

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL
Tesis Licenciatura en Trabajo Social

Tercera edad :
desafíos de la intervención profesional en trabajo social

Ana Lía Palomino

2003

**“De todas las realidades, quizás la vejez es aquella
de la que conservamos durante más tiempo de la
vida una noción puramente abstracta”
M. Proust**

INTRODUCCIÓN

Este trabajo está enmarcado en la finalización de la Licenciatura de Trabajo Social.

El mismo pretende transmitir el proceso reflexivo sobre la temática seleccionada, articulando los conocimientos obtenidos, desde lo curricular a través de la praxis, y desde las prácticas pre-profesionales de carácter extracurricular.

Herramientas estas válidas a la hora de la construcción del conocimiento, que enfrentan a esta profesión a una mayor comprensión de la realidad.

El hecho de que Trabajo Social como disciplina profesional integre la Facultad de Ciencias Sociales, significa una perspectiva de desarrollo integrado con otras ciencias, constituyendo una visión global e integral de la realidad y un desafío a la rigurosidad científica. Este es el marco en el que se desarrolla el actual plan de estudios de esta licenciatura.

Es en la evolución de este proceso de aprendizaje, que surgen varias interrogantes y cuestionamientos sobre el rol profesional, el vínculo de éste con el sujeto, los modelos de intervención; y es sobre esta marcha que comprendemos que la posibilidad de transformar la realidad surge del conocimiento científico puesto en

práctica en el vínculo con el sujeto; desde lo vivencial y afectivo de los actores involucrados, y especialmente del compromiso asumido para intentar transformar la realidad, a través de relaciones más solidarias que conduzcan a un mundo más humano.

FUNDAMENTACION

Este trabajo pretende ser un análisis de aproximación a una realidad inquietante como es la TERCERA EDAD.

Desde la posibilidad de la práctica pre-profesional con adultos mayores surgió la inquietud de profundizar en el tema, habiendo observado las escasas políticas específicas para Tercera edad en el Uruguay-

Analizando las cifras de crecimiento de este sector de la población, sin antecedentes en la historia, e intentando dar una mirada desde Trabajo Social es que creemos que estamos enfrentados a una problemática que presenta importantes desafíos para esta disciplina.

1999 fue para Uruguay y el mundo el "Año Internacional de las Personas de edad" proclamado por las Naciones Unidas.

Creemos que esta designación a nivel mundial, pretendió sensibilizar a la sociedad en su conjunto sobre esta etapa de la vida denominada "Tercera Edad".

En este trabajo al conceptualizar la variable tercera edad, nos referiremos a todas aquellas personas que han cumplido los 65 años de edad cronológica.

Nuestro **OBJETIVO GENERAL** para este trabajo será analizar desde la revisión bibliográfica la variable tercera edad, intentando reconstruir históricamente el concepto para las distintas sociedades.

Como **OBJETIVOS ESPECIFICOS** analizaremos el concepto tercera edad para nuestras sociedades occidentales actuales y cuales serían los posibles desafíos que presenta para Trabajo Social el acelerado proceso de envejecimiento de nuestra sociedad.

Nuestra **METODOLOGÍA** de trabajo se basará en una investigación bibliográfica que nos irá aproximando a esta temática y nos irá mostrando en cifras la realidad mundial con un acelerado crecimiento de este sector de la población así como también intentaremos realizar un acercamiento a algunas instituciones que abordan este tema en el Uruguay de hoy.

Esta monografía estará basada en una revisión bibliográfica, donde el material consultado está siendo de gran apoyo para la selección del tema objeto de este trabajo, si bien tomaremos como referencia los conceptos de los autores JOSEPH M. FERICGLIA en su obra " ENVEJECER. UNA ANTROPOLOGÍA DE LA ANCIANIDAD" Y B.L.MISHARA – R.G. RIEDEL en "EL PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO", intentaremos articular la reflexión con conceptos elaborados

por otros autores que son un gran aporte para este análisis.

Nos basaremos también en un trabajo del Instituto Nacional de la Familia y de la Mujer del Ministerio de Educación y Cultura de Uruguay, denominado "Género y Población Adulta Mayor" el cual nos ofrece datos estadísticos sobre la feminización del envejecimiento.

¿EL URUGUAY DE HOY SE PREPARA PARA ESTE INEVITABLE FENÓMENO DEL ENVEJECIMIENTO DE NUESTRA SOCIEDAD? NOS PREGUNTAMOS SI EXISTEN APORTES DESDE LAS POLÍTICAS SOCIALES, LAS INSTITUCIONES Y DESDE EL MISMO TRABAJO SOCIAL?

Es entonces que desde esta disciplina no debemos sentirnos ajenos a esta realidad, este trabajo intentará realizar un análisis sobre dicha temática introduciéndonos en la misma de la siguiente forma:

En el desarrollo de este trabajo iniciaremos un **primer capítulo** conceptualizando la variable tercera edad, intentando reconstruir históricamente el concepto de VEJEZ y el rol de los ancianos para las distintas sociedades, siendo esta una mirada desde las distintas culturas.

Las distintas sociedades que tomaremos como referencia para desarrollar este enfoque serán las siguientes:

- Cazadoras y Recolectoras

- Agrícolas y Ganaderas
- Industrializadas

Analizaremos los factores súper-estructurales en las sociedades occidentales de hoy y su incidencia en el envejecimiento; así como también el envejecimiento según las distintas edades como son la edad cronológica, físico-biológica, psicológica emotiva y social.

En nuestro **capítulo segundo** analizaremos cifras de un mundo que envejece, cifras en Uruguay y sus posibles consecuencias, intentaremos analizar las consecuencias del fenómeno envejecimiento y los posibles desafíos para Trabajo Social.

Y por último, aspiramos que al momento de enfrentarnos a las conclusiones de este trabajo los desafíos para nuestra disciplina sean un camino a recorrer por todos quienes pensamos que un mundo mejor es posible.

CAPITULO PRIMERO

● TERCERA EDAD

Nos introduciremos en la temática refiriéndonos a una breve descripción del significado del término envejecimiento, y una aproximación al rol que ocupa el anciano en las distintas culturas, tomando como referencia el texto de JOSE M. FERICGLIA "ENVEJECER, UNA ANTROPOLOGÍA DE LA ANCIANIDAD"

..." ¿ Qué significa ser viejo en nuestras sociedades? ¿ Quién es viejo? El concepto de vejez en nuestra sociedad es un concepto cultural, relacionado con la economía, la salud, la moral, la política y especialmente con la capacidad del individuo de generar recursos para su auto mantenimiento. Capacidad que está limitada por fechas fijas, es decir el llegar a cumplir los 60 o 65 años de edad. "Desde un punto de vista biológico, el proceso de envejecimiento humano empieza muy pronto con relación a la duración cronológica de la vida, y se manifiesta en hechos como el progresivo endurecimiento de determinados tejidos, la aparición de canas, la pérdida general de flexibilidad y otros cambios progresivos ampliamente estudiados por la medicina. Sin embargo, este proceso comienza a hacerse patente en el segundo o tercer decenio de vida, y nadie afirma que una persona de 30 años es vieja por estos motivos (por ejemplo si le aparecen canas). Es decir, el envejecimiento en el sentido psicobiológico es un proceso lento de pérdida de capacidades corporales que empieza a los 20 – 30 años, pero, en

cambio, lo que se entiende por vejez es una cuestión cultural y social, y por lo tanto relativamente desvinculada de la evolución biológica.

Lo que se entiende por "individuo anciano" depende de las concepciones culturales de cada pueblo..." (1)

Para una mayor comprensión del significado del concepto de la ancianidad es que intentaremos aludir a una breve reconstrucción histórica del mismo para las distintas sociedades, hasta nuestros días. Para ello, el autor J. Fericgla nos introduce con una visión general del envejecimiento en las distintas culturas, haciendo referencia a tres modelos de formaciones culturales admitidos desde la antropología que son, las sociedades CAZADORAS-RECOLECTORAS, las AGRÍCOLAS-GANADERAS y las sociedades INDUSTRIALIZADAS.

Podremos ver como el significado de envejecimiento será diferente para cada sociedad y para cada cultura, y cómo ciertas variables como Poder, Prestigio y Conocimiento tienen una valoración distinta para cada una de ellas, mostrándonos de esta forma como los sistemas de valores de cada sociedad inciden fuertemente en las distintas conceptualizaciones.

¹ Fericgla, José María Págs. 65 y 66

A) SOCIEDADES CAZADORAS-RECOLECTORAS

Para estas sociedades, el problema fundamental es el de la alimentación; una mala temporada de caza o sequía significa una amenaza para la supervivencia. La vida en estas condiciones, genera que los más débiles sean alimentados por otros o mueran por sí mismos. Los ancianos generalmente reciben su alimentación del resto de la colectividad.

Estos pueblos primitivos, desarrollaron fuertes sentimientos de solidaridad, el hecho de la distribución de los alimentos está reglamentado por tabúes alimentarios, lo que destina que ciertas partes de los animales cazados o de frutos recogidos, sean consumidos exclusivamente por los ancianos, los que se mantendrán integrados en la colectividad, siempre que no signifiquen una amenaza a la subsistencia del grupo.

En estas sociedades, los ancianos no sobreviven en altos porcentajes, éste grupo no solo se limita a recibir el alimento que por si solos no pueden conseguir sino que también están dedicados a tareas sociales que la propia distribución del trabajo deja para ellos, como es el caso de cumplir con las obligaciones con relación a la trasmisión simbólico – cultural del conocimiento.

Los pueblos sin registros escritos aprecian su experiencia personal, ya que la única fuente de saberes es la trasmisión oral de la experiencia acumulada y toda la colectividad necesita de esos conocimientos.

La relación más importante en estas sociedades, es la que se da en forma horizontal (hermano – hermano).

En este modelo, dada la poca esperanza de vida, los que llegan a viejos disfrutan de un alto nivel de prestigio, siempre y cuando en el transcurso de su vida, el solo hecho de su existencia no haya significado una amenaza para la subsistencia del grupo como tal.

B) SOCIEDADES AGRÍCOLAS – GANADERAS

En las sociedades agrícolas y ganaderas, la alimentación tiene un grado de seguridad mas elevado que en las sociedades anteriormente mencionadas, lo que permite que en la diversificación del trabajo los ancianos se encarguen de realizar las tareas destinadas a ellos (cuidado de huertos, confección de herramientas domésticas, cocina, etc.)

En estas sociedades la relación generacional más importante se da en forma vertical (padre – hijo), los ancianos son los depositarios de las tradiciones y hacen valer los conocimientos adquiridos durante toda la vida.

En estos pueblos, un alto porcentaje de ancianos ejercen el poder político debido a las victorias guerreras obtenidas durante su existencia.

Tampoco encontramos en estas sociedades un gran porcentaje de individuos que llegan a ancianos, y a los que lo hacen, se les otorga un carácter de elitismo.

Las personas de edad y especialmente hombres, son quienes ejercen todos los roles de poder, político, económico, social, familiar y ritual.

Cabe destacar que en estos dos modelos de sociedad anteriormente mencionados, no es la edad cronológica la que da el concepto de vejez, sino lo que refiere a un individuo el status de viejo es el hecho de no poder salir a cazar, o cuando éste tiene una larga experiencia de vida.

La edad cronológica solo es tenida en cuenta y no en todas las culturas para los ritos de paso e iniciáticos.

C) SOCIEDADES INDUSTRIALIZADAS

En estas sociedades la característica es la "ancianidad aislada". En la estructura familiar de estas sociedades está fuertemente dado el sistema nuclear, donde existe un fuerte rechazo a la co-residencia de dos generaciones adultas, la relación generacional más importante es la conyugal.

El individuo al casarse forma una unidad doméstica nuclear que acepta solamente la permanencia de los propios descendientes y solo hasta determinada edad.

Este autor hace referencia al límite a partir del cual las familias se desentienden del anciano; el mismo está estrictamente relacionado con el confort de las generaciones productoras.

En estas sociedades el elemento socio – cultural integrador por excelencia es la ocupación laboral.

Aquel individuo que no trabaja, no posee identidad social ni prestigio, estando sometido a una cierta marginación social; a excepción de una minoría de ancianos que se encuentran con una gran independencia económica o que gozan de un importante grado de prestigio.

La normativa de las sociedades a las que se refiere FERICGLIA, indica que a los 65 años de edad existe un impedimento para continuar trabajando.

“Este “apartar” a los individuos del mundo laboral y de todo lo que comporta en la actualidad, tiene un efecto similar al que podríamos llamar una pena de muerte social, que frecuentemente va seguida de un auténtico aumento en las enfermedades somáticas e incluso de la muerte biológica de los retirados” (2)

...” En nuestras sociedades industrializadas la muerte social afecta principalmente a los hombres y una consecuencia directa es que la esperanza de vida en los hombres está siete veces por debajo de las mujeres...” (3)

...” La posición que ocupan los ancianos en la familia es central mientras se mantiene la estructura familiar nuclear, pero al quedar viudos / as pasan total o parcialmente a depender de la estructura familiar de los descendientes, en la que ocupan una posición marginal, como si se tratara “de un invitado del que se espera moleste lo menos posible”, y si bien es un papel ingrato, los ancianos lo van asumiendo lentamente desde el momento de la jubilación hasta la entrada en el

² Fericglia, José María Pág. 61

³ Fericglia, José María Pág. 61

estado propiamente senil, en el que se manifiesta mas radicalmente el aislamiento que sufren". (4)

A modo de síntesis podemos decir que en las sociedades cazadoras-recolectoras, se margina directamente a los ancianos cuando estos son una amenaza para el grupo dándose una manifestación de rechazo positiva; en las sociedades ganaderas, la manifestación es negativa ya que los ancianos con autoridad política en la estructura social clánica o de linaje se hacen respetar por miedo a la marginalidad.

En las sociedades industrializadas, técnicamente avanzadas, a los ancianos se los ve como un problema social, si bien los adelantos científicos han permitido el crecimiento de este sector de la población, los sistemas de valores y las estructuras políticas y sociales no se han adecuado a estos procesos, y tal inadecuación conduce a consecuencias sociales negativas.

● **NUESTRAS SOCIEDADES OCCIDENTALES HOY:**

Factores super estructurales

En las sociedades anteriormente mencionadas el lugar del anciano era un lugar de prestigio, se valoraba su sabiduría, su experiencia, su mesura , siempre y cuando sus requerimientos no fueran una amenaza para la sociedad.

⁴ Fericglia, José María Págs. 62 y 63

A pesar de la "evolución" histórica, las sociedades occidentales actúan rechazando la vejez. Los individuos "disimulan" el paso del tiempo con el cuidado de sus cuerpos, dando gran importancia a la estética y la apariencia, en general se espera que los individuos ancianos se comporten activos, imitando modelos de juventud, hasta llegan a un estado de declive senil.

Nos referiremos a los **FACTORES SUPER ESTRUCTURALES** que a decir de FERICGLA han incidido en la construcción de la estructura en la que se encuentra hoy este sector de la población denominado tercera edad.

A) DESARROLLO INDUSTRIAL

..." El desarrollo industrial y la concentración urbana de la mayor parte de la población, en términos absolutos, ha generado, desde hace ya bastantes decenios, formas de residencia y formas de vida en las que los ancianos quedan marginados"(5)

"Debido a las condiciones de las viviendas, ya que los pisos unifamiliares admiten solamente una familia nuclear muchas veces reducida, en ellas no tienen cabida los abuelos" (6)

⁵ Fericgla, José María Pág. 68

⁶ Fericgla, José María Págs. 68

Cabe destacar que el estilo de este tipo de viviendas es un fenómeno bastante reciente y que la mayoría de los abuelos de hoy, habitaron durante la mayor parte de su vida casas amplias, con características espaciales que respetaban el lugar de cada uno, y que hoy se enfrentan a espacios reducidos que representan una permanente invasión a la privacidad del otro, siendo este un cambio significativo en el modo de vida de difícil adaptación.

Aunque debemos así mismo mencionar las situaciones dispares que se están dando, especialmente en épocas de crisis económicas agudas. En estas situaciones podemos ver una vuelta a la valoración del anciano, aunque desde un punto de vista económico; ya que muchas veces es bienvenido en el hogar por ser su jubilación o pensión el único ingreso seguro dentro del núcleo familiar.

B) FACTOR ECONOMICO

...“Las necesidades económicas de nuestras sociedades obligan prácticamente a todos los adultos a dedicarse a actividades laborales, y no queda nadie que pueda cuidar a los ancianos de la familia. El actual funcionamiento económico-profesional ha reducido la importancia que la herencia patrimonial tenía en las sociedades tradicionales, y en consecuencia se ha diluido considerablemente el poder económico que ejercían los ancianos sobre las generaciones de descendientes y a través del cual los ancianos se hacían cuidar hasta la muerte (a pesar de que la

capacidad real de dejar una herencia importante ha afectado siempre a una pequeña minoría de la población, el hecho en sí actuaba de patrón ideal)" (7)

Este es uno de los principales factores al que las familias de hoy se ven enfrentadas al evaluar la posibilidad de institucionalización del adulto mayor, sobre todo si este requiere de cuidados especiales.

C) CONOCIMIENTO

"El conocimiento ya no es un producto de la herencia cultural tradicional, sino que está relacionado con el nivel de la cultura formal que pueda llegar a adquirir una persona, y en ningún caso depende de los conocimientos transmitidos por vía oral que ofrecen los ancianos" (8)

Así mismo podemos decir que el nivel de cultura formal que alcanza una persona estará a su vez determinado por las posibilidades que haya tenido éste en el transcurso de su vida de acceder a distintas formas de impartir cultura.

El Conocimiento es un fuerte elemento de poder, y el reconocimiento del mismo está fuertemente ligado a los valores de cada sociedad.

Se ha perdido la valoración de la transmisión del conocimiento de generación en generación, como se daba en otras culturas.

⁷ Fericglia, José María Págs. 68 y 69

⁸ Fericglia, José María Pág. 69

D) ESTRATIFICACIÓN SOCIAL

“La estratificación sociocultural y funcional por edades ha llevado a que los hijos se independicen de los padres, rompiendo la cadena que permitía la sucesión familiar regular y la integración de los hijos en esta estructura social...la estratificación de la sociedad por edades ha adquirido una importancia central en la definición de y en relación a la vejez”⁽⁹⁾

A decir de este autor esta organización es lo que constituye el “sistema de política social de control colectivo”, es decir que aquellos que ejercen el poder organizan numéricamente a la sociedad, desde los votos, carnets de tercera edad y otras formas fácilmente manipulables desde un centralismo administrativo.

Este tipo de organización es lo que ha incidido en darle una intensidad propia al segmento de los ancianos, basado en la edad cronobiológica.

Al mencionar la incidencia de estos factores en nuestras sociedades occidentales de hoy intentamos destacar algún aspecto relevante de los mismos que nos han resultado mas significativos al observar nuestro entorno inmediato.

Destacamos el cambio en las formas de residencia y como esto fue modificando las costumbres cotidianas, desde el lugar que pierde “el abuelo” en la cabecera de la

⁹ Fericglia, José Pág. 69

mesa hasta sus propios espacios físicos dentro de la casa donde poder actuar con independencia construyendo y manteniendo su intimidad.

Desde las viviendas pequeñas hasta las formas de vida cotidianas de las familias de hoy y su funcionamiento vemos como se ven enfrentadas a evaluar la posibilidad de la institucionalización del anciano, donde en la mayoría de los casos, éste no es consultado y donde no existe ninguna preparación previa para esta determinación.

Si nos detenemos en el cambio sufrido por la variable conocimiento, podemos ver que la misma se ha convertido en una variable de mucho Poder para quienes lo miden desde algún punto de vista "rentable", sin embargo , aquel conocimiento adquirido de la propia experiencia tan valorado en otras culturas ya no lo es en nuestras sociedades occidentales, por lo tanto aquella universalidad del "saber" que solo puede ser transmitida de generación en generación, ha sido sustituido por un conocimiento adquirido por aquellos que hayan tenido acceso a cierto nivel de educación.

En cuanto a la estratificación social por edades que se da en nuestras sociedades, vemos como el sector de los que pertenecen a la "tercera edad" queda en cierta forma estigmatizado teniendo en cuenta la carga de significado que tiene pertenecer al grupo de la tercera edad en nuestras sociedades.

En las sociedades occidentales cabe destacar la incidencia de los cambios sociales de impacto que han incidido en el aumento de la expectativa de vida, entre ellos,

los cambios sanitarios, que han convertido la medicina curativa en preventiva; los avances tecnológicos que han ido mejorando la calidad de vida de las personas y que han provocado que la expectativa de vida sea aún mayor.

- **ENVEJECIMIENTO SEGÚN LAS DISTINTAS EDADES**

Según los autores MISHARA – RIEDEL, es posible considerar el envejecimiento de las personas desde distintos puntos de vista que son, la EDAD CRONOLÓGICA, la FISICO BIOLÓGICA, LA PSICOLÓGICA EMOTIVA y LA SOCIAL.

A) EDAD CRONOLÓGICA

“La manera mas simple de definir la vejez consiste en contar los años transcurridos desde el nacimiento. De forma general, las estadísticas sobre los ancianos fijan su comienzo, arbitrariamente, en los 65 años...En ciertas personas la transición se efectúa gradualmente mientras que en otras es rápida y traumática. En el caso de una persona obligada a jubilarse, el 65 aniversario puede significar una entrada brutal en la vejez. En otros el envejecimiento se produce suavemente, jalonado

por los cabellos que se vuelven grises, los hijos que abandonan el hogar, los amigos que mueren y otros signos cada vez mas frecuentes".⁽¹⁰⁾

En nuestras sociedades las edades de 65 a 70 años, marcan el comienzo de la vejez, coincidiendo con el momento de su jubilación

La EDAD CRONOLÓGICA sería entonces la denominada edad "objetiva".

B) EDAD FISICO – BIOLÓGICA

"...el envejecimiento físico se desarrolla gradualmente, de forma que resulta a menudo arbitrario precisar el momento en que una persona es físicamente vieja. La mayoría de los seres humanos sienten disminuir poco a poco sus fuerzas entre los 30 y 35 años, pero no dan importancia al hecho en tanto no se vean afectadas sus actividades cotidianas.

Las personas para quienes es importante su condición física, como atletas, o las que se preocupan de su belleza física, pueden percibirse de su envejecimiento fisiológico con más facilidad que aquellas cuyas actividades no están centradas en su estado físico"⁽¹¹⁾

No se puede decir que existe un corte en la edad de la persona que marque el comienzo de la vejez por su estado físico o biológico, sino que estos cambios deben ser considerados en su relación con factores económicos, sociales y culturales del sujeto.

¹⁰ Mishara – Riedel Pág. 20

¹¹ Mishara – Riedel Págs. 24 y 25

C) EDAD PSICOLÓGICA Y EMOTIVA

“Los cambios psicológicos pueden dividirse en dos grupos: los cognitivos, es decir los que afectan la manera de pensar así como a las capacidades, y los que conciernen a la afectividad y a la personalidad. Estas modificaciones no sobrevienen solas. La personalidad y las funciones cognitivas se ven afectadas por acontecimientos como la jubilación, la muerte del cónyuge, que se hallan ligados a experiencias complejas en el seno del medio social”⁽¹²⁾

Actualmente se cree que la forma en que se reacciona ante las experiencias sociales determina ciertos aspectos importantes del envejecimiento.

D) EDAD SOCIAL

“ La edad social designa los papeles que se puede , se debería, se pretende, se desea o han de desempeñarse en la sociedad”⁽¹³⁾

Esta edad refiere a los roles que se cumplen en la sociedad, los que muchas veces entran en conflicto con la edad cronológica, tal es el caso de una persona que desee seguir siendo el sostén de su familia, pero está obligada a jubilarse debido a su edad cronológica.

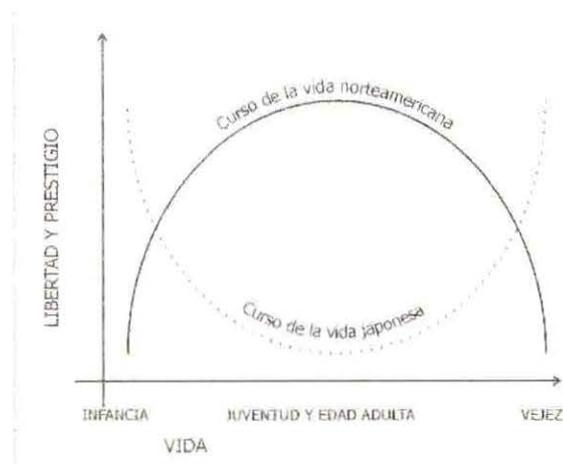
¹² Mishara – Riedel Pág. 27

¹³ Mishara – Riedel Pág. 27

“Es evidente que ciertas variables sociales evolucionan con la edad, pero sin seguir necesariamente a la edad cronológica. La variable independencia / dependencia es un ejemplo de ello. Situados al principio en un estado de dependencia total, los niños se vuelven cada vez más independientes. Después, tras haber llegado a ser autónomo, el adulto conoce un período durante el cual ciertos seres dependen de él. Finalmente, mientras que se emancipa de manera gradual la siguiente generación, los padres retornan a un estado de dependencia respecto de sus hijos o de la sociedad. Esta situación puede sobrevenir por la inflación , la pérdida de un empleo, gastos médicos imprevistos, cuestiones todas que vuelven a colocar al individuo en una situación de dependencia respecto del Estado o de quienes estuvieron antes a su cargo. La dependencia produce efectos diferentes en unas y otras personas en función de diversos factores sociales y psicológicos”. (14)

Los autores Mishara – Riedel mencionando a Palmore (1975) quien advierte que la situación puede resultar enteramente inversa en Japón donde se valora el potencial del anciano, su experiencia y su capacidad de transmitir cultura, dependiendo del grado de libertad y respeto otorgado a las personas a diversas edades, presentan la siguiente figura adaptada y reproducida con la autorización del autor.

¹⁴ Mishara – Riedel Págs. 27 y 28



Curso de la vida en la sociedad norteamericana y en la japonesa

Si damos una mirada al concepto del envejecimiento desde las distintas edades, podemos ver que cada una de ellas define los momentos o las características en las que se pasa a integrar la categoría "tercera edad", aunque cabe destacar que desde un punto de vista social, son los acontecimientos de la vida los que nos van introduciendo en las distintas categorías de edad.

En la edad cronológica inevitablemente se van cumpliendo años que son los que van marcando la pertenencia a diferentes etapas; en la edad físico biológica se van dando los procesos físicos que conducen al envejecimiento del cuerpo; la edad psico-afectiva comienza a verse afectada tanto por factores internos como por acontecimientos externos a la persona que afectan fuertemente su estado emocional; y por último la edad social, es la que queda librada a las normas impuestas por cada sociedad, y que son distintas para cada cultura, concluimos

que la edad social es la que puede ser modificada a través de las condiciones de vida que hagan sentir a los ancianos útiles para si mismos y para la sociedad.

CAPITULO SEGUNDO

● UN MUNDO QUE ENVEJECE...

Según un informe denominado "La vejez en todas partes" extraído de la cuarta publicación de Gerontología Mundial y realizado por la Asociación Americana de Personas Jubiladas; extrajimos algunas cifras que nos hablan del proceso de envejecimiento de la población a nivel mundial.

"...el envejecimiento poblacional está transformando la sociedad en la que vivimos y la tendencia al permanente aumento de la longevidad es un fenómeno global. Este cambio demográfico sin precedentes está desafiando los puntos de vista de todas las naciones del mundo. Las políticas nacionales de seguridad social están siendo reexaminadas. Los sistemas de salud están esforzándose por poder seguir satisfaciendo la demanda. Las infraestructuras de vivienda y de transporte son objeto de cuidadoso examen. El impacto económico, político y social de este envejecimiento poblacional es tremendo" ⁽¹⁵⁾

A decir de este informe, la sociedad envejece rápidamente gracias al progreso económico, a las innovaciones médicas y a los avances en la salud pública, cada

¹⁵ Gerontología Mundial Pág.14

vez más personas viven más años como nunca antes. “ De hecho, los ciudadanos de las regiones desarrolladas del mundo, Estados Unidos, Europa, Japón, Australia y Nueva Zelanda, han aumentado su expectativa de vida veinticinco años a lo largo de este siglo. Esto es mas del doble de lo logrado en toda la historia de la humanidad” (16)

Si bien en este informe se habla de que las personas viven mas años, también se hace referencia a las bajas tasas de fertilidad; ya existen cifras que nos muestran que las naciones desarrolladas cuentan con un número igual de menores de 15 años que de adultos de 55 años; incluso en muchas naciones las personas mayores de 80 años constituyen el segmento de población de más significativo crecimiento, así como el número de personas de 100 años o más, aumenta cada vez más. Se hace referencia al ejemplo de Italia, que se caracteriza por la tasa de fertilidad más baja registrada en la historia de la humanidad, y como ese país se ha convertido recientemente en el primero del mundo en tener mas ciudadanos de mas de 60 años que menores de 20. Alemania, España y Grecia serán los próximos en seguir esta tendencia. Menos conocido es el hecho de que las naciones en desarrollo también están experimentando una revolución en el campo del envejecimiento.

¹⁶ Gerontología Mundial Pág.16

Existe una tendencia a pensar a las naciones en vías de desarrollo como sociedades jóvenes, si bien es cierto ya que los menores de 15 años constituyen un 35% de la población de los países en desarrollo, las personas mayores de 55 años constituyen un 10%, pero al considerar las cifras brutas, más de la mitad de la población de más de 65 años está viviendo actualmente en el mundo en desarrollo, así como las naciones en desarrollo envejecen más rápidamente que las del mundo desarrollado.

“ Se estima que por ejemplo, en los próximos veinticinco años, el número de africanos de más de 60 años aumentará en un 146%. En el mundo musulmán que se extiende desde el África Occidental hasta Indonesia, se espera que el número de personas mayores aumente un asombroso 200 a 400%. En el año 2025, más de los dos tercios de la población mayor del mundo vivirá en naciones en desarrollo. En casi todas las naciones del mundo, la población mayor está creciendo más rápidamente que la población total ” (17)

Según estudios realizados por las NACIONES UNIDAS, entre los años 1950 y 2025, la población anciana (denominada a los mayores de 60 años), habrá aumentado de 200 millones a 1200 millones, esto es del 8% al 14% del total de la población mundial.

Entre las personas de edad, las longevas (personas mayores de 80 años), habrán pasado de 13 millones en 1950 a 137 millones en el 2025.

¹⁷ Gerontología Mundial Pág.16-17

Mientras el total de la población mundial habrá aumentado en un factor poco más de **3**, el factor de personas de edad habrá crecido en un factor de **6**, y las longevas en un factor de **10**.

Para el **URUGUAY**, en una investigación realizada por el INSTITUTO NACIONAL DE LA FAMILIA Y DE LA MUJER sobre el proceso de envejecimiento demográfico, nos habla que la estructura por edades de la población uruguaya está caracterizada como "demográficamente envejecida"

Las causas que se atribuyen, son las mismas que pudimos ver a nivel mundial, el cambio en las tendencias en las tres variables clásicas de la dinámica demográfica: NATALIDAD, MORTALIDAD y MIGRACIONES INTERNACIONALES.

Tanto la natalidad como la mortalidad han descendido, presentando bajos niveles en la actualidad. Estas tendencias demográficas provocan el envejecimiento de la población.

Según esta investigación, el Uruguay cuenta hoy con casi un 14% de población mayor de 65 años, sobre el total de la población. Y todos los indicadores apuntan a una acentuación del mismo en las próximas décadas.

"Las fases por las que atravesó la población uruguaya en este proceso, pueden visualizarse a través de la forma gráfica que adopta su distribución por edad y

sexo, indicador que bajo su aparente simplicidad, sintetiza la dinámica demográfica del país.

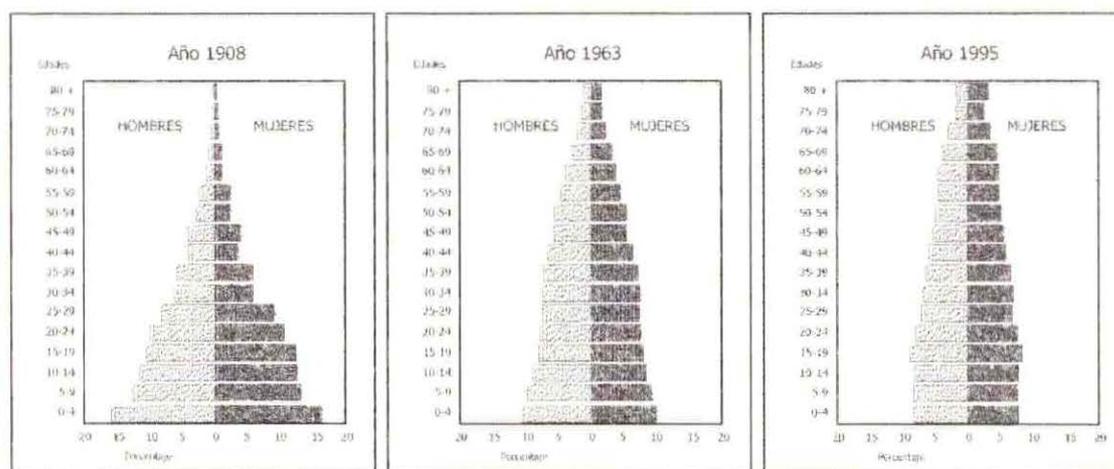
Así la **PRIMERA FASE** caracterizada por una alta proporción de niños y jóvenes y una muy baja proporción de adultos mayores (41% y 3% respectivamente), corresponde a la población uruguaya de principio de siglo, denominada demográficamente como población joven.

La **SEGUNDA FASE** se produce cuando la pirámide comienza a contraerse por la base. consecuencia del descenso – un poco más acelerado – de la fecundidad en relación a la mortalidad, y se ubicaría en la década de los años treinta.

La **TERCER FASE** corresponde al envejecimiento por la parte central y en la cúspide. Se llega a la misma cuando la población numerosa de principios de siglo, reforzada por los contingentes inmigratorios de los dos períodos de posguerra, alcanza las edades adultas mayores. En esta situación estaría la población alrededor del censo de 1963.

Al presente y desde algo más de una década se está en la **CUARTA FASE**, que corresponde al envejecimiento por cúspide. El descenso de la mortalidad muestra sus efectos sobre las edades avanzadas. El gráfico de la distribución por edades va pasando de tener una forma piramidal a rectangular, lo cual hace que al visualizarlo se catalogue a la población como en estado de envejecimiento avanzado.

Lo expuesto pone de relieve que: el envejecimiento es un fenómeno cuyas causas ya se conocen bien, pero sus consecuencias no están aún suficientemente medidas ni explicadas (Chesnais, 1990. ⁽¹⁸⁾)



Uruguay – Distribución de la población por sexo y edad.

Sabemos que el envejecimiento de la población será un acontecimiento inevitable para todas las naciones, especialmente en los países en desarrollo el fenómeno alcanzará cifras muy elevadas por lo que las consecuencias se extenderán a todos los aspectos de la vida de estas personas y de la sociedad en su conjunto.

Desde esta revisión y desde una mirada de trabajo social podemos visualizar algunos de los muchos aspectos que pueden representar un desafío para esta disciplina en nuestro Uruguay de hoy.

¹⁸ Género y Población Adulto Mayor Pág.7

Debemos preguntarnos si este fenómeno debe de ser abordado desde las políticas de Estado, desde la comunidad o desde ambas ?

● **ALGUNAS CONSECUENCIAS DEL FENÓMENO DEL ENVEJECIMIENTO EN EL URUGUAY DE HOY**

Esta sociedad no escapa a las consecuencias producidas por las variables universales que inciden en el envejecimiento de la población (bajo índice de natalidad, bajo índice de mortalidad y migraciones internacionales), lo cual provoca el envejecimiento de las sociedades.

Los autores Marion Beaver y Don Miller en su obra " La práctica clínica del trabajo social con personas mayores, hacen referencia a los posibles desafíos para trabajo social, aludiendo a que el Trabajo Social geriátrico constituirá el área de Trabajo Social de máximo crecimiento durante las próximas décadas.

Una de las características más relevantes a destacar dentro de este envejecimiento de la población, es la feminización del envejecimiento.

En la sociedad uruguaya existe falta o insuficiencia de políticas dedicadas a atender este sector de la población.

El aumento de la supervivencia de la población en edades avanzadas, hace posible la presencia simultánea de cuatro generaciones, esto deriva a situaciones conflictivas en el ámbito familiar y a problemas éticos aun no resueltos.

Si bien las consecuencias del envejecimiento de la sociedad son muchas, destacaremos un aspecto como una de las características más relevantes, la feminización del mismo.

La ausencia de Políticas Sociales específicas hace que toda la problemática del envejecimiento recaiga sobre la familia, donde generalmente la responsabilidad recae sobre la mujer.

Asimismo un estudio del Instituto Nacional de la Familia y de la Mujer, en su trabajo "Género y Población Adulta Mayor" nos habla que por cada 4 hombres de 65 años y más, hay 6 mujeres de la misma edad, existiendo también en nuestra sociedad la feminización del envejecimiento.

La mayor sobrevivencia de la mujer es el resultado de factores biológicos y el descenso de la mortalidad, asociado al avance en la medicina y al desarrollo económico y social del país. La mortalidad femenina declinó mas rápidamente que la masculina, aumentando así la brecha que separa las expectativas de vida de cada sexo.

● **COMO SE PREPARA LA SOCIEDAD URUGUAYA PARA EL ENVEJECIMIENTO DE SU SOCIEDAD**

En el Uruguay existen distintas instituciones que cuentan con programas orientados a atender a este sector de la población denominado Tercera Edad.

A partir del año 2002 es reconocida la "Red Temática sobre Envejecimiento y Vejez", que está formada por instituciones dedicadas al abordaje de dicha problemática.

El principal objetivo de la Red es intentar romper con la división que existe entre el ámbito académico - científico y la comunidad y sus instituciones.

En el mes de noviembre próximo pasado, la Universidad de la República organizó las primeras "Jornadas Universitarias sobre Envejecimiento y Vejez", donde participaron y expusieron sus experiencias profesionales y técnicas de las distintas instituciones que integran esta red.

Como resultado de esta presentación, todos los involucrados coincidieron en la importancia del trabajo interdisciplinario, de lograr niveles de atravesamiento tomando los diferentes aspectos de todas las organizaciones involucradas y preocupadas por esta temática, con el convencimiento de que planificando los objetivos de trabajo en conjunto, las fronteras de las distintas disciplinas se diluyen.

Pudimos percibir el esfuerzo de estas organizaciones a través de sus programas en el intento de un abordaje en conjunto de la problemática, aunque detrás de este intento se deja ver el esfuerzo de profesionales, técnicos y en muchos casos de los propios usuarios, no así de una política unificada. Es sobre la marcha que frente a las urgentes demandas se han ido construyendo diferentes espacios, lo que requiere una enorme sensibilidad de los actores involucrados.

Del intento de acercamiento a algunos organismos del Estado pudimos obtener escasa información acerca de los servicios que ofrecen para los adultos mayores.

En **Banco de Previsión Social** nos informaron sobre planes de “turismo” para los jubilados (como una de las ofertas más destacadas).

En el **Ministerio de Salud Pública**, el programa a destacar es el del Hospital Piñeyro del Campo, el cual está atravesando por un momento de reconversión, pasando del concepto de Asilo al de Centro Geriátrico.

La **Intendencia Municipal de Montevideo**, cuenta con la Comisión para el Adulto Mayor; que surge con el objetivo de estimular y estimularse de la inmensa potencialidad de acción y relación social contenida en cada persona y en los clubes de abuelos, coros, grupos de viaje, centros diurnos, etc.

Participa de la creación de los Encuentros Regionales de Organizaciones de Adultos Mayores, creando en conjunto estrategias que contemplen la participación social de los propios involucrados, políticas especialmente basadas en la autonomía del adulto mayor, la descentralización y coordinación de las mismas.

Desde los programas de esta Institución hay un intento por traspasar las barreras del diagnóstico, resaltando como objetivo principal de sus acciones la **revalorización** de los adultos mayores, rescatando lo positivo, su experiencia y sus saberes, apuntando a lograr una mejor calidad de vida.

● **DESAFÍOS PARA TRABAJO SOCIAL**

“El crecimiento del número absoluto de personas mayores, tiene consecuencias económicas, sanitarias y sociales cuyos efectos pueden ser negativos si la sociedad no logra adaptarse a las nuevas situaciones y el Estado no diseña y aplica

programas de mediano y largo plazo que puedan orientar positivamente el fenómeno. En consecuencia, políticos, técnicos e investigadores debemos replantearnos los modos de gestión y distribución de los recursos y coordinar acciones destinadas a satisfacer las necesidades básicas de las personas mayores”⁽¹⁹⁾.

Las políticas destinadas a atender a este sector de la población en Uruguay son insuficientes, por lo que entendemos que existe un enorme potencial para el abordaje de esta problemática, desde distintas disciplinas incluido Trabajo Social.

Si bien, como mencionamos anteriormente, desde diferentes instituciones (BPS, MSP, IMM, Universidad) existe un esfuerzo en la creación e implementación de acciones dirigidas a los adultos mayores; las mismas no son suficientes y por diferentes causas no tienen alcance a toda la población, siendo muchas de ellas excluyentes para algunos sectores.

Si se desprende que una de las consecuencias del envejecimiento de la población es la feminización del mismo, será entonces un desafío abordar el tema del género, revisando las condiciones en que llega la mujer a esta etapa de la vida, (condiciones económicas, de salud, etc).

Los sistemas parecen correr por distintos carriles, lo que significa un gran desafío construir una política entre todos que logre pasar la etapa de diagnóstico, donde el aporte de todas las disciplinas será de vital importancia y el rol del trabajador social como coordinador de acciones entre los distintos sistemas aportará al objetivo final, pudiendo efectivizar acciones dirigidas a la población, pensando en la etapa del envejecimiento.

¹⁹ Gerontología Mundial Pág.50

El Trabajo Social podrá destacar y coordinar trabajos en red, articulando saberes, contrastando, debatiendo, acordando y evaluando .

El Trabajo Social cuenta con las herramientas necesarias para participar en la investigación y en la formación de recursos humanos que permitan consolidar la atención integral del anciano, siendo esta una forma de reproducir en la sociedad una toma de conciencia de dicha problemática y en consecuencia actuar preventivamente.

El Trabajo Social podrá participar en ámbitos educativos, donde puede "educar" para la vejez, intentando analizar conjuntamente las consecuencias del fenómeno, y así poder ver en conjunto cómo prepararnos para vivir esa etapa de la vida de una manera digna.

Desde el Trabajo Social, la vejez la podemos ver en sus distintas dimensiones, lo que tiene que ver con el prestigio social, capacitación de recursos, ámbitos de encuentros entre las personas y las instituciones, educación para la tercera edad, capacitación de adultos, proyectos de trabajo intergeneracionales, implementación de políticas sociales, entre otras formas de intervención.

Si bien todos los ámbitos donde está presente el Trabajo Social y su participación , son de gran importancia, debemos no perder de vista que es el Estado el único agente capaz de sintetizar las necesidades colectivas de la población por encima de sectores y corporaciones.

Podríamos así seguir planteando situaciones en las que existe un potencial muy grande para intervenir, pensamos que el trabajo social tiene las herramientas para intervenir en todos los niveles, sin tener que ajustarse solamente a la intervención asistencial, sino que desde una formación profesional que supo hacer hincapié en el trabajo en red, sabrá unirse al esfuerzo conjuntamente con otras disciplinas para

construir desde el ámbito académico y científico junto a la comunidad y sus instituciones, una propuesta interdisciplinaria que permita construir una política social en conjunto.

REFLEXIONES FINALES

Al enfrentarnos al desafío de realizar esta monografía y luego del primer acercamiento al material bibliográfico, concluimos que el abordaje común es “el acelerado proceso de envejecimiento de la población”.

Esto nos generó muchas interrogantes, y a medida que profundizábamos en el tema se convertían en fuertes cuestionamientos e inquietudes.

Al introducirnos en las cifras del envejecimiento a nivel mundial no pudimos dejar de preguntarnos que está pasando con este fenómeno en la realidad uruguaya.

El comenzar a informarnos sobre la problemática, nos fue generando cierto compromiso, en este caso de profundizar en el tema. Si a ello le sumamos la responsabilidad que significa abordar el fenómeno desde una formación académica, podemos decir que el desafío es aún mayor.

Los autores seleccionados para realizar este trabajo significaron un fuerte referente para la construcción de esta monografía, los conceptos de algunos de ellos fueron tomados como marco teórico del trabajo, aunque debemos decir que todo el material consultado fue de gran apoyo permitiéndonos articular las distintas reflexiones para enriquecer nuestro enfoque.

En cuanto al contenido de este trabajo, comenzamos por conceptualizar las variables, vejez, tercera edad, envejecimiento; y el intento de reconstruir el concepto para las distintas sociedades nos llevó a una mayor comprensión en nuestra sociedad.

Porque si bien hablamos del proceso evolutivo de las sociedades, no podemos decir que el concepto que se tiene del "viejo" haya evolucionado en nuestras sociedades.

La valoración y el respeto hacia la experiencia de vida que se manifiesta en algunas sociedades donde el anciano es reconocido por los conocimientos adquiridos y la trasmisión del mismo, en las sociedades occidentales de hoy ya ni siquiera es tenido en cuenta, contrariamente los conocimientos valorados hoy son los que se adquieren a través de una formación académica, sin tener ninguna importancia la experiencia de vida.

Hoy es venerado todo lo que representa "juventud", el anciano que sigue los modelos de juventud será el que obtiene el reconocimiento de la sociedad; esto es en la estética, el aspecto personal, las actividades, la vestimenta, etc.

Generalmente este pertenecer al mundo moderno exige también el pertenecer a un determinado nivel socio-económico que permita llevar cierto nivel de vida.

Es por ello que de este análisis nos surgía que muchos de los programas existentes pensados para las personas de la tercera edad, son excluyentes, ya que no son la mayoría de las personas mayores de 65 años que pertenecen a un nivel socio económico alto.

Las distintas edades para el envejecimiento dependen a nuestro entender de dos factores fundamentales, los valores de cada sociedad y la actitud personal frente a la vida.

Muchas veces existen normas que marcan las sociedades que a partir de un momento determinado la persona pasa a integrar cierta categoría (de jubilado, de "viejo", etc.) y esto no siempre es felizmente aceptado por las personas.

El otro factor importante para marcar la edad del envejecimiento es la actitud que tiene una persona frente a la vida, serán los valores personales, las historias de vida, los acontecimientos que le ocurran a cada persona y como esta los viva, los que marcaran la edad del envejecimiento.

Podría ser ideal el hecho de poder prepararse para la vejez, aceptando el proceso de envejecimiento y así tanto desde la comunidad, el estado, y la actitud personal prepararse para vivir todas las etapas de la vida con la mayor dignidad.

Al analizar las cifras del envejecimiento de la población a nivel mundial no pudimos dejar de sorprendernos, las tres variables básicas, (bajo índice de natalidad, bajo índice de mortalidad y migraciones internacionales) y sus relaciones; son la principal causa de este fenómeno ; no existen antecedentes a nivel mundial como el previsto para el 2025 y que tiene que ver con el envejecimiento de la población, y las sociedades no están lo suficientemente preparadas para vivir este proceso.

Uruguay no escapa a estos pronósticos, las cifras de la sociedad uruguaya son similares a los países desarrollados. Si damos una mirada a las tres variables principales que causan el envejecimiento de la población, en Uruguay podemos decir que el índice de natalidad es muy bajo, similar al de los países desarrollados, el promedio de hijos por familia es muy bajo y la tendencia no va precisamente en aumento, el índice de mortalidad es también bajo debido a las condiciones sanitarias y adelantos técnicos, médicos, etc., y en cuanto a las cifras de emigración, el Uruguay está atravesando una fuerte crisis económica lo que lleva a que se esté viviendo uno de los procesos emigratorios mas fuertes de las historia del país.

Estas causas nos aseguran el crecimiento acelerado de una población envejecida en los próximos años.

Las consecuencias del envejecimiento serán muchas, seguramente sería muy interesante poder profundizar en cada una de ellas, pero no fue posible abordarlas desde esta instancia; simplemente y a modo de ejemplo tomamos como referencia una de ellas: la feminización del envejecimiento.

La importancia de dar una mirada sobre esta consecuencia es porque se entiende que hay mucho por hacer. Se considera que las mujeres son especialmente vulnerables y ellas constituyen vidas vividas con salarios mas bajos, tiempos dedicados a la crianza de sus hijos, el cuidado de los mayores; todo esto las coloca

en posición de desventaja cuando se trata de ahorrar o prepararse económicamente para la vejez.

A su vez tienen expectativas de vida mayores que los hombres y corren el riesgo de vivir mas años que lo que sus recursos económicos se lo permiten, teniendo además mayores posibilidades de enviudar, lo cual contribuye a su vulnerabilidad. Sin embargo, con todas estas y otras evidencias no existe un abordaje real de esta problemática.

En nuestro capítulo sobre la sociedad uruguaya y como se prepara la misma para este fenómeno, pudimos ver y podemos decir que es prácticamente inexistente el abordaje de la temática, a excepción de lo mencionado en este trabajo, producto del acercamiento a algunas instituciones relacionadas al trabajo con la población adulta mayor.

Cabe destacar que cuando mencionamos las características de cada institución, lo expusimos en este trabajo con la mayor objetividad y la información fue brindada por cada una de las instituciones. No fue de fácil acceso obtener la misma, lo que nos genera el cuestionamiento de cómo llegará la misma a los usuarios?

El fenómeno del envejecimiento global presenta tremendos desafíos. Si se espera que en el 2025 la población mayor constituya la quinta parte de la población mundial, las naciones deberían comenzar inmediatamente a prepararse para poder satisfacer las necesidades de los ciudadanos y sus familias.

Sin duda que los desafíos para Trabajo Social son muchos, algunos tal vez hayamos podido resaltarlos en este trabajo, nos enfrentamos a muchas interrogantes y a la mayoría de ellas no les encontramos respuesta. La respuesta es el desafío de trabajar desde el Estado con la elaboración de Políticas Sociales , y en su ejecución, y desde la comunidad con distintos niveles de intervención, abordando las distintas dimensiones de la vejez, y juntos poder construir programas, espacios, políticas, generando ámbitos de debate interdisciplinarios permanentes.

El Trabajo Social podría abordar la problemática teniendo en cuenta la revalorización de la experiencia, de historias de vida, reivindicando siempre la dignidad de las personas, creando espacios de coordinación y de participación, donde ya sea desde el saber científico hasta el mundo afectivo, el objetivo principal siempre sea construir un mundo mejor.

No debemos olvidar que en el 2025 la vida de todos estará afectada por la revolución del envejecimiento, y que el tratamiento y la consideración que los adultos mayores reciben son un indicador de los valores prevalentes en la sociedad.

Sin lugar a dudas, la realización de esta monografía nos dejó enfrentados al compromiso ineludible de continuar profundizando en el tema, habiéndonos permitido a través de la elaboración de este trabajo utilizar las herramientas del aprendizaje curricular obtenidas en esta licenciatura, y ojalá que algún día podamos aportar a la sociedad lo que hoy sentimos que nos ha dado esta experiencia, enriqueciéndonos tanto para el desarrollo de la profesión como para el crecimiento personal.

BIBLIOGRAFÍA

*** AGUIAR Cèsar, CRAVOTTO Antonio**

"POBLACIÓN, TERRITORIO, CIUDADES"

Servicio de Documentación en Ciencias Sociales

Fundación de la Cultura Universitaria

*** BARROS, Carmen**

"LAS POLÍTICAS SOCIALES PARA LOS ADULTOS MAYORES EN CHILE"

Revista de Trabajo Social No.68 Chile

*** BEAVER Marion y DON Miller**

"LA PRÁCTICA CLÍNICA DEL TRABAJO SOCIAL CON PERSONAS MAYORES"

Paidós Trabajo Social

*** CASAS TORRES, Graciela**

"EL TRABAJO SOCIAL EN LAS POLÍTICAS SOCIALES PARA LA ATENCIÓN DEL ANCIANO"

Revista de Trabajo Social Nos.6 y 7

*** DAMIANO, Laura; DE GIORGI Adriana; PEREYRA Alicia**

"TERCERA EDAD, ¿ AL MARGEN DE LA SOCIEDAD?"

1995

*** ESTRADA, Piedad**

"CICLO VITAL Y TIPOLOGIA DEL ENVEJECIMIENTO DE LA FAMILIA"

Revista Trabajo Social No 11

Colombia

1994

*** INSTITUTO NACIONAL DE LA FAMILIA**

Y DE LA MUJER

Ministerio de Educación y Cultura

"GÉNERO Y POBLACIÓN ADULTA MAYOR"

1997

*** JOSEPH M. FERICGLA**

"ENVEJECER. UNA ANTROPOLOGÍA DE LA ANCIANIDAD"

Editorial Anthropos

Barcelona

1992

*** MISHARA B.L. / RIEDEL R.G.**

"EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO"

Editorial Morata

Madrid

1995

*** NACIONES UNIDAS**

Informe "LAS NACIONES UNIDAS Y LA TERCERA EDAD"

1992

*** ORGANO DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE LA VEJEZ**

PARA AMERICA LATINA Y EL CARIBE

"GERONTOLOGIA MUNDIAL"

Año No. 3 No. 4 Julio-Agosto

1999

*** PORTILLO, Alvaro**

"MIGRACIÓN INTERNA E INTERNACIONAL EN EL URUGUAY"

Servicio de documentación en Ciencias Sociales

Fundación de la Cultura Universitaria

Ficha No. 239

*** ECO, Umberto**

*"COMO SE HACE UNA TESIS, TÉCNICA Y PROCEDIMIENTO DE INVESTIGACIÓN,
ESTUDIO Y ESCRITURA"*

Editorial Gedisa

Barcelona

1995