

CONSUMO DE PRODUCTOS INDUSTRIALMENTE CONGELADOS SEGÚN SITUACIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL (SAN) EN LA CIUDAD DE MONTEVIDEO

Cauci A. (1); Fajardo G. (1) (gnereis@gmail.com); Muniz F. (1); Piñeyro C. (1); Britz M. (1).
Estudiantes del curso Nutrición Poblacional II de 2016 – Nivel Avanzado.
(1) Escuela de Nutrición. Universidad de la República. Montevideo, Uruguay.

INTRODUCCIÓN:

La búsqueda de formas de alimentarse más prácticas y rápidas, trajo como consecuencia un aumento en el consumo de productos industrializados cuya ingesta puede ser un factor de riesgo para el desarrollo de sobrepeso y obesidad.

OBJETIVO:

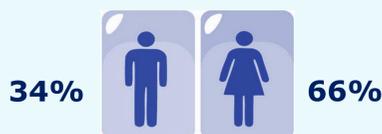
Investigar las características del consumo de PIC según situación de SAN en hogares montevideanos.

MATERIAL Y MÉTODO:

Estudio descriptivo de corte transversal. Muestra no probabilística de 1800 personas, de 18 años y más de la ciudad de Montevideo. Se utilizó un cuestionario semiestructurado incluyendo la Escala Latinoamericana y Caribeña de SA. La composición nutricional se comparó con el modelo de perfil de nutrientes (OPS,2016).

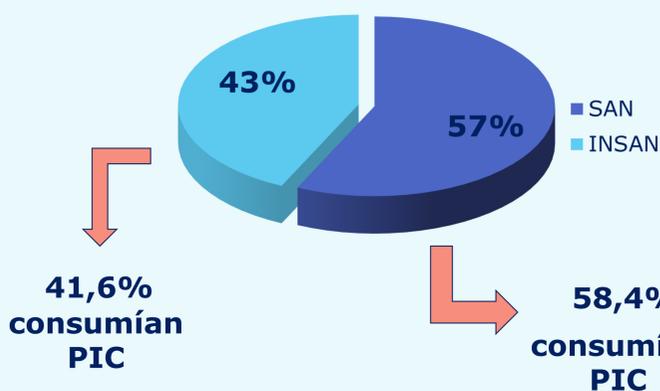
RESULTADOS:

Sexo de los encuestados



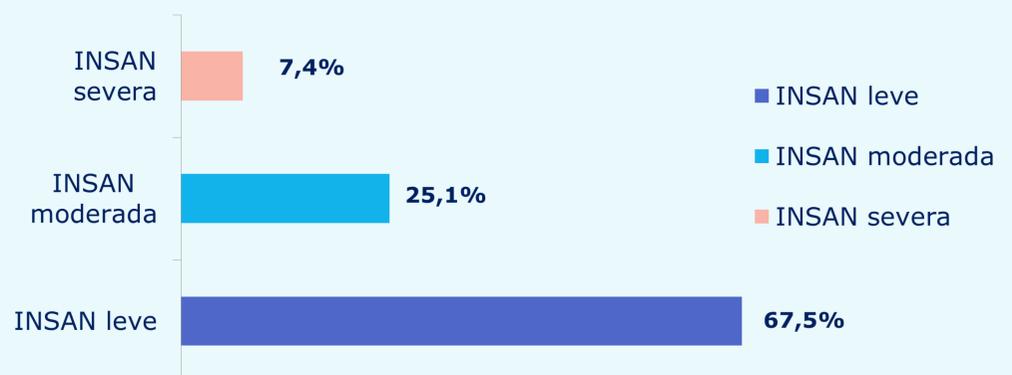
- 25% correspondían a adultos jóvenes.
- 44% de la población no culminó estudios secundarios y sólo 15,1% tenían enseñanza universitaria completa.

Distribución de los hogares según situación de SAN



(Asociación estadísticamente significativa entre percepción de INSAN y consumo de PIC $\chi^2=4.84$)

Distribución de los hogares según grado de INSAN



Composición de los productos ultraprocesados más consumidos

	% del VCT aportado por las grasas	% del VCT aportado por las grasas saturadas	Relación sodio/energía
	71 %	34 %	2,6
	60 %	17 %	1,6
	25 %	5 %	1,2

Las causas mencionadas en hogares con

- "preocupación porque los alimentos se acabaran en el hogar"
- "dejar de tener una alimentación saludable"

En los hogares con

- "tener una alimentación poco variada"
- "dejar de tener una alimentación saludable"

CONCLUSIÓN:

Si bien el consumo de productos industrialmente congelados se asocia al acceso económico de los hogares según situación de inseguridad alimentaria, estos productos integran la alimentación de gran parte de los encuestados, pudiendo ser un factor de riesgo para sobrepeso y obesidad.