



CONSUMO DE REFRESCOS NO DIETÉTICOS SEGÚN SITUACIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL (SAN) EN LA CIUDAD DE MONTEVIDEO

Autores: Lic. Nut. Gabriela Fajardo; **Lic. Nut. Adriana Cauci** (acauci@nutricion.edu.uy); Lic. Nut. Cecilia Piñeyro; Lic. Nut. Mónica Britz Estudiantes del curso Nutrición Poblacional II de 2014 – Nivel Avanzado.

Escuela de Nutrición. Universidad de la República. Montevideo, Uruguay

OBJETIVO:

Investigar las características del consumo de refrescos no dietéticos (RND) según la situación de SAN en hogares montevideanos.

METODOLOGÍA:

El estudio fue descriptivo de corte transversal. La muestra fue no probabilística de 1557 personas de 19-80 años provenientes de 21 barrios de todos los Municipios. Se aplicó un cuestionario semiestructurado sobre las características sociodemográficas y de consumo de RND. Para medir la SAN se utilizó la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria, que mediante 15 preguntas, capta la percepción tanto de preocupación como de problemas con la cantidad o calidad de la dieta en el hogar durante un período determinado (México,2008).

RESULTADOS:

Las $\frac{3}{4}$ partes de los encuestados consumía refrescos no dietéticos; 29% con una frecuencia diaria

La variedad más consumida fue cola y en segundo lugar pomelo

El 18% consumía diariamente ≥ 600 cc de RND superando la ingesta de azúcares recomendada (OMS, 2015)

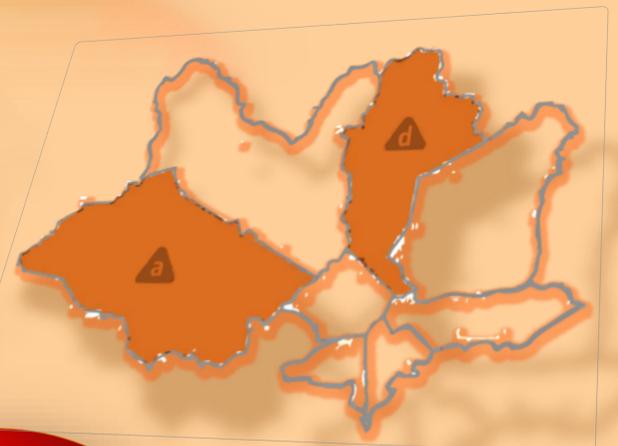
Los adultos y adultos mayores representaron 72,5%

35,5% de los hogares presentaron inseguridad alimentaria (IA)

4 de cada 10 encuestados con IA ingerían refrescos diariamente, de estos 33% procedían de hogares con IA moderada e IA severa

58% de los encuestados eran mujeres

De los hogares con IA 1 de cada 3 correspondió a IA moderada o IA severa, ubicados mayormente en los Municipios D y A



La cantidad consumida de RND fue independiente de la percepción de IA en el hogar ($X^2=3.04$).



CONCLUSIONES

El alto consumo de RND trascendió la situación de SAN y su ingesta sería un factor de riesgo para el desarrollo de sobrepeso y obesidad en la población estudiada.