho que se trata de procesos de cambio no uniformes y sin cortes bruscos que marquen límites claros entre una categoría y otra. De ahí que, frente a la dificultad de usar estos criterios teóricamente más sofisticados, se haya optado por una definición arbitraria, si bien de uso bastante generalizado. Se define como anciano a todos aquellos individuos que tienen 65 años y más" (8)

Si tenemos en cuenta el marco legislativo define a la persona anciana o de la tercera edad "... se considera adulto mayor a toda persona que haya cumplido sesenta y cinco años de edad"(9)

(8) Barros, Carmen. (marzo/mayo1976) La situación del anciano en la sociedad actual. Revista de Trabajo Social N° 17. Pág. 7-13. Chile.

(9) Extraído del Artículo 2º . capitulo II ley 17066 (poder legislativo; sala de sesiones de la Cámara de Representantes, Montevideo 15 de diciembre de 1998).

La autora Carmen Delia Sánchez Salgado en su libro Gerontología Social plantea la complejidad de definir a "... la **vejez** en términos de edad cronológica por conveniencia estadística. Se utiliza la edad cronológica para establecer la demarcación entre las etapas de la vida. La mayoría de las personas tiene a encerrar el concepto vejez en cuanto a número de años vividos. A mayor números de años vividos mas avanzada la vejez y mayor las consecuencias de éstos.... Por el contrario, la mayor parte de los especialistas en el campo de la gerontología no ven la ancianidad desde el punto de vista cronológico. Se reconoce el número de años vividos, pero se entiende que la edad cronológica de una persona no siempre refleja su verdadera edad física y biológica. La vejez, por tanto, no puede fundamentarse única y exclusivamente en el calendario...

El creciente interés en entender el proceso de envejecimiento ha motivado la creación del campo interdisciplinario de la **gerontología**. Esta se define como el estudio científico de los asuntos biológicos, psicológicos y sociales de la vejez. El biológico, *Elie Metchnikoff*, acuña la palabra gerontología en 1903 de la palabra griega geront- que significa viejo y *logos* que significa estudio (Harris, 1988). La gerontología es la disciplina que estudio sistemáticamente la vejez, el envejecimiento y la persona vieja desde dos puntos de vista. Primero, como la vejez afecta al individuo. Segundo, como la población anciana cambia a la sociedad...

El envejecimiento es un fenómeno natural que se refiere a los cambios que ocurren a través del ciclo de vida y que resultan en diferencias entre las generaciones jóvenes y las viejas... El *envejecimiento biológico* se refiere a los cambios físicos que reduce la eficacia del sistema de órganos del cuerpo, tales como pulmones, corazón o sistema circulatorio... El *envejecimiento psicológico* trata los cambios que ocurren en los procesos sensoriales y preceptuales, destrezas motoras, funcionamiento mental (ejemplo: memoria, aprendizaje, e inteligencia), la personalidad, los impulsos, emociones y las motivaciones. La edad cronológica, fisiológica y psicológica raramente coinciden y esto añade un a dimensión que acentúa las diferencias entre individuos en cuanto al fenómeno del envejecimiento... El *envejecimiento social* se refiere a los hábitos sociales, papeles cambiantes y las relaciones en el ámbito social - como familiares y amigos, relaciones de trabajo y dentro de las organizaciones tales como religiosas, recreativas y grupos políticos...

Cada una de las dimensiones biológicas, psicológicas y sociales, están interrelacionadas entre si en la vida de las personas de edad avanzada” (10)

De acuerdo a lo expresado anteriormente la complejidad de establecer quienes son los adultos mayores es muy grande pero por razones prácticas se denominara aquellas personas que tengan mas de 65 años, a pesar que en el momento de la profundización del trabajo se van a tener en cuenta los aspectos biológicos, psicológicos y sociales.

Para poder llegar a una respuesta sobre nuestra interrogante debemos comprender que las personas mayores de 65 años son denominadas de diferentes maneras ancianos, viejos, adultos mayores, de la tercera edad, etc. Todo estos términos para referirnos a una persona ¿porqué?

De acuerdo a lo que se entiende que son las personas mayores de 65 años es la forma como se denominan, el término anciano y viejo esta cargado de aspectos negativos en la sociedad ya que se piensa en alguien que ya no es útil.

Nos referimos a las personas mayores de 65 años como adultos mayores dado que es la etapa siguiente al ser adulto y eso permite una continuación de aquello que fuimos en las etapas anteriores. Esta forma de definición permite comprender que cada adulto mayor es diferente por su historia de vida los aspectos biológicos, psicológicos y sociales pero realizamos un parámetro por edad para comprender aquellos problemas mas frecuentes que enfrentan las personas en esta etapa del ciclo de vida.

.....

(10) Delia Sánchez Salgado. (2000) Gerontología Social. Pág. 31 a 36 Editorial Espacio. Buenos Aires, Argentina.

Contextualización de las **condicionantes socio-familiar del** **adulto mayor**

“La vejez es un hecho biológico y una construcción social. Durante este período en el ciclo de vida de la persona se producen cambios, independientemente de la declinación física. Estos cambios son en parte determinados por el ambiente social y cultural en el cual está inmersa la persona anciana. La edad mayor, de hecho, determina un nuevo estrato social y la sociedad le asigna a la persona una posición o papel característico. La mayoría de edad representa un marcador social que estructura y determina derechos, privilegios y expectativas. La determinación histórico-social de la vejez se expresa no sólo a nivel individual en la personalidad de cada ser humano, sino en el plano social. La sociedad le asigna un lugar a este segmento poblacional, le atribuye peculiaridades específicas en sus representaciones y le brinda o niega espacios sociales.

Las concepciones diferentes acerca del proceso de envejecimiento lleva a muchas personas a concluir que la etapa de la vejez en la sociedad actual, es un período de vida al cual se le teme principalmente por los cambios físicos. Si se presupone, como muchas investigaciones han encontrado, que envejecer inevitablemente provoca la pérdida de la capacidad para funcionar física y mentalmente, entonces la vejez es una época de dependencia social. Estas pérdidas a su vez conllevan un cambio en posición social el cual afecta la estima propia. Pero esta generalización no es adecuada si se considera que en repetidas ocasiones se ha mencionado lo particular y heterogéneo que es el proceso de envejecimiento. En términos de funcionamiento social general, la merma en la agilidad mental relacionada a la edad solo afecta a una proporción pequeña de la población menor de 70 años (Atchley, 1991). Aunque algunos cambios mentales están claramente asociados al proceso de envejecimiento, la incidencia, severidad y consecuencia de estas transformaciones varían dramáticamente entre la población anciana. Por tal razón, no se pueden hacer generalizaciones. No obstante, aún una

pérdida pequeña de memoria puede ser perjudicial y representar un reto a la imagen propia y en consecuencia provocar un sentido de impotencia.(Cox y Parsons,1994).

Aunque la mayoría de las personas que sobrepasan los 65 años funcionan relativamente bien y llevan una vida activa, un número considerable experimenta problemas de índole social, emocional o económico. Estos problemas muchas veces los exponen a la dependencia, en ocasiones a ser víctimas de maltrato y discriminación y por consecuencia a la violación de sus derechos humanos. Pero no todas las personas ancianas llegan a convertirse en seres totalmente dependientes, incompetentes, o con necesidades de asistencia para realizar los actos cotidianos que se deberían llevar a cabo sin ayuda. La noción misma de dependencia es un extremo ambigua, ya que en diferentes etapas de la vida se es dependiente en dimensiones, tales como: familiar, profesional o social (Sánchez, 1990b). Cuanto más se amplía el medio propio de una persona, más dinámico se es. Cuando a la persona se les define y señala como parte de un grupo en necesidad, entonces son considerados con un problema social. La percepción de la población anciana como un problema social plantea varias interrogantes. En primer lugar, ¿hasta qué punto se tiene la visión de que este sector poblacional es una carga para la sociedad? En segundo lugar, si esta visión no es válida o correcta, ¿cómo se cambia la misma? Definitivamente, el porcentaje de personas de mayor edad en situación de dependencia por condiciones físicas o mental es mínimo cuando se compara con la población que se mantiene activa y relativamente saludable.

En la misma medida que ha aumentado la población de edad avanzada, durante las últimas décadas también se ha incrementado la necesidad de información sobre la experiencia de envejecer. Es preciso conocer acerca de cómo lidiar con los cambios y pérdidas a que se enfrenta la persona durante esta etapa de la vida. ...” (11)

“En la teoría del desarrollo, la vejez es la última etapa de la vida. El envejecer es un proceso complejo y fascinante que experimentan todos los seres humanos. Es un cambio continuo que ocurre a través de toda la vida desde el mismo momento del nacimiento. Se manifiesta de una forma compleja por todas las múltiples faceta –

(11) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 37-39 Editorial espacio, Buenos Aires, Argentina

fisiológicas, emocionales, cognitivas, sociológicas, económicas e interpersonales – que influyen en el funcionamiento y bienestar social. El envejecimiento se conceptualiza como una experiencia natural dinámica y evolutiva. Esta vivencia es fascinante porque los cambios ocurren de manera diferente en cada una de las personas. La vejez es una etapa en el curso de la vida de cada individuo, una fase natural con ventajas y desventajas. Hay quienes opinan que cada persona envejece en función de cómo haya vivido y que, por tanto, el envejecimiento es un proceso diferencial. Es muy cierto el dicho de que según envejecemos nos parecemos mucho menos unos al otro, pero no dejamos de ser similares a como éramos en etapas previas de nuestra vidas.”(12)

“ El aumento en la expectativa de vida observado en las últimas décadas entre la población mayor de 65 años, especialmente entre los que sobrepasan los 80, significa que el período de la vejez puede durar tanto como 30 ó 40 años.... Llegar a vivir más allá de los 60 años se ha convertido mas en una regla que en una excepción. Se anuncia que las personas que llegan a la adultez, pueden esperar vivir la adultez tardía y la vejez, por las tendencias en la mortalidad y los adelantos médicos en el control de las enfermedades. El aumento en la expectativa de vida trae también un incremento en familias de mas de cuatro generaciones. Muchas personas ancianas tienen hijos que también están en la vejez. ... Esta situación en las vidas de muchas generaciones ofrece oportunidades únicas de moldear las experiencias de vida tanto para las generaciones jóvenes como para las viejas. Por supuesto, este compartir también puede representar una carga o una bendición.

La sobrevivencia a edades mayores trae consigo algunas situaciones que pueden considerarse problemáticas. Se ha evidenciado que la salud se deteriora con la edad y que las personas de mayor edad tienen una tendencia mayor a padecer de enfermedades crónicas....”(13)

“ En el pasado, era probable que las personas de edad mediana fueran la generación más vieja y por consiguiente no tenían la responsabilidad de cuidar los

(12) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 111
Editorial espacio. Buenos Aires. Argentina

(13) Idem. Pág. 119-120

parientes ancianos. Las generaciones actuales no han sido adecuadamente preparadas para la posibilidad de tener que asumir mas responsabilidad por los ancianos según las generaciones van conviviendo. Por consecuencia, la familia tiene que enfrentar nuevas demandas. La familia mantiene una posición de prominencia dentro del espacio vital de su habilidad para proveer seguridad emocional y material (Sánchez, 19890c).

Los miembros de edad avanzada ejercen también funciones vitales dentro de la familia, lo cual les convierte en recursos vitales dentro de la familia, lo cual les convierte en recursos para la misma. Muchos de estos toman parte activa en el cuidado de los miembros mas jóvenes de la familia y en el trabajo doméstico. Esta actividad es mas común en las mujeres por causa de la funciones domésticas culturalmente asignadas a estas, su mayor longevidad , y el hecho de que ellas se inclinan a residir en las unidades residenciales de sus hijos o hijas. Las abuelas son las que cuidan de sus nietas o nietos y las que ayudan en la casa, entre otras tareas. Por tanto, es acertado afirmar que la sobrevivencia en las edades avanzadas le permite a la persona ser recipientes de la asistencia familiar y, además, proveedor de las misma.” (14)

Como se explico anteriormente la situación del anciano es muy compleja tanto así como adultos mayores hay, para poder ordenar la exposición de algunas características generales que enfrentan las personas mayores de 65 años al envejecer vamos a dividir nuestro abordaje en dos contextos, el social y el familiar. Dentro del contexto social desarrollaremos los aspectos económicos, salud, alimentación y lo social en si; dentro del contexto familiar abordaremos los aspectos familiares y la situación de la vivienda.

Contexto familiar

La familia es fundamental cuando pensamos en la contención y apoyo a las personas adultas mayor.

Pero ¿que entendemos por familia?

“ La familia es vivenciada como un grupo de pertenencia unida a lazos de afecto y responsabilidad mutua; constituye un grupo donde existia la obligación mutua de

(14) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 122.

Editorial espacio. Buenos Aires. Argentina

ayudarse...” (15)

La familia es la forma de vinculación y convivencia mas íntima en la que la mayoría de las personas suelen vivir buena parte de su vida.

A lo largo de la historia ha ido adoptando diferentes formas, de ahí que sea un error... considerar que hay un modo único... Para cada individuo cabe distinguir entre “ la familia en que nace” y “la familia que hace” y en algunos casos habría que añadir “ la familia en que ha vivido”...(16) para otros habría que considerar lo que “ fue o es como la familia”.

A partir de estas definiciones entenderemos que existen muchos tipos de familia, para unificar criterios se va definir la familia al conjunto de personas que comparten raíces comunes a nivel sanguíneo y también aquellos con los que se crean vínculos afectivos y a pesar de no tener vínculos sanguíneos se convive con ellos en un mismo lugar físico

“ La naturaleza y magnitud del proceso de industrialización ha traído consigo una creciente desintegración de la familia patriarcal tradicional. Esto ha llevado a la mayoría de los miembros de una familia o desempeñar actividades productivas. El anciano limitado en sus capacidades físicas y/o mentales y carente de oportunidades, queda condenado a un rol pasivo que le hace diferente y dependiente de los otros miembros familiares.” (17)

La estructura de la familia es dinámica, sus integrantes van adquiriendo diferentes roles en el transcurso del tiempo, uno de los cambios a los que se enfrentan las personas adultas mayores es pasar de ser el protector a ser el protegido. Luego de años donde las personas adultas, ahora ya adulto mayor cuidaban del resto de su familia hoy se ven cambiados los roles, siendo él quien debe ser cuidado por sus hijos cambiando de ser cuidador y protector a cuidado y protegido.

(15) Barrios, Carmen. (1996) Nivel de bienestar y proceso de envejecimiento. Pág. 69-80. Revista N° 67. Chile

(16) Ezequiel Ander-Egg. Diccionario de Trabajo Social. Pág. 127 y 128. Editorial Lumen. Año 1995. Buenos Aires Argentina.

(17) Wanda Lado. El trabajo Social y la Ancianidad. Pág. 63 Revista N° 17 de Trabajo Social. Chile Marzo/Mayo 1976

Nido vacío

Es en esta etapa de la vida donde existe un cambio en la pareja ya que luego de ser una familia nuclear (*padres + hijos*) hoy encuentran el nido vacío y pasan a ser nuevamente dos personas compartiendo los cambios en la familia y en su propio rol (madre- padre, esposa-esposo).

“El nido vacío es la séptima de las ocho etapas que experimenta la familia cuando los padres están en las edades de 40 y 65 años, según el marco conceptual del ciclo de vida desarrollado por E. Duvall (1977). Esta etapa se denomina la familia en los años medios. Ella se distingue por cambios en la estructura familiar, tales como: la separación de los hijos o hijas del hogar paterno o materno y el regreso a la diada marital...”

...La etapa de nido vacío se refiere al momento en que el último hijo o hija abandonan el hogar, ya sea para establecer su propia familia, para estudiar, o para independizarse económicamente. Usualmente la pareja o la persona de mayor edad tiene que volver a organizar su vida y hacer ajustes a este cambio. E. Duvall (1977) expuso que esta fase requiere lo siguiente: realizar ciertas tareas relacionadas con el ajuste marital, una preparación para la separación del trabajo, aprender el mejor uso del tiempo libre, y asumir nuevas funciones como la crianza de los nietos o nietas.

La etapa de nido vacío puede ser un periodo crítico en la vida de muchas personas. Este periodo tiene como particularidad cambios en la relación marital, sociales, económicos y de salud (Simona, 1994). E. Carter y M. Mc.Goldrick (1980) declaran que la etapa de nido vacío implica: volver a tratar el sistema marital como una diada, el desarrollo de relaciones de adulto a adulto entre los hijos y los padres o madres, una apertura en las relaciones familiares para incluir los parientes políticos, la llegada de los nietos o nietas y cambios en los patrones de comunicación y ajuste sexual. En esta fase la satisfacción marital podría disminuir ya que algunas parejas derivaban una mayor satisfacción de la crianza de sus hijos o hijas y por tanto, al ellos dejar el hogar los padres o madres quedan con un sentimiento de vacío. ... Es lógico que si la mujer ha centrado su vida y esfuerzo en su familia y en la crianza de los hijos, tenga que cambiar ésta, cuando su función principal de madre y proveedora desaparece. Se asocia también con este evento, respuestas afectivas positivas. Hay mujeres que

expresan un nuevo sentido de libertad y buscan invertir su tiempo en utilizar sus talentos para cosas que antes no habían tenido tiempo de hacer. Autores como I. Goldenberg y H. Goldemberg (1985) reconocen que algunas parejas aprecian el nido vacío como una época de mayor independencia de tiempo libre para viajar y tener nuevos entretenimientos. Otras personas juzgan que terminar con la responsabilidad de los hijos es una liberación y un motivo de satisfacción y logro. Muchas personas tendrán más tiempo para ellas y se sentirán más aliviadas que deprimidas. Algunas parejas pueden tomar la decisión de concluir su relación marital si la crianza de los hijos o hijas era lo único que les mantenían juntos.”(18)

Rol de abuelos

Otro aspecto a destacar a nivel familiar es el rol de abuela o abuelo asumido muchas veces con anterioridad pero que se establece para las personas mayores de 65 años como una característica de esta etapa de la vida.

“Nunca antes en la historia tantas personas en su edad media o avanzada estaban expuesta a ser abuelos o abuelas. Al mismo tiempo que ha habido un aumento estable en el número de años de vida promedio, una proporción pequeña de la vida adulta se invierte activamente en ser padre o madre. El aumento en la expectativa de vida trae como consecuencia un incremento en la posibilidad de que las personas hoy día pasen mayor tiempo como abuelas o abuelos. Los cambios demográficos también han generado una expansión en las familias multigeneracionales. En estas familias se observa la presencia de varias generaciones como lo son hijos, padres, abuelos y bisabuelos. Como consecuencia habrá un surgimiento de relaciones intergeneracionales de larga duración, ya que por ejemplo, los nietos pueden tener la oportunidad de conocer y compartir por más tiempo con sus abuelos o abuelas debido a que éstos vivirán por más tiempo. Esta nueva situación va a dar paso al desarrollo de nuevas relaciones entre abuelos y nietos, que redundarán en beneficio para ambos cohortes. Al mismo tiempo las tendencias en mortalidad y fecundidad han producido una nueva clase de abuelos y abuelas, mas jóvenes y activos.

(18) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 122 a 124. Editorial espacio. Buenos Aires. Argentina

Las abuelas o abuelos son una parte integral de la familia latinoamericana por la multiplicidad de funciones sociales que pueden desempeñar. Estos parientes están capacitados para ofrecer una serie de apoyos tanto a nivel de las hijas e hijos como a las nietas o nietos (Hagestad, 1988). Por consiguiente, representa unos recursos valiosos para la familia. En sus papel de padre o madre aportan económicamente a sus hijos y los ayudan en el cuidado de los niños. Las abuelas o abuelos, se caracterizan con aquellos parientes que transmiten la historia, tradiciones y valores de la familia a nuevas generaciones.” (19)

“ La evidencia empírica resalta a las abuelas o abuelos como figuras importantes en la estabilización de las funciones en el sistema familiar. Ellos proporcionan una amplia variedad de apoyos tanto para los hijos como para los nietos y bisnietos en tiempo de crisis (Holdgson, 1992; Wilks y Melvilla, 1990; Ventura y Freedman, 1988; Johnson, 1988; Ramirez Barranti, 1985). En períodos de dificultades económicas, enfermedades, divorcios o muertes, las abuelas o abuelos frecuentemente brindan ayuda de formas muy diversas. Este apoyo se extiende desde cuidar de los niños ocasionalmente y ayudar financieramente, hasta asumir de manera temporal la responsabilidad de atender a la familia en problemas. De manera similar favorece a los hijo e hijas en la función de madre o padres mediante el estímulo y apoyo emocional.

La imagen de abuelo enfermo o en el sillón ha ido desapareciendo y se ha sustituido por un abuelo o abuela joven, activo y productivo. Ellos pueden ofrecer a los nietos y nietas un amor incondicional que muchas veces los padre o madres, por sus múltiples responsabilidades no pueden brindar constantemente. La experiencia de los nietos de ser amados por sus abuelos contribuye a su crecimiento y desarrollo, a su estima propia y un sentido positivo de la vida.”(20)

Viudez

Otro de los cambios más comunes a los que se debe enfrentar las personas

(19) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 138-139. Editorial espacio. Buenos Aires. Argentina

(20) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 140. Editorial espacio. Buenos Aires. Argentina

adultas mayores es a la pérdida de los seres queridos por fallecimiento. Cuando pensamos en las pérdidas a las que se enfrenta pensamos en la pareja, amigos familiares, etc..

“Quedarse sin los seres más queridos, especialmente del cónyuge, es una de las pérdidas más comunes en la etapa de la vejez. Por tanto, la viudez, es más común en la edad avanzada que en cualquier otra etapa de la vida. ... La viudez se caracteriza por los efectos siguientes: una aflicción o duelo, soledad, pérdida de compañía, cambios en los estilos de vida y circunstancias de la persona. La literatura concerniente a la viudez indica que las personas viudas experimentan cambios notorios en su calidad de vida (Lobata, 1973; Lund, 1993). El individuo que hace la transición de persona casada a persona viuda se enfrenta con una variedad de problemas personales y familiares. Esta transición no siempre es exitosa. Las estadísticas reflejan que las personas viudas consistentemente muestran altas tasas de mortalidad, desórdenes mentales y suicidios. Varias investigaciones han aportado evidencias a favor de la tesis de que la muerte de una persona querida coloca al sobreviviente en una situación vulnerable con respecto al estado de salud.” (21)

La viudez es tres veces más común entre las mujeres que entre los hombres por la diferencias en la expectativa de vida y por el patrón de casamientos entre mujeres jóvenes y hombres mayores. El luto por la pérdida de la pareja es uno de los muchos eventos de la vida problemáticos que se presentan en la vejez. Los efectos del estado de aflicción emocional pueden interactuar o agravar los problemas relacionados con la edad ya existentes. Más aún, en el momento en que ocurre la pérdida de un miembro integral de la unidad familiar, la situación económica y social, puede poner en riesgo la habilidad de vida independiente de la persona anciana que sobrevive. Al igual que el comienzo de una incapacidad física en la vejez, la viudez puede tener un significado simbólico y demarcar una línea divisoria entre considerarse o no viejo o vieja (Blieszner y Hilkevitch, 1995). ... La persona sobreviviente de un matrimonio feliz ha perdido su amante, confidente, buen amigo y compañero fiel. Muchas personas tienen un sentido grande de pérdida ante la muerte del cónyuge. Sin embargo, para aquellos que el matrimonio les ha restringido su existencia o han enfrentado una larga

(21) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 144.
Editorial espacio. Buenos Aires. Argentina

responsabilidad de proveer cuidados, la viudez puede permitir un alivio y una oportunidad de desarrollar nuevos intereses.”(22)

Cambio de vivienda

Con respecto a la situación de la vivienda es de destacar la sensación de impotencia que se da en esta etapa de la vida ante la dificultad de conservación de su casa por diferentes razones.

“Los cambios en residencias son otra fuente de inquietud en la adaptación a la vejez. El cambio residencial es impuesto por diferentes circunstancias. Algunas personas se mudan voluntariamente, sin presión exterior, por las razones siguientes: la residencia se había construido para una familia completa y una vez se han ido los hijos o ha muerto el cónyuge ésta resulta demasiado grande, poco práctica y costosa o porque prefieran habitar en un ambiente mas tranquilo. ... Se ha notado una relación directa y significativa entre el sentido de independencia y la vivienda. Tener un hogar propio y vivir en el mismo son parte de un sentido de coherencia personal y sentido de independencia. El hogar es, en sí mismo, una expresión del valor de la independencia (Rubinstein, 1989). Llevar una vida independiente o vivir solo puede ser visto de varias formas positivas. Por la fragilidad de vivir solo puede ser un indicador subjetivo de continuidad e independencia. Las personas pueden desear seguir viviendo solas, mantener una continuidad en estilos de vida, continuar en ambientes que le son familiares y resistir el deterioro. Aun mas, las personas puedan intensificar el deseo de seguir viviendo solas a pesar de circunstancias miserables o lastimosas y rechazar la institucionalización por ser culturalmente vista como un alternativa peor (Rubinstein, Kilbride y Nagy, 1992).

De acuerdo al estudio realizado por Janer Wilmoth (1998), hay cuatro modos a través de los cuales una persona de mayor edad que vive sola puede cambiar de domicilio: casándose, compartiendo vivienda con un hijo o hija, moviéndose a una institución o mediante la muerte. El casarse o mudarse con familiares ocurre a edades

(22) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 146-147. Editorial espacio. Buenos Aires. Argentina

mas tempranas en la vejez y declina con la edad . Según dicho estudio, vivir solos es la situación mas estable de alojamiento entre las personas de 55 a 65 años. Luego de esta edad se observa mas el vivir con algún hijo o hija. ... La mudanza implica un desafío adaptativo para las personas ancianas y muchas veces puede vulnerar seriamente la vida de éstas y hasta acelerar la muerte. Se han confirmado dos tipos de cambio en vivienda en la persona de mayor edad. Uno es la mudanza dentro de la misma comunidad y el otro es ir a vivir a una institución. La mudanza comunitaria es el cambio de una unidad residencial a casa de familiares, a una vivienda más pequeña o de menos costo, a otro vecindario o a un edificio de vida independiente para ancianos. Este tipo de cambio de residencia es muchas veces voluntario y a pesar de que requiere una adaptación, no causa daño.

El otro tipo de cambio ocurre cuando la persona ingresa a una institución para personas de edad avanzada como los asilos. Con la institucionalización la persona cesa de tener un estilo de vida independiente y en muchas ocasiones esta decisión es involuntaria. Este tipo de arreglo se hace necesario muchas veces por razones de salud o falta de recursos de apoyo. En estudios referentes a sistemas de apoyo se ha comprobado que la presencia o ausencia de seres significativos en la vida de las personas determina su ingreso a instituciones (Horowitz, 1985; Sánchez, 1994). La institucionalización es más frecuente en las edades más avanzadas (85+) y en las mujeres, por el hecho de que sobreviven más a los hombres. Estudios producidos en Estados Unidos han demostrado que mover a una persona a una institución en contra de su voluntad y cuando ella está mentalmente alerta, tiene efectos nocivos en la misma (Brody, 1977).”(23)

Con respecto a la vivienda es de destacar la sensación de impotencia ante la dificultad de conservación de su casa por la razón que fuere en esta etapa de la vida. Las personas no pueden conservar sus viviendas dado que en muchos casos plantea mas gastos de lo que el adulto mayor puede asumir. A su vez se plantean las dificultades ocasionadas por la infraestructura de su hogar, las escaleras, la amplitud y hasta la lejanía en muchas ocasiones que hacen que las personas solas o con su pareja no puedan conservar su vivienda.

(23) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 155-157. Editorial espacio. Buenos Aires. Argentina

Contexto Social

Hay que tener en cuenta cuando pensamos en el estudio de las personas, en este caso de los adultos mayores la relación entre el sistema social y los ancianos, a su vez la forma de adaptación del individuo a su propio proceso de envejecimiento. Teniendo en cuenta su historia de vida y como vivió hasta el momento.

“Durante este período de vida en el ciclo vital de la persona, numerosos cambios tienen lugar independientemente del declive físico de la persona, cambios cuya interpretación y significados son determinados por el contexto social y cultural que rodea a la persona. La edad, de hecho, determina un nuevo estrato social. En nuestra sociedad, a la persona mayor se le asigna, como consecuencia de su edad, un estatus y un rol característico. La edad actúa así como un marcador social que estructura y determina derechos, privilegios y expectativas acerca de lo que constituye una conducta apropiada (Kending, 1986). Así a partir de determinada edad, la contribución de una persona a la sociedad queda devaluada al perder su rol institucional y productivo, no como consecuencia de sus atributos personales o comportamientos, sino precisamente, por haber alcanzado determinada edad. Este cambio de status que se produce como consecuencia de la jubilación trae habitualmente consigo un cambio de la configuración del rol social de la persona mayor con el abandono progresivo de las relaciones sociales procedentes del ámbito laboral”.(24).

A pesar de enfrentarse a cambios progresivos las personas de este grupo etareo, hay un cambio que es vivido como especial a nivel social, el termino de la actividad laboral, para muchos vivido como el comienzo de la vejez.

“A medida que el progreso del envejecimiento continúa a través del tiempo, las dificultades que confronta la población vieja se acentúan. Generalmente estos problemas pueden clasificarse dentro de cuatro categorías principales: salud, vivienda o arreglos de vivienda, ingresos y empleo, y relaciones interpersonales (Lugo y Hershey, 1979). Los problemas de salud se inclinan a aumentar según se avanza en edad. La probabilidad de padecer enfermedades degenerativas, tales como: condiciones

(24) García Fuster, Enrique. (1997) El apoyo social en la integración comunitaria. Pág. 133. Editorial Paidó

cardiovasculares, derrames cerebrales y diabetes, se incrementan en las últimas décadas del ciclo de vida como resultado del desgaste de los órganos del cuerpo. Los procesos mentales también sufren cambios. La presencia de las enfermedades múltiples se convierte en algo muy frecuente a medida que se avanza en edad. Gran parte del ingreso limitado de las personas en esta edad se invierte en el cuidado médico y los medicamentos. Los arreglos de vivienda pueden ameritar cambios según se envejece. Muchas personas ancianas no poseen las capacidades para llevar una vida independiente y consideran mudarse con familiares, a un hogar grupal o a instituciones para personas ancianas.

En la esfera de las relaciones interpersonales también se comprueban transformaciones según la persona envejece. Sus padres mueren, los hijos e hijas maduran y se independizan. Nacen nietos y surge la misión de abuela o abuelo. Muere el cónyuge y varias amistades. La jubilación aparta o limita los lazos con los grupos de compañeros del trabajo. En el transcurso de esta edad se produce un notable descenso en la actividad social. Se hace necesario buscar nuevos intereses o involucrarse en diversos quehaceres, junto a una limitación de ingresos que hace el ajuste más difícil. Todo esto va unido a los inconvenientes crecientes que restringen que las persona de mayor edad desempeñe una vida independiente, por causas de tipo económico y otras disfunciones físicas. Sin embargo, una merma en los contactos sociales no debe identificarse con la inexistencia de redes sociales proveedores de apoyo” (25)

El individuo se enfrenta a cambios en las relaciones y a distanciamientos progresivos con lo que hasta ahora era su grupo de referencia.

Cuando nos referimos al grupo de referencia entendemos que se incluye compañeros de trabajo, amigos, vecinos, familiares, etc.

La sociedad por su forma de funcionamiento establece que hay una edad para que el trabajador deje sus actividades como tal y lo ubica en otro grupo que es el de los jubilados (jubilados, pensionistas, retirados, etc.).

(25) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág161 y 162.. Editorial espacio, Buenos Aires, Argentina

Retiro o jubilación

“La problemática de la jubilación es un fenómeno típico de las sociedades industrializadas. Es decir, debe considerarse como algo propio de una sociedad basada en el rendimiento (Lehr, 1988). ... El retiro puede definirse como la separación del individuo o grupos de la fuerza trabajadora o de un empleo. En esencia, el retiro es la separación de un individuo de un empleo por el cual recibe remuneración. A esta definición también se le añade la condición de que la persona recibe un ingreso en forma de pensión o beneficio por los años trabajados. La palabra jubilación también ha sido usada para referirse al retiro. Este término se asocia con alegría. Jubilarse entonces puede ser una ocasión de regocijo por haber dejado de trabajar en un empleo remunerado.

Este retiro también puede concebirse como un desempleo aprobado por la sociedad, que generalmente comienza a los 65 años. ... Aunque todavía se considera los 65 años como la edad a la cual normalmente se jubila la gente, a lo largo de los años y principalmente en sociedades industrializadas, la edad promedio de jubilación ha aumentado.

...Las definiciones del retiro o jubilación son arbitrarias hasta cierto punto, pero ilustran algunas dimensiones importantes, tales como: el retiro es una recompensa ganada, sus efectos principales tienen que ver con la separación de un empleo y supone un cambio en la fuente y cantidad de ingreso personal y familiar. El significado social del retiro añade una dimensión desafiante a los años de vida de muchos retirados. El trabajo y su efecto en la vida de las personas es central en el significado del retiro. La ética del trabajo en las sociedades actuales ha sido internalizada por muchas personas ancianas.”(26)

El jubilarse o retirarse plantean a las personas cambios en su vida cotidiana y transformaciones a nivel social. Así vemos que las personas tienen en muchos casos un sentimiento de desarraigo y realizan una adaptación a nivel social. Esta se establece a varios niveles, en la relación con aquellas personas que veían a diario ya sea

(26) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 125 a 127. Editorial espacio. Buenos Aires. Argentina

compañeros, clientes, o personas que se tiene contacto dada la necesidad de salir día a día a cumplir con sus actividades, estas relaciones sufren un cambio ya que ahora con el cese de la actividad se corta este intercambio diario. Los tiempos de contacto cambian y así se comienza a dar un distanciamiento hasta llegar a una desvinculación total.

Como dijimos anteriormente al ingresar las personas a los 65 años uno de los cambios más notorios y el que desencadena el comprender la llegada de la vejez en muchos casos es la jubilación.

“...Cada día se acepta más el retiro como una parte inevitable del ciclo de vida. Es un hecho real para el cual muchas personas se preparan pero a veces resulta amenazante. Este cambio se identifica como una de las crisis en la vida del adulto mayor. Las personas mayores de 60 años podrían percibir este cambio o evento como uno muy crítico. No solo se trata del final de un ciclo de productividad económica, sino que también afecta la identidad personal y las relaciones con las otras personas. Sin embargo, la jubilación provoca menos tensión que la preocupación anticipada acerca de ella...”

El retiro es un paso que implica hacer ajustes tanto a nivel individual como familiar”(27)

Relaciones interpersonales

“La participación social es otra preocupación luego del retiro. Posterior al retiro se pierden oportunidades de contacto social que proveen las personas con quienes se trabaja. La familia y los vecinos se convierten en las personas con quienes más se relacionan las personas jubiladas. Por otro lado el retiro cambia las relaciones matrimoniales, la familia, las amistades y la participación en asociaciones

(27) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 133-134. Editorial espacio. Buenos Aires. Argentina

voluntarias.”(28)

El adulto mayor comienza luego de que se jubila a volcarse al grupo social mas cercano, destacando aqui en esta etapa los amigos, vecinos, familiares, etc. Este grupo social cercano hasta ahora delegado a un ámbito secundario por no tener una vinculación tan asidua. Muchas veces el distanciarse del barrio para cumplir sus actividades laborales y sociales se establece el alejamiento, ahora se debe realizar una reinsertión en este grupo.

Al enfrentarse nuevamente al barrio y el grupo social mas cercano el adulto mayor enfrenta múltiples dificultades. Las experiencias de vida diferentes establece un distanciamiento con los diferentes actores sociales, aquí es donde el adulto debe enfrentar un período de adaptación. Las experiencias de vida diferentes establece un distanciamiento con los diferentes actores sociales, aquí es donde el adulto debe enfrentar un período de adaptación. En este periodo se van a dar enfrentamientos y entendimientos causada por la necesidad de compartir diferentes actividades

Otro aspecto a destacar es la ausencia de personas en este grupo social causada por el fallecimiento. Las pérdida de personas físicas moviliza al adulto mayor y se pueden distinguir dos aspectos uno es la falta de la persona que ya no esta y el segundo punto es el reconocer lo vulnerable de su persona, el sentimiento causado por la cercanía de su propia muerte.

Tiempo libre

Luego de año de cumplir con una actividad laboral y por consecuencia con un horario fuera del hogar un día el adulto mayor se encuentra con todo su tiempo para sí.

Es por esto que al llegar a esta etapa de la vida comienza a disfrutar de diferentes situaciones hasta ahora ajenas. Comienza a volcarse nuevamente a la familia, el barrio y hasta comienza a atender aquellas actividades que hasta ahora por falta de tiempo era imposible realizar.

La forma como enfrente los cambios el, va a depender del entorno y de su propia

(28) Sánchez Salgado, Carmen Delia. (2000) Gerontología social. Pág. 135.
Editorial espacio, Buenos Aires. Argentina

032903



historia de vida. El momento histórico, el país y las expectativas al jubilarse van a ser fundamentales para una mejor aceptación del tiempo libre. Las personas que tienen familia van a afrontar con otras expectativa los cambios

Situación económica

Los adultos mayores en esta etapa se enfrentan a cambios en los ingresos que perciben. luego de recibir por años un salario por sus actividades se enfrentan a la llegada de la jubilación.

En una sociedad capitalista donde el sistema premia la producción actual, la jubilación esta desvalorizada, no es percibida como una recompensa por los años de aporte. Esto trae como consecuencia que las personas al jubilarse perciben un porcentaje del sueldo lo cual implica un gran ajuste económico.

Por la baja de los ingresos de las personas en esta etapa es que es necesario en muchos casos realizar actividades laborales para compensar esa diferencia de capital en el hogar.

Wanda Lado dice "La situación económica de los ancianos está influida por múltiples factores que incesantemente contribuyen a mantenerlos en el deterioro. Es así como encontramos que su capacidad adquisitiva o es nula , ya que carece de ingresos o es mínima. Esta claro que las pensiones de jubilación u otras son insuficientes para cubrir las necesidades de los ancianos, considerando que a las necesidades básicas de alimentación, vestuario y vivienda se suma un porcentaje importante destinado a la adquisición de medicinas. Además, entra en acción el proceso inflacionario que disminuye permanentemente el poder adquisitivo. Esta situación se ve agravada por la falta de oportunidades de trabajos alternativos que para ellos existe. Si tenemos en cuenta que las expectativas ocupacionales son insuficientes aún para las generaciones con plenas capacidades ¡que quedara para los ancianos!".(29)

Otro punto a tomar en cuenta cuando se habla de los aspectos económicos es la forma con esta conformada la población adulta mayor. " La mayoría de las personas.

(29) Lado, Wanda. (marzo/ mayo 1976). Trabajo social y ancianidad. Revista de trabajo social N° 17. Pág. 63. Universidad católica de Chile. Chile.

adultas mayores que no tienen cónyuge son viudas, y de ellas, el 85 % son mujeres. ...Este amplio predominio de viudas en la población urbana del país encuentra su mayor explicación en la superior sobrevivencia femenina, aunque no debe despreciarse el efecto de la migración rural-urbana y el que los viudos vuelven a contraer matrimonio con mas frecuencia que las viudas. El 33% de los varones de 65 años y mas que se casan cada año son viudos, y solamente están en la misma situación el 24 % de las mujeres” (30)



La exposición de estos porcentajes esta dada por la importancia en la cantidad de mujeres que se encuentran solas, sin pareja. Esta situación plantea a las mujeres en muchos casos dada la reciente inserción al mercado laboral de la mujer una ausencia de ingresos, quedando solamente el ingreso en el hogar por la pensión al fallecer su marido

Esta situación es de mucha relevancia dado el gran porcentaje de mujeres adultas mayores que quedan solas, en relación a los hombres que enviudan, las mujeres quedan desprovistas de ingresos a diferencia de los hombres que tienen sus ingresos o su propia jubilación. En el caso de la mujer va a percibir un porcentaje de la jubilación que

.....
(30) MEC (Ministerio de Educación y Cultura), INFM (Instituto Nacional de la Familia y de la Mujer), (julio 1997). Género y población adulta mayor. La feminización del envejecimiento. Pág. 28. Facultad de Ciencias Sociales, Montevideo Uruguay

coabraba su esposo, estableciéndose una reducción de los ingresos percibidos en el hogar y así en el estándar de vida.

Situación de la vivienda

Con respecto a la vivienda es de destacar la sensación de impotencia ante la dificultad de conservación de su casa por la baja de ingresos que llega en esta etapa de la vida. Las personas no pueden conservar sus viviendas dado que en muchos casos plantea mas gastos de lo que el adulto mayor puede asumir. A su vez se plantea las dificultades ocasionadas por la infraestructura de su hogar, las escaleras, la amplitud y hasta la lejanía en muchas ocasiones hacen que la persona sola o con su pareja no puedan conservar su vivienda.

Esta situación trae aparejada mudanzas a casa de hijos, familiares o instituciones lo que repercute en el adulto mayor. Las personas mayores de 65 años son vulnerables en aquellos cambios que mueven su estabilidad ya sea física o emocional.

Situación en la alimentación

Los adultos mayores al igual que toda la población necesita de una dieta balanceada situación muy costosa en el día de hoy. Las personas adultas mayores tienen a su vez que consumir alimentos apropiados para su alimentación para evitar riesgos nutricionales.

La alimentación es económicamente pensando un punto a tomar en cuenta dado que los alimentos que son recomendados así como la cantidad y variedad para acceder a una dieta balanceada no son fáciles de adquirir con los ingresos escasos con que cuentan las personas mayores de 65 años. Mas aún si en el hogar se encuentra mas de una persona adulta mayor que necesite una alimentación especial, ya que no siempre los que puede consumir una de las personas es saludable para la otra. Esta situación plantea mas complicaciones para las personas mayores.

Situación en la salud

La salud o mejor dicho el acceso a la atención medica se ve influenciada por estos cambios a nivel económico dado que muchas personas luego de dejar su actividad

laboral (amparados por el sistema de atención al trabajador, disse) no pueden acceder a la atención medica privada tendiendo que recurrir a la atención pública.

Existen muchos casos en los cuales las personas acceden a los centros de salud ya sea públicos o privados pero no pueden cubrir sus necesidades de atención por no poder seguir las recomendaciones médicas ya sea análisis, medicamentos o alimentación por ser bajos sus ingresos, quedando la consulta relegada a una atención asistencial para apaliar la dolencia actual.

En nuestra sociedad la prevención por medio de la educación-información no se lleva a cabo, a pesar del conocimiento de que los adultos mayores deben acceder a una atención integral, por profesionales de diferentes disciplinas que tengan experiencia y estudios gerontológico.

“ Sabemos que muchas personas, en algún momento de la vida comienzan a considerarse viejas, y esto implica que se vea a si mismas como diferentes, en aspectos importantes, de lo que antes consideraban que eran.” (31)

Los adultos mayores se deben enfrentar con perdidas en las capacidades propias de la edad y hasta con la llegada de incapacidades en algunos casos.

Cuando hablamos de capacidades e incapacidades nos referimos a la situación de una misma persona en diferentes aspectos de su salud y o al declive progresivo de una persona adulta.

“Hemos mencionado anteriormente que al llegar a la vejez el desgaste gradual de la madurez deje lugar a un patrón de deterioro declarado. Es preciso dejar muy claro la diferencia que existe entre estos dos términos: el *desgaste* se refiere a una disminución gradual, el *deterioro* se refiere a un proceso por el cual se ve dañada la calidad, el estado o la condición de las cosas...”(32)

(31) Rappoport León. (1986) La persona desde los 26 años hasta la ancianidad. El adulto y el viejo. Pág. 53. Editorial Paidós Barcelona. España.

(32) Rappoport León (1986) La persona desde los 26 años hasta la ancianidad. El adulto y el viejo. Pág. 62 Editorial Paidós Barcelona. España

Lo que es importante es entender que el proceso de envejecimiento fisiológico es un proceso lento y progresivo que permite al individuo una integración física, psíquica y social al entorno ubicacional. El envejecimiento se denominará patológico cuando incidan su adaptación.” (33)

“A pesar de que es cierto que según se envejece el sistema inmunológico no trabaja con la misma efectividad que en años previos, el envejecimiento no es sinónimo de enfermedad. Se ha comprobado estadísticamente que la mayoría de la población anciana vive en la comunidad y no en instituciones de cuidado para ancianos.... Existe ciertas afecciones comunes en la edad avanzada tales como la artritis, la diabetes, la hipertensión y condiciones cardíacas que se asocian con la vejez y se aceptan como resultado natural de esta. Sin embargo, se ha comprobado que muchas de estas enfermedades son el producto de malos hábitos nutricionales y de salud desarrollados en edades tempranas y no como resultado de la vejez...” (34)

Como expresamos anteriormente el adulto presenta pérdidas de capacidades en esta etapa, pero no hay que asociar al Adulto mayor con enfermedades o discapacidades. Por el contrario la mayoría de las personas ancianas se consideran a si mismas disfrutando de buena salud en términos generales.

(33) La República. (setiembre 1990) La tercera edad. Enciclopedia juvenil científica tomo 27. Pág. 2510

(34) Sánchez Salgado, Carmen Delia (1990) Trabajo Social y vejez: teoría e intervención. Pág. 36. Editorial Humanitas. Buenos Aires. Argentina

Perspectivas de abordaje

Para poder analizar la problemática del ser adulto mayor vamos a utilizar la matriz llamada FODA o DOFA la cual es una herramienta para el análisis organizacional que a mi entender va a ser útil para desarrollar y plasmar nuestro tema.

Para poder desarrollar el tema es necesario definir que se entiende por matriz foda o dofa y como se compone. La matriz foda es como se dijo anteriormente una herramienta que permite analizar el mercado y la posibilidad de la empresa o proyecto precio a ser realizado se compone de cuatro aspectos FORTALEZAS, OPORTUNIDADES, DEBILIDADES Y AMENAZAS.

“ Las OPORTUNIDADES son los aspectos o factores positivos que se encuentran en el contexto y que deben ser aprovechadas para vencer las debilidades.

Las AMENAZAS son los aspectos o factores adversos del medio, que afectan o ponen en peligro la vida de la organización.

Las DEBILIDADES, están construidas por las situaciones recursos u otros que presentan dificultades al interior y que inciden en el desarrollo o limitan las perspectivas de la organización.

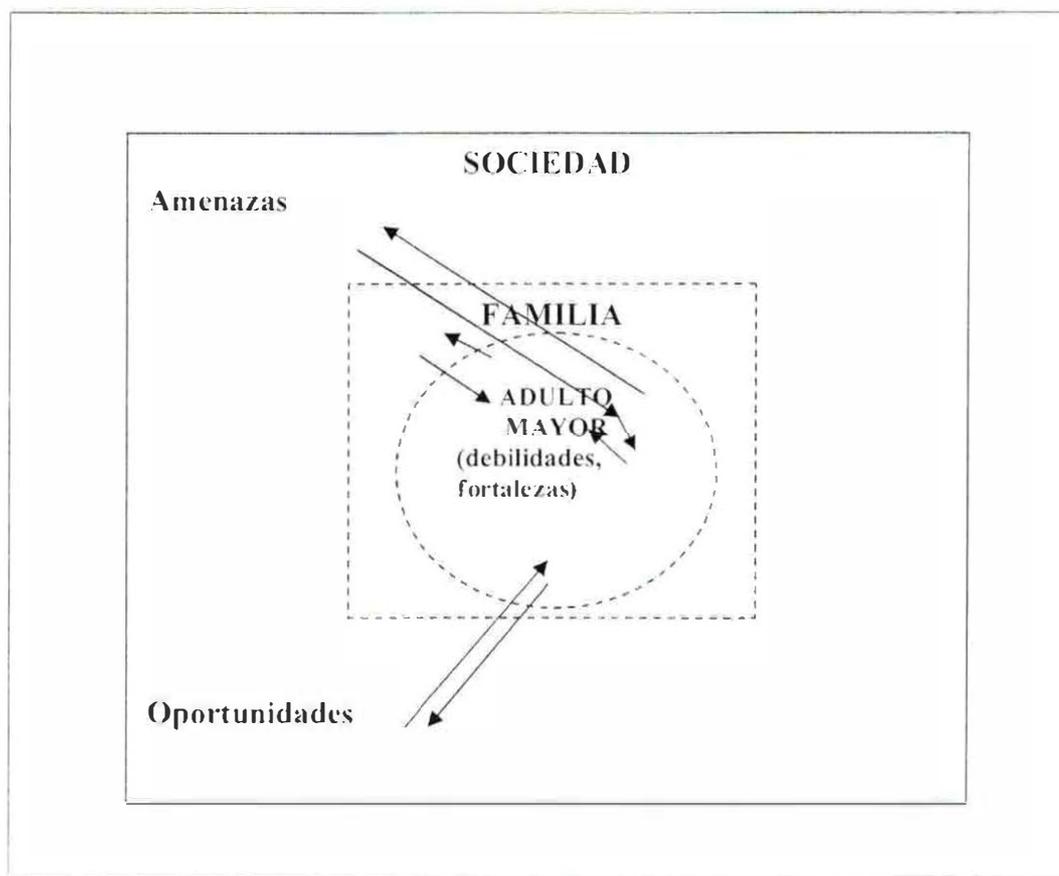
Las FORTALEZAS están conformadas por las situaciones atributos o cualidades, recursos u otros que son positivos y su acción es favorable. Se dan al interior de la organización y son utilizadas para aprovechar las oportunidades y también para evitar o reducir las amenazas. “ (35)

Se entiende que las definiciones son utilizadas para el análisis organizacional pero me parece interesante utilizar estos conceptos para el desarrollo y análisis de la situación del Adulto Mayor en la sociedad actual.

Hay que destacar que cuando no referimos a amenazas, fortalezas, debilidades y oportunidades realizamos una división en dos aspectos, aquellos que influyen en el individuo desde el exterior (amenazas y oportunidades) y aquellos que surgen desde el interior del individuo (debilidades y fortalezas).

(35) Jesús Glay Mejía N. Diseño de Proyecto de Bienestar Social. Métodos y técnicas para el análisis estratégico y prospectivo. Pág. 116 y 117-

Se realizara un esquema en el cual se expone como se entiende que se relacionan los conceptos utilizados.



Como se expone en el esquema todo influye en el adulto mayor en el interactuar con los otros individuos, ya sea familia o sociedad.

Realizaremos dos niveles de profundización el primero desde el ADULTO MAYOR destacando las debilidades y las fortalezas que poseen las personas en esta etapa de la vida; el segundo abordaje estará basados en los aspectos externos al individuo, es decir, el CONTEXTO SOCIAL y la FAMILIA, se analizaran las oportunidades y las amenazas que se plantean hacia el adulto mayor en la sociedad uruguaya de hoy.

Fortalezas del adulto mayor en la sociedad

uruguaya contemporanea

Nuestro objetivo en este capítulo es desarrollar aquellos aspectos que son positivos y establecen expectativas en esta etapa de la vida.

Las fortalezas las analizaremos desde el propio adulto mayor como visión de sí mismo, dentro de la familia y la sociedad. Aquí se destacara el tiempo libre, las relaciones como fortalecimiento emocional, grupos de referencia, rol (de abuelo, padre , pasivo-activo, etc.), historia de vida (capacidad de adaptarse a los cambios).

El objetivo de este capítulo es analizar aquellos aspectos que el adulto mayor vive como positivos, por este motivo los vive como fortalezas y expectativas.

Si tomamos en cuenta las fortalezas como aquello de lo cual las personas esperan disfrutar al llegar a los 65 años y mas comenzaremos a comprender la importancia del tiempo libre y del tiempo como etapa o tiempo a vivir.

En esta etapa de la vida se comienza a disfrutar diferentes situaciones hasta ahora ajenas. Se vuelcan los adultos nuevamente a la familia, al barrio y a atender aquellas actividades que hasta ahora por falta de tiempo era imposible realizar.

Como consecuencia del tiempo libre se establecen cambios en los vínculos que tienen las personas.

Se da un alejamiento de aquellas personas relacionadas al ámbito laboral continuando el vínculo con aquellos mas afines.

Los adultos mayores al estar mas tiempo en su hogar, en su barrio viven cambios en la vinculación con los diferentes actores sociales.

El adulto comienza a vivir nuevas instancias con su familia por lo tanto se debe insertar nuevamente al ritmo de vida del hogar cambiando los roles de los integrantes para su integración.

La familia es uno de los sostenes fundamentales cuando pensamos en las fortalezas que tienen los adultos mayores.

“ La familia es vivenciada como un grupo de pertenencia unida por lazos de afecto y responsabilidad mutua; constituyen un grupo donde existía la obligación mutua

de ayudarse...”(36)

Los adultos mayores que tienen su familia: tienen la posibilidad de contar con un apoyo incondicional. es verdad que siempre tenemos que tener en cuenta la historia de vida del individuo adulto mayor y lo que el logro en otras etapas de su vida. Los individuos que lograron tener una familia van a poder disfrutar de la misma ya sea para momentos de alegría y distracción o como apoyo en momentos mas difíciles. aún; también en momentos difíciles y de necesidad del adulto mayor.

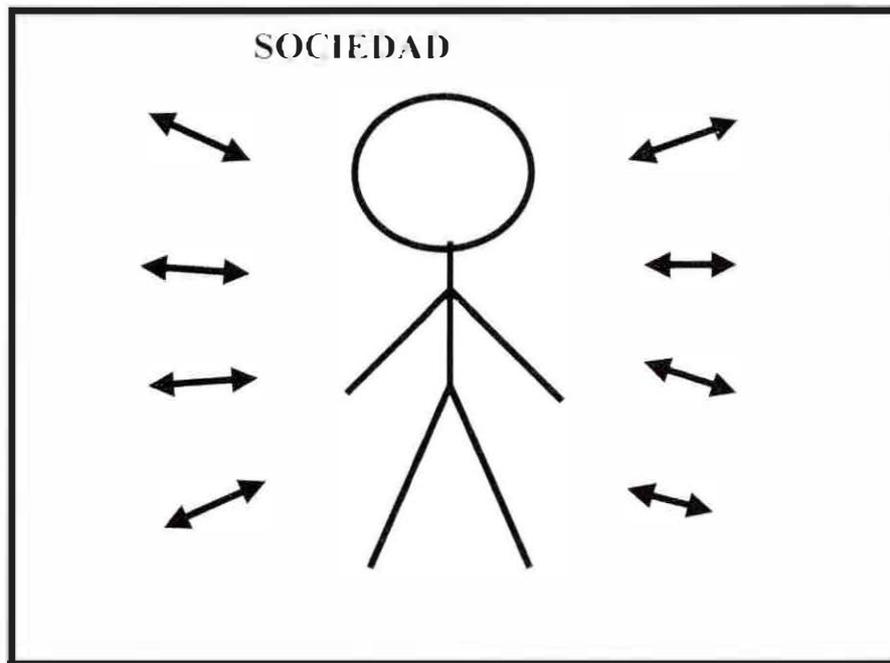
Cuando pensamos en el núcleo familiar de las personas mayores de 65 años pensamos en el sentido de pertenencia, en la posibilidad de compartir sus recuerdos y sus historias en común ya sea con la pareja, los hijos o los nietos o porque no todos juntos.

El rol de abuelo muchas veces ya esta asumido al ingresar en este grupo etáreo, comienza a tener nuevos espacios dado que se cuenta con mas tiempo para los nietos logrando así un mayor vínculo. Esta situación de acercamiento entre los abuelos y sus nietos trae como consecuencia una mejor relación entre padres e hijos (adulto mayor vs. hijos) se establece un fortalecimiento. No hay que olvidar que muchas veces la llegada de los nietos implica para el adulto mayor una nueva etapa en sus vidas ya que ellos pasan a ser los responsables del cuidado de sus nietos y un apoyo importante para sus hijos.

Con relación a la pareja las personas en esta etapa de la vida se enfrentan a una nueva realidad en el hogar. luego de años de ser una familia formada por padres e hijos: se ingresa a una nueva instancia donde la pareja queda nuevamente sola por la formación de sus hijos de nuevos hogares. a esta etapa se le llama nido vacío. Esto permite a los adultos mayores un reencuentro con su pareja y la formación de una nueva alianza, siendo así mas fácil afrontar los inconvenientes que surjan en esta etapa.

Cuando pensamos en la sociedad vemos al individuo inserto e interactuando con un contexto social.

(36) Carmen Barros. Nivel de bienestar y procesos de envejecimiento. Revista de Trabajo Social N° 67. Chile 1996. Pág. 75.



Los aspectos positivos que fortalecen a los adultos mayores a nivel social esta basada por la inserción de ellos a organizaciones, grupos barriales (dinámica barrial), por los propias redes sociales del individuo, donde se permitirá en estos espacios realizar aquellas actividades que son gratificantes para el y su entorno.

Las redes sociales establecen un contexto, un marco, donde el individuo establece sus vínculos y va conociendo las diferentes propuestas que se ofrecen a nivel social para cubrir sus necesidades ya sea de salud, alimentación, recreación y contención ya sea a nivel barrial, municipal o gubernamental –nacional.

Otras actividades que son asumidas en esta etapa y fortalecen a los individuos luego de tener mas tiempo para si, es el realizar o aprender nuevas cosas, o porque no continuar con alguna actividad que por razones de tiempo antes no pudieron realizar, esto permite al adulto mayor reencontrarse con aquello que le gusta hacer y le permite alcanzar un nuevo logro.

Amenazas hacia el adulto mayor en la sociedad uruguaya contemporánea

Cuando pensamos en las amenazas que tienen los adultos mayores nos referimos a aquellos factores externos al individuo que afectan y ponen en peligro sus integridad y hasta su vida. Nos referiremos aquí a la soledad, encasillamiento e imaginario social, falta de atención familiar, destrato, aislamiento en hogares de ancianos, fallecimiento de la pareja y amigos, dificultades económicas y problemas en la salud.

Es importante destacar que la forma y la actitud de las personas mayores de 65 años es relevante cuando planteamos las amenazas, aquí se expondrán aquellos factores externos que son negativos, pero que esta en el propio adulto mayor y en como resolvió y enfrente las adversidades del pasado como van a resolver las dificultades presentes y futuras.

Para el adulto mayor la familia es el referente mas cercano; en esta etapa la estructura familiar sufre cambios dado el propio desarrollo de sus integrantes, el casamiento de los hijos (si es que no sucedió anteriormente), el nido vacío, la llegada de los nietos y la pérdida de la pareja por fallecimiento, son todos acontecimientos que deben enfrentar las personas mayores de 65 años.

Estos cambios plantean al adulto mayor una adaptación a los nuevos roles que asumen cada integrante de la familia.

Con el casamiento de los hijos la familia sufre modificaciones, de una familia nuclear formada por padres e hijos pasa a estar conformada por la pareja de adultos mayores, siendo esta etapa denominada nido vacío. Si la pareja esta bien consolidada no afecta mas que en los cambios existentes en el hogar, pero si la pareja no esta bien consolidada puede haber separación, conflicto y hasta ruptura del matrimonio.

Luego que los hijos comienzan a formar sus propios hogares, con la rutina y actividades quedan los adultos mayores muchas veces esperando la presencia de sus hijos, sin tener éxito. Los adultos mayores sienten la falta de atención de sus hijos siendo esto causante de disgusto. Esta situación se ve agravada cuando la persona adulta mayor vive sola ya que el sentimiento de soledad es mayor.

El fallecimiento de la pareja es unos de los factores que son más movilizadotes para el adulto mayor, luego de compartir por años con una persona, hoy solo vive de los

recuerdos de aquellos que fue: quedando únicamente la sensación de vacío y soledad. Esta situación se ve agravada por el fallecimiento de amigos y familiares lo que plantea al adulto mayor soledad, duelo y reconocimiento de la cercanía de su propia muerte.

Las personas mayores de 65 años en gran porcentaje viven en sus hogares, pero muchas familias cuando los adultos mayores tiene dificultades de salud no pueden asumir la responsabilidad del cuidado y deben trasladarlos a instituciones especializadas.

Con la ausencia del cónyuge del adulto mayor las familias con el afán de no dejarlos solos y al no poder asumir su cuidado optan por la inserción a una institución o en caso de poder cuidarlos son llevados a la casa de sus hijos donde "cuidan de ellos" planteándose así un sentimiento de desarraigo de su hogar y de falta de independencia. Muchas veces las personas a pesar de estar acompañadas no se sienten contenidas ya que no están en el lugar que ellos desean, no tienen sus objetos no están en el hogar que era de ellos, quedando allí parte de sus vivencias, se plantea la soledad.

El hogar de los hijos plantea compañía para el adulto mayor pero deja ver las diferencias generacionales con sus hijos y nietos siendo este un tema de conflicto o retraimiento en las personas mayores.

Cuando pensamos en instituciones la situación a menudo es peor ya que la familia no puede acceder en todo momento a ver al adulto mayor y esto plantea una situación limitante y de aislamiento.

La soledad es uno de los sentimientos mas reconocidos en los adultos mayores, la ausencia de personas físicas por fallecimiento, el aislamiento en instituciones o dentro de sus propios hogares, la falta de vida social y la necesidad de compartir con personas que tuvieron vivencias en común hace que la soledad sea un factor con el cual se convive.

Otro de los problemas que enfrentan los adultos mayores son a nivel de la salud el deterioro progresivo del organismo plantea un desgaste importante en algunas personas siendo un tema de preocupación. El adulto mayor debe adaptarse a los cambios que va sufriendo su organismo y en algunas personas a las incapacidades que surgen.

A estas dificultades hay que sumar la carencias económicas que se plantea luego de jubilarse y mas aún las personas que tienen dificultades en la salud.

Al necesitar de atención médica, las personas ven limitada su economía ya que

sus recursos económicos son escasos y al tener gastos en medicación, exámenes y atención las personas no pueden cubrir otras necesidades, dejando muchas veces un tratamiento por no poder solventar los gastos que se crean. Esta situación que surge como una dificultad económica va en desmedro de su salud, pero no es la única consecuencia que plantea los bajos recursos de las personas mayores.

Las dificultades económicas también plantean cambios importantes en la vida de las personas mayores siendo uno de ellos el traslado de sus viviendas ya sea por no poder mantenerlas o por su infraestructura. Cuando digo por su infraestructura me refiero a una vivienda muy espaciosa, con escaleras, con características que no son útiles para la realidad actual de la persona mayor.

El cambio de la vivienda plantea como expresamos anteriormente desarraigo, ya que el hogar le da a la persona un sentimiento de pertenencia que va a ser muy difícil de lograr nuevamente en otro espacio físico.

Otro punto a destacar dado el aumento de la expectativa de vida es el hecho cada vez mas frecuente de que convivan en una familia dos generaciones de adultos mayores (padre-madres e hijos) con características diferentes, aquellos que tienen 80 y mas son personas mas dependientes del resto y su salud esta mas comprometida: los hijos personas de 65 años y mas son en líneas generales mas saludables y sumen el cuidado de sus padres (o suegros) y las variaciones que en enfrentan sus propias vidas.

Dificultades del adulto mayor en la sociedad

uruguay contemporánea

Las debilidades están conformadas por los recursos y situaciones que presentan dificultades al interior del adulto mayor y que inciden directamente en el individuo.

Aquí destacaremos aquellos factores internos al individuo que limitan su accionar.

En una sociedad donde se prioriza al ser económicamente activo, joven y bello. El adulto mayor se ve disminuido en sus capacidades, no porque carezca de ellas, sino porque el sistema va excluyendo a todo lo que no se ajusta a ciertos parámetros existentes.

El adulto mayor reconoce que su organismo no es el mismo de años atrás, que sus capacidades han cambiado a medida que fue envejeciendo, muchas actividades que antes realizaba sin ninguna dificultad ahora son inalcanzables. Esta situación hace que el adulto mayor deba adaptarse a las nuevas posibilidades que su organismo le presenta. Es importante destacar que estas dificultades se presentan en forma progresivas en la mayoría de las personas permitiendo así una mayor adaptación.

La historia de vida de la persona va a ser relevante cuando hablamos de la adaptación que presentan los individuos ante determinadas situaciones, dado que de acuerdo a como enfrentó y resolvió dificultades del pasado, va a dar pautas de cómo enfrentará dificultades que se le presenten al adulto mayor en el presente y futuro.

Como expresamos anteriormente la historia de vida del adulto mayor va a jugar un papel importante siempre dependiendo de la capacidad de adaptación que tienen las personas a los cambios.

Otro factor importante a tener en cuenta cuando pensamos en la historia de vida de la persona mayor de 65 años es la realización personal que ha tenido el adulto mayor a lo largo de su vida, aquellas personas que alcanzan sus objetivos van a tener mayor autoestima en relación a aquellas personas que miran el pasado y no reconocen aspectos positivos ni logros alcanzados.

La falta de realización personal debilita al adulto mayor dando frustración al no poder revertir la situación y recordando la falta de tiempo que tienen por delante para alcanzar sus metas.

Las personas mayores de 65 años por el simple hecho que se consideran a si mismo una carga para la sociedad actúan como si realmente así lo fueran, causado esto por la falta de valoración de si mismos que tienen

En una sociedad donde los adultos mayores son vistos y considerados como una carga para las personas económicamente activas, el adulto mayor tiene internalizada esa imagen de si mismos, considerándose una carga no solo para su familia sino también para el resto de la sociedad.

Las incapacidades existentes y el imaginario social hacen que el adulto mayor tenga una imagen de si misma distorsionada.

Esta situación hace que el adulto mayor no quiera molestar a sus amigos y familiares aislándose cada vez mas en su círculo mas cercano y hasta en si mismo planteándose soledad.

En esta etapa uno de los sentimientos mas recurrentes es el de la soledad ya que el adulto mayor se enfrenta a la pérdida de amigos, pareja, etc. Con la pérdida física de estas personas los adultos mayores van perdiendo la posibilidad de compartir el futuro con ellos y también pierde la posibilidad de recordar juntos a ellos vivencias en común, aquello que paso y que marca al ser del adulto mayor en el presente.

El pensar en el futuro plantea dificultades al ser adulto mayor ya que todo se piensa a corto plazo, y siempre esta presente el tema de la muerte. En la infancia, adolescencia y adultez la muerte se vive como algo lejano pero en las personas mayores de 65 años la muerte se vive como algo más cercano. Esto esta basado en dos situaciones con las que el adulto mayor convive intensificándose aun mas en cuanto mas avanzada es la edad, en primer lugar por la ausencia de personas físicas (amigos, familia, etc.) y en segundo lugar por la cercanía de su propia muerte.

Oportunidades que tiene el adulto mayor en la sociedad uruguaya contemporánea

Cuando pensamos en las oportunidades que relación al adulto mayor es destacar aquellos factores externos que permiten afrontar las debilidades de ser adulto mayor.

El apoyo externo hacia el adulto mayor va a ser brindado por la familia y por la sociedad en su conjunto.

Cuando pensamos las oportunidades que brinda la familia se cruza ante todo la posibilidad de contar con ella, situación que no siempre es posible por muchos factores. Muchos de los hijos de las personas mayores de 65 años en la sociedad uruguaya contemporánea son personas que no viven en el Uruguay, que en diferentes etapas de la historia de nuestro país se radicaron en otro país y ahí formaron su familia. Las personas que tienen la dicha de contar con su familia ya sea físicamente o a través de la distancia ven favorecida su situación de poder afrontar con mayor facilidad las dificultades que se presentan en esta etapa de la vida. Lo importante es el sentir que se cuenta con la familia que se esta contenido.

En el momento de afrontar la pérdida de algún ser querido las personas que cuentan con un núcleo que los acompañe y los cuiden van a poder sobrellevar la situación con más fortaleza que las personas que no cuentan con otra persona y están inmersos en la soledad. El afecto va a permitir al adulto mayor poder hacer el duelo y seguir adelante.

El hecho de tener un lugar de pertenencia es uno de los factores más importantes dado que la persona no se va a sentir una carga para el resto de los integrantes de la familia, por el contrario, se va a sentir parte de un núcleo familiar donde cada integrante es importante.

Otro factor que es importante para que las personas mayores tengan la posibilidad de afrontar los cambios que tienen en esta etapa es el que los demás integrantes de la familia o de la sociedad no pretendan anularlos, el paso del tiempo trae cambios a todo nivel ya sea físico, psíquico, y también en el contexto, uno de los –

cambios mas grandes a los que se debe enfrentar el adulto mayor de hoy es el tecnológico, esto hace que en un mundo tan tecnificado las personas que no lo entienden muchas veces necesiten que otras personas realicen algunas tareas por ellos, esto no implica que por el solo hecho de que la persona sea mayor no entienda, por el contrario el hecho de que alguien le explique como funcionan algunos cosas como por ejemplo los cajeros automáticos permiten que los adultos sigan siendo independientes.

La sociedad también brinda oportunidades al adulto mayor ya sea por medio de grupos de apoyo, políticas sociales municipales o nacionales. Con respecto a los grupos que brindan apoyo a los adultos mayores en un gran porcentaje tienen como objetivo el esparcimiento, la recreación, brindando un espacio un lugar de encuentro donde el adulto mayor pueda compartir con otras personas un momento diferente e intercambiar algunas vivencias.

Estos grupos permiten al adulto mayor encontrarse con iguales y plantea la posibilidad de tener un grupo de referencia, surge la necesidad de salir del hogar para ir a compartir estos encuentros.

Las políticas municipales tienen como objetivo un apoyo en la distracción, al esparcimiento del adulto mayor aquí es que se plantea descuentos o entradas gratuitas en espectáculos organizados por la intendencia que sean de interés para el grupo etareo al que hacemos referencia, descuentos en la locomoción capitalina a las personas jubiladas del BPS de menos recursos, y pase libre a todas las personas mayores de 65 años los días feriados y domingos, también se realizan paseos organizados por la intendencia.

En relación a las políticas nacionales focalizadas hacia el adulto mayor, están enmarcadas en una institución a nivel del Banco de Previsión Social donde ampara a todas las personas que trabajan a que tengan una jubilación en el momento de retirarse de su actividad laboral, y establece para aquellas personas que no cumplen con los requisitos para jubilarse pensiones, ya sea dejadas por su pareja por motivos de fallecimiento, o aquellas que son otorgadas a las personas por no estar físicamente bien ya sea denominadas por vejez o invalidez siendo muy pequeñas con respecto a las necesidades de las personas mayores de 65 años.

Para aquellas personas que perciben menores recursos existen beneficios que son implementados por otras instituciones como por ejemplo viviendas por medio de convenios que tiene esta institución (el BPS) con el Banco Hipotecario del Uruguay

llegando estos beneficios hasta la posibilidad para aquellas personas que tienen muy bajos recursos de hacer uso de la vivienda con muy bajos costos.

Estas políticas en su mayoría se ven sobrepasadas en la demanda ya que no se puede cubrir la necesidad de todos los adultos mayores quedando muchas personas excluida de estos beneficios

Los centros de salud también son muy utilizados por los adultos mayores ya sean municipales o estatales permitiendo que muchas personas gracias a estas instituciones vean cubiertas sus necesidades a nivel de la salud, y puedan acceder a medicamentos, y todos los cuidados relacionados.

Existen otras instituciones que no son ni estatales ni municipales que brindan apoyo a las personas mayores de 65 años para poder comprender con mayor facilidad los cambios a los que se deben enfrentar en esta etapa de la vida.

Como es habitual cuando hablamos de necesidades y de personas muchas veces los esfuerzos son muchos pero no siempre las personas interesadas llegan a conocer los beneficios que se pueden obtener en determinadas circunstancias, o no son conocidos los lugares a los que se deben recurrir ya que los esfuerzos no están coordinados

Bibliografía

- Barros, Carmen. (marzo/ mayo 1976) La situación del anciano en la sociedad actual. Revista de Trabajo Social N° 17. Universidad católica de Chile. Chile
- Barros, Carmen. (1996) Nivel de bienestar y procesos de envejecimiento. Revista de Trabajo Social N° 67. Chile.
- Barros, Carmen.(marzo/ mayo 1976) El primer seminario nacional de la ancianidad. Revista de trabajo social N° 17. Universidad Católica de Chile. Chile
- Barros, Carmen(marzo/mayo 1976) Conclusiones del primer seminario nacional. Revista de trabajo social N° 17. Universidad Católica de Chile. Chile
- Ander-Egg Ezequiel (1995) Diccionario de Trabajo social. Editorial Lumen. Buenos Aires. Argentina.
- Bezrukov de Villalba, Alba. (Octubre 1986) Tercera edad el rol del abuelo. Revista trimestral de Servicio Social Año 1 N° 3 Uruguay.
- Catalán, Gladis. (marzo/mayo1976) El rol del Kinesiólogo en la rehabilitación del senescente. Revista de Trabajo Social N° 17. Universidad católica de Chile. Chile.
- Dominio, Laura; De Giorgi, Adriana; Pereyra Maya, Alicia. Tercera edad ¿al margen de la sociedad? Revista Uruguaya de Trabajo Social. Volumen IV N° 10. Montevideo. Uruguay.
- Folicow, Celia Jaes. (1991) Transición de la familia: continuidad y cambio en el ciclo de vida. Buenos Aires Argentina-
- Herbert, Martín. (1992) Psicología en el Trabajo Social. Ediciones Pirámide S.A. Madrid España
- Lehr, Ursula; Dreher, Gernot. (Marzo/Mayo 1976). Factores determinantes de las actitudes ante la jubilación. Revista de Trabajo Social N° 17. Universidad católica de Chile.

- Rappoport, León. (1986) La personalidad desde los 26 años hasta la ancianidad. El adulto y el viejo. Editorial Paidós. Barcelona.
- La República. (setiembre 1990) La tercera edad. Enciclopedia juvenil científica tomo 27.
- Paillat, Paul. Sociología de la Vejez. Editorial Oikos- Tau S.A . Barcelona – España
- Sánchez Salgado, Carmen Delia (1990) Trabajo Social y vejez: teoría e intervención. Editorial Humanitas. Buenos Aires. Argentina.
- Salgado, Enrique (1978) Acerca del ser sujeto. Editorial Imago. Montevideo. Uruguay
- MEC (Ministerio de Educación y Cultura), INFM (Instituto Nacional de la Familia y de la Mujer). (julio 1997). Género y población adulta mayor. la feminización del envejecimiento. Facultad de Ciencias Sociales. Montevideo Uruguay
- Solari, Aldo (1987) El envejecimiento de la población Uruguaya 30 años después. Cuaderno del CLAEH N° 43. Revista Uruguaya de Ciencias Sociales. Editada por CLAEH segunda serie. año 12. Montevideo. Uruguay.
- Sánchez Vera, Pedro. (1993) Sociedad y población anciana. Cuaderno N° 47. Universidad de Murcia.
- Sánchez Salgado, Carmen Delia. (julio 2000) Gerontología Social. Editorial Espacio. Buenos Aires. Argentina.
- CEPAL. (abril 2000) Como envejecen los Uruguayos. CEPAL Oficina de Montevideo
- Paredes, Mariana. (2003) Los cambios en la familia en Uruguay ¿Hacia una segunda transición demográfica? Nuevas formas de familia : perspectivas nacionales e internacionales. Udelar - UNICEF Montevideo Uruguay
- Lado, Wanda. (marzo/ mayo 1976). Trabajo social y ancianidad. Revista de trabajo social N° 17. Universidad católica de Chile.
- Mejía, Jesús Glay. Diseño de proyecto de bienestar social. Métodos y técnicas para el análisis estratégico y prospectivo.

- Liberalessò Neri, Anita. Psicología do envelhecimento. Editorial Papirus.
- Eco, Humberto. Como se hace una tesis. Técnicas y procedimientos de investigación, estudio y escritura. Editorial Gedisa.
- Garcia Fuster, Enrique. (1997) El apoyo social en la integración comunitaria. Editorial Paidó.